

## DADES GENERALS

<b>Curs acadèmic</b>	Curs 2023/2024
<b>Tipus de curs</b>	Expert Universitari
<b>Nombre de crèdits</b>	15,00 Crèdits ECTS
<b>Matrícula</b>	1.000 euros (import preu públic)
<b>Requisits d'accés</b>	Llicenciats en Psicologia o Psiquiatria que vulguen completar la seua formació o ampliar el seu perfil professional. Metges, Psicopedagogs, Treballador social, Educador social, Sociòlegs, Professors de primària o d'ESO
<b>Modalitat</b>	On-line
<b>Lloc d'impartició<sup>3</sup></b>	
<b>Horari</b>	
<b>Direcció<sup>3</sup></b>	
<b>Organitzador</b>	Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics
<b>Direcció<sup>3</sup></b>	Rosa María Baños Rivera CatedrÀtica de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació <sup>3</sup> i Tractaments Psicològics. Universitat de València. Verónica Guillón Botella Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació <sup>3</sup> i Tractaments Psicològics. Universitat de València

## Terminis

<b>Preinscripció<sup>3</sup> al curs</b>	Fins a 01/09/2024
<b>Data inici</b>	Setembre 2024
<b>Data fi</b>	Novembre 2024
<b>Més informació<sup>3</sup></b>	
<b>Telèfon</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

Tecnologies de la Informació<sup>3</sup> i Comunicació<sup>3</sup> en Psicologia Clínica i Salut.

- L'ús de les Tics en Psicologia Clínica i de la Salut. Panorama actual  
La implementació<sup>3</sup> de les Tics en Psicologia Clínica: barreres i facilitadors.  
Usos i abusos.  
Perills i amenaces  
Línies de desenvolupament

- Qüestions ergonòmiques, ètiques i aspectes legals en l'ús de les Tics en Psicologia Clínica i de la Salut.

- L'ús d'Internet en l'avaluació<sup>3</sup> i tractaments psicològics.  
Automatitzats  
Acte-guiats i blended  
La videoconferència, el correu electrònic i el xat

- Mòbils (EMAs, EMIs i pass) i sensors  
EMAS  
EMIS i APSS i sensors

- Realitat virtual i realitats mixtes  
Per a avaluació<sup>3</sup>  
Per a tractament  
Per a rehabilitació<sup>3</sup>

- TICS en contextos específics: ancians, dependència, condicions mèdiques, crònics mentals greu  
- Línies futures de desenvolupament

## PROFESSORAT

### Manuel Armayones Ruiz

Profesor Titular Universitat Oberta de Catalunya

### Rosa María Baños Rivera

Catedrática de Universidad. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tractaments Psicológicos. Universitat de València.

### Cristina Botella Arbona

Profesora catedrática Emérita. Departamento de Psicología Básica, Clínica y psicobiología. Universitat Jaume I.

### Juana María Bretón López

Profesora Titular Universitat Jaume I.

### Diana Virginia Castilla López

Profesora Titular de Universidad. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos psicológicos, Universitat de València.

### Azucena García Palacios

Profesora catedrática. Departamento de Psicología Básica, Clínica y psicobiología. Universitat Jaume I.

### Verónica Guillón Botella

Profesor/a Titular de Universidad. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tractaments Psicológicos. Universitat de València

### Cecilia Martínez Trujillo

Directora comunicació ITA-Salud Mental.

### Soledad Quero Castellano

Profesora Titular Universitat Jaume I.

## OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

Les Tecnologies de la Informació i la Comunicació (Tics) tenen una notable influència en diferents àrees de la nostra vida i la Psicologia no escapa a aquesta influència. Les TICs han donat lloc a problemes relacionats amb la nostra àrea de coneixement, com les addiccions tecnològiques o el ciberassetjament; però, al mateix temps, s'han convertit en una important eina per a millorar l'eficàcia i l'eficiència de tasques bàsiques relacionades amb diferents disciplines de la psicologia clínica, ja siga l'avaluació, la psicopatologia o els tractaments. No obstant això, encara existeix una important bretxa entre la realitat d'aquests avanços i la preparació que tenen els professionals de la psicologia per a poder utilitzar-los. Per tant, resulta necessari posar en marxa iniciatives que permeten donar solució a aquest problema. El curs d'Expert Universitari en TICs en Psicologia Clínica i Salut, de la Universitat de València, sorgeix precisament per a oferir una formació de qualitat respecte a la utilització de les Tics en Psicologia.

