

DADES GENERALS

Curs acadèmic

Tipus de curs	Expert Universitari
Nombre de crèdits	18,00 Crèdits ECTS
Matrícula	1.900 euros (import preu públic)
Requisits d'accés	Diplomats o graduats en fisioteràpia.

Modalitat	Presencial
------------------	------------

Lloc d'impartició	Facultat de fisioteràpia
--------------------------	--------------------------

Horari	
---------------	--

Direcció	
-----------------	--

Organitzador	Facultat de Fisioteràpia
Direcció	Sofía Pérez Alenda Profesora Titular de Universidad. Luis Vicente Valero Peris Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Terminis	
-----------------	--

Preinscripció al curs	Fins a 02/11/2021
------------------------------	-------------------

Data inici	Novembre 2021
-------------------	---------------

Data fi	Maig 2022
----------------	-----------

Més informació	
-----------------------	--

Telèfon	961 603 000
----------------	-------------

E-mail	informacio@adeituv.es
---------------	--

PROGRAMA

Bases i procediments en fisioteràpia invasiva

Programa per unitats didàctiques:

Unitat didàctica 1: RAONAMENT CLÍNIC EN FISIOTERÀPIA INVASIVA

- Tema 1. Models d'intervenció terapèutica en Fisioteràpia.
- Tema 2. Factors centrats en l'Evidència/Biologia.
- Tema 3. Factors centrats en el Pacient/Context.
- Tema 4. Anamnesi dirigida.
- Tema 5. Paradigma multimodal d'intervenció en Fisioteràpia.
- Tema 6. Exemples i casos clínics.

Unitat didàctica 2: LEGISLACIÓ EN FISIOTERÀPIA INVASIVA

- Tema 1. Marc legal de la fisioteràpia invasiva.
- Tema 2. El fisioterapeuta com a professional sanitari.
- Tema 3. *Ley44/2003 d'Ordenació de professions sanitàries
- Tema 4. Definició legal de fisioteràpia
- Tema 5. Competències del fisioterapeuta
- Tema 6. La fisioteràpia invasiva com a competència del fisioterapeuta.
- Tema 7. El consentiment informat en l'exercici de la fisioteràpia invasiva.

Unitat didàctica 3: NEUROBIOLOGIA DEL DOLOR *MIOFASCIAL

- Tema 1. Sensibilització perifèrica i dolor *miofascial
- Tema 2. Sensibilització central i dolor *miofascial
- Tema 3. Dessensibilització espinal segmentària

Unitat 4: ABORDATGE DE LA SÍNDROME DE DOLOR *MIOFASCIAL MITJANÇANT PUNCIÓ SECA

- Tema 1. Característiques de la síndrome de dolor *miofascial relacionat amb les lesions més comunes derivades de la pràctica esportiva, l'activitat física i les activitats de la vida diària.
- Tema 2. Anatomia, consideracions de seguretat, diagnòstic i tècnica de punció .
- Tema 3. Funcionament fisiopatològic de les lesions musculoesquelètiques més comunes.

Tema 4. Valoració biomecànica i raonament clínic.

Tema 5. Guia de tractament mitjançant la tècnica de punció seca en l'abordatge de lesions.

-Inestabilitat crònica de turmell (esquinç).

-Dolor anterior de genoll

-*Pubalgia

-Trencament muscular: isquiotibials, recte femoral.

-*Tendinopaties: *Aquilea, patel·lar.

-*Cintilla del corredor o tensor de la fàscia lata (*TFL)

-*Fasciopatía plantar

-*Periostitis tibial.

-Trencament del lligament creuat anterior (*LCA)

-Colze de tennista

-Luxació de múscle

-*Tendinosis del maneguet rotador

-Lumbàlgia inespecífica

-*Cervicalgia inespecífica

Ecografia musculoesquelètica

Programa per unitats didàctiques:

