

## DADES GENERALS

<b>Curs acadèmic</b>	Curs 2020/2021
<b>Tipus de curs</b>	Màster Propi
<b>Nombre de crèdits</b>	60,00 Crèdits ECTS
<b>Matrícula</b>	975 euros (import preu públic)
<b>Requisits d'accés</b>	La docencia se adaptará a los requisitos que vengan establecidos por reglamento Estatal y por las directrices que indique nuestra Universidad (presencial, semipresencial u on-line) que tiene la potencia suficiente para realizar esta transformación sin menoscabo de la calidad docente
<b>Modalitat</b>	Semipresencial
<b>Lloc d'impartició</b>	Semipresencial
<b>Horari</b>	Semipresencial,
<b>Direcció</b>	
<b>Organitzador</b>	Departament de Psicologia Bàsica
<b>Direcció</b>	Mariano Cheliz Montañés Catedrático/a de Universidad. Departament de Psicologia Bàsica. Universitat de València
<b>Terminis</b>	
<b>Preinscripció al curs</b>	Fins a 30/09/2020
<b>Data inici</b>	Octubre 2020
<b>Data fi</b>	Desembre 2021
<b>Més informació</b>	
<b>Telèfon</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## Addicció al joc: fonaments científics

- 1.1 Historia del juego en España
- 1.2 Filosofía de la probabilidad y el azar
- 1.3 Legislación sobre el juego
- 1.4 Economía del juego
- 1.5 Sociología del juego
- 1.6 Procesos psicológicos implicados en el juego
  - Aprendizaje y condicionamiento
  - Motivación
  - Procesos cognitivos
- 1.7 Juego y psicopatología: adicción al juego

## Prevenció de l'addicció al joc

- 2.1 Factores de riesgo y prevención
- 2.2 Juego responsable
- 2.3 Juego Ético
- 2.4 Programa Ludens:
  - Programa escolar
  - Sesión familia
  - Sesión mayores

## Tratamiento psicológico de la adicción al juego

- 3.1 Evaluación de la adicción al juego: entrevista y tests psicológicos
- 3.2 Autorregistros y herramientas
- 3.3 Entrevista motivacional
- 3.4 Abstinencia de juego y superación del malestar
- 3.5 Entrenamiento en conductas alternativas
- 3.6 Exposición y prevención de respuesta

3.7 Reestructuració cognitivo-actitudinal basada en Juego Àrtico

3.8 Prevenció de recaídas

3.9 Consolidació de estilo nuevo de vida

Aplicació del programa Ludens: pràctiques en empreses

Prevenció de la addicció al juego de apuestas

Treball fi de Màster

## PROFESSORAT

### **Julio José Abad Sorribes**

Psicòleg. Associació P.A.T.I.M.

### **Antonio Capafons Bonet**

Catedràtic/a de Universitat. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

### **Enrique Carbonell Vayá**

Profesor/a Titular de Universitat. Departament de Psicologia Bàsica. Universitat de València

### **Mariano Cheliz Montañés**

Catedràtic/a de Universitat. Departament de Psicologia Bàsica. Universitat de València

### **Enrique Echeburúa Odrizola**

Catedràtic de Universitat. Universidad del País Vasco

### **Enrique García Fernández-Abascal**

Catedràtic de Universitat. UNED

### **Valeriano Iranzo García**

Catedràtic/a de Universitat. Departament de Filosofia. Universitat de València

### **Susana Jiménez Murcia**

Jefe de Unidad de Juego Patológico. Hospital de Bellvitge (Barcelona)

### **Francisco Labrador Encinas**

Catedràtic de Universitat. Universidad Complutense de Madrid

### **Marta Marcos Moliner**

Psicòloga General Sanitaria. Associació Juego Àrtico

### **Miguel Mazón Hernández**

Doctor en Economía. Ex Director General de Economía y Hacienda. Generalitat Valenciana

### **Jerónimo Sáiz Ruiz**

Catedràtic de Universitat. Universidad de Alcalá

### **Pilar Tejero Gimeno**

Profesor/a Titular de Universitat. Departament de Psicologia Bàsica. Universitat de València

