

## DADES GENERALS

## Curs acadèmic

|                          |                                |
|--------------------------|--------------------------------|
| <b>Tipus de curs</b>     | Expert Universitari            |
| <b>Nombre de crèdits</b> | 17,00 Crèdits ECTS             |
| <b>Matrícula</b>         | 750 euros (import preu públic) |

## Requisits d'accés

|                          |                     |
|--------------------------|---------------------|
| <b>Modalitat</b>         | On-line             |
| <b>Lloc d'impartició</b> | Aula Virtual        |
| <b>Horari</b>            | Aula Virtual ADEIT, |

## Direcció

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Organitzador</b> | Departament de Psicobiologia   |
| <b>Direcció</b>     | Manuela Martínez Ortiz<br>Catedrática de Universidad, Departament de Psicobiologia, Universitat de València. |

## Terminis

|                              |                   |
|------------------------------|-------------------|
| <b>Preinscripció al curs</b> | Fins a 30/03/2018 |
| <b>Data inici</b>            | Abril 2018        |
| <b>Data fi</b>               | Juliol 2018       |

## Més informació

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Telèfon</b>       | 961 603 000   |
| <b>Web específic</b> | <a href="http://formacion.adeituv.es/neurofelicidad/experto-salud/">http://formacion.adeituv.es/neurofelicidad/experto-salud/</a> |
| <b>E-mail</b>        | <a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a>  |

## PROGRAMA

- 1.Efectos de la felicidad sobre la neuroplasticidad cerebral
- 2.Felicidad y epigenética
- 3.Felicidad, sistema endocrino y respuesta de estrés
- 4.Influencia de la felicidad en el sistema cardiovascular
- 5.Influencia de la felicidad en el sistema inmunológico
- 6.Influencia de la felicidad en el sistema reproductor

- 1-Efectos protectores de la felicidad frente a la enfermedad
  - 1.1-Influencia en la salud física
  - 1.2-Influencia en la salud mental
  - 1.3-En la fertilidad y la reproducción asistida
- 2-Felicidad y bienestar social
- 3-Envejecimiento y felicidad
- 4-Felicidad y práctica de estilos de vida saludables
- 5-Impacto de la felicidad en el desarrollo y economía de las sociedades

- 1-Características de un ambiente saludable
- 2-Inteligencia emocional: una herramienta clave para la salud
- 3-Desarrollo de hábitos de vida saludables
- 4-Estrategias para el desarrollo de una red social saludable
- 5-La musicoterapia
- 6-La meditación integrada en la estrategia terapéutica
- 7-La convivencia con mascotas como fuente de bienestar
- 8-Gestión saludable de las personas en las organizaciones de salud
- 9-Ambientes hospitalarios saludables

## PROFESSORAT

---

**Miguel Bellosta Batalla**

Investigador/a en Formación. Departamento de Psicobiología. Universitat de València

---

**Amalia García de las Bayonas Blánquez**

Responsable del gabinete Psicológico de la Clínica Fecundación in vitro (FIV). Socia y Co-Directora de PSICOMED.

---

**Marcos Antonio Gómez Juan**

Licenciatura en Informática

---

**Manuela Martínez Ortiz**

Catedrática de Universidad, Departament de Psicobiologia, Universitat de València.

---

**José Francisco Mazón Herrero**

Director Científico del Instituto Valenciano de Neurociencias (IVANN). Neuropsicólogo Clínico. Profesor Asociado de Universidad  
Departament de Psicobiologia, Universitat de València.

---

**Josefa Pérez Blasco**

Profesora Titular de Universidad. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. Universitat de València..

---

**Ángel Romero Martínez**

Dr Neurociencias. Investigador Postdoctoral. Departament de Psicobiologia. Universitat de València.

---

**M<sup>a</sup> Francisca Savall Rodríguez**

Psicóloga. Asociación Valenciana Ayuda Ciudadana. AVAC

---

**María del Carmen Soler Pagán**

Licenciada en Derecho. Gerente Oficina Técnica de Prevención, S.L. (OTP)

---