

## DATOS GENERALES

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| <b>Curso académico</b>      | Curso 2024/2025   |
| <b>Tipo de curso</b>        | Experto Universitario   |
| <b>Número de créditos</b>   | 18,00 Créditos ECTS   |
| <b>Matrícula</b>            | 1.980 euros (importe precio público)  |
| <b>Requisitos de acceso</b> | Diplomados o Graduados en Fisioterapia.<br>Estudiantes a los que les falte menos del 10% de los créditos para finalizar sus estudios de grado, condicionado a aprobarlos durante el mismo curso académico |
| <b>Modalidad</b>            | Presencial  |
| <b>Lugar de impartición</b> | Facultad de Fisioterapia  |
| <b>Horario</b>              | Viernes de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00<br>Sábado de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00   |

## Dirección

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Organizador</b> | Facultat de Fisioteràpia   |
| <b>Dirección</b>   | Luis Vicente Valero Peris<br>Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València<br>Sofía Pérez Alenda<br>Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València |

## Plazos

|                                |                |
|--------------------------------|----------------|
| <b>Preinscripción al curso</b> | Hasta 14/09/24 |
| <b>Fecha inicio</b>            | Septiembre 24  |
| <b>Fecha fin</b>               | Mayo 25        |

## Más información

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>Teléfono</b> | 961 603 000  |
| <b>E-mail</b>   | <a href="mailto:informacion@adeituv.es">informacion@adeituv.es</a> |

## PROGRAMA

## Bases y procedimientos en fisioterapia invasiva

Programa por unidades didácticas:

## Unidad didáctica 1: RAZONAMIENTO CLÍNICO EN FISIOTERAPIA INVASIVA

- Tema 1. Modelos de intervención terapéutica en Fisioterapia.
- Tema 2. Factores centrados en la Evidencia/Biología.
- Tema 3. Factores centrados en el Paciente/Contexto.
- Tema 4. Anamnesis dirigida.
- Tema 5. Paradigma multimodal de intervención en Fisioterapia.
- Tema 6. Ejemplos y casos clínicos.

## Unidad didáctica 2: LEGISLACIÓN EN FISIOTERAPIA INVASIVA

- Tema 1. Marco legal de la fisioterapia invasiva.
- Tema 2. El fisioterapeuta como profesional sanitario.
- Tema 3. Ley44/2003 de Ordenación de profesiones sanitarias
- Tema 4. Definición legal de fisioterapia
- Tema 5. Competencias del fisioterapeuta
- Tema 6. La fisioterapia invasiva como competencia del fisioterapeuta.
- Tema 7. El consentimiento informado en el ejercicio de la fisioterapia invasiva.

## Unidad didáctica 3: NEUROBIOLOGÍA DEL DOLOR MIOFASCIAL

- Tema 1. Sensibilización periférica y dolor miofascial
- Tema 2. Sensibilización central y dolor miofascial
- Tema 3. Desensibilización espinal segmentaria

## Unidad 4: ABORDAJE DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL MEDIANTE PUNCIÓN SECA

- Tema 1. Características del síndrome de dolor miofascial relacionado con las lesiones más comunes derivadas de la práctica

deportiva, la actividad física y las actividades de la vida diaria.

Tema 2. Anatomía, consideraciones de seguridad, diagnóstico y técnica de punción .

Tema 3. Funcionamiento fisiopatológico de las lesiones musculoesqueléticas más comunes.

Tema 4. Valoración biomecánica y razonamiento clínico.

Tema 5. Guía de tratamiento mediante la técnica de punción seca en el abordaje de lesiones.

- Inestabilidad crónica de tobillo (esguince).
- Dolor anterior de rodilla
- Pubalgia
- Rotura muscular: isquiotibiales, recto femoral.
- Tendinopatías: Aquilea, patelar.
- Cintilla del corredor o tensor de la fascia lata (TFL)
- Fasciopatía plantar
- Periostitis tibial.
- Rotura del ligamento cruzado anterior (LCA)
- Codo de tenista
- Luxación de hombro
- Tendinosis del manguito rotador- Lumbalgia inespecífica
- Cervicalgia inespecífica

## Ecografía musculoesquelética

---

Programa por unidades didácticas:

Unidad didáctica 1. BASES Y APLICACIONES

Tema 1. Introducción: Ecografía musculoesquelética en fisioterapia

Tema 2. Generalidades sobre la ecografía musculoesquelética

- Características básicas de un ecógrafo
- Principios físicos de los ultrasonidos
- Conceptos ecográficos básicos
- Estructuras anatómicas y sus características ecográficas
- Artefactos

Unidad didáctica 2. APLICACIONES PRÁCTICAS EN ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA

Tema 1. Miembro superior I hombro y brazo

- Disección anatómica del hombro y el brazo
- Anatomía ecográfica del hombro y el brazo
- Afecciones del hombro y brazo

Tema 2. Miembro superior II codo y muñeca

- Disección anatómica del codo y muñeca
- Anatomía ecográfica del codo y muñeca
- Afecciones del codo y muñeca

Tema 3. Miembro inferior I cadera, muslo y rodilla

- Disección de cadera, muslo y rodilla
- Anatomía Ecográfica de la cadera, muslo y rodilla
- Afecciones de la cadera, muslo y rodilla

Tema 4. Miembro Inferior II pantorrilla y tobillo

- Disección anatómica de pantorrilla y tobillo
- Anatomía ecográfica de pantorrilla y tobillo
- Afecciones de pantorrilla y tobillo

Tema 5. Tronco y abdomen.

