

DADES GENERALS

Curs acadèmic

Tipus de curs	Màster de Formació Permanent
Nombre de crèdits	60,00 Crèdits ECTS
Matrícula	2.450 euros (import preu públic)
Requisits d'accés	Llicenciats i Graduats en Educació Física i en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport
Modalitat	Semipresencial
Lloc d'impartició	
Horari	* Dijous de 15.00 a 20.00 h. (on-line amb opció visualització en diferit). * 27, 28, 29, 30, 31 de maig de 9.00 a 18.00 h. (presencial)

Direcció

Organitzador	Facultat de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport
Direcció	Pedro de Matías Cid Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València Andrés Tudela Desantes Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València Rodrigo Aranda Malavés Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València Rafael Aranda Malavés Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València José Juan Crespo Hervás Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Terminis

Preinscripció al curs	Fins a 15/09/2023
Data inici	Octubre 2023
Data fi	Juliol 2024

Més informació

Telèfon	961 603 000
E-mail	informacio@adeituv.es

PROGRAMA

II.-Mitjans i mètodes d'entrenament del /la futbolista per a la millora de les accions del partit de futbol

Entrenament, Planificació, Periodització, Força, Velocitat, Resistència, RSA, SSG, Càrrega Interna, Càrrega Externa, Fatiga, Estat de Forma, Descans, Gestió de grup, Disseny de Tasques, Model de Joc, Futbol Base, Futbol Femení.

III.-Factors que influeixen en la incidència i fisiopatologia de les principals lesions en el/la futbolista jove i adult/a: entrenament per a la millora dels factors de risc lesional

Lesió, Incidència, prevenció, factors intern, factors externs, Trencament muscular, Trencament ligamentosa, LCA, Biceps femoral, Recte anterior, Adductor, turmell, entrenament preventiu.

IV.-Mitjans i mètodes d'entrenament, nutrició i ajudes ergogèniques que faciliten l'adaptació i recuperació del/la futbolista..

Pla Nutricional, nutrients, ajudes ergogèniques, reposició, recuperació, massa muscular, hidratació, suplementos, imc.

Triball Final de màster

Triball, revisió bibliogràfica, Metanàlisi, Mètode Científic, Disseny experimental, Disseny descriptiu, Proposta pràctica, Marco Teòric, Mètode, Resultats, Discussió, Conclusions.

I.-La preparació física del/la futbolista basada en el partit de futbol.

Partit; Competició, Demandes Físiques, Demandes Fisiològiques, Càrrega Externa, Càrrega Interna, Model de Joc.

Ángel Aceña Rodríguez

Preparador Físico Albacete Balompié SAD, Selección Nacional de Zambia, Qatar SC, Vitesse, Selección Nacional de Costa Rica y Sevilla FC

Jorge Alarcón Rodrigo

Entrenador asistente y preparador físico en Al Nassr (Arabia Saudí), Levante UD, Umm Salal (Qatar) , Huddersfield FC (Inglaterra)

Juan Fernando Albors Baga

Médico especializado en medicina deportiva y ecografía

Pedro Emilio Alcaraz Ramón

Profesor Catedrático UCAM

Miguel Alonso Calvar

Preparador Físico

José Manuel Álvarez Casado

Medico Deportivo en Real Betis Balompié

Rafael Aranda Malavés

Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Rodrigo Aranda Malavés

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Estanislao Asensi Martínez

Coordinador preparación física

Bruno Bazuelo Ruiz

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Jerónimo Benavent Canet

Titular. Clínica de Jeronimo Benavent Canet

Josep Carles Benítez Martínez

Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

María Cristina Blasco Lafarga

Profesor Titular de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València.

Xavier Calabuig Gaspar

Asistente Técnico Valencia CF Mestalla y Profesor en FFCV

Ferran Calabuig Moreno

Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Julio Calleja González

Profesor Catedrático Universidad del País Vasco

Miguel Ángel Campos Vázquez

Sin Asignar Solicitudes Títulos Propios

David Casamichana Gómez

Preparador Físico Real Sociedad y Racing Santander. Universidad Europea del Atlántico, Santander

José Casaña Granell

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Julen Castellano Paulis

Profesor Asociado. Instituto Vasco de Educación Física

Iván Chulvi Medrano

Profesor Ayudante Doctor. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València..

Juan Carlos Colado Sánchez

Catedrático/a de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

José Ramón Collado Ripoll

Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Carlos Corberán Vallet

Preparador Físico. Villarreal C.F., S.A.D.

Pedro Ramón Cotolí Suárez

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

José Juan Crespo Hervás

Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

José Ramón de la Fuente

Entrenador de porteros del Fútbol Club Barcelona

Pedro de Matías Cid

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

José Luis Felipe Hernández

0

Francisco Javier Forner Llácer

Preparador Físico Personal de Futbolistas Profesionales

Fernando García Pascual

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

María Carmen Gómez Cabrera

Catedrática de Universidad (Departamento de Fisiología), Universitat de València. Doctora en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universitat de València).

