

DADES GENERALS

Curs acadèmic

Tipus de curs	Màster de Formació Permanent
Nombre de crèdits	60,00 Crèdits ECTS
Matrícula	3.500 euros (import preu públic)
Requisits d'accés	Llicenciats en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport i Graduats en Educació Física i Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport - Altres llicenciats i/o graduats amb experiència professional en el Món del Motor (automobilisme/motociclisme). - Estudiants als quals els falte menys del 10% dels crèdits per a finalitzar els estudis de grau, de forma condicionada al fet que s'aproven durant el mateix curs acadèmic.
Modalitat	Semipresencial
Lloc d'impartició	Circuit Ricardo Tormo
Horari	Divendres de vesprada i Sabado demà

Direcció

Organitzador	Facultat de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport
Col·laborador	Circuit Ricardo Tormo
Direcció	Carlos Navarro Roncal Educación Física Escala Técnica Superior. Universitat de València José Javier Mundina Gómez Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València Rafael Olcina Pérez Licenciado en FCAFD

Terminis

Preinscripció al curs	Fins a 01/10/2022
Data inici	Octubre 2022
Data fi	Juliol 2023

Més informació

Telèfon	961 603 000
E-mail	informacio@adeituv.es

PROGRAMA

El món del motorsport i les seues disciplines

1.- EVOLUCIÓ DE LA COMPETICIÓ DE MOTOCICLISME DES DELS SEUS *ORIGENES FINS A L'ACTUALITAT

- En aquest punt farem un primer contacte amb la matèria del Màster, es realitza un repàs històric i una contextualització per a situar als alumnes en el moment actual i definir quines són les bases sobre les quals s'apuntala el motociclisme nivell nacional i internacional.

2.- EVOLUCIÓ EN ASPECTES DE SEGURETAT, TECNOLOGIA, TRAÇATS I VEHICLES

- En aquest apartat farem un repàs i aprofundirem en algunes de les àrees més importants i característiques que tenen esports del motor:

- + Analitzarem evolució de la seguretat en les pistes i els vehicles
- + Analitzarem com ha evolucionat i afecta la tecnologia al desenvolupament del *Motorsport
- + Estudiarem els circuits i les seues peculiaritats
- + Aprendre tot el necessari sobre cada tipus de vehicle de competició

3.- EVOLUCIÓ DE LA COMPETICIÓ EN L'AUTOMOBILISME DES DELS SEUS *ORIGENES FINS A L'ACTUALITAT

- És un primer contacte de l'evolució de l'automobilisme, es realitza un repàs històric i una contextualització fins a situar als alumnes en el moment actual i definir quines són les bases sobre les quals s'apuntala l'automobilisme tant a nivell nacional i

internacional.

4.- CONEIXEMENT DE TOTES LES MODALITATS DEL MOTOCICLISME

- Velocitat: practica en circuits tancats
- *Enduro: practica en camp obert
- Motocròs: disciplina de circuits tancats
- Trial: prova d'obstacles
- Rallye: prova d'automobilisme que es disputa en carreteres obertes al trànsit que es tanquen per a la celebració
- *Dirt *track: prova de motociclisme que se celebra en pista de terra o argila
- Quads: conducció en fang, on l'habilitat a prova d'habilitat
- Freestyle: motociclisme, estil lliure

5.- CONEIXEMENT DE TOTES LES MODALITATS DE L'AUTOMOBILISME

- La F1: categoria regna de l'automobilisme
- La F2: categoria avantsala de la Formula 1
- La F3: segon pas cap a la formula 1
- La F4: primer pas cap a la Formula 1
- Turismes: competicions de marques de cotxes
- *Rallyes: competició que es disputa en carreteres obertes
- Karting: pas d'iniciació a la competició en l'automobilisme
- Altres:

6.- ENTENIMENT DE LES ESTRUCTURES DE LA COMPETICIÓ, ORGANISMES I REGLAMENTS

- En aquest apartat s'adquireixen els coneixements teòrics sobre l'organització de carreres, reglaments i tot el necessari per a entendre com funciona aquest complex món del motor.

[Mètodes i tècniques d'entrenament per a l'alt rendiment en els esports del motor \(Motociclisme / Automobilisme\)](#)

1.- PRINCIPIS DE L'ENTRENAMENT EN ELS ESPORTS DEL MOTOR

- Anàlisi i comparativa d'aplicació dels principis de l'entrenament esportiu de manera específica en cada modalitat de *Motorsports

2.- ADAPTACIÓ I CÀRREGA

- Distinció sobre els tipus de càrrega i adaptació de cadascuna de les modalitats del *Motorsports.