- Disección anatómica de tronco y abdomen
- Anatomía de tronco y abdomen
- Afecciones de tronco y abdomen

Tema 6. Punción seca ecoguiada.

- Aplicaciones y técnicas.

## Procedimientos ecoguiados en fisioterapia invasiva

---

Programa según unidades didácticas:

Unidad 1: ELECTROLISIS PERCUTÁNEA

Tema 1. Introducción

Tema 2. Histología, propiedades mecánicas y actualización científica

Tema 3. Tendinopatía

- Concepto y terminología aplicada: cambio de paradigma
- Fisiopatología, nuevos avances:
  - Carga de tracción, compresión. Modelo del continuum

- Concepto de dolor tendinoso
- Concepto ingrowth nervioso y neovascularización
- Relación citoquinas pro-inflamatorias y lesión tendinosa

Tema 4. Evidencia científica

Tema 5. Ejercicio terapéutico

Concepto de Carga. Ejercicio: Isométrico, concéntrico, excéntrico, pliométrico

Nuevas líneas de investigación y desarrollo: HSR (Heavy Slow Resistance) y Entrenamiento mediante máquina Isoinercial

Tema 6. Electrolisis percutánea terapéutica

- Concepto de electrolisis percutánea
- Dispositivo y aplicación

Tema 7. Abordajes terapéuticos

a) Aplicación dispositivo mediante fantoma sintético

b) Abordajes:

- Tendinopatía tendón rotuliano
- Tendinopatía tendón de Aquiles
- Patología fascia plantar
- Tendinopatía tendón del supraespinoso
- Tendinopatía tendón común de la musculatura epicondilea

Tema 8. Recomendaciones finales y repaso clínico

Unidad didáctica 2: NEUROMODULACIÓN

Tema 1. Introducción y técnicas de agujamiento

Tema 2. Anatomía del sistema nervioso central y periférico (SNC; SNP)

Tema 3. Estudio del dolor

Tema 4. Métodos analgésicos

Tema 5. Anatomía del miembro superior

Tema 6. Abordajes miembro superior

Tema 7. Integración de la neuromodulación y casos clínicos

Tema 8. Integración de la neuromodulación SNP+SNC>>Control dolor

Tema 9. Abordajes terapéuticos

- Cadera y glúte.
- Muslo y rodilla
- Pierna y pie
- Cervicales, dorsales, lumbares y sacro
- Tórax

Tema 10. Resolución de casos clínicos

## PROFESORADO

---

**Juan Fernando Albors Baga**

Médico especializado en medicina deportiva y ecografía

---

**Josep Carles Benítez Martínez**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

**Adrián Castaño Aguilar**

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

**Javier Herráiz Garvín**

Fisioterapeuta - Director del centro. Clínicas de Fisioterapia Avanzada, S.L.

---

**Rodrigo Martín de San Agustín**

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

**Francisco Javier Ortega Puebla**

Fisioterapeuta y Osteopata C.O. Especialista en neuromodulación percutánea ecoguiada.

---

**Sofía Pérez Alenda**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

**Pablo Puigcerver Aranda**

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

**Pablo Salvador Coloma**

Docente universitario y fisioterapeuta especializado en ecografía

---

**Santiago Sevilla Gómez**

Abogado del Ilustre Colegio Oficial de la Comunidad Valenciana

---

**Raúl Valdesuso Domínguez**

Fisioterapeuta. Especialista en neuromodulación percutánea ecoguiada.

---

**David Valenzuela Díaz**

Fisioterapeuta especializado en fisioterapia deportiva e invasiva.CEO Bos55

---

**Luis Vicente Valero Peris**

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

**Juan Vicente Mampel**

Jefe de Departamento fisioterapia

---

## OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

El título de experto universitario en fisioterapia invasiva otorga al estudiante la capacidad de aumentar en gran medida los recursos terapéuticos para la práctica clínica en fisioterapia.

Hospitales, clínicas y centros de fisioterapia, mutuas, centros y clubes deportivos, residencias...

En el post-grado de Experto universitario en fisioterapia invasiva el estudiante adquirirá las competencias necesarias para su aplicación segura y efectiva. Para ello adquirirá conceptos en:

- Razonamiento clínico: Saber en que casos hay que aplicar la fisioterapia invasiva y que técnica concreta.

- Legislación en fisioterapia invasiva: Conocer el marco legal de la fisioterapia invasiva para poder aplicarla dentro de un ámbito legal.

- Neurobiología: Entender los mecanismos fisiológicos del dolor.

- Ecografía musculoesquelética: Adquirir conocimientos en ecografía para poder identificar tejidos lesionados y aplicar las técnicas ecoguiadas de la fisioterapia invasiva.

- Punción seca: Valoración de las principales lesiones del aparato locomotor y como tratarlas con la técnica de punción seca.

- Electrólisis percutánea: Identificar las lesiones del aparato musculo-tendinoso y saber tratarlas mediante electrolisis percutánea con los parámetros y numero de sesiones oportunos.

- Neuromodulación: identificar y valorar el dolor y la disfunción neuromuscular y tratarlas según la neuromodulación percutánea ecoguiada. Descripción de protocolos de tratamiento y sus distintas posibilidades de abordaje teniendo en cuenta la variabilidad anatómica.

---

## METODOLOGÍA

Clases magistrales del profesor en contenidos teóricos y práctica guiada previa demostración del profesor.