TÍTOLS PROPIS
VNIVERSITAT DE VALÈNCIA

Màster de Formació Permanent en Fisioteràpia Especialitzada en Sòl Pèlvic. 8a Edició.
Codi: 24711720

DADES GENERALS

Curs acadèmic	
Tipus de curs	Màster de Formació Permanent
Nombre de crèdits	60,00 Crèdits ECTS
Matrícula	4.000 euros (import preu públic)
Requisits d'accés	
Modalitat	Presencial
Lloc d'impartició	Facultat de Fisioterápia
Horari	

Direcció

Organitzador	Facultat de Fisioteràpia
Direcció	Laura Fuentes Aparicio Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València Maria dels Àngels Cebrià i Iranzo Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València Blanca Gisela Pardo Sievers Máster en Fisioterapia. Especializada en Pelviperineología. Serv. Reh. Hosp. Clínic Univ. Valencia.

Terminis

Preinscripció al curs	Fins a 24/09/2024
Data inici	Setembre 2024
Data fi	Juliol 2025

Més informació

Telèfon	961 603 000
E-mail	informacio@adeituv.es

PROGRAMA

MODULO I: INTRODUCCIÓN A LA PATOLOGÍA DEL SUELO PÉLVICO
JUEVES
15:00-17.00 PRESENTACIÓN DEL MÁSTER. Teoría.
17:00-19.00: CLASE MAGISTRAL ¿IMPORTANCIA TRATAMIENTO CONSERVADOR EN LAS DISFUNCIONES PERINEALES¿.
19.00- 20.00 UTILIZACIÓN DEL AULA VIRTUAL PARA ALUMNOS.DROPBOX
VIERNES
09:00-10:00 ANTROPOLOGÍA Y EMBRIOLOGÍA. ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DEL APARATO REPRODUCTIVO FEMENINO Y MASCULINO.
11.00-14.00 ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DEL APARATO GENITO- URINARIO.
15.00-18.00: CICLO VITAL EN LA MUJER. CAMBIOS HORMONALES. 18:00-20.00: SESIÓN PRÁCTICA: -ESTUDIO ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DE LA PELVIS.
- MUSCULATURA SUELO PÉLVICO:
- Plano superficial
- Plano profundo
- ESTUDIO COMPONENTE VÍSCERAL
- DIFERENCIAS ESTRUCTURAS PÉLVICAS MASCULINA Y FEMENINA.
SÁBADO
09:00-14:00 FISIOLOGÍA DE LA MICCIÓN.
15:00-16:00: INERVACIÓN E IRRIGACIÓN DE LA PELVIS.
16:00- 20.00: FISIOPATOLOGÍA DEL TRACTO URINARIO INFERIOR MODULO II: INTRODUCCIÓN A LA PATOLOGÍA DE SUELO PÉLVICO
JUEVES
15:00-17.00: BIOMECÁNICA DE LA PELVIS.
17:00-20.00: FACTORES CONDICIONANTES EN LA ALTERACIÓN DE LA ESTÁTICA PÉLVICA.
VIERNES
09:00-10:00: EVIDENCIA CIENTÍFICA. BÚSQUEDA EN BASES DE DATOS. 10.00-12.00: EVIDENCIA CIENTÍFICA. BÚSQUEDA EN BASES DE DATOS.
12.00-14.00: EVIDENCIA CIENTÍFICA. BÚSQUEDA EN BASES DE DATOS.
15.00- 18.00: VALORACIÓN POSTURAL GLOBAL, DIAFRAGMÁTICA Y DEL CORSÉ ESTABILIZADOR.

18.00- 20.00: APLICACIÓN DE ESCALAS ¿TEST VALIDADOS. ANAMNESIS Y CONSENTIMIENTO.

SÁBADO:
09:00-14:00. SESIONES PRÁCTICAS.
EVALUACIÓN POSTURAL GLOBAL Y EXAMEN SUELO PÉLVICO.
15:00- 20.00: SESIONES PRÁCTICAS.
EVALUACIÓN DIAFRAGMÁTICA- ABDOMINO-PERINEAL Y RECTAL.

MODULO III: FISIOTERAPIA UROLÓGICA.
JUEVES
15:00- 20.00: FISIOPATOLOGÍA DEL SUELO PÉLVICO.
- IUE
- IUU
- Cistitis de repetición
- Vejiga hiperactiva
- Estenosis uretra
VIERNES
9.00-20.00:
Prácticas comportamentales y biofeedback.
SÁBADO.
Electroestimulación y electroanalgesia.

