

DADES GENERALS

Curs acadèmic	Curs 2025/2026
Tipus de curs	Expert Universitari
Nombre de crèdits	16,00 Crèdits ECTS
Matrícula	700 euros (import preu públic)
Requisits d'accés	Llicenciats i graduats en Psicologia, Medicina, Infermeria, i professionals de l'àmbit de la salut amb titulació universitària oficial. Graduats en Magisteri, Educació Social, Treball Social, i professionals de l'àmbit de la intervenció social amb titulació universitària oficial. Estudiants als quals els quede menys del 10% per a obtenir el seu títol de grau oficial, condicionats a l'obtenció del títol oficial en el mateix any acadèmic.
Modalitat	Semipresencial
Lloc d'impartició	Facultat de Psicologia
Horari	
Direcció	
Organitzador	Departament de Psicologia Evolutiva i de l'Educació
Direcció	Rafael Ballester Arnal Catedrático de Universidad. Universitat Jaume I María Dolores Gil Llario Catedrático/a de Universidad. Departament de Psicologia Evolutiva i de l'Educació. Universitat de València

Terminis

Preinscripció al curs	Fins a 30/10/2025
Data inici	Octubre 2025
Data fi	Desembre 2025

Més informació

Telèfon	961 603 000
E-mail	formacion@adeituv.es

PROGRAMA

Fonaments biopsicosociales i culturals de la sexualitat humana

1. La dimensió biològica de la sexualitat
 - 1.1. Anatomia i fisiologia de la resposta sexual: complexos sexuals i mites
 - 1.2. Embaràs i anticoncepció: apoderament de la dona i condicionants socioeconòmics i culturals
2. La dimensió evolutiva: Desenvolupament psicosexual al llarg del cicle vital
3. Sexualitat i gènere:
 - 3.1. Masculinitat, feminitat i androginia
 - 3.2. Vivència de la sexualitat des de la perspectiva diferencial de gènere: mites i micromachismos
 - 3.3. Consentiment sexual
 - 3.4. Violència sexual cap a la dona: El fenomen de les rajades i la submissió química
4. Diversitat afectiu-sexual i de gènere
 - 4.1. Conceptes fonamentals
 - 4.2. La diversitat sexual al llarg de la història
 - 4.3. Evolució de la consideració de la diversitat sexual des de la psicologia
 - 4.4. Evolució de la consideració clínica sobre les persones trans
5. Sexualitat i cultura: valors culturals i creences religioses
6. Aspectes ètics i jurídics entorn de la sexualitat humana
7. Activitat sexual solitària
 - 7.1. Masturbació i joguets sexuals
 - 7.2. Fantasies sexuals
8. Activitat sexual amb altres persones
 - 8.1. Inclinatori i models de relació afectiu-sexual: poliamor, etc.
 - 8.2. Pràctiques sexuals
 - 8.3. Pràctiques de risc (ruleta sexual, barebacking, chemsex, bug chasing)
9. Variables personals associades al comportament sexual

- 9.1. Coneixements i creences irracionals
- 9.2. Sexisme
- 9.3. Assertivitat sexual
- 9.4. Cerca de sensacions sexuals
- 9.5. Compulsivitat sexual
- 9.6. Centralitat del sexe
- 9.7. Erotofilia i erotofobia
- 10. Sexualitat i Tics:
 - 10.1. Les apps de contactes
 - 10.2. Sexting
 - 10.3. Sexe virtual: tipus d'activitats sexuals online, factors moduladors i prevalença
 - 10.4. Impacte de les activitats sexuals online sobre el desenvolupament psicosexual
- 11. Abús sexual
 - 11.1. Prevalença
 - 11.2. Protocols de prevenció
 - 11.3. Efectes sobre la salut sexual i mental de les víctimes: factors de risc i protecció.
- 12. Sexualitat en col·lectius específics.
 - 12.1. Sexualitat de les persones amb discapacitat física.
 - 12.2. Sexualitat de les persones amb discapacitat intel·lectual
 - 12.3. Sexualitat dels menors en risc d'exclusió social
 - 12.4. Sexualitat dels treballadors del sexe
 - 12.5. Sexualitat de les treballadores del sexe
- 13. Sexualitat en persones amb malalties mèdiques
 - 13.1. Diabetis
 - 13.2. Malalties oncològiques
 - 13.3. Dolor crònic
 - 13.4. Cardiopaties
 - 13.5. Infecció per #VIH
- 14. Sexualitat en persones amb trastorns mentals
 - 14.1. Ansietat, depressió i trastorn bipolar
 - 14.2. Trastorns alimentaris i de la imatge corporal
 - 14.3. Trastorns de personalitat: trastorne límit de la personalitat

PROFESSORAT

Alberto Alonso Fonfria

Facultativo Especialista de departamento en Psicología Clínica. Centro de Salud Sexual y Reproductiva. Hospital de Sagunto

Rafael Ballester Arnal

Catedrático de Universidad. Universitat Jaume I

Mar Bisquert Bover

Fisabio Hospital General Universitario de Elche. Psicóloga Técnica en Investigación

Jesús Castro Calvo

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

Ángel Castro Vázquez

Profesor/a Titular de Universidad. Universidad de Zaragoza

Irene María Díaz Rodríguez

Psicóloga. Fundación Geron y Afanas Cádiz.

