

## DADES GENERALS

<b>Curs acadèmic</b>	Curs 2024/2025
<b>Tipus de curs</b>	Expert Universitari
<b>Nombre de crèdits</b>	15,00 Crèdits ECTS
<b>Matrícula</b>	650 euros (import preu públic)
<b>Requisits d'accés</b>	
<b>Modalitat</b>	On-line
<b>Lloc d'impartició</b>	Aula Virtual
<b>Horari</b>	

## Direcció

<b>Organitzador</b>	Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics
<b>Direcció</b>	Inmaculada Montoya Castilla Catedrático/a de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

## Terminis

<b>Preinscripció al curs</b>	Fins a 13/10/2024
<b>Data inici</b>	Novembre 2024
<b>Data fi</b>	Març 2025

## Més informació

<b>Telèfon</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

- 1.Terapia cognitivo-conductual
  - 1.1.Tècniques de desactivació, detecció del pensament i exposició.
- 2.Tècniques de sugestió i hipnosis
3. Terapia familiar sistèmica
- 4.Enfoque EMDR (Modelo de desensibilización y reprocesamiento)
5. Terapia breve estratégica
- 6.Terapia Gestalt y trabajo con las emociones
  - 6.1. Terapia Gestalt
  - 6.2. Arteterapia
  - 6.3. Intervención psicoterapéutica en emociones
  - 6.4. Terapia de grupo
- 7.Terapia de aceptación y compromiso
- 8.Terapia dialéctico-comportamental
- 9.Tratamiento psicológico desde el enfoque transdiagnóstico
- 10.Counselling
  - 10.1. Introducción al counselling
  - 10.2. Tema Enfoque psicológico en el ámbito sanitario
- 11.Neuropsicología
12. Mindfulness
  - 12.1.Compasión y autocompasión-Espiritualidad
  - 12.2. Aplicación terapéutica del mindfulness
    - 12.2.1.Aplicación en problemas de salud mental
    - 12.2.2.. Aplicación en problemas de salud física

## PROFESSORAT

## Lorena Alonso Liñer

Psicòloga. Junta Asociada Provincial de Valencia AECC

---

**Diana Virginia Castilla López**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicolgics. Universitat de València

**María Amparo Coto Crespo**

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicolgics. Universitat de València

**María del Mar del Pino Martínez**

Psicloga. Comunidad Terapéutica de Proyecto Hombre Valencia

**José Luis Díaz Cordobés**

Hospital Clínico Universitario de Valencia (Unidad de Cuidados Respiratorios) y Universidad Internacional de Valencia VIU

**Elvira Dueñas Jurado**

Dra. en Psicología. Psicología Clínica. Psicoteraputa Gestltica. Supervisora. Vínculo Centro de Psicoterapia Gestalt

**Rael Espert Tortajada**

Profesor Titular de Universidad, Departament de Psicobiologia, Universitat de València.

**José Gil Martínez**

Psicólogo Clínico

**Estefanía Melina Mónaco Gerónimo**

Investigadora Postdoctoral. Grado en Psicología

**Inmaculada Montoya Castilla**

Catedrático/a de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

**María Vicenta Navarro Haro**

Profesora Ayudante Doctor. Universidad de Zaragoza. Licenciatura en Psicología

**María Antonia Pérez Marín**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

**Sergio Pérez Ruíz**

Psicólogo. Sergio Pérez Ruiz

**Gloria María Saavedra Muñoz**

Facultativo Especialista en Psicología Clínica. Hospital de la Magdalena

**Vicente Miguel Toms Gradol**

Coordinador - Psicolgo. Unidad de Conductas Adictivas (UCA)-Catarroja de la Generalitat Valenciana

---

**METODOLOGÍA**

L'Aula Virtual es constitueix com un entorn de trobada, intercanvi i aprenentatge dinàmic. Trobars a més de l'equip docent, personal de suport (dinamitzadora i equip tècnic) que t'orientar i ajudarà al llarg de tota la teua experiència formativa. Els participants disposen d'una clau personalitzada que permet l'accés al curs des de qualsevol ordinador connectat a Internet i des de qualsevol navegador Web i sistema operatiu. A més, per ser alumnat d'aquest curs la Universitat els proporciona (si encara no ha sigut alumne/a de la Universitat) un compte de correu electrònic.

