

## DADES GENERALS

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>Curs acadèmic</b>     | Curs 2024/2025   |
| <b>Tipus de curs</b>     | Màster de Formació Permanent   |
| <b>Nombre de crèdits</b> | 60,00 Crèdits ECTS   |
| <b>Matrícula</b>         | 3.300 euros (import preu públic)   |
| <b>Requisits d'accés</b> | Graduats o llicenciats en Psicologia interessats a completar la seua formació amb una formació especialitzada en psicoteràpia i psicologia clínica. Estudiants de psicologia als quals els quede menys d'un 10% per a obtenir el seu títol de grau, condicionats a l'obtenció del títol en el mateix any acadèmic. |

|                          |                               |
|--------------------------|-------------------------------|
| <b>Modalitat</b>         | Semipresencial                |
| <b>Lloc d'impartició</b> | Fundación Universidad-Empresa |

## Horari

## Direcció

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>Organitzador</b> | Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics  |
| <b>Direcció</b>     | Inmaculada Montoya Castilla<br>Catedrático/a de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics.<br>Universitat de València<br>José Gil Martínez<br>Psicólogo Clínico |

## Terminis

|                              |                 |
|------------------------------|-----------------|
| <b>Preinscripció al curs</b> | Fins a 30/09/24 |
| <b>Data inici</b>            | Octubre 24      |
| <b>Data fi</b>               | Juny 25         |

## Més informació

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Telèfon</b> | 961 603 000  |
| <b>E-mail</b>  | <a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a> |

## PROGRAMA

## Habilitats terapèutiques en Psicoteràpia

1. Entrenament en habilitats terapèutiques
2. Habilitats relacionals en teràpia
3. Actituds i aptituds de la relació terapèutica
3. Competències emocionals del terapeuta
4. Autocura del terapeuta
5. Assessorament personal i bioètic
6. Tècniques d'entrevista psicològica

## Teràpia Cognitiu-Conductual per a l'estrés, l'ansietat i la depressió

1. Principis comuns en psicoteràpia
2. Introducció a la teràpia cognitiu conductual
3. Avaluació i intervenció general des d'una perspectiva cognitiu-conductual
4. Avaluació i intervenció en trastorns d'ansietat
  - 4.1. Avaluació en trastorns d'ansietat
  - 4.2. Intervenció en trastorns d'ansietat
- 4.3. Avaluació i intervenció en trastorn obsessivocompulsiu
- 4.4. Avaluació i intervenció en trastorns relacionats amb traumes i factors d'estrés
5. Avaluació i intervenció en trastorns depressius
  - 5.1. Avaluació en trastorns depressius
  - 5.2. Intervenció en trastorns depressius
6. Noves teràpies de tercera generació

## Estratègies actuals d'intervenció en psicoteràpia i psicologia clínica

1. Teràpia cognitiu-conductual
  - 1.1.1. Tècniques de desactivació, detecció del pensament i exposició.

2. Tècniques de suggestió i hipnosi
3. Teràpia familiar sistèmica
4. Enfocament EMDR (Model de dessensibilització i reprocessament)
5. Teràpia breu estratègica
6. Teràpia Gestalt i treball amb les emocions
- 6.1. Teràpia Gestalt
- 6.2. Artteràpia
- 6.3. Intervenció psicoterapèutica en emocions
- 6.4. Teràpia de grup
7. Teràpia d'acceptació i compromís
8. Teràpia dialèctic-comportamental
9. Tractament psicològic des de l'enfocament transdiagnòstic
10. Counselling
- 10.1. Introducció al counselling
- 10.2. Tema Enfocament psicològic en l'àmbit sanitari
11. Neuropsicologia
12. Mindfulness
- 12.1. Compassió i autocompassió-Espiritualitat
- 12.2. Aplicació terapèutica del mindfulness
- 12.2.1. Aplicació en problemes de salut mental
- 12.2.2. Aplicació en problemes de salut física

