

DATOS GENERALES

Curso académico	Curso 2023/2024
Tipo de curso	Experto Universitario
Número de créditos	22,00 Créditos ECTS
Matrícula	3.000 euros (importe precio público)
Requisitos de acceso	Diplomados y graduados en fisioterapia y titulaciones extranjeras equivalentes.
Modalidad	Presencial
Lugar de impartición	Facultad de Fisioterapia
Horario	Viernes y sábado de 9:00 a 14:00 y de 15:30 a 18:30

Dirección

Organizador	Departament de Fisioteràpia
Dirección	Luis Vicente Valero Peris Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València Enrique Juan Lluch Girbés Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Plazos

Preinscripción al curso	Hasta 30/09/23
Fecha inicio	Octubre 23
Fecha fin	Mayo 24

Más información

Teléfono	961 603 000
E-mail	informacion@adeituv.es

PROGRAMA

Principios básicos y generalidades del dolor de hombro

1.1: Principios básicos del manejo del dolor de hombro
 Epidemiología del dolor de hombro: impacto del dolor del hombro
 Actualización de la anatomía clínica y biomecánica del hombro
 Aspectos generales de la valoración, diagnóstico y tratamiento del dolor de hombro:
 Papel de la palpación en el dolor de hombro
 Discinesia escapular y dolor de hombro
 Postura y dolor de hombro
 Técnicas de imagen y dolor de hombro
 Papel de las técnicas de Fisioterapia invasiva en el dolor de hombro
 Papel de la infiltración en el dolor de hombro
 Papel de la cirugía en el dolor de hombro
 Examen subjetivo y dolor de hombro
 Exploración física en el dolor de hombro
 PROMS y dolor de hombro
 Dolor de hombro y etiquetas diagnósticas
 Modelos de valoración y clasificación para el dolor de hombro
 Modelo integral o híbrido de valoración del dolor de hombro

1.2: Atención centrada en el paciente con dolor de hombro
 Estilos de vida y dolor de hombro
 Aspectos psicosociales en el dolor de hombro
 Educación del paciente con dolor de hombro
 Comunicación con el paciente con dolor de hombro
 Shared decision making
 Automanejo
 Adherencia al tratamiento
 Behavioural change

Evaluación, manejo conservador y quirúrgico de los síndromes clínicos dolorosos del hombro

2.1: Valoración del paciente con dolor de hombro: no es un hombro.

Screening de red flags en pacientes con dolor de hombro
Screening y tratamiento de otras fuentes de dolor de hombro
Neuropatías periféricas del hombro
Síndrome de Parsonage Turner
Síndrome de Paget Von-Schroetter
Distrofia fascioescapulohumeral
Síndrome de desfiladero torácico
Snapping Scapula Syndrome
Dolor de hombro relacionado con la columna

2.2: Ejercicio terapéutico en síndromes dolorosos de hombro

Principios de prescripción de ejercicio: Entrenamiento de la fuerza en pacientes con dolor de hombro.
Principios de prescripción de ejercicio: Entrenamiento de la resistencia cardiorrespiratoria en pacientes con dolor de hombro.
Técnicas de representación de movimiento en pacientes con dolor de hombro
Casos clínicos

2.3: Valoración y tratamiento fisioterápico de la patología del manguito rotador (I)

Rotator cuff calcific tendinopathy: epidemiología, patofisiología, presentación clínica, valoración y diagnóstico, tratamiento
Rotator cuff related shoulder pain (RCRSP): epidemiología, patofisiología, presentación clínica, valoración y diagnóstico, tratamiento
Seminario 6: Valoración y tratamiento fisioterápico de la patología del manguito rotador (II) (Cris Littlewood)
Rotator cuff tears: epidemiología, patofisiología, presentación clínica, valoración y diagnóstico, tratamiento
Massive rotator cuff tears: epidemiología, patofisiología, presentación clínica, valoración y diagnóstico, tratamiento

2.4: Valoración y tratamiento fisioterápico del hombro rígido.

