

DADES GENERALS

Curs acadèmic

Tipus de curs Certificat Universitari

Nombre de crèdits 3,00 Crèdits ECTS

Matrícula 250 euros (import preu públic)

Requisits d'accés

Modalitat Presencial

Lloc d'impartició Edificio de Institutos Universitarios, Campus dels Tarongers, C/ Serpis 29, 46022

Horari Divendres de 16 a 21h,

Direcció

Organitzador Departament d'Economia Aplicada
Institut Universitari d'Investigació de Polítiques de Benestar Social "Polibenestar"

Direcció Antonia Sajardo Moreno
Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Economia Aplicada. Universitat de València

Terminis

Preinscripció al curs Fins a 16/12/2017

Data inici Gener 2018

Data fi Febrer 2018

Més informació

Telèfon 961 603 000

E-mail informacio@adeituv.es

PROGRAMA

1. Marco conceptual del Mindfulness o Atención Plena
2. Mindfulness y la conexión mente-cuerpo
3. Mindfulness en la empresa (I)
4. Mindfulness en la empresa (II)
5. Mindfulness interpersonal.
6. Profundizando en la práctica.
7. El camino del mindfulness:
8. Conclusiones: agradecimiento, fortaleza y sabiduría.

PROFESSORAT

Inmaculada Juan Montañana

Licenciatura en Ciencias de la Información

Francisco José Ródenas Rigla

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Treball Social i Serveis Socials. Universitat de València

Antonia Sajardo Moreno

Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Economia Aplicada. Universitat de València

Juan José Soler Arnedo

OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

- Professionalització en mindfulness en l'àmbit empresarial.
- Acompanyament en mindfulness per a empreses.
- Coach en mindfulness per a executius i líders.

Este curs se centra en l'estudi de la metodologia i ferramentes pràctiques de mindfulness aplicades a l'àmbit de l'empresa. L'objectiu últim del mateix és ampliar les capacitats de les persones que conformen les empreses (gestors, directius, líders o empleats), i millorar les seues habilitats empresarials concretes com la creativitat, la presa de decisions, la gestió de les emocions i les relacions interpersonals.