

## DADES GENERALS

## Curs acadèmic

<b>Tipus de curs</b>	Màster Propi
<b>Nombre de crèdits</b>	60,00 Crèdits ECTS
<b>Matrícula</b>	1.300 euros (import preu públic)

## Requisits d'accés

<b>Modalitat</b>	A distància
<b>Lloc d'impartició</b>	A distància
<b>Horari</b>	A distància,

## Direcció

<b>Organitzador</b>	Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal
<b>Direcció</b>	Juan Carlos Moltó Cortés Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

## Terminis

<b>Preinscripció al curs</b>	Fins a 21/02/2019
<b>Data inici</b>	Gener 2019
<b>Data fi</b>	Desembre 2019

## Més informació

<b>Telèfon</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

- 1.1 Introducció a la nutrició
- 1.2 Balance energètic
- 1.3 De las recomendaciones nutricionales a las guías dietéticas
- 1.4 Energía
- 1.5 Etiquetado nutricional
- 1.6. Macronutrientes
- 1.7. Micronutrientes
- 1.8 Otros componentes naturales de los alimentos
- 1.9. Grupos de alimentos. Tablas de composición de los alimentos

- 2.1 La alimentación del adulto sano
- 2.2 Alimentación durante el embarazo
- 2.3 Alimentación de la madre lactante
- 2.4 La alimentación del lactante
- 2.5 La alimentación en el pre-escolar y escolar
- 2.6 Alimentación del adolescente
- 2.7 Alimentación de las personas maduras y en el climaterio
- 2.8. Alimentación en la edad geriátrica
- 2.9 Dieta y ejercicio físico
- 2.10 Alimentación y sociedad

- 3.1 Visita nutricional, prescripción dietética y seguimiento
- 3.2 Evaluación del consumo de alimentos
- 3.3 Medidas antropométricas y evaluación clínica
- 3.4 Análisis clínicos
- 3.5 Educación nutricional
- 3.6 Etiquetado de productos alimenticios

- 4.1 Malnutrición energético-protéica y sus repercusiones sobre la salud
- 4.2 Síndrome metabólico. Patología asociada a la resistencia a la insulina y aterogénesis
- 4.3 Trastornos nutricionales relacionados con la imagen corporal
- 4.4 Trastornos gastrointestinales y su repercusión alimentario nutricional
- 4.5 Nefropatías y enfermedades hepatopancreáticas
- 4.6 Deficiencias minero-vitamínicas
- 4.7 Alteraciones neurológicas con repercusión nutricional

- 
- 5.1 Dietas milagro
  - 5.2 Alergias e intolerancias a alimentos
  - 5.3 Errores innatos del metabolismo
  - 5.4 Dietas modificadas
  - 5.5 Nutrición artificial
  - 5.6 Interacciones fármacos-nutrientes
  - 5.7 Hidroterapia

- 
- 6.1 Alimentos funcionales
  - 6.2 Nutraceuticos
  - 6.3 Dieta Mediterránea
  - 6.4 Dietas de adelgazamiento
  - 6.5 Algunos productos para adelgazar

- 
- 7.1 Sustancias tóxicas de origen natural en los alimentos
  - 7.2 Contaminantes biológicos
  - 7.3 Contaminantes químicos
  - 7.4 Tóxicos derivados
  - 7.5 La calidad como prevención de las intoxicaciones alimentarias
  - 7.6. Alcohol

- 
- 8.1 Las plantas medicinales: complementos de salud
  - 8.2 Metabolitos primarios y secundarios
  - 8.3 Empleo de plantas en trastornos metabólicos y de sobrepeso
  - 8.4 Empleo de plantas en patologías cardiovasculares
  - 8.5 Empleo de plantas en trastornos digestivos
  - 8.6 Empleo de plantas en trastornos perimenopáusicos y menopáusicos
  - 8.7. Modificadores de las respuestas inmunes específicas e inespecíficas
  - 8.8. Empleo de plantas en trastornos urinarios
  - 8.9. Empleo de plantas en otros trastornos

---

Trabajo Fin de Máster

## PROFESSORAT

---

### Houda Berrada Ramdani

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

### Jesús Blesa Jarque

Contratado/a Doctor/a Interino/a. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

### Martín Elorriaga Soriano

Farmacéutico.

