

## DADES GENERALS

<b>Curs acadèmic</b>	Curs 2023/2024
<b>Tipus de curs</b>	Màster de Formació Permanent
<b>Nombre de crèdits</b>	60,00 Crèdits ECTS
<b>Matrícula</b>	4.950 euros (import preu públic)
<b>Requisits d'accés</b>	El màster va dirigit a metges que, en l'exercici de la seua especialitat, tracten pacients amb dolor musculoesquelètic: rehabilitadors, metges de família, anestesiastes, traumatòlegs i altres especialistes. Per a cursar el màster propi en Medicina Manual Musculoesquelètica és necessari haver cursat el Grau o Llicenciatura de Medicina. La docència partirà de la base que els estudiants coneixen l'anatomia i patologia, així com els tractaments habituals de l'Aparell Locomotor tal com són estudiats en el Grau de Medicina.
<b>Modalitat</b>	Semipresencial
<b>Lloc d'impartició</b>	Hospital IMSKE Valencia
<b>Horari</b>	Nou caps de setmana a l'any. Divendres, de 16 a 21h. Dissabte, de 9 a 14 i de 16 a 21h. Domingo, de 9 a 14h

## Direcció

<b>Organitzador</b>	Departament de Fisiologia
<b>Direcció</b>	Francisco Javier Miranda Alonso Catedrático/a de Universidad. Departament de Fisiologia. Universitat de València María Victoria Sotos Borrás Especialista en Medicina Física y Rehabilitación (RHB). Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. D.I.U. en Medicina Manual y Formadora SEMOYM. Lourdes Ruiz Jareño Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario de Sagunto. Formadora SEMOYM. Pedro Castells Ayuso Especialista Medicina Física y Rehabilitación / IMSKE. Quirón. Valencia. Máster Propio en MOM U. C. Madrid. Formador SEMOYM. Francisco Javier Martínez Romero Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Coordinador de la Unidad de Espalda del Hospital IMSKE en Valencia. Formador SEMOYM en Medicina Manual.

## Terminis

<b>Preinscripció al curs</b>	Fins a 30/11/23
<b>Data inici</b>	Octubre 23
<b>Data fi</b>	Juny 25

## Més informació

<b>Telèfon</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## Columna Cèrvico-dorsal i Membres Superiors I

- 1 Història Medicina Manual
- 2 Conceptes Bàsics. Síndrome celulotenoperiòstico miàlgico
- 3 Fàscia i teixit connectiu
- 4 conceptes bàsics en diagnòstic per la imatge
- 5 Dolor en el sistema locomotor
- 6 Psique i sistema locomotor
- 7 Fisiologia del to i de la contracció muscular i el seu significat en Medicina Manual
- 8 Anamnesi en Medicina Manual
- 9 Signes clínics en Medicina Manual
- 10 Exploració física en Medicina Manual
- 11 Avaluació de resultats de l'exploració

12 Mobilitzacions bàsiques, parts blanques i tècniques neuromusculars per a tractament de disfuncions articulars, músculs i altres teixits.

13 Manipulacions BÀSIQUES per al raquis cèrvico dorsal i les articulacions perifèriques dels MMSS

14 INICIACIÓ de mobilitzacions articulars. Tècniques energia muscular, tècniques basades en relaxació postisomètrica, inhibició recíproca i posicionament.

#### **Columna Lumbo-sacra i Membres Inferiors I**

1 Manipulacions BÀSIQUES per al raquis lumbo-sacre i les articulacions perifèriques dels MMII

2 INICIACIÓ mobilitzacions articulars. Tècniques energia muscular, tècniques basades en relaxació postisomètrica, inhibició recíproca i posicionament.

#### **Columna Cèrvico-dorsal i Membres Superiors II**

1 Manipulacions específiques per al raquis cèrvico dorsal i les articulacions perifèriques dels MMSS

2 Perfeccionament mobilitzacions articulars. Tècniques energia muscular, tècniques basades en relaxació postisomètrica, inhibició recíproca i posicionament.

#### **Columna Lumbo-sacra i Membres Inferiors II**

1 Manipulacions específiques per al raquis lumbo-sacre i les articulacions perifèriques dels MMII

2 Perfeccionament mobilitzacions articulars. Tècniques energia muscular, tècniques basades en relaxació postisomètrica, inhibició recíproca i posicionament.

