

DADES GENERALS

Curs acadèmic	Curs 2025/2026
Tipus de curs	Màster de Formació Permanent
Nombre de crèdits	60,00 Crèdits ECTS
Matrícula	1.500 euros (import preu públic)
Requisits d'accés	Llicenciats, Diplomats, Graduats o tots els professionals titulats universitaris llicenciats o graduats en psicologia, treball social, pedagogia, o titulacions afins que desitgen conèixer, introduir-se o aprofundir en la temàtica del curs. - També es podran matricular als que els falten menys d'un 10% dels crèdits per a obtindre la seua titulació. Estos estudiants es comprometen a ser llicenciats o diplomats abans que finalitze el curs.
Modalitat	On-line
Lloc d'impartició	Aula Virtual UV-ADEIT
Horari	En línea
Direcció	
Organitzador	Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics
Direcció	Elvira Martínez Besteiro Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

Terminis

Preinscripció al curs	Fins a 19/12/2025
Data inici	Febrer 2026
Data fi	Desembre 2026

Més informació

Telèfon	961 603 000
E-mail	formacion@adeituv.es

PROGRAMA

Aspectes generals de l'ansietat i l'estrés i tècniques actuals en el tractament dels trastorns de l'ansietat

1. Bases teòriques de l'ansietat i l'estrés.
2. Hipnosi i suggestió aplicada als trastorns d'ansietat.
3. Teràpies de 3a generació aplicades als trastorns d'ansietat.
4. Teràpia breu estratègica aplicada als trastorns d'ansietat.
5. Tractament dels trastorns d'ansietat en la infància i adolescència.

Tractament dels principals trastorns d'ansietat

1. Tractament de trastorn de pànic i la agoraphobia.
2. Tractament del trastorn d'ansietat generalitzada.
3. Tractament de les fòbies específiques.
4. Tractament de l'ansietat social.

Tractament del trastorn obsessivo-compulsiu

1. Concepte i epidemiologia.
2. Avaluació.
3. Principals aspectes del tractament del trastorn obsessivocompulsiu.
4. Estudi d'un cas pràctic.

Tractament dels trastorns per estrés: el trastorn per estrés agut i el trastorn per estrés posttraumàtic

1. Concepte i epidemiologia.
2. Avaluació.
3. Principals aspectes del tractament dels trastorns per estrés.
4. Estudi d'un cas pràctic.

Projecte final

L'alumne/a haurà d'analitzar el temari (lectura dels temes i desenvolupament de problemes, participació en fòrums i exàmens)

de les diverses assignatures.

PROFESSORAT

Eva María Balaguer Peris

Asociado/a Asistencial de Ciencias de la Salud. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

Antonio Cano Vindel

Catedrático/a de Universidad. Universidad Complutense de Madrid

María Amparo Cotoí Crespo

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

Esperanza Dongil Collado

Profesor/a. Universidad Católica de Valencia "San Vicente Mártir"

Óscar García Tarín

Director-Psicólogo. Capsis, C.B. - Centro de Asistencia Psicológica para la Salud

María Olatz Gómez Llorens

Psicóloga Clínica-Sexóloga/Doctora en Psicología. Directora Centro CARSIS

Itziar Iruarizaga Diez

Psicóloga Especialista en Psicología Clínica (Ministerio de Sanidad y Ministerio de Educación, 2005) Profesora Titular Departamento de Psicología Experimental, Procesos cognitivos y Logopedia Universidad Complutense Madrid

Ana María Jiménez Ballester

Psicóloga General Sanitaria. M. U. Avances Investigación y Tratamientos en Psicopatología y Salud. Licenciatura en Psicología

Elvira Martínez Besteiro

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

Roger Muñoz Navarro

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

Sergio Pérez Ruíz

Psicólogo. Sergio Pérez Ruiz

Laura Tormo Martínez

Cofundadora y codirectora del Centro Psicoterapéuticamente

María Ángeles Torres Alfosea

Psicóloga clínica. Departament de Salut Alicante - Hospital General de la Generalitat Valenciana

Francisco Tortosa Gil

Director del Grupo de Investigación en Prevención de Conductas de Riesgo-PRECOVIR(INTRAS-UV). Vocal de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Psicología Jurídica y Forense. Experto en Psicología Jurídica y Forense.

Macarena Tortosa Pérez

Directora de Odyssea Psicólogos. Profesora de la Universidad Internacional de Valencia-VIU. Experta en Valoración de daños en accidentes. Experta en Mediación.. Miembro del Turno de Intervención Profesional de Peritos del COPC.

OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

- Formació per a treballar en unitats de salut mental, salut mental infantojuvenil
- Formació per a treballar en atenció hospitalària i exercir en centres d'atenció primària
- Formació en Psicologia clínica per a complementar la labor del psicòleg d'empresa i organitzacions
- Formació complementària per a exercir de psicòleg forens

Són molts els estudis realitzats centrats en les conseqüències psicològiques dels esdeveniments traumàtics tant en àmplies poblacions com en grups específics, com per exemple, les víctimes i supervivents de desastres. En general, la literatura científica sobre este tema assenyalava que com més gran és el grau d'exposició a l'esdeveniment traumàtic majors són les conseqüències psicopatològiques i la seua duració en el temps. Així, les víctimes i supervivents solen mostrar una major afectació que els bombers, els policies i altres tipus de personal d'emergència implicats en les labors d'auxili o rescat. El Màster especialitzarà als participants en l'ús de mètodes i tècniques d'avaluació o diagnòstic, tècniques de prevenció i tractament i models d'actuació en diverses àrees, alhora que aportaran el manteniment teòric i empíric (fisiològic,

neuropsicològic, comportamental i psicosocial) precis per a una utilització idònia d'estos mètodes i tècniques.

METODOLOGÍA

La metodologia d'estudi consistirà a prendre com a referència de treball els mòduls didàctics que es publicaran pels professors del mòdul. A partir d'ací, l'alumne tindrà com a element de desenrotllament de la matèria l'Aula Virtual del curs on se li faran constar els manuals i estudis complementaris i/o diapositives locutades, el Fòrum de Debat on els professors del mòduls aniran fent aportacions per a complementar la matèria i l'apartat de Tutories de l'Aula Virtual on podran consultar directament amb els professors els possibles dubtes que pogueren tindre.