

DADES GENERALS

Curs acadèmic	Curs 2021/2022
Tipus de curs	Màster Propi
Nombre de crèdits	60,00 Crèdits ECTS
Matrícula	4.850 euros (import preu públic)
Requisits d'accés	La MOM va dirigida a tots els metges que tracten el dolor musculoesquelètic: rehabilitadors, metges de família, anestesiòleg, traumatòlegs i altres especialistes. A nivell estatal, aquesta disciplina forma part de la formació MIR en Medicina Física i Rehabilitació des de 2007 (https://www.boe.es/eli/es/o/2007/04/13/sco1261U13T). A nivell europeu està admesa per la UEMS (Unió Europea d'Especialitats Mèdiques) com a capacitació dins d'una especialitat mèdica i la seua docència està normalitzada per aquesta societat (https://www.uems.eu/_data/assets/pdf_file/0003/27840/UEMS-2015_35-Manual-Medicine.pdf13T).
Modalitat	Semipresencial
Lloc d'impartició³	IMSKE (Instituto musculoesquelético Europeo)
Horari	9 caps de setmana a l'any. Divendres de 16.00 a 21.00. Dissabte de 9.00 a 14.00 i de 16.00 a 21.00. Domingo de 9.00 a 14.00., 1r curs 2021/2022 Seminari 3: desembre 2021 / 17-19 Seminari 4: gener 2022 / 21-23 Seminari 5: febrer 2022 / 18-20 Seminari 6: març 2022 / 5- 7 Seminari 7: abril 2022 / 8-10 Seminari 8: maig 2022 / 13-15 Seminari 9: juny 2022 / 10-12 2do curs 2022/2023 Seminari 1: octubre 2022 / 21-23 Seminari 2: novembre 2022 / 11-13 Seminari 3: desembre 2022 / 16-18 Seminari 4: gener 2023 / 20-22 Seminari 5: febrer 2023 / 17-19 Seminari 6: març 2023 / 10-12 Seminari 7: abril 2023 / 21-23 Seminari 8: maig 2023 / 12-14 Seminari 9: juny 2023 / 2-4 Treball fi de màster: 2023 / 16-18 Seminari 1: 29,30 set. i 1 octubre

Direcció³

Organitzador	Departament de Fisiologia
Col·laborador	Sociedad Española de Medicina Ortopédica y Manual
Direcció³	Francisco Javier Miranda Alonso Catedrático/a de Universidad. Departament de Fisiologia. Universitat de València María Victoria Sotos Borrás Especialista en Medicina Física y Rehabilitación (RHB). Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. D.I.U. en Medicina Manual y Formadora SEMOYM. Lourdes Ruiz Jareño Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario de Sagunto. Formadora SEMOYM. Francisco Javier Martínez Romero Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología / Hospital General de Valdepeñas. Ciudad Real. Formador SEMOYM. Pedro Castells Ayuso Especialista Medicina Física y Rehabilitación / IMSKE. Quirón. Valencia. Máster Propio en MOM U. C. Madrid. Formador SEMOYM.

Terminis

Preinscripció³ al curs	Fins a 03/11/2021
Data inici	Desembre 2021

Data fi Juny 2023

MÀs informaci3

Tel3 fon 961 603 000

E-mail informacio@adeituv.es

PROGRAMA

Introducci3 a la Medicina Ortop3dica Manual

- 1.1 Hist3ria MM
- 1.2 Conceptes b3sics. S3ndrome celulotenoperi3stic mi3ilgic
- 1.3 F3scia i teixit connectiu
- 1.4 conceptes b3sics en diagn3stic per la imatge
- 1.5 Dolor en el sistema locomotor
- 1.6 Psique i sistema locomotor
- 1.7 Fisiologia del to i de la contracci3 muscular i el seu significat en Medicina manual
- 1.8 Anamnesi en Medicina Manual
- 1.9 Signes cl3nics en Medicina manual
- 1.10 Exploraci3 f3sica en medicina manual
- 1.11 Avaluaci3 de resultats de l'exploraci3
- 1.12 Mobilitzacions b3siques, parts blanques i t3cniques neuromusculars per a tractament de disfuncions articulars, m3sculs i altres teixits.

Columna Lumbar i Membres inferiors

- 2.1 Manipulacions espec3fiques per al raquis *lumbo-sacre i les articulacions perif3riques dels *MMII
- 2.2 Perfeccionament mobilitzacions articulars. T3cniques energia muscular, t3cniques basades en relaxaci3 postisom3trica, inhibici3 rec3proca i posicionament..