3.- PLANIFICIÓ DE L'ENTRENAMENT ADAPTADA A les MODALITATS DEL MOTOCICLISME

- Com ajustar els entrenaments generals i específics en funció del calendari anual de cada modalitat del motociclisme

4.- PLANIFICACIÓ DE L'ENTRENAMENT ADAPTADA A les MODALITATS DE L'AUTOMOBILISME

- Com ajustar els entrenaments generals i específics en funció del calendari anual de cada modalitat de l'automobilisme

5.- AVALUACIÓ FUNCIONAL DE LA TÈCNICA EN EL MOTOCICLISME

- Reconèixer en profunditat els aspectes tècnics que exigeix cada modalitat per a aconseguir el màxim rendiment

6.- DESENVOLUPAMENT DELS ENTRENAMENTS TÈCNICS EN LES DIFERENTS MODALITATS DEL MOTOCICLISME

- Experiència pràctica referida al coneixement específic de la tècnica de cada modalitat

7.- AVALUACIÓ FUNCIONAL DE LA TÈCNICA EN L'AUTOMOBILISME

- Anàlisi i eines d'anàlisi per a la tècnica en el món de l'automobilisme

8.- DESENVOLUPAMENT DELS ENTRENAMENTS TÈCNICS EN LES DIFERENTS MODALITATS DE L'AUTOMOBILISME

- Posada en pràctica dels coneixements adquirits en el simulador del Centre de Tecnificació del Motor

9.- CONSIDERACIONS TÀCTIQUES EN LES COMPETICIONS DE MOTOCICLISME

- Estudi i anàlisi dels aspectes tàctics per a aconseguir el màxim rendiment en el motociclisme

10.- CONSIDERACIONS TÀCTIQUES EN LES COMPETICIONS D'AUTOMOBILISME

- Estudi i anàlisi dels aspectes tàctics per a aconseguir el màxim rendiment en l'automobilisme

11.- METODOLOGIA DE L'ENTRENAMENT DE LA *RESITENCIA PER AI MOTOCICLISME SEGONS LES SEUES MODALITATS

- Aplicació específica dels entrenaments de resistència en el món del motor amb els matisos específics de cada modalitat

1.- FONTS D'ENERGIA

- Metabolismes implicats en esports del motor, segons cada modalitat.
- Anatomia i fisiologia aplicada a les peculiaritats de les modalitats del *Motorsport

2.- VIES METABÒLIQUES

- Respostes i adaptacions metabòliques en l'entrenament i les carreres.
- Eines i anàlisis

3.- ADAPTACIÓ CARDIOVASCULAR EN EL MOTOR

- Respostes i adaptacions cardiovasculars i pulmonars segons la modalitat del motor.
- Estudis i eines

4.- CAPACITATS FUNCIONALS

- Capacitats funcionals aeròbiques i anaeròbiques associades al rendiment dels pilots.
- Tests i mesuraments, analitzant al pilot

5.- EDAT I GÈNERE APLICAT A L'ESPORT DEL MOTOR

- Consideracions en l'apartat de gènere i edat en funció de cada modalitat

6.- ADAPTACIÓ MUSCULOESQUELÈTIQUES

- Tipus de fibres musculars implicades en cada modalitat del motor
- Aprenejatge dels entrenaments i necessitats de força en cada modalitat

7.- CONTROL MUSCULAR DEL MOVIMENT

- Eines i mesuraments

8.- CONTROL NERVIÓS DEL MOVIMENT

- Eines i mesuraments

9.- CONDICIONS AMBIENTALS DETERMINANTS EN EL RENDIMENT DEL PILOT

- Anàlisi de casos pràctics reals

[Control i Valoració del Rendiment Esportiu en el Món del Motor](#)

1.- AVALUACIÓ I ANÀLISI FUNCIONAL DEL PILOT

- " Test d'avaluació generals i específics

2.- FATIGA SOBRE ENTRENAMENTS EN LES COMPETICIONS DEL MOTOR

- " Estudi de casos reals i consideracions.