#### Intervenció en Contextos familiars (Psicoteràpia infantojuvenil i familiar)

---

1. Psicoteràpia infantojuvenil
- 1.1. Psicologia perinatal
- 1.2. L'adopció i la seua implicació en psicoteràpia
- 1.3. Atenció a la diversitat sexual, de gènere i familiar
- 1.4. Avaluació clínica infantojuvenil
- 1.5. Tècniques d'intervenció en infància i adolescència
- 1.5.1. Trastorns depressius
- 1.5.2. Trastorns de conducta i ansietat en infància i adolescència
- 1.5.3. Trastorns de la conducta alimentària
- 1.5.4. Neurobiologia i estratègies terapèutiques del TDAH
- 1.5.5. Trastorns de l'espectre autista
- 1.5.6. Intervenció en suïcidi
- 1.5.7. Intervenció en addiccions i conductes addictives
- 1.5.8. Intervenció en addiccions comportamentals
- 1.5.9. Trastorns mentals greus
- 1.5.10. Persones PAS i Altes capacitats
2. Intervenció en contextos familiars i escolars
- 2.1. Intervenció en contextos familiars
- 2.1.1. Psicoeducació per a mares i pares
- 2.1.2. Violència filioparental
- 2.1.3. Intervenció amb parelles
- 2.1.3.1. Teràpia de parella
- 2.1.3.2. Sexualitat
- 2.2. Intervenció en contextos escolars
- 2.2.1. Assetjament escolar
- 2.2.2. Prevenció dels riscos associats a l'ús problemàtic d'internet
- 2.2.3. Inclusió a l'escola
- 2.2.4. Desenvolupament de competències socioemocionals en infància i adolescència

#### Pràctiques Externes

---

Realització de pràctiques en un centre públic o privat amb un professional de la psicologia que supervisa i forma a l'alumnat

#### Treball fi de Màster

---

Realització del Treball Final de Màster sobre una temàtica relacionada amb el contingut general del màster o alguna de les seues assignatures i defensa pública davant tribunal.

## PROFESSORAT

---

### Salvador Almenar Cotino

Psicòlego. Invesco Psicòlogos

---

### Lorena Alonso Llácer

Psicòloga. Junta Asociada Provincial de Valencia AECC

---

### José Javier Barbero Gutiérrez

Coordinador Sociosanitario Atención Primaria (INSALUD). INSALUD

---

### Sofía Mirna Buelga Vásquez

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Psicologia Social. Universitat de València

---

**Marta Cañero Pérez**

Psicología General Sanitaria

---

**Diana Virginia Castilla López**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

---

**Jesús Castro Calvo**

Contratado/a Doctor/a. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

---

**Nadia Collette**

Arteterapeuta. Hospital Santa Creu. Barcelona.

---

**María Teresa Cortés Tomás**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Psicologia Bàsica. Universitat de València

---

**María Amparo Cotoí Crespo**

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

---

**María del Mar del Pino Martínez**

Psicóloga. Comunidad Terapéutica de Proyecto Hombre Valencia

---

**José Luis Díaz Cordobés**

Hospital Clínico Universitario de Valencia (Unidad de Cuidados Respiratorios) y Universidad Internacional de Valencia VIU

---

**Elvira Dueñas Jurado**

Dra. en Psicología. Psicología Clínica. Psicoterapeuta Gestáltica. Supervisora. Vínculo Centro de Psicoterapia Gestalt

---

**Andrea Escrivá Ferrer**

Orientadora Educativa y Coordinadora Territorial de Orientación Educativa

---

**Raúl Espert Tortajada**

Profesor Titular de Universidad, Departament de Psicobiologia, Universitat de València.

---

**Emiliano Fabris**

Director de centro de recursos Valencia. Fundación Mira'm de la Comunidad Valenciana

---

**Eduardo Fonseca Pedrero**

0

---

**Enrique García Huete**

Psicólogo Clínico..

---

**Beatriz Gil Juliá**

Profesora Contratada doctora. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València. .

---

**José Gil Martínez**

Psicólogo Clínico

---

**Beatriz Iborra Pastor**

Facultativo Especialista de Área Psicología Clínica. Hospital de Sagunto de la Generalitat Valenciana

---

**Alicia Juan Hidalgo**

Psicóloga Clínica. Gabinete Psicológico Alicia Juan Hidalgo

---

**Elisabeth Malonda Vidal**

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Psicologia Bàsica. Universitat de València

---

**Manuel Martín González**

Dirección de diseño y desarrollo de apoyos. Fundación Mira'm de la Comunidad Valenciana

---

**Elvira Martínez Besteiro**

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

---

**Milagros Molero Zafra**

Psicóloga Clínica. Sintest Psicólogos

---

**Estefanía Melina Mónaco Gerónimo**

Investigadora Postdoctoral. Grado en Psicología

---

**Inmaculada Montoya Castilla**

Catedrático/a de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

---

**María Eugenia Moreno García**

Directora. Clínica CTA - Clínica de Trastornos Alimentarios

---

**María Teresa Navarro Castillo**

Psicóloga

---

**María del Mar Navarro Díaz**

Psicóloga. Servipsico, COOP.V.

