

## DADES GENERALS

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>Curs acadèmic</b>         | Curs 2022/2023  |
| <b>Tipus de curs</b>         | Expert Universitari   |
| <b>Nombre de crèdits</b>     | 15,00 Crèdits ECTS  |
| <b>Matrícula</b>             | 300 euros (import preu públic)  |
| <b>Requisits d'accés</b>     | Llicenciats o Graduats en Psicologia, ADE, Educació, Ciències de l'Esport, Enginyers, Gestors esportius, Diplomats en Educació, Diplomats en empresarials i titulacions afins           |
| <b>Modalitat</b>             | On-line   |
| <b>Lloc d'impartició</b>     |   |
| <b>Horari</b>                | Del 04 d'abril de 2023 al 04 de maig del 2023   |
| <b>Direcció</b>              |   |
| <b>Organitzador</b>          | Departament de Psicologia Bàsica  |
| <b>Direcció</b>              | Enrique Cantón Chirivella<br>Doctor en Psicología y Doctor en Educación Física por la U. Valencia; Director del Master de Psicología del Deporte del Colegio Oficial de la Psicología.. |
| <b>Terminis</b>              |   |
| <b>Preinscripció al curs</b> | Fins a 12/03/2023   |
| <b>Data inici</b>            | Abril 2023  |
| <b>Data fi</b>               | Maig 2023   |
| <b>Més informació</b>        |   |
| <b>Telèfon</b>               | 961 603 000   |
| <b>E-mail</b>                | <a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a>  |

## PROGRAMA

L'assignatura es desenvoluparà temporalment seguint l'ordre i els continguts que s'assenyalen a continuació:

- 1.- Què és el coaching? Principals enfocaments.
- 2.- Aspectes que afavoreixen el procés del coaching.
- 3.- Claus estratègiques d'un bon procés del coaching.
- 4.- EL Sentit holístic personal amb el coaching.
- 5.- La capacitat de canvi en les persones.
- 6.- Habilitats vs. Capacitats. Què es pot millorar?
- 7.- Potenciació de recursos personals.
- 8.- La consecució d'èxit a través d'objectius motivacionals.
- 9.- L'autoconeixement.
- 10.- Eines psicològiques de superació personal.
- 11.- La resiliència.
- 12.- Habilitats per a ser eficaç amb les metes: l'autodeterminació.

L'assignatura es desenvoluparà temporalment seguint l'ordre i els continguts que s'assenyalen a continuació:

- 1.- Coaching Cognitiu-conductual.
- 2.- Coaching i Psicologia Positiva
- 3.- Coaching Ontològic.

## PROFESSORAT

**Enrique Cantón Chirivella**

Doctor en Psicología y Doctor en Educación Física por la U. Valencia; Director del Master de Psicología del Deporte del Colegio Oficial de la Psicología..

**Pedro Rafael Gil Monte**

CatedrÀtico de Universidad.

---

**Eva MarÀa LeÀn ZarceÀo**

Profesora PsicologÀa

---

**Àngel MartÀnez Moreno**

PsicÀlogo. Especialista en PsicologÀa de las Organizaciones y en Consultor en materia de Servicios Sociales.

---

**MarÀa Antonia Martos Moreno**

Exp. Alto Rend. Pob. al LÌmite. PsicÀloga Olimp. Atenas 2004, PekÀn 2008, Londres 2012 y Rio 2016

---

**Francisco JosÀ© OrtÀn Montero**

Profesor de PsicologÀa. Universidad de Murcia

---

**David Peris Delcampo**

Profesor Asociado Universidad. Dpto. MetodologÀa. PsicÀlogo del Deporte Ent. Nacional (TDS) de FÀtbol y FÀtbol Sala. EntrenÀ a equipos: Villarreal CF. Ha sido psicÀlogo Valencia CF, CD CastellÀn o Fund. Real Madrid. Pdte.Fed. EspaÀola PsicologÀa Deporte.

---

**Cristina de los Àngeles Perrucci**

Especialista en Coaching OntolÀgico. Directora de CoCrear Argentina..

---

**IvÀn Ronald Salazar Chang**

Psicologo. Especialista PsicologÀa EconÀmica. Director The Next Generation Sports.

---

**MarÀa JosÀ© Soriano Lloret**

PsicÀloga y Coach. Especialista en IntervenciÀn PsicolÀgica en el logro de la excelencia humana.

---

## OBJECTIUS

Les sortides professionals que tÀ© el curs sÀn:

Cada vegada, en el mÀn laboral, Às mÀs valorat el bon tracte amb les persones buscant, d'una banda la qualitat humana de les relacions combinat a mÀs amb el traure el mÀxim rendiment amb les persones. Professionals de diferents camps com l'educaciÀ, l'assessoria professional en diferents entorns, la direcciÀ, banca, sanitat...es beneficien de la psicologia positiva i el coaching adquirint un gran valor afegit que repercuteix en augment de les possibilitats laborals en diferents Àmbits.

El recent enfocament de la psicologia orientat a potenciar les qualitats de les persones, centrant-se en traure el màxim de les possibilitats de cadascun és la psicologia positiva i del desenvolupament personal que, conjuntament amb el coaching (que pretén fomentar el autodescobrimiento traient el màxim rendiment professional i personal dels clients o coachees) formen un tàndem ideal per a aquells professionals que treballen amb persones pensant en la qualitat humana de les relacions.

Els principals objectius del Certificat Universitari en Psicologia Positiva i Coaching, emmarcat dins del Màster en Coaching i Lideratge de la Universitat de València són els de, en primer lloc, establir clarament la relació entre la psicologia positiva i l'enfocament coaching; i per un altre dotar als alumnes/as d'eines pràctiques des d'aquesta perspectiva per a aplicar-les en el seu dia a dia.