

## DADES GENERALS

## Curs acadèmic

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>Tipus de curs</b>     | Expert Universitari  |
| <b>Nombre de crèdits</b> | 13,50 Crèdits ECTS   |
| <b>Matrícula</b>         | 1.200 euros (import preu públic)   |
| <b>Requisits d'accés</b> | Grau en Fisioteràpia o Diplomada de Fisioteràpia   |
| <b>Modalitat</b>         | Semipresencial   |
| <b>Lloc d'impartició</b> | Fucultad de Fisioterapia   |
| <b>Horari</b>            | Hi ha 8 mòduls de 15 hores cadascun distribuïdos de la següent forma:<br>14 i 15 de gener (primer mòdul)<br>21 i 22 de gener<br>28 i 29 de gener<br>4 i 5 febrer<br>11 i 12 de febrer<br>18 i 19 de febrer<br>25 i 26 de febrer ONLINE<br>4 i 5 de març (últim module)<br>(Divendres 15.00 a 20.00 i Dissabte 09.00 20.00) |

## Direcció

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>Organitzador</b> | Departament de Fisioteràpia   |
| <b>Direcció</b>     | José Casaña Granell<br>Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València<br>Joaquín Calatayud Villalba<br>Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València |

## Terminis

|                              |                   |
|------------------------------|-------------------|
| <b>Preinscripció al curs</b> | Fins a 01/12/2021 |
| <b>Data inici</b>            | Gener 2022        |
| <b>Data fi</b>               | Març 2022         |

## Més informació

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Telèfon</b> | 961 603 000  |
| <b>E-mail</b>  | <a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a> |

## PROGRAMA

## Aspectes generals de l'exercici físic terapèutic

- T1. Adaptacions generals de l'exercici físic
- T2. Principis, fonaments i bases de l'exercici físic
- T3. Selecció d'exercicis i disseny de programes d'exercici físic terapèutic
- T4. Equipament, material i dispositius en l'aplicació d'exercici físic terapèutic
- T5. Planificació i periodització del programa d'exercici físic terapèutic
- T6. Control i avaluació de l'exercici físic terapèutic

## Aspectes específics de l'exercici físic terapèutic

- T1. Exercici terapèutic en les Malalties Neurològiques
- T2. Exercici terapèutic en les Malalties Psiquiàtriques
- T3. Exercici terapèutic en les Malalties Cardiovasculars
- T4. Exercici terapèutic en les Malalties Metabòliques
- T5. Exercici terapèutic en les Malalties Pulmonars
- T6. Exercici terapèutic en els Desordenes Múscul-Esquelètics
- T7. Exercici terapèutic en Cancer
- T8. Exercici terapèutic en poblacions especials

## PROFESSORAT

---

**Per Aagaard**

Profssor. Univerty of Denmark

---

**Lars Louis Andersen**

Sin Asignar Solicitudes Títulos Propios

---

**Manuel Arroyo Morales**

Catedrático Universidad de Granada

---

**Josep Carles Benítez Martínez**

Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

**Joaquín Calatayud Villalba**

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

**José Casaña Granell**

Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

**Carlos Cruz Montecinos**

Profesor e investigador del Departamento de Kinesiología de la Universidad de Chile

---

**Antonio Cuesta Vargas**

Profesor/a Titular de Universidad. Universidad de Málaga

---

**Lirios Dueñas Moscardo**

Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

**Adrián Escriche Escuder**

Profesor/a. Universidad de Málaga

---

**Yasmín Ezzatvar de Llago**

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

**Mikel Izquierdo Redín**

Profesor/a. Universidad Pública de Navarra

---

**Enrique Juan Lluch Girbés**

Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

**Ruben López Bueno**

Profesor/a. Universidad de Zaragoza

---

**Ana Martínez**

Sin Asignar Solicitudes Títulos Propios

---

**Robinson Ramírez Velez**

Profesor/a. Universidad Pública de Navarra

---

**Rodrigo Torres Castro**

Profesor Asistente Universidad de Chile

---

**Manuel Zarzoso Muñoz**

Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

## OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

Aquest curs ajudarà el fisioterapeuta a adquirir una sèrie de coneixements i habilitats específiques en exercici físic terapèutic tan demandades en el nostre àmbit professional.

- 1- Dotar dels coneixements científics més actualitzats en l'ús de l'exercici físic terapèutic per a la seua aplicació.
- 2- Millorar les competències clíniques necessàries per a l'exercici professional basades en exercici físic terapèutic.
- 3- Adquirir formació en programació i planificació programes d'exercici físic terapèutic.
- 4- Dissenyar programes específics d'exercici físic terapèutic dirigits a poblacions patològiques.

## METODOLOGÍA

- La Metodología per a la part teòrica es realitzarà mitjançant lliçó magistral de conceptes i procediments amb suport de presentacions a l'aula i del tipus participatives.
- La part pràctica s'emportarà mitjançant pràctiques individuals i grupals en les instal·lacions proveïdes.