

## DADES GENERALS

<b>Curs acadèmic</b>	Curs 2020/2021
<b>Tipus de curs</b>	Expert Universitari
<b>Nombre de crèdits</b>	20,00 Crèdits ECTS
<b>Matrícula</b>	1.200 euros (import preu públic)
<b>Requisits d'accés</b>	Llicenciats i Graduats en Psicologia, Medicina, Psiquiatria, Psicopedagogia, DUE, Treball social, Educador Social, Nutricionistes, Soclegs, Advocats, Farmacutics, Professors de primria o d' ESO
<b>Modalitat</b>	On-line
<b>Lloc d'impartició</b>	Fundación Universidad-Empresa
<b>Horari</b>	Online,

## Direcció

<b>Organitzador</b>	Departament de Personalitat, Avaluaci i Tractaments Psicolgics Centro Fundacin Aigle Unidad de Trastorno de la Personalidad. PREVI
<b>Direcció</b>	Verónica Guillén Botella Ayudante/a Doctor/a. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València Rosa María Baños Rivera Catedrática de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València. Héctor Manuel Fernández Álvarez Catedrático de la Universidad de Belgrano

## Terminis

<b>Preinscripció al curs</b>	Fins a 08/04/2021
<b>Data inici</b>	Maig 2021
<b>Data fi</b>	Setembre 2021

## Més informació

<b>Telèfon</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## Trastorns Emocionals

## PSICOPATOLOGÍA Y EVALUACIÓN DE LOS TRASTORNOS EMOCIONALES

1. Psicopatología y Psicoterapia: la experiencia disfuncional. Psicopatología y diagnóstico de la Depresión.
2. Evaluación Clínica de la Depresión.
3. Psicopatología y diagnóstico de los Trastornos de Ansiedad.
4. Evaluación Clínica de los Trastornos de Ansiedad.

## TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS EMOCIONALES

El campo de la psicoterapia.

1. Teoría de la Mente.
2. Habilidades Terapéuticas.
3. Tratamiento de la depresión mayor y distimia.
4. Tratamiento del Espectro bipolar.
5. Depresión y Suicidio.
6. Duelo patológico.
7. Abordaje grupal de los trastornos depresivos y de los trastornos de ansiedad.
8. Abordaje de pareja y familia de los trastornos depresivos.
9. Tratamiento de la FE, la FS y el trastorno de pánico.
10. Tratamiento del trastorno de ansiedad generalizado.
11. Tratamiento del TOC.
12. Tratamiento del estrés post-traumático.
13. Abordaje en grupo para los trastornos de ansiedad.

14. Abordaje familiar para niños con trastornos de ansiedad y depresión. Depresión, Ansiedad y condiciones médicas.  
15. Casos clínicos en Depresión.  
16. Casos clínicos de ansiedad

### Pràctiques en Empresa

Amb aquesta assignatura es pretén que l'alumne aplique els coneixements adquirits al llarg de l'any a nivell teòric en el curs.

Té com a finalitat crear un pont amb la pràctica professional associada amb la psicologia clínica, en aquest cas, en una branca molt especialitzada de la psicologia clínica, com són els Trastorns Emocionals.

A més, es pretén que l'alumne es familiaritze amb el funcionament de l'equip terapèutic, el treball en equip, les sessions clíniques, les teràpies en els seus diferents formats (individual, grupal, familiars, etc.).

## PROFESSORAT

### Rosa María Baños Rivera

Catedrática de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València.

### Desamparados Belloch Fuster

Catedrático/a de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

### Cristina Botella Arbona

Profesora catedrática Emérita. Departamento de Psicología básica, clínica y psicobiología. Universitat Jaume I.

### Sergi Corbella Santomá

Profesor/a Titular de Universidad. Universitat Ramon Llull

### Héctor Manuel Fernández Álvarez

Profesor Universidad de Belgrano

### María Fraga Míguez

Centro Fundación AIGLE

### Fernando Sebastián García

Profesor/a Titular de Universidad. Universidad Nacional de Mar del Plata

### Beatriz Margarita María Gómez

Profesor/a Titular de Universidad. Universidad Maimónides

### Verónica Guillén Botella

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

### Diana Silvia Kirszman

Catedrático/a de Universidad. Universidad de Belgrano

### Mariana Pia Maristany

Profesor/a Titular de Universidad. Universidad de Belgrano

### Alejandra Gabriela Pérez

Profesor/a Asociado de Universidad. Universidad de Belgrano

### María del Carmen Salgueiro

Profesor/a Titular de Universidad. Universidad Maimónides

### Carmelo Vázquez Valverde

Universidad Complutense de Madrid

### Edith Vega

Profesor/a Titular de Universidad. Universidad Abierta Interamericana (UAI)

## OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

Parlar de trastorns mentals abasta un gran nombre de patiments, els quals s'han incrementat els últims anys. Un d'ells és la depressió, que es troba entre els més comuns i es projecta ja com la principal causa de discapacitat, així com la segona causa que més contribueix al desenvolupament de malalties. A més de la depressió, s'afirma que prop del 15 per cent dels europeus desenvoluparan ansietat en algun moment de la seua vida, per la qual cosa aquests són els ara denominats trastorns emocionals (ET) més prevalents en la població en termes generals. No obstant això, al mateix temps hi ha hagut un avanç

considerable respecte a la seua psicopatologia, en programes d'intervenció farmacològics i psicosocials. En atenció a això, la Universitat de València ofereix a les persones interessades en aquest àmbit de la salut estudiar el postgrau d'Expert Universitari en Trastorns Emocionals.

La depressió i l'ansietat no són els únics ET que existeixen. També s'inclouen els trastorns per por, els trastorns bipolars i els trastorns per distrés. Existeixen a més diferents tractaments per a la seua atenció i abordatge. La psicopatologia, epidemiologia i l'aparició dels estudis d'eficàcia de la psicoteràpia indiquen que és necessari comptar amb professionals capacitats i actualitzats en aquestes problemàtiques, a les quals també se'ls uniren els trastorns alimentaris (TCA) i els trastorns de personalitat (TP), i d'ací la rellevància d'adquirir el títol d'Expert Universitari en Trastorns Emocionals.

Gràcies a l'obtenció del títol com a Expert Universitari en Trastorns Emocionals, els professionals comptaran amb els coneixements i eines necessàries per a:

- Posseir disposar d'una formació i actualització integral tant en els aspectes psicopatològics com en els psicoterapèutics per a donar una millor atenció a aquests problemes de salut.

- Tindre un coneixement complet en l'avaluació, intervenció multidisciplinària i la prevenció d'aquests trastorns.

Els trastorns emocionals (ET), així com els TA (trastorns alimentaris) i TP (trastorns de personalitat), a causa de la seua elevada freqüència i comorbiditat, poden considerar-se com un problema de salut pública, per la qual cosa és necessari comptar amb les eines adequades i dedicar els esforços necessaris per a abordar-los de manera correcta. En atenció a la necessitat de formació i actualització en els diferents aspectes psicopatològics i psicoterapèutics per al tractament d'aquests patiments que estan en augment, l'obtenció del diploma com a Expert Universitari en Trastorns Emocionals resulta essencial.

A més, el curs d'Expert Universitari en Trastorns Emocionals forma part del Màster Propi en Intervenció Multidisciplinària per a Trastorns Alimentaris, Trastorns de la Personalitat i Trastorns Emocionals. Dins del seu complet programa, s'estudiarà la psicopatologia i l'avaluació dels T i el seu tractament partint des dels fonaments de la teoria de la ment i habilitats terapèutiques, fins als diferents tractaments, abordatge grupal, de parella i de família dels diferents trastorns, a més de casos clínics i especialitzats, incloent temes com a depressió, suïcidi i trastorn patològic

Avantatges de realitzar el títol d'Expert Universitari en Trastorns Emocionals:

1. Tindre coneixements pràctics i actualitzats sobre l'avaluació dels ET.
2. Comptar amb una formació adequada en intervenció multidisciplinària, així com de la prevenció d'aquests trastorns.
3. Tindre una formació molt completa que abasta diferents tipus de trastorns emocionals, a més de casos clínics especials i diferents grups d'edats, etc.
4. No existeixen màsters especialitzats o cursos de postgrau específics amb formació teòrica i pràctica per als TCA, TP i ET.
5. Inclou pràctiques en empresa.
6. Es compta amb una metodologia molt completa que inclou classes magistrals, classes online, tutorització, material teòric en la web, rotació dels diferents dispositius i classes pràctiques sobre intervenció en àmbits professionals, sota la guia i supervisió d'un professor.
7. Una vegada obtingut el títol d'Expert Universitari en Trastorns Emocionals, pots completar-lo cursant amb el Màster Propi en Intervenció Multidisciplinària per a Trastorns Alimentaris, Trastorns de la Personalitat i Trastorns Emocionals, del qual ja hauràs fet una part d'aquest.