Rigidez de hombro: clasificación y diagnóstico diferencial
Hombro congelado: epidemiología, patofisiología, presentación clínica, valoración y diagnóstico, tratamiento
Rigidez de hombro adquirida (rigidez post-traumática, rigidez postquirúrgica): valoración y tratamiento
Artrosis de hombro: definición, sistemas de clasificación, presentación clínica, valoración y diagnóstico, tratamiento
Valoración y tratamiento fisioterápico del hombro inestable.
Inestabilidad de hombro: epidemiología, sistemas de clasificación, presentación clínica, valoración y diagnóstico, tratamiento
Inestabilidad traumática versus atraumática
Inestabilidad anterior, posterior y multidireccional

2.6: Valoración y tratamiento fisioterápico de la patología del complejo bíceps-labrum.

Definición del complejo bíceps-labrum
Patología del complejo bíceps-labrum
Valoración y diagnóstico de la patología del complejo bíceps-labrum
Tratamiento fisioterápico de la patología del complejo bíceps-labrum

2.7: Valoración y tratamiento de otras condiciones clínicas del hombro.

Dolor de hombro pediátrico y en el adolescente
Dolor acromioclavicular: epidemiología, sistemas de clasificación, presentación clínica, valoración y diagnóstico, tratamiento
Dolor esternoclavicular: epidemiología, sistemas de clasificación, presentación clínica, valoración y diagnóstico, tratamiento

2.8: El hombro del atleta.

Epidemiología del hombro del lanzador
Patología del hombro del lanzador
Valoración y diagnóstico del hombro del lanzador
Rehabilitación del hombro del lanzador
Epidemiología del hombro del nadador
Patología del hombro del nadador
Valoración y diagnóstico del hombro del nadador
Rehabilitación del hombro del nadador

2.9: Técnicas de imagen y cirugía en pacientes con dolor de hombro

Principios de las técnicas de imagen en el paciente con dolor de hombro
Utilidad de las técnicas de imagen en el paciente con dolor de hombro
Principales técnicas de imagen en pacientes con dolor de hombro
Indicaciones de la cirugía en pacientes con dolor de hombro
Procedimientos quirúrgicos en pacientes con dolor de hombro

2.10: Fisioterapia en el hombro traumático y quirúrgico.

Principios de la rehabilitación de fracturas de tercio proximal de húmero
Principios de la rehabilitación de fracturas de clavícula
Principios de la rehabilitación tras cirugía en pacientes con inestabilidad de hombro
Principios de la rehabilitación de pacientes con cirugía del manguito rotador
Principios de la rehabilitación de pacientes con prótesis de hombro

PROFESORADO

Mercè Balasch i Bernat

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Lirios Dueñas Moscardo

Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Enrique Juan Lluch Gurbés

Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Néstor Requejo Salinas

Profesor/a. Universidad de la Salle

Francesc Josep Sanchis Niclòs

Gerente - Fisioterapeuta. Centre de Fisioterapia La Trobada

Arturo Such Sanz

Fisioterapeuta. Director Moviment i Salut, Centre de Fisioterapia

Luis Vicente Valero Peris

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

Cualquier ámbito de fisioterapia neuro-musculo-esquelética.

- Conocer el estado del arte actual sobre la anatomía clínica, y biomecánica, valoración y el manejo del paciente con dolor de hombro.
- Conocer el papel de los estilos de vida, la educación, la comunicación y los aspectos psicosociales en el paciente con dolor de hombro.
- Reconocer los diferentes síndromes clínicos que puede presentar un paciente con dolor de hombro mediante la anamnesis y la exploración física.
- Aprender los principios de la rehabilitación para los diferentes síndromes clínicos del hombro.
- Aprender a manejar el dolor de hombro en grupos de población específica: hombro pediátrico, hombro del lanzador, hombro del nadador.
- Aprender los principios de la rehabilitación del hombro traumático y post-quirúrgico.
- Aprender la utilidad e interpretación de las técnicas de imagen en los pacientes con dolor de hombro.
- Conocer las indicaciones quirúrgicas y los principales procedimientos quirúrgicos empleados en pacientes con dolor de hombro.

METODOLOGÍA

La metodología que se empleará será la clase magistral para los contenidos teóricos y la realización de prácticas por parte del alumno bajo la supervisión del profesor, para los contenidos más prácticos.