Unitat didàctica 1. BASES I APLICACIONS

Tema 1. Introducció: Ecografia musculoesquelètica en fisioteràpia

Tema 2. Generalitats sobre l'ecografia musculoesquelètica

-Característiques bàsiques d'un ecògraf

-Principis físics dels ultrasons

-Conceptes ecogràfics bàsics

-Estructures anatòmiques i els seus característiques -Artefactes

Unitat didàctica 2. APLICACIONS PRÀCTIQUES EN ECOGRAFIA MUSCULOESQUELÈTICA

Tema 1. Membre superior I múscle i braç

-Dissecció anatòmica del múscle i el braç

-Anatomia ecogràfica del múscle i el braç

-Afeccions del múscle i braç

Tema 2. Membre superior II colze i nina

-Dissecció anatòmica del colze i nina

-Anatomia ecogràfica del colze i nina

-Afeccions del colze i nina

Tema 3. Membre inferior I maluc, cuixa i genoll

-Dissecció de maluc, cuixa i genoll

-Anatomia Ecogràfica del maluc, cuixa i genoll

-Afeccions del maluc, cuixa i genoll

Tema 4. Membre Inferior II panxell i turmell

-Dissecció anatòmica de panxell i turmell

-Anatomia ecogràfica de panxell i turmell

-Afeccions de *pantorrilla i turmell

Tema 5. Tronc i abdomen.

-Dissecció anatòmica de tronc i abdomen

-Anatomia de tronc i abdomen

-Afeccions de tronc i abdomen

Tema 6. Punció seca *ecoguiada.

-Aplicacions i tècniques.

Procediments ecoguiados en fisioteràpia invasiva

Programa segons unitats didàctiques:

Unitat 1: *ELECTROLISIS PERCUTÀNIA

Tema 1. Introducció

Tema 2. Histologia, propietats mecàniques i actualització científica

Tema 3. *Tendinopatía

a) Concepte i terminologia aplicada: canvi de paradigma

b) Fisiopatologia, nous avanços:

b.i. Càrrega de tracció, compressió. Model del *continium

b.*ii. Concepte de dolor tendinós

b.*iii. Concepte *ingrowth nerviós i *neovascularización

b.*iiii. Relació citocines pro-inflamatòries i lesió tendinosa

Tema 4. Evidència científica

Tema 5. Exercici terapèutic

Concepte de Càrrega. Exercici: Isomètric, concèntric, excèntric, *pliométrico

Noves línies de recerca i desenvolupament: *HSR (*Heavy *Slow *Resistance) i Entrenament mitjançant màquina *Isoinercial

Tema 6. *Electrolisis percutània terapèutica

a) Concepte de *electrolisis percutània

b) Dispositiu i aplicació

Tema 7. Abordatges terapèutics

a) Aplicació dispositiu mitjançant *fantoma *sintètic

b) Abordatges:

- b.i. *Tendinopatía tendó *rotuliano
 - b.*ii. *Tendinopatía tendó d'Aquil·les
 - b.*iii Patologia fàscia plantar
 - b.*iv. *Tendinopatía tendó del supraespinós
 - b.*v. *Tendinopatía tendó comú de la musculatura *epicondilea
- Tema 8. Recomanacions finals i repàs clínic

Unitat didàctica 2: *NEUROMODULACIÓN

Tema 1. Introducció i tècniques de *agujamiento

Tema 2. Anatomia del sistema nerviós central i perifèric (*SNC; *SNP)

Tema 3. Estudi del dolor

Tema 4. Mètodes analgèsics

Tema 5. Anatomia del membre superior

Tema 6. Abordatges membre superior

Tema 7. Integració de la *neuromodulación i casos clínics

Tema 8. Integració de la *neuromodulación *SNP+*SNC>>Control dolor

Tema 9. Abordatges terapèutics

a) Maluc i *glúte.

b) Cuixa i genoll

c) Cama i peu

d) Cervicals, *dorsalis, lumbars i sacre

e) Tòrax

Tema 10. Resolució de casos clínics

PROFESSORAT

Juan Fernando Albors Baga

Médico especializado en medicina deportiva y ecografía

Antonio Alonso Iniesta

NMP ACADEMY S.L.

Jerónimo Benavent Canet

Gerente - Fisioterapeuta. BeGlobalClinic S.L.

Josep Carles Benítez Martínez

Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Adrián Castaño Aguilar

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Javier Herráiz Garvín

Fisioterapeuta - Director del centro. Clínicas de Fisioterapia Avanzada, S.L.

Rodrigo Martín de San Agustín

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Francisco Javier Ortega Puebla

Fisioterapeuta y Osteopata C.O. Especialista en neuromodulación percutánea ecoguiada.

Sofía Pérez Alenda

Profesora Titular de Universidad.

Pablo Puigcerver Aranda

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Pablo Salvador Coloma

Docente universitario y fisioterapeuta especializado en ecografía

Ana Santonja Calderón

Directora formativa

Santiago Sevilla Gómez

Abogado del Ilustre Colegio Oficial de la Comunidad Valenciana

Borja Tronchoni Crespo

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Raúl Valdesuso Domínguez

Fisioterapeuta. Especialista en neuromodulación percutánea ecoguiada.