3 Síndrome miofascial

4 Estratègies terapèutiques per a síndromes funcionals

5 Diagnòstic diferencial i tractament de disfuncions del patró motor en nivells de control diferents

6 Indicacions d'un pla de rehabilitació

7 Integració del tractament en Medicina Manual

8 Infiltracions terapèutiques

9 Radiologia funcional

10 Patrons motors, composició i plasticitat

#### **Treball Fi de Màster**

1 Com elaborar un Treball Final de Màster

### **PROFESSORAT**

#### **Luis Miguel Álvarez Fuente**

Médecin Osteópate / Clínica en Madrid y Barcelona. Máster Propio en MOM U. C. Madrid. Formador SEMOYM

#### **Pedro Castells Ayuso**

Especialista Medicina Física y Rehabilitación / IMSKE. Quirón. Valencia. Máster Propio en MOM U. C. Madrid. Formador SEMOYM.

#### **Jorge Echevarría Martín**

Jefe Servicio Anestesia y Reanimación. Unidad del dolor / IM Clínic Sant Cugat. (Barcelona).

#### **José Ángel García Miranda**

D.I.U. Medicina Manual / Clínica en Peralta (Navarra). Formador SEMOYM

#### **Jaime González Sánchez**

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación / Hospital San Pedro de Alcántara. Cáceres. Máster Propio en MOM U. C. Madrid. Formador SEMOYM.

#### **María José Lillo González**

Jefa de Servicio del Departamento de Medicina Física y Rehabilitación / Hospital FREMAP Majadahonda. Madrid. Máster Propio en MOM U. C. Madrid.

#### **Francisco Javier Martínez Romero**

Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Coordinador de la Unidad de Espalda del Hospital IMSKE en Valencia. Formador SEMOYM en Medicina Manual.

#### **Francisco Javier Miranda Alonso**

Catedrático/a de Universidad. Departament de Fisiologia. Universitat de València

#### **Miguel Noriega McArthur**

D.I.U. Medicina Manual / Clínica ECMOM en Benidorm. Alicante. Formador SEMOYM.

#### **Carme Ollé Solé**

Jefa del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación / H. HM Delphos Barcelona. Formadora SEMOYM.

#### **María Lourdes Peñalver Barrios**

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación / Hospital Arnau de Vilanova. Valencia.

#### **Alberto Rico Yáñez**

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación / Hospital de La Axarquía. Málaga. Formador SEMOYM

### **Lourdes Ruiz Jareño**

Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario de Sagunto. Formadora SEMOYM.

### **Jordi Sagrera Ferrándiz**

Médico General / Clínica en Barcelona. Máster Propio en MOM U. C. Madrid

### **María Victoria Sotos Borrás**

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación (RHB). Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. D.I.U. en Medicina Manual y Formadora SEMOYM.

### **Carlos Daniel Strán Frugoni**

Especialista en Medicina Interna / Clínica Montevideo. Uruguay

### **Alfonso Amador Valverde Navarro**

Profesor Titular de Universidad. Departament d'Anatomia i Embriologia Humana. Universitat de València.

### **Fernando Villanueva López**

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología / Hospital de Montilla. Córdoba. Formador SEMOYM

## **OBJECTIUS**

Les sortides professionals que té el curs són:

La Medicina Manual Musculoesquelética es perfila com una disciplina en expansió mitjançant la qual tant el personal mèdic com pacients podran #beneficiar, gràcies al Màster Propi en Medicina Manual Musculoesquelética de la Universitat de València. Els primers perquè se'ls obrirà un horitzó professional nou i els segons perquè podran ser diagnosticats i tractats amb precisió de moltes malalties fins ara etiquetades com a inespecífiques i tractades de manera ineficaç (el personal mèdic només pot diagnosticar el que coneix).

Els professionals que poden beneficiar de la titulació oferida pel Màster de Formació Permanent en Medicina Manual Musculoesquelética de la Universitat de València són tots aquells metges involucrats en l'atenció i el tractament de malalties múscul-esquelètiques. Va dirigit a metges residents i especialistes com a rehabilitadors, anestesistes, traumatòlegs, ginecòlegs, uròlegs, metges de família, reumatòlegs, neuròlegs, metges de l'esport, i per a tots aquells que desitgen un abordatge més integral i profund del dolor.

