

## DADES GENERALS

## Curs acadèmic

<b>Tipus de curs</b>	Expert Universitari
<b>Nombre de crèdits</b>	15,00 Crèdits ECTS
<b>Matrícula</b>	650 euros (import preu públic)
<b>Requisits d'accés</b>	Graduats o llicenciats en Psicologia interessats a completar la seua formació amb una formació especialitzada en psicoteràpia i psicologia clínica. Estudiants de psicologia als quals els quede menys d'un 10% per a obtenir el seu títol de grau, condicionats a l'obtenció del títol en el mateix any acadèmic. Aquest expert és una formació complementària a les formacions oficials i no és habilitant.

<b>Modalitat</b>	On-line
<b>Lloc d'impartició</b>	Online

## Horari

## Direcció

<b>Organitzador</b>	Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics
<b>Direcció</b>	Inmaculada Montoya Castilla Catedrático/a de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València José Gil Martínez Psicólogo Clínico

## Terminis

<b>Preinscripció al curs</b>	Fins a 30/09/2024
<b>Data inici</b>	Octubre 2024
<b>Data fi</b>	Gener 2025

## Més informació

<b>Telèfon</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## Teràpia Cognitiu-Conductual per a l'estrés, l'ansietat i la depressió

1. Principis comuns en psicoteràpia
2. Introducció a la teràpia cognitiu conductual
3. Avaluació i intervenció general des d'una perspectiva cognitiu-conductual
4. Avaluació i intervenció en trastorns d'ansietat
  - 4.1. Avaluació en trastorns d'ansietat
  - 4.2. Intervenció en trastorns d'ansietat
  - 4.3. Avaluació i intervenció en trastorn obsessivocompulsiu
  - 4.4. Avaluació i intervenció en trastorns relacionats amb traumes i factors d'estrés
5. Avaluació i intervenció en trastorns depressius
  - 5.1. Avaluació en trastorns depressius
  - 5.2. Intervenció en trastorns depressius
6. Noves teràpies de tercera generació

## PROFESSORAT

## Salvador Almenar Cotino

Psicólogo. Invesco Psicólogos

## Nadia Collette

Arteterapeuta. Hospital Santa Creu. Barcelona.

## Eduardo Fonseca Pedrero

---

**Enrique García Huete**

Psicólogo Clínico..

---

**José Gil Martínez**

Psicólogo Clínico

---

**Alicia Juan Hidalgo**

Psicóloga Clínica. Gabinete Psicológico Alicia Juan Hidalgo

---

**Milagros Molero Zafra**

Psicóloga Clínica. Sintest Psicólogos

---

**Inmaculada Montoya Castilla**

Catedrático/a de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

---

**María Teresa Navarro Castillo**

Psicóloga

---

**María Antonia Pérez Marín**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

---

**Silvia Pilar Postigo Zegarra**

Profesora Universidad Europea de Valencia

---

## OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

El Títol d'expert en teràpia cognitiu-conductual per a l'estrés, l'ansietat i la depressió aporta coneixements teòrics i pràctics en l'àrea de la psicoteràpia i la psicologia clínica, desenvolupant una metodologia, tècniques i estratègies per a l'avaluació i intervenció en trastorns relacionats amb l'estrés, l'ansietat i la depressió. La metodologia i tècniques aplicades permeten tindre un coneixement exhaustiu de les tècniques eficaces contrastades empíricament en la intervenció amb aquests trastorns.

Els objectius del mòdul en teràpia cognitiu-conductual per a l'estrés, l'ansietat i la depressió són:

1. Ensenyar les variables més importants que s'han de tindre en compte per a una intervenció terapèutica eficaç
2. Ensenyar les habilitats que ha de posseir el professional i els aspectes més rellevants en la relació entre client i terapeuta
3. Ensenyar els objectius que es persegueixen en la intervenció psicològica
4. Oferir una guia estructurada i pràctica, on es contemplen els principals moments o fases de l'avaluació del client, així com la intervenció psicològica per a descobrir les variables responsables del problema i #enfrontar a elles gradualment produint un canvi.
5. Mostrar les tècniques més eficaces per al tractament dels trastorns de depressió i ansietat.