3.- VALORACIÓ DE LES CAPACITATS FÍSQUES

- " Test de validació i requisits en motociclisme

4.- VALORACIÓ DE LES QUALITATS FÍSQUES

- " Test de validació i requisits en automobilisme

5.- VALORACIÓ DE LA DESTRESA EN L'AUTOMOBILISME I MOTOCICLISME

- " Anàlisis pràctiques específiques

[Màrqueting, Comunicació i Legislació Aplicat a la Figura de l'Entrenador de Pilots](#)

1.- MÀRQUETING PERSONAL PER A L'ENTRENADOR EN ELS ESPORTS DEL MOTOR

- " Eines per a elaborar un pla de màrqueting personal que posicione a l'entrenador en un lloc competitiu.

2.- ANÀLISI DE MERCATS I EVOLUCIÓ DE *OPRTUNIDADES DINS DE L'AUTOMOBILISME I MOTOCICLISME DE COMPETICIÓ

- " Estudis dels mètodes i eines actuals per a reconèixer mercats i nínxols d'oportunitat

3.- NOVES TÈCNIQUES DE MÀRQUETING ESPORTIU EN LÍNIA

" Eines i solucions practiques

4.- ÚS DE LES NOVES TECNOLOGIES COM A RECURSOS DE COMUNICACIÓ

" Del general a l'específic en matèria de comunicació i l'ús de les noves tecnologies en el món del motor

5.- LEGISLACIÓ APLICADA AL PROFESSIONAL DE L'ENTRENAMENT D'ALT RENDIMENT

" Aprenentatge dels aspectes legals que envolten la professió d'entrenador

[La psicologia aplicada a l'automobilisme/motociclisme de competició](#)

1.- INTRODUCCIÓ A L'ENTRENAMENT MENTAL

2.- PSICOLOGIA APLICADA ALS ESPORTS DEL MOTOR

3.- COM ADAPTAR EL COACHING I LA P.N.L AL MÓN DEL MOTOR

4.- LA PREPARACIÓ MENTAL DE BASE

5.- LA PREPARACIÓ MENTAL ESPECÍFICA DE CADA MODALITAT

6.- COM GESTIONA UN PILOT LA SEUA MENT DURANT LA COMPETICIÓ

7.- INTRODUCCIÓ A LA PROGRAMACIÓ NEUROLINGÜÍSTICA

8.- LES CREENCES, ELS VALORS I LES PORS DEL PILOT EN LA COMPETICIÓ

9.- COM PERCEBRE AMB PRECISIÓ

10.- DEFINIR AMB EXACTITUD EL PROBLEMA I L'OBJECTIU

11.- ESTRATÈGIES DE TREBALL PER A L'ENTRENADORS

[Desenvolupament psicomotriu en motorsports](#)

1.- PRINCIPIIS EVOLUTIUS

" La iniciació primerenca en el motor, evolució del desenvolupament del xiquet per al *karting i mini motos

2.- DESENVOLUPAMENT FUNCIONAL A TRAVÉS DEL JOC

" Com passar del joc a les competicions en els esports de motor

3.- VALORACIÓ I AVALUACIÓ PER A OPTIMITZAR EL DESENVOLUPAMENT DEL XIQUET EN LA INICIACIÓ

" Test d'anàlisi i d'adaptacions

4.-DESENVOLUPAMENT INTEGRAL SOBRE 2 O 4 RODES

" Aprenentatge de les eines necessàries en l'aplicació d'entrenaments amb xiquets del món del motor

[Pràctiques Externes](#)

- Pràctiques amb pilots
- Pràctiques en equips/ escuderies
- Pràctiques en centres especialitzats

[Treball Fi de Màster](#)

Treball Final de Màster - *TFM

De tots les assignatures del màster l'alumne podrà seleccionar aquella temàtica e la que desitja realitzar el *TFM.

El *TFM podrà tindre dos vessants que el participant podrà seleccionar:

- Podrà realitzar un *TFM pràctic, que consistirà en el desenvolupament d'un projecte, amb totes les seues fases des de la planificació, fins a la seua avaluació final, passant pel reajustament d'objectius i millores.
- Podrà realitzar una revisió bibliogràfica i anàlisi sobre un dels temes que s'han impartit al llarg de tot el màster.

PROFESSORAT

[Rafael Aranda Malavés](#)

Contratado/a Doctor/a. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

[Rodrigo Aranda Malavés](#)

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Isabel Balaguer Solá

Catedrático/a de Universidad. Departament de Psicologia Social. Universitat de València

Gloria Berenguer Contri

Catedrático/a de Universidad. Departament de Comercialització i Investigació de Mercats. Universitat de València

Ferran Calabuig Moreno

Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

José Carrascosa Oltra

Psicologo Deportivo. Instituto de Medicina del Deporte Valencia

José Casaña Granell

Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Pedro de Matías Cid

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

María Carmen Gómez Cabrera

Catedrática de Universidad (Departamento de Fisiología), Universitat de València. Doctora en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universitat de València).

