

DADES GENERALS

Curs acadèmic	Curs 2025/2026
Tipus de curs	Expert Universitari
Nombre de crèdits	16,00 Crèdits ECTS
Matrícula	295 euros (import preu públic)
Requisits d'accés	Aquest curs, a més d'anar dirigit als i les estudiants del Grau de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, o de Magisteri en l'especialitat d'Educació Física, s'enfoca també a totes les persones que estan interessades en l'entrenament i rendiment tecnicotàctic, encara que la seua formació universitària siga d'altres àrees.
Modalitat	On-line
Lloc d'impartició	Aula Virtual UV
Horari	Dilluns, dimecres i divendres (15.00 a 17.00 h.)
Direcció	
Organitzador	Departament d'Educació Física i Esportiva
Direcció	José Francisco Guzmán Luján Catedrático/a de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València Rafael Martínez Gallego Ayudante/a Doctor/a. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València Jesús Adrián Ramón-Llin Más Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Didàctica de l'Educació Física, Artística i Música. Universitat de València

[Terminis](#)

Preinscripció al curs	Fins a 08/09/2025
Data inici	Octubre 2025
Data fi	Maig 2026
Més informació	
Telèfon	961 603 000
E-mail	formacion@adeituv.es

PROGRAMA

FONAMENTS DE L'ANÀLISI DE RENDIMENT

Concepte i història de l'anàlisi del rendiment

Justificació de la necessitat d'un feedback objectiu.

Concepte d'anàlisi de rendiment i processos que ho componen.

Evolució de l'anàlisi de rendiment

Anàlisi de la tècnica: Variables i Programari

Tècnica Esportiva. Concepte

Variables cinemàtiques

Variables dinàmiques

Programari d'anàlisi de la tècnica Esportiva: Kinovea, Dartfish

El procés d'enregistrament del rendiment

Cambres: tipus, posicionament.

Captura de les imatges: Convertidors.

El disseny d'un sistema de notació

La lògica de l'anàlisi de rendiment

Sistemes de registre de dades.

Disseny de sistemes de registre de dades: Etiquetatge.

L'anàlisi de les dades: Estadístics i fiabilitat

Passos de l'anàlisi.

Diferents tipus de dades

Estadístiques descriptives i de contrast.

Fiabilitat intraobservador i interobservador

Ús de la base d'Excel i SPSS

Programari d'anàlisi de rendiment

Notacional: Longomatch

Kinesiológico: Wimu

L'informe de rendiment

L'informe tècnic i l'informe tàctic

L'informe per a l'entrenador.

L'informe per als jugadors.

Com preparar un powerpoint útil del rendiment

L'ANÀLISI DE RENDIMENT EN ESPORTS INDIVIDUALS I D'ADVERSARI

L'enregistrament del rendiment en esports individuals i d'adversari

Càmbres: tipus, posicionament.

Captura de les imatges: Convertidors.

Sistemes de notació específics en esports individuals i d'adversari

Sistemes de registre de dades en judo: Etiquetat

Sistemes de registre de dades en tennis: Etiquetatge.

Sistemes de registre de dades en pàdel: Etiquetatge.

Sistemes de registre de dades en altres esports.

L'estudi científic del rendiment en esports individuals i d'adversari

La investigació en judo, tennis i pàdel

Dissenys d'investigació

Tipus de dades

Estadístiques i anàlisis de la fiabilitat en esports individuals i d'adversari

Estadístics descriptius

Estadístics correlacionals i predictius

Estadístics inferencials

Utilització específica del programari per a l'anàlisi del rendiment en esports individuals i d'adversari

Kinovea

Wimu

L'informe del rendiment en esports individuals i d'adversari

L'ANÀLISI DE RENDIMENT EN ELS ESPORTS COL·LECTIUS

L'enregistrament del rendiment en els esports col·lectius

Càmeres: tipus, posicionament.

Captura de les imatges: Convertidors.

Sistemes de notació específics dels esports col·lectius

Sistemes de registre de dades en futbol: Etiquetat

Sistemes de registre de dades en bàsquet: Etiquetatge.