A través de la formació en el Màster de Formació Permanent en Medicina Manual Musculoesquelética, els professionals adquiriran les següents destreses i habilitats pràctiques:

- Adquirir coneixements sobre bases anatòmiques, biomecànica articular, neurofisiologia del to muscular i fisiopatologia del dolor.

- Aprendre a realitzar una història clínica completa i sistematitzar les maniobres d'exploració física com a part fonamental del diagnòstic (pinzado rodado, exploració segmentària...) arribant a emetre un diagnòstic clínic precís.

- Aprendre les diferents tècniques manuals d'enorme utilitat per a tractar les diverses alteracions d'origen mecànic de l'aparell locomotor: tècniques de parts blanques, tècniques d'energia muscular, manipulacions vertebrals i perifèriques, tècniques d'estiraments i alliberament miofascial, tècniques de neuromodulació, punció seca, tècniques inhibidores&

- Aprendre a realitzar infiltracions raquídi i perifèriques (per referències anatòmiques, ressò-dirigides o guiades per imatge), infiltracions de punts gallet miofasciales, així com tècniques de reeducació funcional del sistema musculoesquelético i maneig farmacològic per al dolor musculoesquelético.

- Enfocar al pacient des d'una visió àmplia i integradora.

La Medicina Ortopèdica i Manual, actualment denominada també Medicina Manual Musculoesquelética (MM), és una disciplina mèdica encaminada a diagnosticar i tractar de manera conservadora (no quirúrgica), els quadres clínics dolorosos derivats de trastorns funcionals musculoesqueléticos vertebrals i perifèrics, exclouent els de causa reumàtica, infecciosa o tumoral.

Aquest tipus de malalties, com a dolors d'esquena, dolors perifèrics, disfunció temporomandibular, algies pèlviques, cefalees, entre altres, malgrat ser freqüentíssimes en la societat actual, s'han englobat en la literatura científica com a patologia mecànica inespecífica o disfuncional, atorgant-li un caràcter banal. El resultat d'aquesta falta de rigor diagnòstic i sobretot terapèutic, és la frustració per a pacients i professionals.

La MM, amb una semiologia pròpia, amb una exploració física sistematitzada, és capaç de donar especificitat a aquests dolors i etiquetar-los amb un diagnòstic clínic precís, minimitzant el consum d'exploracions, a vegades innecessàries i oferint respostes terapèutiques eficaces, evitant així tractaments més agressius i costosos, per als propis pacients i per al Sistema de Salut en general.

Aquestes disfuncions reversibles com el dolor referit d'estructures musculars (síndrome miofascial) i el dolor referit d'origen vertebral (disfunció dolorosa intervertebral menor) estan recollides en la Classificació Internacional de Malalties de 2018 com EM

93.0, com a Disfunció segmentària i somàtica.

A nivell estatal, aquesta disciplina forma part de la formació MIR en Medicina Física i Rehabilitació des de 2007. A nivell europeu, la MM està admesa per la Unió Europea d'Especialitats Mèdiques (UEMS) com a capacitació dins d'una especialitat mèdica i la seua docència està normalitzada per aquesta institució. Així mateix, existeix una Federació Internacional de Medicina Manual Musculoesquelètica (FIMM) integrada per societats de Medicina Manual de més de 20 països, que vela per aquesta disciplina i en la qual dues dels co-directors d'aquest Màster són membres actius.

Com a membre de la FIMM, es troba la Societat Espanyola de Medicina Ortopèdica i Manual (SEMOYM) en la qual des de fa anys, venim desenvolupant un pla docent en MM concorde als estàndards internacionals, que culmina amb la posada en marxa del Màster de Formació Permanent en Medicina Manual Musculoesquelètica de la Universitat de València, garant de complir tots els diferents paràmetres necessaris perquè es complisquen els requisits exigits per UEMS i FIMM, la qual cosa li dóna un important valor afegit.

## METODOLOGÍA

Les activitats formatives es desenvoluparan en el format de caps de setmana, en el qual es combinaran classes magistrals i classes pràctiques repartides de forma adequades en hores, segons la matèria a impartir. L'assistència a les activitats formatives és OBLIGATÒRIA.