La metodologia online permet traslladar l'experiència formativa a l'AULA VIRTUAL de la #UV, on l'alumnat i el professorat podran adquirir i intercanviar coneixements independentment del moment i del lloc on es troben.

**MATERIALS I RECURSOS ADEQUATS**

Dins del curs hi ha una programació que és un dels recursos més importants en la mesura en la qual serveix de guia en indicar les fites més importants en el desenvolupament del programa formatiu (activació de temes, exàmens, recuperacions, &). A l'Aula Virtual està tot el material didàctic que compon el programa del curs. Es realitzen materials expofeso, maquetats amb el mateix format, que componen l'essència de la formació i que permeten tant el seu estudi com descàrrega en pdf.

A més, en aquest curs podrs trobar un conjunt de recursos addicionals que permetran al professorat complementar la seua docència:

- " presentacions de Powerpoint (explicades amb àudio i vídeo),
- " materials multimèdia (vídeos, àudios, enllaços, imatges, &),
- " conferències en directe,
- " referències bibliogràfiques.

**COMUNICACIÓ CONSTANT**

Durant el desenvolupament de l'activitat formativa, els participants disposaran de diverses eines de comunicació, com els fòrums i tauler d'anuncis, missatgeria interna i videoconferències.

Els FÒRUMS de debat són espais compartits per tots els participants (alumnat i professorat) que permeten l'intercanvi d'idees, així com resoldre dubtes, proposar debats i respondre qüestions.

També permeten intercanviar arxius per a realitzar activitats determinades en grup.

Els fòrums fomenten la participació, la collaboraci i el treball en equip.

Tots els participants rebran la informació que es publique en els fòrums en l'adreça de correu electrònic de la Universitat. Un eix fonamental en la formació en línia és el seguiment personal dut a terme pels tutors del curs, ajudant a aprofundir i afermar els conceptes clau i resolent els dubtes i consultes particulars a través d'un sistema de TUTORIA personal. L'Aula Virtual disposa d'un sistema de VIDEOCONFERÈNCIA que permetrà aprofundir en diferents continguts, discutir casos pràctics, i assistir a presentacions en les quals els alumnes poden realitzar preguntes i compartir experiències.

#### AVALUACIÓ

S'aplica un sistema d'avaluació contínua, que servirà per a comprovar en quina mesura l'alumnat assimila els coneixements estudiats, i el seu rendiment en les diferents matèries.

L'obtenció del títol del curs requereix superar cadascuna de les assignatures que el componen.

L'avaluació d'aquestes constarà d'exercicis o tasques a desenvolupar i entregar a través del recurs específic a l'aula virtual i/o de la realització de qüestionaris d'avaluació. Respecte als qüestionaris d'avaluació seran de tipus test, amb diverses opcions sent una la resposta correcta. Haurà de #realitzar i #enviar abans de la data fi de l'assignatura, indicada en la Programació, sense límit de duració, i es podrà entrar i eixir de cada examen tantes vegades com es desitge, fins que es concloga i l'alumnat l'envie. Només computaran les preguntes encertades. I la revisió de l'examen estarà disponible a partir de l'endemà de la data de finalització.

El lliurament de les tasques i exercicis finalitzarà, també, en la mateixa data fi d'assignatura.

No obstant això, al final del curs, hi haurà un període de recuperació per a aquelles persones que tinguen suspesa alguna assignatura. Aquest termini s'anunciarà en el tauler d'anuncis amb antelació.