Sistemes de registre de dades en handbol: Etiquetatge.

Sistemes de registre de dades en altres esports.

Estadístics i anàlisis de la fiabilitat en els esports col·lectius

La millora de la fiabilitat de l'observació en els esports col·lectius: Com codificar les etiquetes i #entrenar en l'observació.

Utilització específica del programari per a l'anàlisi del rendiment en els esports col·lectius

Longomatch

Dartfish express

ERIC

Tactical board

L'informe del rendiment en els esports col·lectius (3 hores teòriques i 3 hores pràctiques)

Elaboració d'informes de rendiment en futbol, bàsquet, handbol i altres esports.

PRÀCTIQUES EXTERNES

El programa estarà compost per los resultados de aprendizaje seleccionados por cada estudiante en su contrato de prácticas en función de las posibilidades que le ofrezca el lugar de prácticas.

PROFESSORAT

Pablo Delgado Sastre

Profesor de secundaria

José Francisco Guzmán Luján

Catedrático/a de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Rafael Martínez Gallego

Ayudante/a Doctor/a. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Joaquín Martín Marzano Felisatti

Investigador/a en Formación Predoctorado FPU. Departamento de Educación Física y Deportiva. Universitat de València

Ana Piquer Piquer

Departamento de Educación Física y Deportiva. Universitat de València

Jesús Adrián Ramón-Llin Más

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Didàctica de l'Educació Física, Artística i Música. Universitat de València

Manrique de Jesús Rodríguez Campos

Profesor/a. Universidad de Costa Rica

Alejandro Tronch Pérez

Docente y entrenador nacional de baloncesto. El Armelar

Fernando Vives Albiol

Área Deportiva - Coordinación de Equipos y Torneos del Club de Tenis Español

Alejandro Zurano Clemente

Profesor colaborador doctor

OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

- Analista de rendiment esportiu.
- Formador en anàlisi de rendiment esportiu.
- 1. Conèixer la història de l'anàlisi de rendiment esportiu.
- 2. Conèixer el maneig de l'equip per a obtenir enregistraments adequats del rendiment esportiu.
- 3. Adquirir competències per a #mantenir actualitzat en els avanços sobre anàlisi de rendiment esportiu.
- 4. Conèixer i manejar els principals programes d'anàlisi de rendiment.
- 5. Conèixer els principals indicadors de rendiment esportiu.
- 6. Manejar bases de dades i programes estadístics que permeten l'obtenció de resultats fiables del rendiment esportiu.
- 7. Preparar informes de rendiment per a esportistes i entrenadors.
- 8. Valorar l'anàlisi de rendiment com una alternativa professional nova i amb bones perspectives de futur.

METODOLOGÍA

És un curs on-line en el qual la metodologia durant els assignatures consistirà en la impartició síncrona i asíncrona (vídeo-gravada) de conceptes i demostracions de diferents programes d'anàlisi de rendiment per a l'elaboració d'informes de rendiment en diferents esports i situacions. Aquesta formació és complementa, per una costat, amb el plantejament de tasques a l'alumnat per a la resolució de problemes específics en l'àmbit de l'entrenament i competició esportives, i també amb la realització de pràctiques a distància amb entitats esportives de col·laboració. Durant tot el procés, l'alumnat és tutoritzat i guiat per a la consecució dels objectius del curs. En resum:

- En la part teòrica-pràctica #s'utilitzarà fonamentalment la vídeo-exposició gravada del professor i el comentari de diferents materials escrits.
- En la part pràctica els i els estudiants hauran d'utilitzar els materials i programes requerits en el curs.

- A més dels treballs teoricopràctics realitzats proposats al llarg dels sessions on-line, és crearà un fòrum a l'aula virtual per a comentar aquells aspectes que els estudiants consideren més rellevants.
- Juntament amb els tutories establides com a obligatòries per a realitzar el seguiment del treball individual, els estudiants podran requerir tantes tutories com necessiten per a la realització del seu treball.