

DADES GENERALS

| | |
|--------------------------|---|
| Curs acadèmic | Curs 2023/2024 |
| Tipus de curs | Expert Universitari |
| Nombre de crèdits | 15,00 Crèdits ECTS |
| Matrícula | 300 euros (import preu públic) |
| Requisits d'accés | Llicenciats o Graduats en Psicologia, ADE, Educació, Ciències de l'Esport, Enginyers, Gestors esportius, Diplomats en Educació, Diplomats en empresarials i titulacions afins |
| Modalitat | On-line |
| Lloc d'impartició | |
| Horari | Del 04 d'abril de 2024 al 04 de maig del 2024 |
| Direcció | |
| Organitzador | Departament de Psicologia Bàsica |
| Direcció | Enrique Cantón Chirivella Doctor en Psicología y Doctor en Educación Física por la U. Valencia; Director del Master de Psicología del Deporte del Colegio Oficial de la Psicología.. David Peris Delcampo Profesor Asociado Universidad. Dpto. Metodología. Psicólogo del Deporte Ent. Nacional (TDS) de Fútbol y Fútbol Sala. Entrenó a equipos: Villarreal CF. Ha sido psicólogo Valencia CF, CD Castellón o Fund. Real Madrid. Pdte.Fed. Española Psicología Deporte. |

Terminis

| | |
|------------------------------|-----------------|
| Preinscripció al curs | Fins a 22/03/24 |
| Data inici | Abril 24 |
| Data fi | Maig 24 |

Més informació

| | |
|----------------|--|
| Telèfon | 961 603 000 |
| E-mail | informacio@adeituv.es |

PROGRAMA

1. 1.- Fonaments generals del Coaching

L'assignatura es desenvoluparà temporalment seguint l'ordre i els continguts que s'assenyalen a continuació:

- 1.- Què és el coaching? Principals enfocaments.
- 2.- Aspectes que afavoreixen el procés del coaching.
- 3.- Claus estratègiques d'un bon procés del coaching.
- 4.- EL Sentit holístic personal amb el coaching.
- 5.- La capacitat de canvi en les persones.
- 6.- Habilitats vs. Capacitats. Què es pot millorar?
- 7.- Potenciació de recursos personals.
- 8.- La consecució d'èxit a través d'objectius motivacionals.
- 9.- L'autoconeixement.
- 10.- Eines psicològiques de superació personal.
- 11.- La resiliència.
- 12.- Habilitats per a ser eficaç amb les metes: l'autodeterminació.

1. 2.- Perspectives conceptuals del coaching

L'assignatura es desenvoluparà temporalment seguint l'ordre i els continguts que s'assenyalen a continuació:

- 1.- Coaching Cognitiu-conductual.
- 2.- Coaching i Psicologia Positiva
- 3.- Coaching Ontològic

PROFESSORAT

Enrique Cantón Chirivella

Doctor en Psicología y Doctor en Educación Física por la U. Valencia; Director del Master de Psicología del Deporte del Colegio Oficial de la Psicología..

Pedro Rafael Gil Monte

Catedrático de Universidad.

Eva María León Zarceño

Profesora Psicología

Ángel Martínez Moreno

Psicólogo

María Antonia Martos Moreno

Exp. Alto Rend. Pob. al Límite. Psicóloga Olimp. Atenas 2004, Pekín 2008, Londres 2012 y Rio 2016

Francisco José Ortín Montero

Profesor de Psicología. Universidad de Murcia

David Peris Delcampo

Profesor Asociado Universidad. Dpto. Metodología. Psicólogo del Deporte Ent. Nacional (TDS) de Fútbol y Fútbol Sala. Entrenó a equipos: Villarreal CF. Ha sido psicólogo Valencia CF, CD Castellón o Fund. Real Madrid. Pdte.Fed. Española Psicología Deporte.

Cristina de los Ángeles Perrucci

Especialista en Coaching Ontológico. Directora de CoCrear Argentina..

Iván Ronald Salazar Chang

Psicólogo. Especialista Psicología Económica. Director The Next Generation Sports.

María José Soriano Lloret

Psicóloga y Coach. Especialista en Intervención Psicológica en el logro de la excelencia humana.

OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

Cada vegada, en el món laboral, és més valorat el bon tracte amb les persones cercant, d'una banda la qualitat humana de les relacions combinat a més amb el traure el màxim rendiment amb les persones. Professionals de diferents camps com l'educació, l'assessoria professional en diferents entorns, la direcció, banca, sanitat...es beneficien de la psicologia positiva i el coaching adquirint un gran valor afegit que repercuteix en augment de les possibilitats laborals en diferents àmbits.

El recent enfocament de la psicologia orientat a potenciar les qualitats de les persones, centrant-se en traure el màxim de les possibilitats de cadascun és la psicologia positiva i del desenvolupament personal que, conjuntament amb el coaching (que pretén fomentar l'autodescobriment traient el màxim rendiment professional i personal dels clients o coachees) formen un tàndem ideal per a aquells professionals que treballen amb persones pensant en la qualitat humana de les relacions.

Els principals objectius del Certificat Universitari en Psicologia Positiva i Coaching, emmarcat dins del Màster en Coaching i Lideratge de la Universitat de València són els de, en primer lloc, establir clarament la relació entre la psicologia positiva i l'enfocament coaching; i per un altre dotar als alumnes/as d'eines pràctiques des d'aquesta perspectiva per a aplicar-les en el seu dia a dia.