### **Francesc José Verdú i Asensi**

Psicòleg. Jefe de Sección. Dirección General de Salud Pública y Adicciones. Generalitat Valenciana

## OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

La ludopatia, coneguda com a addicció al joc, joc patològic o trastorn de joc, es tracta d'un problema de salut que afecta el 0,72% de la població a Espanya. Els avanços tecnològics també estan generant un augment d'aquesta xifra, a causa de les noves modalitats de joc online, i ho estan convertint en un problema sociosanitari que afecta sobretot la població juvenil i adolescent. En aquest sentit, la Universitat de València, en atenció a les necessitats de la població universitària i de la societat en el seu conjunt, presenta una nova edició del Màster Propi en Addicció al joc: fonaments teòrics, prevenció i tractament psicològic.

Aquesta addicció afecta a nivell social i són precisament les condicions socials les que determinaran la magnitud del problema. S'ha observat una proliferació de tipus i llocs de joc online des de la seua legalització a través de la Llei 13/2011 de regulació del joc, la qual cosa ha ocasionat un augment en la seua prevalença, principalment en adolescents, joves i adults joves. A més, l'addicció al joc implica greus conseqüències a la família, tant a nivell econòmic com en les relacions. Tot

així sense comptar amb l'afectació sanitària, que d'acord amb l'OMS i l'Associació Estadunidenca de Psiquiatria, el joc patològic es considera una malaltia mental. Tots aquests factors fan necessària la creació d'una especialitat per als professionals de la salut i per així existeix el Màster Propi en Addicció al joc.

A través del Màster Propi en Addicció al joc, els professionals sanitaris que l'aproven adquiriran les següents destreses i habilitats pràctiques:

- Tindre un coneixement en profunditat de l'addicció al joc i de les principals dimensions que expliquen la seua aparició i manteniment.
- Conèixer i ensinistrar-se en el maneig del programa de prevenció \*Ludens.
- Conèixer en profunditat el protocol de tractament psicològic de l'addicció al joc.

Sent considerada l'addicció al joc com un problema de salut pública, sobretot amb les actuals modalitats de joc online, és fonamental que els professionals dedicats a la intervenció i prevenció d'addiccions coneguen les eines eficaces existents per a implementar-les en els seus respectius camps d'actuació, i el Màster Propi en Addicció al joc ofereix resposta a així.

A més dels riscos ja esmentats del joc patològic, cal esmentar que existeixen molt pocs programes sobre la prevenció que es fonamenten científicament i es basen en l'evidència. D'altra banda, la prevenció de l'addicció al joc només s'aborda pel programa Ludens així com en el Diploma d'Expert: Addicció al Joc i Addiccions Comportamentals de la Facultat de Psicologia de la nostra Universitat. Per tot això, en tractar-se d'un tema que ha anat adquirint una rellevància cada vegada major, conjuntament a la demanda de professionals qualificats i dedicats a la prevenció de les addiccions, el Màster Propi en Addicció al joc s'ha convertit en una eina de formació de gran importància.

D'aquesta forma, el Màster Propi en Addicció al joc inclou informació valuosa, completa i pràctica per als professionals de la salut interessats a especialitzar-se en aquesta àrea de coneixement. Per això s'inclouen fonaments teòrics, prevenció i tractament psicològic com a mitjans per a donar solució a les necessitats a través d'una formació especialitzada on s'aborden a profunditat els factors de risc i prevenció d'addicció al joc, dotant d'eines per a implementar el programa Ludens en cercles escolars i comunitaris.

Avantatges de cursar el Màster Propi en Addicció al joc:

1. Tindre coneixements per a l'aplicació del programa Ludens com a programa de prevenció desenvolupat a la Universitat de València i acreditat per la Conselleria de Sanitat de la Generalitat Valenciana. Està basat en el coneixement científic sobre el joc i addicció a aquest, com de la realitat social del joc a Espanya.
2. Conèixer i aplicar la guia clínica de tractament psicològic de l'addicció del joc, també desenvolupada per la Universitat de València i validada en centres de tractament d'altres comunitats autònomes, demostrant la seua eficàcia en el tractament de l'addicció al joc online.

## METODOLOGIA

- Lliçons magistrals presencials i online.
- Estudi i elaboració de materials de l'aprenentatge.