Angustias Olga Fernández García

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Psicologia Evolutiva i de l'Educació. Universitat de València

Azucena García Palacios

Profesora catedrática. Departamento de Psicología básica, clínica y psicobiología. Universitat Jaume I.

Gemma García Soriano

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

Ángel Gasch Gallen

Contratado Doctor. Universidad de Zaragoza

María Dolores Gil Llarío

Catedrático/a de Universidad. Departament de Psicologia Evolutiva i de l'Educació. Universitat de València

Sandra Gómez Martínez

Directora del Máster de Gestión Sanitaria

Esperanza González Bono

Catedrática de Universidad. Dpto de Psicobiología, UV.

María Lameiras Fernández

Catedrático/a de Universidad. Universidad de Vigo

Vicente Javier Morell Mengual

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Psicologia Evolutiva i de l'Educació. Universitat de València

Paula Peña García

Psicóloga y Sexóloga responsable del área de Diversidad Sexual en Plena inclusión CV.

Yolanda Rodríguez Castro

Profesora Titular Universidad de Vigo

María Roncero Sanchis

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

Estefanía Ruiz Palomino

Profesora Titular. Universitat Jaume I

OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

L'EXPERT UNIVERSITARI EN FONAMENTS BIOPICOSOCIALES I CULTURALS DE LA SEXUALITAT HUMANA, en la mesura en què ofereix una formació integral en sexualitat humana, suposa una especialització que milloraria les possibilitats d'inserció laboral o un exercici professional de major qualitat en aquest camp, si bé l'exercici de professions regulades quedarà supeditat a la possessió de les titulacions de grau o postgrau oficials requerides segons contextos (educatius, sanitaris, sociosanitaris). Així, podran desenvolupar la seua activitat professional tant en l'àmbit privat en gabinets i clíniques com en el públic o concertat en Unitats de Salut Sexual i Reproductiva, Centres de Planificació Sexual, Unitats d'Identitat de Gènere, Centres d'Educació Primària i Secundària, Centres d'Educació Especial, Centres Ocupacionals, Centres Residencials de menors en risc d'exclusió, Centres de menors amb mesures judicials, Centres Residencials de persones amb diversitat funcional, Habitatges Tutelats, O.n.gs com Save the Children, associacions de col·lectius en risc d'exclusió com APRAMP que assisteix a les víctimes del tràfic de dones i xiquetes i un llarg etcètera

1. Conèixer els aspectes biològics, evolutius, de gènere, culturals, ètics i jurídics associats a la sexualitat humana
2. Conèixer les diferents pràctiques sexuals (incloent el autoerotisme i les fantasies sexuals) entre individus del mateix o diferent sexe, els diferents models de relació afectiu-sexual entre les persones i les variables personals associades al comportament sexual com ara l'assertivitat sexual, la cerca de sensacions sexuals o la erotofília-erotofòbia, entre altres.
3. Conèixer les diferents manifestacions del sexe online com ara l'ús d'apps de contactes, el sexting i el sexe virtual i valorar els seus avantatges i possibles perills associats.
4. Conèixer la rellevància dels abusos sexuals en la nostra societat en diferents col·lectius (xiquets/as, persones amb diversitat funcional intel·lectual, menors emigrants no acompanyats, etc.), així com els seus efectes devastadors sobre la salut mental dels individus que els han patits.
5. Conèixer les principals amenaces a la salut mental i sexual de les persones LGTBQI+, els factors associats a l'estrès de les minories sexuals, les principals fites especialment en la vida de les persones trans.
6. Conèixer els factors implicats en la salut sexual en persones amb malalties mèdiques (pacients oncològics, amb cardiopaties, etc.) o amb problemes de salut mental (trastorns d'ansietat, depressió, etc.).
7. Conèixer els factors implicats en la salut sexual en menors en risc d'exclusió social (incloent els agressors sexuals) i als treballadors i treballadores del sexe.
8. Conèixer els factors implicats en la salut sexual en persones amb diversitat funcional intel·lectual i física.

METODOLOGIA

En el curs se seguirà un sistema combinat amb e-learning, sessions presencials híbrides (una al mes) en les quals l'alumnat podrà assistir de manera presencial o online i conferències virtuals. Els continguts teòrics es treballaran mitjançant conferències virtuals oferides per experts de reconegut prestigi, així com amb materials multimèdia elaborats per especialistes en cada tema que inclouran textos, pòdols educatius, vídeos on es mostren procediments, tècniques, etc., casos, activitats de ludificació i altres recursos integrats en plataformes d'e-learning de provada eficàcia com ara eXeLearning o Socrative. Les sessions presencials híbrides es dedicaran al desenvolupament d'habilitats de l'educador on els assistents podran posar en pràctica l'aprenentatge sota la guia i el feedback dels professionals experts.