

## DADES GENERALS

<b>Curs acadèmic</b>	Curs 2023/2024
<b>Tipus de curs</b>	Expert Universitari
<b>Nombre de crèdits</b>	15,00 Crèdits ECTS
<b>Matrícula</b>	300 euros (import preu públic)
<b>Requisits d'accés</b>	Llicenciats o Graduats en Psicologia, ADE, Educació, Ciències de l'Esport, Enginyers, Gestors esportius, Diplomats en Educació, Diplomats en empresarials i titulacions afins
<b>Modalitat</b>	On-line
<b>Lloc d'impartició</b>	
<b>Horari</b>	Del 04 d'abril de 2024 al 04 de maig del 2024
<b>Direcció</b>	
<b>Organitzador</b>	Departament de Psicologia Bàsica
<b>Direcció</b>	Enrique Cantón Chirivella Doctor en Psicología y Doctor en Educación Física por la U. Valencia; Director del Master de Psicología del Deporte del Colegio Oficial de la Psicología.. David Peris Delcampo Profesor Asociado Universidad. Dpto. Metodología. Psicólogo del Deporte Ent. Nacional (TDS) de Fútbol y Fútbol Sala. Entrenó a equipos: Villarreal CF. Ha sido psicólogo Valencia CF, CD Castellón o Fund. Real Madrid. Pdte.Fed. Española Psicología Deporte.

## Terminis

<b>Preinscripció al curs</b>	Fins a 22/03/24
<b>Data inici</b>	Abril 24
<b>Data fi</b>	Maig 24

## Més informació

<b>Telèfon</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## 1. 1.- Fonaments generals del Coaching

L'assignatura es desenvoluparà temporalment seguint l'ordre i els continguts que s'assenyalen a continuació:

- 1.- Què és el coaching? Principals enfocaments.
- 2.- Aspectes que afavoreixen el procés del coaching.
- 3.- Claus estratègiques d'un bon procés del coaching.
- 4.- EL Sentit holístic personal amb el coaching.
- 5.- La capacitat de canvi en les persones.
- 6.- Habilitats vs. Capacitats. Què es pot millorar?
- 7.- Potenciació de recursos personals.
- 8.- La consecució d'èxit a través d'objectius motivacionals.
- 9.- L'autoconeixement.
- 10.- Eines psicològiques de superació personal.
- 11.- La resiliència.
- 12.- Habilitats per a ser eficaç amb les metes: l'autodeterminació.

## 1. 2.- Perspectives conceptuals del coaching

L'assignatura es desenvoluparà temporalment seguint l'ordre i els continguts que s'assenyalen a continuació:

- 1.- Coaching Cognitiu-conductual.
- 2.- Coaching i Psicologia Positiva
- 3.- Coaching Ontològic

## PROFESSORAT

Enrique Cantón Chirivella

Doctor en Psicología y Doctor en Educación Física por la U. Valencia; Director del Master de Psicología del Deporte del Colegio Oficial de la Psicología..

---

**Pedro Rafael Gil Monte**

Catedrático de Universidad.

---

**Eva María León Zarceño**

Profesora Psicología

---

**Ángel Martínez Moreno**

Psicólogo

---

**María Antonia Martos Moreno**

Exp. Alto Rend. Pob. al Límite. Psicóloga Olimp. Atenas 2004, Pekín 2008, Londres 2012 y Rio 2016

---

**Francisco José Ortín Montero**

Profesor de Psicología. Universidad de Murcia

---

**David Peris Delcampo**

Profesor Asociado Universidad. Dpto. Metodología. Psicólogo del Deporte Ent. Nacional (TDS) de Fútbol y Fútbol Sala. Entrenó a equipos: Villarreal CF. Ha sido psicólogo Valencia CF, CD Castellón o Fund. Real Madrid. Pdte.Fed. Española Psicología Deporte.

---

**Cristina de los Ángeles Perrucci**

Especialista en Coaching Ontológico. Directora de CoCrear Argentina..

---

**Iván Ronald Salazar Chang**

Psicólogo. Especialista Psicología Económica. Director The Next Generation Sports.

---

**María José Soriano Lloret**

Psicóloga y Coach. Especialista en Intervención Psicológica en el logro de la excelencia humana.

## OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

Cada vegada, en el món laboral, és més valorat el bon tracte amb les persones cercant, d'una banda la qualitat humana de les relacions combinat a més amb el traure el màxim rendiment amb les persones. Professionals de diferents camps com l'educació, l'assessoria professional en diferents entorns, la direcció, banca, sanitat...es beneficien de la psicologia positiva i el coaching adquirint un gran valor afegit que repercuteix en augment de les possibilitats laborals en diferents àmbits.

El recent enfocament de la psicologia orientat a potenciar les qualitats de les persones, centrant-se en traure el màxim de les possibilitats de cadascun és la psicologia positiva i del desenvolupament personal que, conjuntament amb el coaching (que pretén fomentar l'autodescobriment traient el màxim rendiment professional i personal dels clients o coachees) formen un tàndem ideal per a aquells professionals que treballen amb persones pensant en la qualitat humana de les relacions.

Els principals objectius del Certificat Universitari en Psicologia Positiva i Coaching, emmarcat dins del Màster en Coaching i Lideratge de la Universitat de València són els de, en primer lloc, establir clarament la relació entre la psicologia positiva i l'enfocament coaching; i per un altre dotar als alumnes/as d'eines pràctiques des d'aquesta perspectiva per a aplicar-les en el seu dia a dia.