

## DADES GENERALS

## Curs acadèmic

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| <b>Tipus de curs</b> | Diploma d'Especialització |
|----------------------|---------------------------|

|                          |                    |
|--------------------------|--------------------|
| <b>Nombre de crèdits</b> | 28,00 Crèdits ECTS |
|--------------------------|--------------------|

|                  |                                |
|------------------|--------------------------------|
| <b>Matrícula</b> | 490 euros (import preu públic) |
|------------------|--------------------------------|

## Requisits d'accés

|                  |             |
|------------------|-------------|
| <b>Modalitat</b> | A distància |
|------------------|-------------|

|                          |             |
|--------------------------|-------------|
| <b>Lloc d'impartició</b> | A distància |
|--------------------------|-------------|

|               |              |
|---------------|--------------|
| <b>Horari</b> | A distància, |
|---------------|--------------|

## Direcció

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>Organitzador</b> | Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal |
|---------------------|---|

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>Direcció</b> | Juan Carlos Moltó Cortés<br>Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València |
|-----------------|--|

## Terminis

|                              |                   |
|------------------------------|-------------------|
| <b>Preinscripció al curs</b> | Fins a 21/02/2019 |
|------------------------------|-------------------|

|                   |            |
|-------------------|------------|
| <b>Data inici</b> | Gener 2019 |
|-------------------|------------|

|                |               |
|----------------|---------------|
| <b>Data fi</b> | Setembre 2019 |
|----------------|---------------|

## Més informació

|                |             |
|----------------|-------------|
| <b>Telèfon</b> | 961 603 000 |
|----------------|-------------|

|               |  |
|---------------|--|
| <b>E-mail</b> | <a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a> |
|---------------|--|

## PROGRAMA

- 1.1 Introducció a la nutrició
- 1.2 Balance energètic
- 1.3 De las recomendaciones nutricionales a las guías dietéticas
- 1.4 Energía
- 1.5 Etiquetado nutricional
- 1.6. Macronutrientes
- 1.7. Micronutrientes
- 1.8 Otros componentes naturales de los alimentos
- 1.9. Grupos de alimentos. Tablas de composición de los alimentos

- 2.1 La alimentación del adulto sano
- 2.2 Alimentación durante el embarazo
- 2.3 Alimentación de la madre lactante
- 2.4 La alimentación del lactante
- 2.5 La alimentación en el pre-escolar y escolar
- 2.6 Alimentación del adolescente
- 2.7 Alimentación de las personas maduras y en el climaterio
- 2.8. Alimentación en la edad geriátrica
- 2.9 Dieta y ejercicio físico
- 2.10 Alimentación y sociedad

- 3.1 Visita nutricional, prescripción dietética y seguimiento
- 3.2 Evaluación del consumo de alimentos
- 3.3 Medidas antropométricas y evaluación clínica
- 3.4 Análisis clínicos
- 3.5 Educación nutricional
- 3.6 Etiquetado de productos alimenticios

- 4.1 Malnutrición energético-protéica y sus repercusiones sobre la salud
- 4.2 Síndrome metabólico. Patología asociada a la resistencia a la insulina y aterogénesis
- 4.3 Trastornos nutricionales relacionados con la imagen corporal
- 4.4 Trastornos gastrointestinales y su repercusión alimentario nutricional
- 4.5 Nefropatías y enfermedades hepatopancreáticas
- 4.6 Deficiencias minero-vitamínicas
- 4.7 Alteraciones neurológicas con repercusión nutricional

## PROFESSORAT

---

### Martín Elorriaga Soriano

Farmacéutico.

---

### Carmen Escrivá Peyro

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

---

### María José Esteve Mas

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

---

### Julio Jorge Fernández Garrido

Contratado/a Doctor/a. Universitat de València

---

### Ana María Frígola Cánoves

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

---

### María José Gabaldón Coronado

Profesor/a Titular de Escuela Universitaria. Departament d'Infermeria. Universitat de València

---

### Cristina Juan García

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

---

### Jordi Mañes Vinuesa

Catedrático/a de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

---

### Lara Manyes Font

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

---

### María Isabel Trapero Gimeno

Contratado/a Doctor/a. Departament d'Infermeria. Universitat de València

## OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

Treball en expenedoria d'aliments dietètics i nutracèutics associats a consells nutricionals i saludables

El Diploma de DIETÈTICA I DIETOTERÀPIA PER A INFERMERIA I PODOLOGIA té la seva base en els coneixements adquirits per l'alumne universitari en l'àrea de salut i ha de cobrir les necessitats d'aquests professionals pel que fa a adquisició i actualització de coneixements en aquesta àrea.

D'una manera àmplia es pot assenyalar que els continguts d'un curs en Dietètica i Dietoteràpia amb experiència professional s'estructuren en:

- 1 - Conceptes bàsics
- 2.- Els aliments, els nutrients que aporten i la seva relació amb les malalties
- 3.- Les substàncies antinutrients i tòxiques que vehiculen els aliments.
- 4.- Les necessitats de nutrients i energia i les seves recomanacions
- 5.- L'avaluació nutricional d'individus i comunitats
- 6.- L'alimentació correcta en les diferents etapes de la vida i en l'esport
- 7.- L'alimentació correcta adaptada a preferències personals i necessitats culturals o religioses
- 8.- L'alimentació en el tractament i prevenció de malalties i en la realització de proves diagnòstiques