MODULO III: FISIOTERAPIA UROLÓGICA
JUEVES
Abordaje médico-quirúgico patologías urológicas,
VIERNES
Biomecánica pelviperineal.
Urodinamias.
SÁBADO
Abordaje abdominopélvico

MODULO V: FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA Y GINECOLÓGICA
JUEVES
15:00-17.00: ASPECTOS ANATÓMICOS Y GINECOLÓGICOS EN LA MUJER GESTANTE Y POST-PARTO.
17.00-20.00: EL PROCESO DEL PARTO: TIPOS DE PARTO, IMPORTANCIA DE LA POSICIÓN FETAL,INSTRUMENTALIZACIÓN Y ANESTESIA.

VIERNES
09:00-11.00: FUNDAMENTOS DE LA FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA Y BIOMECÁNICA DE LA PELVIS EN LA MUJER GESTANTE.
11.00- 14.00: EDUCACIÓN MATERNAL.
17.00-20.00: PREPARACIÓN FÍSICA AL PARTO.
- Trabajo movilidad pélvica,
- Posturas facilitadoras en la dilatación.
- Reeducación postural.
- Trabajo abdomino-pélvico.
SÁBADO:
09:00-14:00: PREPARACIÓN FÍSICA AL PARTO. -Masaje perineal -
Trabajo respiratorio -
- Epi-no.
15:00- 20.00: TALLER PRÁCTICO: CREACIÓN DE CLASES GRUPALES DE PREPARACIÓN FÍSICA AL PARTO. PILATES PARA EMBARAZADAS.
.

MODULO VI: FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA Y GINECOLÓGICA
JUEVES
15:00- 18.00: IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO , PUERPERIO Y MENOPAUSIA.
18.00-20.00: FUNDAMENTOS DE LA FISIOTERAPIA EN EL POST-PARTO.
VIERNES.
9.00-11.00 FASE EXPULSIVA DEL PARTO. TRABAJO RESPIRATORIO Y PUJOS. Teórico-Práctico.
11.00-14.00: POST-PARTO INMEDIATO. PRÁCTICAS. MASAJE PERINEAL POSTPARTO: TRATAMIENTO DE CICATRICES.
15.00-20.00: VENDAJE NEUROMUSCULAR EN EL EMBARAZO , POST-PARTO Y OTRAS DISFUNCIONES URO-GINECOLÓGICAS EN LA MUJER.
SÁBADO
9.00-14.00 FISIOSEXOLOGIA.
15:00- 20.00 SESIÓN PRÁCTICA. POST.PARTO TARDÍO.
- Ejercicios para tonificar suelo pélvico: ejercicios depresivos, reeducación del transverso,

- trabajo de la diástasis y reeducación postural global.
- Trabajo con pesarios

- -
-
JUEVES
15:00- 18.00: INTRODUCCIÓN A PATOLOGÍA PERINEAL MASCULINA - Recuerdo anatómico
- Recuerdo neurofisiología
18.00- 20.00: PATOLOGÍA MASCULINA.
Adenoma prostático
Cáncer próstata
Cáncer de vejiga
VIERNES
09:00- 14:00: ABORDAJE FISIOTERÁPICO PATOLOGÍA MASCULINA
- Reeducación vesico- esfinteriana
- Biofeedback
- Electroestimulación
15.00- 20.00: ABORDAJE FISIOTERÁPICO PATOLOGÍA MASCULINA. Prácticas
SÁBADO:
9.00- 14.00: FISIOTERAPIA EN DISFUNCIONES PEDIÁTRICAS. Principales patologías.
15.00- 20.00.TIPOS DE TRATAMIENTO EN UROPEDIATRÍA.
JUEVES
15.00-20.00 INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO ECOGRÁFICO
VIERNES
9.00-14.00:
ECOGRAFÍA ABDOMINOPÉLVIPERINEAL
15.00-20.00
ECOGRAFÍA EN LAS DISFUNCIONES PERINEALES FEMENINAS
SÁBADO
9.00-14.00:
ECOGRAFÍA EN LAS DISFUNCIONES PERINEALES FEMENINAS
15.00-20.00
ECOGRAFÍA EN LAS DISFUNCIONES PERINEALES MASCULINAS
ECOGRAFÍA EN LAS DISFUNCIONES PERINEALES EN NIÑOS

MÓDULO XII. DRENAJE LINFÁTICO MANUAL EN PATOLOGÍAS ABDOMINO-PELVI-PERINEALES
JUEVES
15:00-16:00 ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL SISTEMA LINFÁTICO.
16:00-20:00 INTRODUCCIÓN A LA FISIOPATOLOGÍA DE EDEMAS Y LINFEDEMAS. INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES.MÉTODOS
DIAGNÓSTICOS
VIERNES
9.00-14.00 TERAPIA FÍSICA DESCONGESTIVA. INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES.
15.00-17.00 ESTUDIO ECOGRÁFICO DE EDEMAS Y LINFEDEMAS
17.00-20.00 INTRODUCCIÓN MANIOBRAS BÁSICAS DLM
SÁBADO
09:00-14.00 DLM EN EL CUELLO. PRÁCTICAS
12.00-20 00 DLM EN ABDOMEN SUPERFICIAL Y PROFUNDO