Columna Cervical i Membres superiors

- 2.1 Manipulacions espec3fiques per al raquis *c3rvic dorsal i les articulacions perif3riques dels *MMSS
- 2.2 Perfeccionament mobilitzacions articulars. T3cniques energia muscular, t3cniques basades en relaxaci3 postisom3trica, inhibici3 rec3proca i posicionament.

Miscel3nia

- 4.1 S3ndrome *miofascial
- 4.2. Estrat3gies terap3utiques per a s3ndromes funcionals
- 4.3 Diagn3stic diferencial i tractament de disfuncions del patr3 motor en nivells de control diferents
- 4.4 Indicacions d'un pla de rehabilitaci3
- 4.4 Integraci3 del tractament en Medicina Manual
- 4.5 Infiltracions terap3utiques
- 4.6 Radiologia funcional
- 4.7 Patrons motors, composici3 i plasticitat

Treball Fi de M3ster 1

- 1.1 Com elaborar un Treball Final de M3ster

PROFESSORAT

Luis Miguel 3lvarez Fuente

M3dico Oste3pata / Cl3nica en Madrid y Barcelona. M3ster Propio en MOM U. C. Madrid. Formador SEMOYM

Luis Aparicio Bellver

Profesor Honorario Universitat de Val3ncia

Pedro Castells Ayuso

Especialista Medicina F3sica y Rehabilitaci3n / IMSKE. Quir3n. Valencia. M3ster Propio en MOM U. C. Madrid. Formador SEMOYM.

Mar3a Del R3o Holgado

Jefe de Servicio Ginecologia y Obstericia. Hospital General Hospitalet. Consorcio Sanitari Integral

Jorge Echevarr3a Mart3n

Jefe Servicio Anestesia y Reanimaci3n. Unidad del dolor / IM Cl3nic Sant Cugat. (Barcelona).

Jos3 3ngel Garc3a Miranda

D.I.U. Medicina Manual / Cl3nica en Peralta (Navarra). Formador SEMOYM

Jaime Gonz3lez S3nchez

Especialista en Medicina F3sica y Rehabilitaci3n / Hospital San Pedro de Alc3ntara. C3ceres. M3ster Propio en MOM U. C.

Madrid. Formador SEMOYM.

María José Lillo González

Jefa de Servicio del Departamento de Medicina Física y Rehabilitación / Hospital FREMAP Majadahonda. Madrid. Máster Propio en MOM U. C. Madrid.

Francisco Javier Martínez Romero

Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Coordinador de la Unidad de Espalda del Hospital IMSKE en Valencia. Formador SEMOYM en Medicina Manual.

Francisco Javier Miranda Alonso

Catedrático/a de Universidad. Departament de Fisiologia. Universitat de València

Miguel Noriega McArthur

D.I.U. Medicina Manual / Clínica ECMOM en Benidorm. Alicante. Formador SEMOYM.

Carme Ollá Solá

Jefa del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación / H. HM Delphos Barcelona. Formadora SEMOYM.

María Lourdes Peñalver Barrios

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación / Hospital Arnau de Vilanova. Valencia.

Alberto Rico Yáñez

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación / Hospital de La Axarquía. Málaga. Formador SEMOYM

Lourdes Ruiz Jareño

Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario de Sagunto. Formadora SEMOYM.

Jordi Sagrera Ferrándiz

Médico General / Clínica en Barcelona. Máster Propio en MOM U. C. Madrid

María Victoria Sotos Borrás

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación (RHB). Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. D.I.U. en Medicina Manual y Formadora SEMOYM.

Carlos Daniel Strain Frugoni

Especialista en Medicina Interna / Clínica Montevideo. Uruguay

Alfonso Amador Valverde Navarro

Profesor Titular de Universidad. Departament d'Anatomia i Embriologia Humana. Universitat de València.

Fernando Villanueva Lázpez

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología / Hospital de Montilla. Córdoba. Formador SEMOYM

OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

La Medicina Manual Musculoesquelética es perfila com una disciplina en expansió mitjançant la qual tant el personal mèdic com pacients podran beneficiar-se, gràcies al Màster Propi en Medicina Manual Musculoesquelética de la Universitat de València. Els primers perquè se'ls obrirà un horitzó professional nou i els segons perquè podran ser diagnosticats i tractats amb precisió de moltes malalties fins ara etiquetades com a inespecífiques i tractades de manera ineficaz (el personal mèdic només pot diagnosticar el que coneix).

Els professionals que poden beneficiar-se de la titulació oferida pel Màster Propi en Medicina Manual Musculoesquelética de la Universitat de València són tots aquells metges involucrats en l'atenció i el tractament de malalties musculoesqueléticas. Va dirigit a metges residents i especialistes com a rehabilitadors, anestesiastes, traumatòlegs, ginecòlegs, uròlegs, metges de família, reumatòlegs, neuròlegs, metges de l'esport, i per a tots aquells que desitgen un abordatge més integral i profund del dolor.