### Carmen Escrivá Peyro

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

### María José Esteve Mas

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

### Mónica Fernández Franzón

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

### Emilia Ferrer García

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

### Guillermina Font Pérez

Catedrático/a de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

**Ana María Frígola Cánoves**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

**Cristina Juan García**

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

**Jordi Mañes Vinuesa**

Catedrático/a de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

**Lara Manyes Font**

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

**Giuseppe Meca De Caro**

Contratado/a Doctor/a Interino/a. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

**Juan Carlos Moltó Cortés**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

**José Luis Ríos Cañavate**

Catedrático/a de Universidad. Departament de Farmacologia. Universitat de València

**María José Ruiz Leal**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

**Juan Antonio Salmerón Mirón**

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

**Rosa Sendra Pons**

Lda. en Farmacia. Llicenciatura en Farmacia

## OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

Treball en expenedoria d'aliments dietètics i nutracèutics associats a consells nutricionals i saludables

El Màster té la seva base en els coneixements adquirits per l'alumne universitari en l'àrea de salut i ha de cobrir les necessitats dels professionals en aquesta àrea i les de la població als que atenen a la llum de l'atenció sanitària del moment actual, per tant aquestes seran les premisses a tenir en compte per definir objectius específics, adequats i realistes.

El programa a desenvolupar en aquests estudis ha de tenir present que van dirigits a llicenciats, graduats i diplomats universitaris que, en la major part dels casos, són ja professionals amb experiència.

En conseqüència, ha de partir-se en l'aspecte teòric de la situació del nivell de coneixements del titulat format en l'àrea de salut, tenint en compte que alguns han finalitzat els seus estudis fa anys i precisen una actualització dels coneixements segons els avenços científics dels últims anys, i en el pràctic del modus operandi de l'atenció nutricional individual i comunitària existent en els pobles i ciutats de l'Estat mitjançant polítiques de salut.

D'una manera àmplia podem assenyalar que els continguts del curs en Dietètica i Dietoteràpia poden estructurar en tres parts:

- PART I: Conceptes bàsics, metodologia i eines

1.- Objectius

2.- Els aliments, els nutrients que aporten i la seva relació amb les malalties

3.- Les substàncies antinutrients i tòxiques que vehiculen els aliments.

3.- Les necessitats de nutrients i energia i les seves recomanacions

4.- L'avaluació nutricional d'individus i comunitats

5.- La correcta alimentació per a les diferents etapes de la vida i per a l'esport

6.- La correcta alimentació adaptada a preferències personals, culturals o religioses

7.- Bibliografia i fonts d'informació

-Part II: L'alimentació aplicada a la malaltia

1.- La valoració nutricional

2.- Dietes adaptades a les patologies de major prevalença en el nostre entorn

3.- Seguiment nutricional del malalt

4.- Educació nutricional del malalt i el seu entorn

5.- Les al·lèrgies i intoleràncies alimentàries

6.- La nutrició artificial

7.- Dietes inadequades

8.- Coadjuvants del tractament dietètic; herbodietètica, aliments funcionals i nutracèutics

9.-La seguretat alimentària.

-Part III: Treball final de Màster Una vegada finalitzat el Màster l'estudiant ha de ser capaç d'interaccionar amb el pacient o la

comunitat a fi de millorar l'atenció de la salut en general, per a això ha d'estudiar la situació fisiològica i / o patològica de l'individu, i seguir el seu estat de salut en el temps per verificar la seva evolució, grau de compliment i possibles efectes positius o negatius que poguessin esdevenir. Corregir els defectes dins de les seves competències o sol·licitar l'actuació d'un altre professional sanitari si fos necessari. A nivell comunitari, pot vetllar per plantejar polítiques d'actuació nutricional en matèria comunitària. Durant el Treball Fi de Màster l'estudiant aplicarà els coneixements i competències adquirits durant el curs, a l'elaboració d'un treball amb format científic que es lliurarà en format electrònic per a la seva avaluació.