Luis Millán González Moreno

Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Francisco Javier Guerrero López

Cofundador y nutricionista deportivo en INDYA. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética. Licenciado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Máster del Comité Olímpico Español en Alto Rendimiento Deportivo. Doctorando de la Universitat de València.

Alberto Mico Esteve

Psicólogo y escritor

José Javier Mundina Gómez

Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Rafael Olcina Pérez

Licenciado en FCAFD

Alberto Pardo Ibáñez

Licenciado en Educación Física/Doctor.

David Parra Camacho

Ayudante/a Doctor/a. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

Totes les derivades dels objectius que planteja el Màster dins del Món del Motor tant en el seu Entrenament com en les altres Areas d'Influència

En els últims anys, els esports del motor i les disciplines que es realitzen mitjançant vehicles motoritzats, han anat cobrant cada vegada més rellevància, la qual cosa fa necessària l'existència de professionals especialitzats. Els esports del motor, com ho són l'automobilisme i el motociclisme, reclamen professionals que compten amb una millora contínua i actualització en el tema. Per aquest motiu, la Universitat de València ha creat la primera edició del Màster de Formació Permanent enlaire Rendiment per a Esports del Motor. A través d'aquest postgrau, les persones de l'àmbit de les Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport, podran especialitzar-se i rebre una formació adequada, innovadora i actualitzada.

Per què estudiar el Màster de Formació Permanent enlaire Rendiment per a Esports del Motor

Els esports del motor atrauen a una gran part de la població i la seua demanda i visualització han anat en augment constant en els últims anys. La professionalització dels qui assisteixen a equips, pilots o empreses privades relacionades amb automobilisme i motociclisme ha anat també en augment.

Han de ser professionals qualificats capaços de treballar en equips multidisciplinaris, oberts a la comunicació i amb un esperit creatiu, que els permeta afrontar els reptes que comporta aquest àmbit. Formar professionals amb aquestes característiques és un dels objectius del Màster de Formació Permanent enlaire Rendiment per a Esports del Motor.

On es realitza el Màster de Formació Permanent enlaire Rendiment per a Esports del Motor

El Màster de Formació Permanent enlaire Rendiment per a Esports del Motor, amb una duració de nou mesos, s'imparteix en modalitat semipresencial. En les instal·lacions del *Circuit Ricardo Tormo la part pràctica i a les aules de la Universitat de València la part teòrica-pràctica que també farà ús de la docència En línia. Per a poder compatibilitzar la realització del màster amb altres activitats, les classes s'imparteixen els divendres a la vesprada i els dissabtes al matí.

El Màster de Formació Permanent en l'aire Rendiment per a Esports del Motor oferirà la formació i capacitat necessàries a través de diverses experiències i d'una visió general de l'entrenament esportiu. A més, inclou les estratègies requerides per a desenvolupar projectes d'innovació.

El Màster de Formació Permanent en l'aire Rendiment per a Esports del Motor ofereix una formació important a entrenadors de pilots d'automobilisme i motociclisme. A més, podran desenvolupar tant les seues aptituds com coneixements per a realitzar de manera més eficaç i eficient la seua professió, concordes a cada escuderia o campionat.

METODOLOGÍA

- + Exposició de continguts per part del professor. Anàlisi de competències. Demostració de capacitats, habilitats i coneixements a l'aula - instal·lació.
- + Dinàmiques i activitats en grup. Resolució de problemes i casos.
- + Cerca de dades, aula informàtica, biblioteca, etc. Construcció significativa del coneixement a través de la interacció i activitat de l'estudiant amb el món del motor (competicions, entrenaments, test&) Supervisió de l'aprenentatge, evolució. Discussió en xicotets grups. Resolució de problemes i casos. Presentació de resultats davant el professor. Presentació d'esquemes i índexs dels treballs proposats.
- + Resolució de problemes. Preparació d'exercicis, treballs memòries, per a exposar o entregar en classes i /o en tutoria.
- + Estudi. Preparació individual d'exercicis, treballs, memòries, per a exposar o entregar en classes i /o en tutoria. Activitats en plataforma o altres espais virtuals.