David Valenzuela Díaz

Fisioterapeuta especializado en fisioterapia deportiva e invasiva.CEO Bos55

Luis Vicente Valero Peris

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Juan Vicente Mampel

Docente universitario y fisioterapeuta clínico

OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

La fisioteràpia invasiva és una eina que s'ha convertit en imprescindible per als fisioterapeutes en els últims anys. La seua eficàcia per a tractar diferents lesions de l'aparell neuro- musculo-esquelètic, s'ha contrastat tant científica com clínicament. Es tracta d'una tècnica de fisioteràpia avançada i actual que atorga al fisioterapeuta una millora en la qualitat dels seus tractaments. És per això que la Universitat de València ofereix el títol d'Expert Universitari en Fisioteràpia Invasiva, com una resposta a aquesta necessitat sanitària actual.

D'aquesta manera, des de l'inici del curs el fisioterapeuta adquirirà coneixements complets sobre raonament i valoració ecogràfica per a la correcta aplicació de la fisioteràpia invasiva.

Mitjançant el títol d'Expert Universitari en Fisioteràpia Invasiva, els alumnes adquiriran els coneixements i formació adequada per a:

- Realitzar un raonament clínic correcte per a saber en quins casos aplicar la fisioteràpia invasiva i el tipus de tècnica concreta.
- Conèixer la legislació i el marc legal actual en fisioteràpia invasiva per a poder aplicar-la dins d'un àmbit segur legal.
- Adquirir coneixements sobre neurobiologia i entendre els mecanismes fisiològics del dolor.
- Adquirir les habilitats necessàries sobre ecografia musculo-esquelètica, per a identificar els teixits lesionats i aplicar les tècniques ecoguiadas.
- Valorar les principals lesions de l'aparell locomotor i saber tractar-les amb punció seca.
- Aplicació correcta d'electròlisi percutània, identificant les lesions de l'aparell múscul-tendinós i el seu tractament mitjançant aquesta tècnica amb els paràmetres i nombre de sessions oportú.
- Identificar i valorar el dolor i la disfunció neuromuscular mitjançant la neuromodulació percutània ecoguiada. Conèixer els protocols de tractament i les seues possibilitats, segons la variabilitat anatòmica.

El títol d'Expert Universitari en Fisioteràpia Invasiva té un abordatge del pacient, on s'inclouen exemples i casos clínics d'intervenció terapèutica, centrats en una metodologia de qualitat basada en l'evidència.

Neteja Copia el text

La fisioteràpia invasiva és un mètode que requereix d'una rigorosa formació ja que la seua aplicació, en alguns casos, pot comportar perjudicis al pacient si no s'adopten les decisions correctes. Així doncs, el contingut del programa d'Expert Universitari en Fisioteràpia Invasiva permet que l'estudiant aprenga els conceptes i procediments generals necessaris per a l'aplicació efectiva i segura de la fisioteràpia invasiva. Això inclou la planificació d'estratègies terapèutiques, el coneixement de la neurobiologia del dolor, de l'àmbit legal, el maneig correcte de l'ecògraf per a la identificació de les diferents estructures i l'aplicació de les tècniques de fisioteràpia invasiva, contrastades científicament, per a tractar el dolor i lesions del sistema neuro-*musculo-esquelètic.

A través del títol d'Expert Universitari en Fisioteràpia Invasiva, l'estudiant podrà adquirir un aprenentatge i valoració molt completa de les lesions de l'aparell múscul-esquelètic, a més de el seu tractament mitjançant l'aplicació de punció seca, electrolisis percutània i neuromodulació. Tot això de la mà de de professors amb una gran experiència clínica i docència contrastada a nivell nacional i internacional.

Beneficis de cursar el títol d'Expert Universitari en Fisioteràpia Invasiva:

1. Aprendre de manera adequada i segura tècniques invasives com a punció seca, electrolisis percutània i neuromodulació.
2. Aquest títol atorga la capacitat d'incrementar els recursos terapèutics per a la pràctica diària en fisioteràpia.
3. L'àmbit de treball d'aquest títol permet treballar tant en hospitals com en clíniques i centres de fisioteràpia, mútues, centres i clubs esportius, així com geriàtrics.

METODOLOGÍA

La part teòrica es realitzarà a l'aula on el professor exposarà el temari mitjançant una lliçó magistral participativa i estudi de casos.

La part pràctica es realitzarà mitjançant exposició pràctica de les tècniques, valoració de casos i entrenament d'habilitats.