MÓDULO XIII:ABORDAJE FISIOTERÁPICO EN EL CÁNCER DE OVARIO, ÚTERO Y VAGINA.
JUEVES
15:00-16:00 ¿CÁNCER PELVIPERINEAL. OVARIO, ÚTERO Y VAGINA. EPIDEMIOLOGÍA Y DIAGNÓSTICO.
16.00-18.00 TRATAMIENTO QUIRÚRGICO. OVARIO Y ÚTERO.
18.00-20.00 TRATAMIENTO ONCOLÓGICO. PROTOCOLOS ACTUALES
VIERNES
9:00-12:00 FISIOTERAPIA EN EL CÁNCER PELVIPERINEAL. COMPLICACIONES POSTOPERATORIAS. DISFUNCIONES URO-GINECOLÓGICAS.
12.00- 14.00: TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO
15.00-20.00: COMPLICACIONES POST-QUIRÚRGICAS. OBESIDAD, ANTICONCEPCIÓN, EJERCICIO Y CÁNCER.
SÁBADO
9:00-20.00. DLM EN EDEMAS DE MIEMBROS INFERIORES DURANTE EL EMBARAZO Y POST-PARTO.DLM VAGINAL Y DLM EN EL LINFEDEMA DEL MIEMBRO INFERIOR. EJERCICIOS DESCONGESTIVOS.

MODULO VIII. FISIOTERAPIA EN COLOPROCTOLOGÍA

JUEVES
15:00-20.00: RECUERDO ANATÓMICO Y FISIOLOGÍA DEL COMPARTIMENTO ANO- RECTAL
VIERNES
09:00- 14:00:
NUTRICIÓN EN PATOLOGÍAS ANO- RECTALES
PRUEBAS DIAGNÓSTICAS EN COLOPROCTOLOGÍA
- MANOMETRÍAS
- ECOGRAFÍAS
15.00- 20.00: PATOLOGÍAS EN COLOPROCTOLOGÍA INCONTINENCIA ANAL
ENCOPRESIS HINSPRUNG
HEMORROIDES, FISURAS
COLÓN INFLAMATORIO
NEO COLÓN- RECTAL
SÁBADO:
9.00-20.00
- ABORDAJE FISIOTERÁPICO EN DISFUNCIONES ANO- RECTALES
- REEDUCACIÓN COLOPROCTOLÓGICA
- BIOFEEDBACK
BALÓN RECTAL

MODULO VII. ABORDAJE FISIOTERÁPICO DEL DOLOR CRÓNICO PÉLVICO.
JUEVES
15:00- 18.00: FISIOLOGÍA DEL DOLOR. NEUROANATOMÍA.
18.00- 20.00: DOLOR CRÓNICO Y DOLOR PÉLVICO CRÓNICO. DIAGNÓSTICO.
VIERNES
09:00- 14:00: ABORDAJE FISIOTERÁPICO DEL DOLOR PÉLVICO CRÓNICO.
- Definición del DPC
- Entrevista clínica
- Cuestionarios
- Valoración
15.00- 20.00: ABORDAJE FISIOTERÁPICO DEL DPC. RAZONAMIENTO CLÍNICO.
SÁBADO:
9.00- 14.00: TRATAMIENTO SÍNDROMES MIOFASCIALES. PUNTOS GATILLO.
15.00- 20.00.SESIONES PRÁCTICAS: TRATAMIENTO DE PG EN LOS DIFERENTES MÚSCULOS DE LA ZONA ABDOMINO- PELVI -PERINEAL. ESTUDIO DE CASOS.

MODULO IX. ABORDAJE FISIOTERÁPICO DEL DOLOR CRÓNICO PÉLVICO.
JUEVES
15:00- 18.00: INDUCCIÓN MIOFASCIAL. INTRODUCCIÓN.
18.00-20.00: TÉCNICAS BÁSICAS DE INDUCCIÓN MIOFASCIAL.
VIERNES
9.00-14.00 TÉCNICAS BÁSICAS DE INDUCCIÓN MIOFASCIAL.

VIERNES:
15:00-20:00. Introducción a la osteopatía estructural.Pruebas y test diagnóstico diferencial.
SÁBADO:
9:00-14:00: Tratamiento de las disfunciones de la columna lumbar y sacroiliaca.
15:00-20:00: Tratamiento de las disfunciones de cóccix.