A través de la formació en el Màster Propi en Medicina Manual Musculoesquelética, els professionals adquiriran les següents destreses i habilitats pràctiques:

- Adquirir coneixements sobre bases anatòmiques, biomecànica articular, neurofisiologia del to muscular i fisiopatologia del dolor.
- Aprendre a realitzar una història clínica completa i sistematitzar les maniobres d'exploració física com a part fonamental del diagnòstic (pinzado rodat, exploració segmentària...) arribant a emetre un diagnòstic clínic precís.
- Aprendre les diferents tècniques manuals d'enorme utilitat per a tractar les diverses alteracions d'origen mecànic de l'aparell locomotor: tècniques de parts blanques, tècniques d'energia muscular, manipulacions vertebrals i perifèriques, tècniques d'estiraments i alliberament miofascial, tècniques de neuromodulació, punció seca, tècniques inhibidores

- Aprendre a realitzar infiltracions raquidies i perifèriques (per referències anatòmiques, ressonàncies dirigides o guiades per imatge), infiltracions de punts gallet miofasciales, així com tècniques de reeducació funcional del sistema musculoesquelètic i maneig farmacològic per al dolor musculoesquelètic.

- Enfocar al pacient des d'una visió àmplia i integradora.

La Medicina Ortopèdica i Manual, actualment denominada també Medicina Manual Musculoesquelètica (MM), és una disciplina mèdica encaminada a diagnosticar i tractar de manera conservadora (no quirúrgica), els quadres clínics dolorosos derivats de trastorns funcionals musculoesquelètics vertebrals i perifèrics, excloent els de causa reumàtica, infecciosa o tumoral.

Aquest tipus de malalties, com a dolors d'esquena, dolors perifèrics, disfunció temporomandibular, algias pelvianes, cefalees, entre altres, malgrat ser freqüentíssimes en la societat actual, s'han englobat en la literatura científica com a patologia mecànica inespecífica o disfuncional, atorgant-li un caràcter banal. El resultat d'aquesta falta de rigor diagnòstic i sobretot terapèutic, és la frustració per a pacients i professionals.

La MM, amb una semiologia pròpia, amb una exploració física sistematitzada, és capaç de donar especificitat a aquests dolors i etiquetar-los amb un diagnòstic clínic precís, minimitzant el consum d'exploracions, a vegades innecessàries i oferint respostes terapèutiques eficaces, evitant així tractaments més agressius i costosos, per als propis pacients i per al Sistema de Salut en general.

Aquestes disfuncions reversibles com el dolor referit d'estructures musculars (síndrome miofascial) i el dolor referit d'origen vertebral (disfunció dolorosa intervertebral menor) estan recollides en la Classificació Internacional de Malalties de 2018 com EM 93.0, com a Disfunció segmentària i somàtica.

A nivell estatal, aquesta disciplina forma part de la formació MIR en Medicina Física i Rehabilitació des de 2007. A nivell europeu, la MM està admesa per la Unió Europea d'Especialitats Mèdiques (UEMS) com a capacitació dins d'una especialitat mèdica i la seua docència està normalitzada per aquesta institució. Així mateix, existeix una Federació Internacional de Medicina Manual Musculoesquelètica (FIMM) integrada per societats de Medicina Manual de més de 20 països, que vela per aquesta disciplina i en la qual dues dels co-directors d'aquest Màster són membres actius.

Com a membre de la FIMM, es troba la Societat Espanyola de Medicina Ortopèdica i Manual (SEMOYM) en la qual des de fa anys, venim desenvolupant un pla docent en MM concorde als estàndards internacionals, que culmina amb la posada en marxa del Màster Propi en Medicina Manual Musculoesquelètica de la Universitat de València, garant de complir tots els diferents paràmetres necessaris perquè es complisquen els requisits exigits per UEMS i FIMM, la qual cosa li dóna un important valor afegit.

METODOLOGIA

Material docent en suport electrònic o digital. Classes presencials teòriques. Classes presencials pràctiques, en forma de tallers dirigits i supervisats per professors experts en MM.

En el contingut del treball es consignaran preferentment els objectius de la investigació, la seua fonamentació teòrica i la metodologia utilitzada. Hi haurà també un índex general, una introducció i un apartat de conclusions; després d'aquest, figuraran les fonts i recursos emprats i la bibliografia, i, en el seu cas, els apèndixs que s'estimen precisos.