Pedro Gómez Piqueras

Licenciado en Ciencias del Deporte, Diplomado en Fisioterapia y Entrenador Nivel II

Jacob González Otazo

Preparador Físico FC Barcelona Femenino y Selección Española de Rugby

Joaquín González Ródenas

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

José Francisco Guzmán Luján

Catedrático/a de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Juan Iribarren Morras

Preparador Físico en CA Osasuna, Atlético de Madrid, Selección Nacional Mexico, Real Zaragoza, Legia de Varsovia (Polonia), Selección Nacional Japón, Al Wahda FC (Dubai) , Athletic Club Bilbao

Juan Francisco Lisón Párraga

Doctor

Salvador Llana Belloch

Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Mario López Martínez

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Pablo Manzanet Monfort

Preparador Físico Benidorm FC, Villarreal CF

Andrés Martín García

PhD Sport Science. Preparador físico del F.C. Barcelona

Fernando Martín Rivera

Contratado/a Doctor/a. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Francisco Javier Navarro Ballester

Preparador Físico del primer equipo. Levante Unión Deportiva, S.A.D

Francisco Javier Núñez Sánchez

Profesor Colaborador Doctor. Departamento. Deporte e Informatica. Universidad Pablo de Olavide

Javier Orero García

Preparador Físico en Levante UD y Chengdu Xingcheng (China)

Federico Vicente Pallardó Calatayud

Catedrático/a de Universidad. Departament de Fisiologia. Universitat de València

Pedro Pérez Soriano

Catedrático/a de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

José Pino Ortega

Profesor/a Titular de Universidad. Universidad de Murcia

José Vicente Piris Ballester

Fisioterapeuta juvenil DH en CF La Nucía

José Ignacio Priego Quesada

Contratado/a Doctor/a. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Marco Romagnoli Sciortino

Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Blanca Romero Moraleda

Profesor/a Titular de Universidad Interino/a. Universidad Autónoma de Madrid

José Romero Sangüesa

Preparador Físico en Benidorm, Getafe CF y Villarreal CF

José Sambade Carreira

Former Gk coach en Fulham FC Official

Nuria Estela Sánchez Hernández

Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Enrique Sanz Ramírez

0

Jaime Sebastián Rico

Graduado en Farmacia y en Nutrición Humana y Dietética (Universitat de València). Máster Universitario Nutrición Personalizada y Comunitaria. Doctorando de la Universitat de València. Certificado Internacional de Cineantropometría ISAK Nivel 1. Nutricionista de la Clínica Universitària de Nutrició, Activitat Física i Fisioteràpia (CUNAFF) de la UV. Divulgador en Nutricraccia.

Igor Setuain Chourraut

Jorge Sorlí Guerola

Preparador Físico / Readaptador Valencia CF

Manuel Sotelo Bernárdez

Entrenador de Porteros y preparador físico en Celta de Vigo, Deportivo de la Coruña, Nottingham Forest, Al Ahli y Brentford FC.

Luis Jesús Suárez Moreno-Arrones

Preparador Físico del FC Basilea (Suiza). Prof. Ent. Deportivo y Evaluación Func. Univ. Pablo de Olavide (Sevilla)

Robert Tejero Pastor

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Javier Torres Macías

Fisioterapeuta Levante UD

Andrés Tudela Desantes

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

1. Preparador físic d'equips de futbol d'elit, equips de joves i equips femenins.
2. Director/coordinador de preparació física de clubs professionals i amateurs masculins i femenins.
3. Director/coordinador de preparació física d'escoles de futbol.

Dominar l'anatomia i la fisiologia muscular i articular dels principals sistemes neuromusculars implicats en la pràctica del futbol
Dominar els aspectes fisiològics de l'esforç intermitent que condicionen el rendiment en futbol.

Comprendre la complexitat i diversitat del futbolista i els principals factors que afecten el seu rendiment.

Conèixer els diferents rols exercits pel preparador físic dins d'un equip de futbol, dins d'un club, dins d'una selecció i dins d'una escola de futbol.

Reconèixer les diferents estratègies d'equip utilitzades en el futbol i la forma en què aquestes condicionen els objectius, continguts i mètodes d'entrenament.

Conèixer les diferents qualitats motores bàsiques, la seua relació, així com les qualitats motores específiques del futbol.

Conèixer les característiques dels esforços futbolístiques, així com les qualitats motores específiques d'aquesta i les diferents demarcacions.

Aprendre sobre els mètodes d'entrenament per a millorar les qualitats motors bàsiques i específiques per al futbol d'una manera contextualitzada.

Conèixer els principals models de planificació utilitzats en el futbol i poder utilitzar-los racionalment d'acord amb els objectius de l'equip, club o escola.

Diferenciar les diferents parts de la sessió i aprendre a organitzar-la.

Ser capaç de controlar el procés d'entrenament utilitzant les principals tecnologies aplicades en el futbol.

Conèixer la epidemiologia i la importància de les lesions en el futbol

Conèixer els principals mitjans i mètodes de prevenció de lesions en el futbol

Conèixer les fases de la readaptació a l'esforç després de les lesions principals en el/la futbolista

Conèixer les fases de la readaptació a l'esforç després de les lesions més freqüents del/la futbolista i les possibilitats d'intervenció del preparador físic en cadascuna de les fases de recuperació i readaptació a l'esforç.