VIERNES
09:00-14:00 Técnicas osteopáticas sobre todas las estructuras citadas el día anterior. Técnicas analíticas de exploración y de tratamiento osteopático. Exposición teórica del suelo pélvico. Componente miofascial y funcional.
15:00-20:00 Técnicas osteopáticas de exploración y tratamiento sobre el suelo pélvico. Análisis morfo-estático de la postura y su relación con la vida ginecológica.
SÁBADO
09:00-14:00 Exposición de eje hipotálamo-hipofisário. Patologias y disfunciones relacionadas con éste eje hormonal. Menstruación y sus trastornos.
-Explicación de las diversas patologías que presenta la esfera uro-ginecológica con más frecuencia y su posibilidad de tratamiento osteopático:
dismenorreas, dispareunias, dolor pélvico crónico,infertilidad- esterilidad ,prolapsos uterinos, vesicales y rectales, endometriosis, ovarios poliquísticos, vaginismos e incotinencias urinarias.
-Puesta en común de técnicas, repaso de técnicas.Casos clínicos.

---

20 horas de prácticas en centros concertados especializados en pelviperineología y linfología. El alumnado realizará una

memoria de prácticas.

Se asignará un tutor/a de forma aleatoria y se realizarán mínimo 5 tutorías para guiar al alumnado en la realización del TFM.

PROFESSORAT

José Aguilar Jiménez

Cirujano Unidad de Mama en Hospital Universitario La Fe

Beatriz Arranz Martín

Profesorada Asociada La Salle Centro Universitario

Mercè Balasch i Bernat

Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Zutoia Balciscueta Coltell

Hospital Universitari Arnau de Vilanova. Médico Adjunto Sección de Coloproctología

Manuel Beamud Cortés

Facultativo Especialista del Departamento Servicio de Urología. Hospital Universitario Doctor Peset. Valencia

Salvador Blanch Tormo

Especialista en Oncología.l Instituto Valenciano de Oncología (IVO)

Begoña Caldera Brea

Fisioterapeuta Especialista en Pelviperineología

José Casaña Granell

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Maria dels Àngels Cebrià i Iranzo

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Rocío Inmaculada Cogollos de la Peña

Máster Oficial en Recuperación Funcional en la Universidad de Valencia Experta en Fisioterapia Cardio-Respiratoria. Doctoranda de la Universidad de Valencia. Profesora de la Universidad Europea de Valencia.

Ferrán Cuenca Martínez

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Fernando Domínguez Navarro

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Mar Flores Cortés

Fisioterapueta

Laura Fuentes Aparicio

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

María Carmen Fuertes

0

Ruth García Jesuardo

Fisioterapeuta. Instructora de Pilates. Diplomatura en Fisioterapia

Ana Gasent Herraiz

Fisioterapeuta. Ayuntamiento de Quart de Poblet

Sara Giol Prieto

Fisioterapeuta especializada en sexología. Clínica Espai Alè.

Beatriz Gisbert Morant

Fisioterapeuta . Beatriz Gisbert Morant

David Hernández Guillén

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Francisco José Martínez Arcelús

Radiólogo.

Ana Martínez Aspas

0

Antonio Meldaña Sánchez

Fisioterapeuta Especialista en Urogineproctología y Dolor en Mujer

Ángela Monfort Rubert

Fisioterapeuta Especializada en Suelo Pélvico Prevención y Recuperación

Beatriz Navarro Brazález

Profesor/a Ayudante de Universidad. Universidad de Alcalá de Henares

Paola Andrea Pardo Duarte

Adjunta de Urología Hospital Universitario General Valencia

Blanca Gisela Pardo Sievers

Asociado/a Asistencial de Ciencias de la Salud. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Blanca Gisela Pardo Sievers

Máster en Fisioterapia. Especializada en Pelviperineología. Serv. Reh. Hosp. Clínic Univ. Valencia.

Laura Pastor Sánchez

Fisioterapeuta Especializada en Sexología y Pelviperineología

Sofía Pérez Alenda

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Raquel Puchades Domingo

Fisioterapeuta. Especializada en Disfunciones del Suelo Pélvico

Eva Quintanar Castellanos

Técnico Superior Nutrición y Dietética.

María del Pilar Rel Monzó

Asociado/a Asistencial de Ciencias de la Salud. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

David Sánchez Rienda

Fisioterapeuta, Osteópata. Esp. Suelo Pélvico Prof. Asoc. Univ. Blanquerna - Univ. Ramon Llull. (Barcelona)

Nuria Sempere Rubio

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Arturo Such Sanz

Fisioterapeuta. Director Moviment i Salut, Centre de Fisioterapia

Carla Talens Orts

Graduada en Fisioterapeuta.Fisioterapeuta Hospital de Manises. Especializada en Pelviperineología

María Torres Lacomba

Universidad de Alcalá de Henares

Natalia Uribe Quintana

Hospital Universitari Arnau de Vilanova. Board Europeo en Coloproctología. Jefa de Sección de Coloproctología