

## DADES GENERALS

## Curs acadèmic

**Tipus de curs** Microcredencial Universitari

**Nombre de crèdits** 3,00 Crèdits ECTS

**Matrícula** 147 euros (import preu públic)

## Requisits d'accés

**Modalitat** On-line

**Lloc d'impartició** Fundación Universidad Empresa de Valencia. ADEIT

## Horari

## Direcció

**Organitzador** 0

**Direcció** Adriana Mira Pastor  
Profesora Contratada doctora. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics.  
Universitat de València..  
Begoña Andrés Sánchez  
Directora - Fundación del Sueño Mónica Duart Comunidad Valenciana

## Terminis

**Preinscripció al curs** Fins a 09/02/2024

**Data inici** Febrer 2024

**Data fi** Febrer 2024

## Més informació

**Telèfon** 961 603 000

**E-mail** [informacio@adeituv.es](mailto:informacio@adeituv.es)

## PROGRAMA

EL SOMNI ÉS SALUT FÍSICA I MENTAL. Estratègies per a millorar la seua qualitat.

## PROFESSORAT

**Begoña Andrés Sánchez**

Directora - Fundación del Sueño Mónica Duart Comunidad Valenciana

**Laura Andreu Pejó**

Profesora ayudante doctora. Departamento de enfermería. Universitat Jaume I

**Cristina Botella Arbona**

Profesora catedrática Emérita. Departamento de Psicología básica, clínica y psicobiología. Universitat Jaume I.

**Sonia Carratalá Monfort**

Neurofisióloga. Unidad del Sueño del Hospital General de Castellón.

**Diana Virginia Castilla López**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

**Amanda Díaz García**

Profesora ayudante doctora. Departamento de Psicología y Sociología. Universidad de Zaragoza.

**Ángel Enrique Roig**

Doctor en Psicología por la Universitat Jaume I y Senior Digital Health Scientist, Silver Cloud Health

**Azucena García Palacios**

Profesora catedrática. Departamento de Psicología básica, clínica y psicobiología. Universitat Jaume I.

---

**Beatriz Gil Juliá**

Profesora Contratada doctora. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València. .

---

**Adriana Mira Pastor**

Profesora Contratada doctora. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València..

---

**Juan José Ortega Albás**

Coordinador de la Unidad del Sueño del Hospital General de Castellón

---

**Gonzalo Pin Arboledas**

Jefe de servicio de Pediatría y de la Unidad del Sueño del Hospital Quirónsalud Valencia

---

**Francisco Javier Puertas Cuesta**

Jefe del Servicio de Neurofisiología y la Unidad de Trastornos del Sueño, Hospital Universitario de la Ribera, Alzira, Valencia

---

**Matias Real López**

Psiquiatra Hospital Provincial de Castellón