El curs va dirigit a professionals de la psicologia clínica i sanitària que desitgen adquirir coneixements sobre les TICs enfocades en el seu àmbit de treball i està organitzat i impartit per professionals de reconegut prestigi, tant a nivell nacional com internacional. El curs pretén formar als professionals clínics en la comprensió de les Tics, així com en l'ús de diferents aplicacions que ja han demostrat utilitat per a millorar l'eficàcia i l'eficiència de diferents protocols d'avaluació i tractament basats en l'evidència. Per això, per als qui estiguen interessats a complementar la seua formació la Universitat de València presenta una nova edició del curs d'Expert Universitari en TIC en Psicologia Clínica i Salut.

Gràcies a l'obtenció d'aquest títol, els professionals comptaran amb els coneixements i habilitats necessàries per a:

- Conèixer els diferents tipus d'eines tecnològiques disponibles en aquests moments com: Internet, dispositius mòbils, realitat augmentada, realitat virtual, etc., relacionades amb l'àrea de la psicologia clínica i de la salut.
- Analitzar aquelles aplicacions tecnològiques útils per a l'avaluació i mesurament del progrés dels usuaris, per a millorar les intervencions psicològiques, etc.
- Conèixer una sèrie de programes d'intervenció basats en les TICs que poden aplicar-se a diferents problemàtiques i grups poblacionals.

Les TIC han revolucionat la manera d'entendre i gestionar el món. La Psicologia no ha sigut aliena a aquestes eines tecnològiques, que són cada vegada més accessibles i senzilles d'usar, a més d'haver demostrat eficàcia per a millorar diverses tasques dins de la clínica. Gràcies a elles és possible accedir cada vegada a més persones, que reben el tractament adequat i també han aconseguit que en molts casos el tractament siga millor acceptat pels usuaris. Tot això requereix de professionals especialitzats en l'ús de les TICs. Per tant, l'objectiu del curs d'Expert Universitari en TIC en Psicologia Clínica i Salut és oferir una formació completa en aquesta temàtica i cobrir aquesta necessitat, tant per a psicòlegs clínics i sanitaris, com per a altres

professionals relacionats.

El programa per a obtenir el títol d'Expert Universitari en TIC en Psicologia Clínica i Salut inclou els aspectes ètics, legals i de protecció de dades, la implementació de les TIC en Psicologia clínica, protocols de tractament psicològic aplicats en Internet, així com temes especialitzats de les TIC en prevenció, en diferents grups d'edats, en problemes mentals greus o en investigació.

Avantatges de realitzar el títol d'Expert Universitari en TIC en Psicologia Clínica i Salut:

- 1.- Conèixer les possibilitats que tenen les Tics en diferents àrees de la Psicologia Clínica i Salut.
2. Obtindre un coneixement complet sobre els aspectes a tindre en compte en el moment d'utilitzar aplicacions tecnològiques per a millorar diferents activitats i tasques clíniques.
3. Conèixer aquelles aplicacions que resulten d'utilitat per a avaluar, mesurar i monitorar el progrés dels usuaris i per a millorar les intervencions psicològiques.
4. Obtindre l'entrenament adequat per a saber integrar les TIC de la millor forma possible i coherent en la pràctica clínica quotidiana.

## METODOLOGIA

Classes En línia: El professor a través de la xarxa, ensenya a resoldre problemes pràctics que complementen les aplicacions dels conceptes impartits a través del material teòric. Anàlisi de sessions reals de teràpia individual i en grup; anàlisi de casos reals; elaboració d'històries clíniques, formulació i presentació de casos.

- Tutorització: Els alumnes disposen d'un tutor encarregat de facilitar el procés, resoldre dubtes, ajudar en els aspectes en els quals siga necessari.

- Material teòric en la web. Cada professor, deixa en la pàgina Web els continguts més rellevants a estudiar. Esta informació està redactada de manera que indueix als alumnes a pensar, a reflexionar, a realitzar exercicis pràctics en funció de cadascuna de les matèries.

- Rotació pels diferents dispositius: El període de rotació consta de tres mesos intensius de pràctiques on els alumnes tenen l'oportunitat d'aplicar els coneixements teòrics que ha après en el curs. L'alumne serà supervisat pel tutor amb la finalitat d'aprofitar i traure el màxim rendiment al període d'aprenentatge pràctic del curs