---

**María Vicenta Navarro Haro**

Profesora Ayudante Doctor. Universidad de Zaragoza. Licenciatura en Psicología

---

**Jessica Ortega Barón**

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Psicologia Social. Universitat de València

---

**María Antonia Pérez Marín**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

---

**Sergio Pérez Ruíz**

Psicólogo. Sergio Pérez Ruiz

---

**Silvia Pilar Postigo Zegarra**

Profesora Universidad Europea de Valencia

---

**María José Ridaura Costa**

Directora Territorial de la Fundación Amigó en Valencia

---

**María de la Fe Rodríguez Muñoz**

Profesora Titular, Dpto Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos, UNED

---

**Gloria María Saavedra Muñoz**

Facultativo Especialista en Psicología Clínica. Hospital de la Magdalena

---

**Konstanze Schoeps**

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

---

**Vicente Miguel Tomás Gradolí**

Coordinador - Psicólogo. Unidad de Conductas Adictivas (UCA)-Catarroja de la Generalitat Valenciana

---

**Selene Valero Moreno**

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

## OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

Els àmbits de treball es refereixen a tots aquells relacionats amb exercir la figura de Psicòleg realitzant Psicoteràpia i per als quals volen aprendre Psicologia Clínica. L'objectiu principal d'aquest Màster és formar professionals que coneguen profundament les tècniques i els tractaments psicològics adequats per a intervenir en els principals problemes psicològics de xiquets, adolescents i adults. L'enfocament de la intervenció prové de les diferents orientacions psicològiques: cognitiu-comportamental, gestalt i teràpia familiar, donant-li importància a la relació terapèutica i l'aprenentatge en tècniques de Counselling i la seua aplicació en el context psicoterapèutic i clínic.

Aquest màster té com a objectiu ensenyar, de manera pràctica l'ús de les tècniques i els tractaments més actuals per a la intervenció mitjançant la psicoteràpia en les diferents etapes (xiquets, adolescents i adults). Insistim en els procediments que han aconseguit major eficàcia des de les diferents orientacions psicològiques: cognitiva comportamental, Gestalt i teràpia familiar. Atenent la gran importància que té per a la teràpia psicològica, la relació clínica, s'accentuarà l'aprenentatge en Counselling i la seua aplicació en la psicoteràpia. Respecte a les tècniques psicològiques de tercera generació, es practicarà el Mindfulness, teràpia d'acceptació i compromís, teràpia dialèctic-comportamental i EMDR. Finalment, es faran pràctiques en centres col·laboradors (hospitals, associacions, centres sanitaris, centres educatius, etc.) amb aplicació de les tècniques apreses.

## METODOLOGÍA

Aquesta formació és de caràcter presencial excepte un dels mòduls (teràpia cognitiu conductual per a l'ansietat, depressió i estrés).

Respecte a l'organització del màster, està format per un total de 6 mòduls: El primer d'ells d'habilitats terapèutiques

(presencial), després un mòdul de teràpia cognitiu conductual que es realitza de manera online a través de l'aula virtual (mòdul online), el tercer consisteix en estratègies actuals d'intervenció, que tracta sobretot de donar-vos els diferents enfocaments actuals d'intervenció psicològica i després quant a contingut teòric pràctic estaria el mòdul de psicoteràpia infantojuvenil. La metodologia que se segueix en els mòduls de manera presencial és que s'imparteixen continguts teòrics i pràctics impartits per professionals especialistes en el tema. En primer lloc, les classes s'estructuren amb continguts teòrics per a situar el marc conceptual que s'aborda en cada assignatura. A continuació, es planteja la part pràctica on l'alumne pot reflexionar sobre la part teòrica i dur-la a terme a través d'exercicis (escrits, role playing, resolució de casos, etc.). A més, s'imparteixen continguts complementaris i addicionals a la temàtica plantejada.

Es dedica especial atenció a la part pràctica i d'experimentació de la teoria. En el mòdul online l'avaluació consisteix a través de la realització de revisió de contingut teòric que es puja a l'aula virtual juntament amb el lliurament de les diferents activitats proposades per l'equip docent i mitjançant l'intercanvi de coneixements a través del fòrum.

A més d'aquests 4 mòduls, estaria la realització d'un treball final de màster que compta amb tutorització al llarg de tot el curs acadèmic i un mòdul de pràctiques que consisteix a anar a un centre de pràctiques de manera presencial.