

## DADES GENERALS

<b>Curs acadèmic</b>	Curs 2023/2024
<b>Tipus de curs</b>	Microcredencial Universitari
<b>Nombre de crèdits</b>	12,00 Crèdits ECTS
<b>Matrícula</b>	500 euros (import preu públic)
<b>Requisits d'accés</b>	Llicenciats/graduats en psicologia especialitzats en psicologia de l'esport Llicenciats/graduats en càrrega Tècnics en activitat física i esportiva (grau superior) Tècnics esportius nivell inicial, final o superior Entrenador/a de futbol nivell 1, nivell 2, nivell 3. Altres persones que poden formar part del cos tècnic d'un equip o club de futbol.
<b>Modalitat</b>	On-line
<b>Lloc d'impartició</b>	
<b>Horari</b>	
<b>Direcció</b>	
<b>Organitzador</b>	Departament de Psicologia Bàsica
<b>Direcció</b>	Enrique Cantón Chirivella Doctor en Psicología y Doctor en Educación Física por la U. Valencia; Director del Master de Psicología del Deporte del Colegio Oficial de la Psicología. Daniel Serrano Sanchez Psicólogo del deporte. Profesor curso entrenadores y de la Universidad de Valencia. Entrenador Nacional de Fútbol (TDS, N3). Entrenador del Levante UD y otros equipos
<b>Terminis</b>	
<b>Preinscripció al curs</b>	Fins a 15/04/2024
<b>Data inici</b>	Maig 2024
<b>Data fi</b>	Juliol 2024
<b>Més informació</b>	
<b>Telèfon</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## Influència de la Psicologia de l'Esport en el rendiment esportiu: fonamentació.

Teories bàsiques de la psicologia de l'esport; constructes i variables psicològiques a considerar en l'entrenament del futbol i els seus principals autors.

## Variables psicològiques rellevants en el futbol.

- Descripció de les variables psicològiques més importants relacionades amb el futbol
- Introducció d'aquestes variables en l'entrenament individual amb el futbolista
- Introducció d'aquestes variables en l'entrenament col·lectiu de forma integrada

## Ajust de la càrrega cognitiva i emocional en l'entrenament en futbol.

Es mostrarà la importància de la càrrega cognitiva en el futbol i en el rendiment del futbolista i dels equips. Es definiran les diferents variables i constreïments que podem utilitzar a l'hora de crear i dissenyar les nostres tasques d'entrenament per a ajustar la càrrega cognitiva segons els nostres objectius. Es parlarà de la diferència dels diferents formats i metodologies de les tasques per a poder ajustar i manejar aquesta càrrega.

## El maneig i la planificació de la comunicació dins del procés d'entrenament.

Estils comunicatius de l'entrenador i resta de membres del cos tècnic  
Influència d'aquests estils en el rendiment i l'aprenentatge del futbolista  
Consideració i planificació d'aquests estils comunicatius dins del microcicle i de la sessió d'entrenament com a cos tècnic.

## PROFESSORAT

---

## Enrique Cantón Chirivella

Doctor en Psicologia y Doctor en Educación Física por la U. Valencia; Director del Master de Psicología del Deporte del Colegio Oficial de la Psicología..

---

## David Peris Delcampo

Profesor Asociado Universidad. Dpto. Metodología. Psicólogo del Deporte Ent. Nacional (TDS) de Fútbol y Fútbol Sala. Entrenador a equipos: Villarreal CF. Ha sido psicólogo Valencia CF, CD Castellón o Fund. Real Madrid. Pdte.Fed. Española de Psicología Deporte.

---

## Daniel Serrano Sanchez

Psicólogo del deporte. Profesor curso entrenadores y de la Universitat de València. Entrenador Nacional de Fútbol (TDS, N3). Entrenador del Levante UD y otros equipos

---

## OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

El present curs es planteja com a complement necessari al rol de diferents professionals dins d'un equip multidisciplinari en un staff tècnic de futbol, entenc que el coneixement global de diferents aspectes beneficia a aqueix treball conjunt, encara que entenen i respectant el rol de cadascun dels professionals del cos tècnic. Des d'aquesta perspectiva, el curs està orientat a:

Psicòleg de l'esport en l'àmbit privat  
Psicòleg de l'esport en un cos tècnic d'un equip de futbol  
Psicòleg de l'esport en una escola/club  
Entrenador de futbol base, amateur i professional  
Tècnic assistent en un club de futbol  
Preparador físic orientat al futbol (individual i dins d'un cos tècnic)  
Coordinador d'escoles de futbol base  
Metodòleg d'una escola/club de futbol  
Altres membres de l'equip de treball en equips/clubs de futbol

Aprendre a integrar en la planificació d'un equip de futbol les variables psicològiques i cognitives juntament amb els objectius tècnics, tàctics i físics

Desenvolupar nocions especialitzades sobre la psicologia de l'esport aplicada al futbol, respectant el rol de cada professional.

Conèixer els factors més importants per a condicionar les tasques d'entrenament sobre la base de la càrrega cognitiva que vulguem implementar

Coordinar-se com a cos tècnic per a temporalitzar i desenvolupar mesocicles, microcicles, sessions i tasques de manera conjunta

Ser capaç de conèixer els diferents estils comunicatius i com poden influir en el rendiment del jugador i de l'equip

Considerar la comunicació com un element més dins del procés de planificació en el futbol

Aconseguir una visió i formació multidisciplinària del futbol

Conèixer el potencial del treball del Psicòleg de l'Esport aplicat al Futbol com a membre d'un equip de treball.

## METODOLOGIA

- Format 100% en línia
- Classes gravades interactives per a realitzar-ho al teu ritme
- Presentacions del curs penjades del curs i ampliació de continguts amb infografies i materials complementaris
- Docents: professionals experts en matèria de psicologia de l'esport i coaching, preparació física i entrenadors de futbol
- Tutorització directa del tutor del curs i del professorat del curs
- Plataforma en línia com a suport del curs
- Autoavaluacions
- Treball final