

## DATOS GENERALES

## Curso académico

<b>Tipo de curso</b>	Master Propio
<b>Número de créditos</b>	70,00 Créditos ECTS
<b>Matrícula</b>	980 euros (importe precio público)
<b>Requisitos de acceso</b>	Diplomados, Licenciados y Graduados Universitarios. Estudiantes a los que les falte menos de un 10 % de los créditos para graduarse. Estos estudiantes se comprometen a ser licenciados o graduados antes de que finalice el curso.
<b>Modalidad</b>	A distancia
<b>Lugar de impartición</b>	A distancia
<b>Horario</b>	A distancia

## Dirección

<b>Organizador</b>	Facultat de Fisioteràpia
<b>Dirección</b>	Felipe Querol Fuentes Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

## Plazos

<b>Preinscripción al curso</b>	Hasta 21/02/2019
<b>Fecha inicio</b>	Enero 2019
<b>Fecha fin</b>	Diciembre 2019

## Más información

<b>Teléfono</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacion@adeituv.es">informacion@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## Estructura y función del cuerpo humano

Anatomía del movimiento humano  
Fisiología de la actividad física  
Biomecánica del movimiento humano

## Introducción a la actividad física terapéutica en el ámbito deportivo

-Conceptos Básicos: actividad física, ejercicio físico terapéutico, salud, terapia, entrenamiento deportivo y entrenamiento terapéutico  
Cualidades físicas básicas y complementarias.  
- Clasificación de los ejercicios físicos  
- Criterios de selección de ejercicios y movimientos  
- Ejercicios físicos por grupos musculares  
2.13 Fisioterapia en patología neurológica del sistema nervioso periférico.  
Fisioterapia en la prevención de los accidentes y otros riesgos en las personas mayores.  
2.14 Fisioterapia en el adulto: riesgo cardiovascular.  
2.15 Ejercicio físico.  
2.16 Adaptación según las patologías de base: hipertensión, obesidad, diabetes.

## El entrenamiento del ejercicio físico y el deporte

- Conceptos básicos del entrenamiento  
- Principios del entrenamiento deportivo  
- Medios y Materiales del entrenamiento  
- Planificación, control y evaluación del entrenamiento

## Las Lesiones deportivas. Prevención de las lesiones deportivas

Introducción de la lesión deportiva

- Tipos de lesiones deportivas
- Fases de la lesión deportiva
- Características de la actividad física y el deporte
- Biomecánica del gesto deportivo
- Diseños de ejercicios preventivos

#### Tratamiento de las lesiones deportivas y el ejercicio físico como herramienta terapéutica para la recuperación funcional

---

-Introducción de la lesión deportiva

Tipos de lesiones deportivas

Fases de la lesión deportiva

Características de la actividad física y el deporte

Biomecánica del gesto deportivo

Diseños de ejercicios

#### Fisioterapia invasiva para recuperadores físicos y deportivos

---

- Fases del tratamiento en el proceso de recuperación
- Técnicas aplicadas al tratamiento de la lesión deportiva
- Protocolos específicos de actuación
- Clasificación
- Metodología
- Reeduación propioceptiva

#### La acupuntura aplicada para fisioterapeutas

---

- Bases anatómicas y neuomodulación del dolor.
- Instrucción a la acupuntura

#### La acupuntura como terapia de recuperación de la actividad física y el deporte

---

- Introducción a la acupuntura
- Bases teóricas de la acupuntura
- Técnicas específicas del tratamiento mediante acupuntura.

#### La nutrición como herramienta complementaria a los procesos de recuperación funcional de la actividad física y el deporte

---

- Nutrición y metabolismos de macronutrientes y micronutrientes.
- Alimentos como fuentes de nutrientes y energía.
- Requerimientos nutricionales e ingesta recomendadas
- Grupos y raciones de alimentos.
- Tabla de composición de los alimentos.
- Dieta y ejercicio físico.
- Ayudas ergogénicas

#### Trabajo fin de master

---

## PROFESORADO

---

### **Pau Agustí Mejías**

Fisioterapeuta y médico/Diplomatura en Fsioterapia. Diplomatura en Fisioterapia

### **Josep Carles Benítez Martínez**

Colaborador/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

### **Ricardo Broseta Torres**

---

### **José Casaña Granell**

Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

### **Gemma Victoria Espi López**

Titular. Centro de Fisioterapia Axis

### **Joaquín Madera Gil**

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

### **José Miguel Maeso Olivares**

Profesor/a Titular de Escuela Universitaria. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

### **Javier Martínez Lloret**

Medicina Familiar y comunitaria

### **José Javier Mundina Gómez**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

---

**Felipe Querol Fuentes**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

**Fermín Quesada Jiménez**

Médico de Familia.

---

**José Sánchez Frutos**

Doctor. Médico. Profesor Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València.

---

**María Desamparados Soriano Lafarga**

Licenciatura en Medicina

---

**Luis Antonio Villaplana Torres**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

## OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

Fisioterapeuta/s , Recuperadores físicos.

Este máster tiene como principal objetivo dar las pautas y conocimientos necesarios para realizar la recuperación funcional de las personas cuando han sufrido lesiones deportivas. Para un establecimiento adecuado de las funciones alteradas por la lesión se hace necesaria una adecuada y rápida recuperación. Durante el máster, se utilizarán los medios más avanzados y las nuevas tecnologías.

## METODOLOGÍA

La modalidad de aprendizaje es la correspondiente a una enseñanza a distancia. El estudio, por parte del estudiante, consistirá en tomar como referencia de trabajo el módulo didáctico que se hará llegar al mismo a través de un material escrito elaborado por el profesorado de dicho módulo.

A partir de ahí, el estudiante tendrá como soporte del aprendizaje y desarrollo de la materia el Aula Virtual del curso, donde se le facilitan los manuales y estudios complementarios, que él mismo puede consultar y utilizar; el Foro de Debate donde el profesorado de los módulos realizará aportaciones para complementar la materia y propiciar el intercambio de dudas, problemas, experiencias; y el apartado de Tutorías del Aula Virtual, donde los estudiantes podrán consultar directamente con el profesorado las posibles dudas que pudieran tener en cualquier momento durante todo el período que abarque el curso.