

## DATOS GENERALES

<b>Curso académico</b>	Curso 2023/2024
<b>Tipo de curso</b>	Experto Universitario
<b>Número de créditos</b>	22,00 Créditos ECTS
<b>Matrícula</b>	3.000 euros (importe precio público)
<b>Requisitos de acceso</b>	Diplomados y graduados en fisioterapia y titulaciones extranjeras equivalentes.
<b>Modalidad</b>	Presencial
<b>Lugar de impartición</b>	Facultad de Fisioterapia
<b>Horario</b>	Viernes y sábado de 9:00 a 14:00 y de 15:30 a 18:30

## Dirección

<b>Organizador</b>	Departament de Fisioteràpia
<b>Dirección</b>	Luis Vicente Valero Peris Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València Enrique Juan Lluch Girbés Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

## Plazos

<b>Preinscripción al curso</b>	Hasta 30/09/2023
<b>Fecha inicio</b>	Octubre 2023
<b>Fecha fin</b>	Mayo 2024

## Más información

<b>Teléfono</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacion@adeituv.es">informacion@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## Principios básicos y generalidades del dolor de hombro

1.1: Principios básicos del manejo del dolor de hombro  
 Epidemiología del dolor de hombro: impacto del dolor del hombro  
 Actualización de la anatomía clínica y biomecánica del hombro  
 Aspectos generales de la valoración, diagnóstico y tratamiento del dolor de hombro:  
 Papel de la palpación en el dolor de hombro  
 Discinesia escapular y dolor de hombro  
 Postura y dolor de hombro  
 Técnicas de imagen y dolor de hombro  
 Papel de las técnicas de fisioterapia invasiva en el dolor de hombro  
 Papel de la infiltración en el dolor de hombro  
 Papel de la cirugía en el dolor de hombro  
 Examen subjetivo y dolor de hombro  
 Exploración física en el dolor de hombro  
 PROMS y dolor de hombro  
 Dolor de hombro y etiquetas diagnósticas  
 Modelos de valoración y clasificación para el dolor de hombro  
 Modelo integral o híbrido de valoración del dolor de hombro

1.2: Atención centrada en el paciente con dolor de hombro  
 Estilos de vida y dolor de hombro  
 Aspectos psicosociales en el dolor de hombro  
 Educación del paciente con dolor de hombro  
 Comunicación con el paciente con dolor de hombro  
 Shared decision making  
 Automanejo  
 Adherencia al tratamiento  
 Behavioural change

## Evaluación, manejo conservador y quirúrgico de los síndromes clínicos dolorosos del hombro

2.1: Valoración del paciente con dolor de hombro: no es un hombro.

Screening de red flags en pacientes con dolor de hombro  
Screening y tratamiento de otras fuentes de dolor de hombro  
Neuropatías periféricas del hombro  
Síndrome de Parsonage Turner  
Síndrome de Paget Von-Schroetter  
Distrofia fascioescapulohumeral  
Síndrome de desfiladero torácico  
Snapping Scapula Syndrome  
Dolor de hombro relacionado con la columna

2.2: Ejercicio terapéutico en síndromes dolorosos de hombro

Principios de prescripción de ejercicio: Entrenamiento de la fuerza en pacientes con dolor de hombro.  
Principios de prescripción de ejercicio: Entrenamiento de la resistencia cardiorrespiratoria en pacientes con dolor de hombro.  
Técnicas de representación de movimiento en pacientes con dolor de hombro  
Casos clínicos

2.3: Valoración y tratamiento fisioterápico de la patología del manguito rotador (I)

Rotator cuff calcific tendinopathy: epidemiología, patofisiología, presentación clínica, valoración y diagnóstico, tratamiento  
Rotator cuff related shoulder pain (RCRSP): epidemiología, patofisiología, presentación clínica, valoración y diagnóstico, tratamiento  
Seminar 6: Valoración y tratamiento fisioterápico de la patología del manguito rotador (II) (Cris Littlewood)  
Rotator cuff tears: epidemiología, patofisiología, presentación clínica, valoración y diagnóstico, tratamiento  
Massive rotator cuff tears: epidemiología, patofisiología, presentación clínica, valoración y diagnóstico, tratamiento

2.4: Valoración y tratamiento fisioterápico del hombro rígido.

Rigidez de hombro: clasificación y diagnóstico diferencial  
Hombro congelado: epidemiología, patofisiología, presentación clínica, valoración y diagnóstico, tratamiento  
Rigidez de hombro adquirida (rigidez post-traumática, rigidez postquirúrgica): valoración y tratamiento  
Artrosis de hombro: definición, sistemas de clasificación, presentación clínica, valoración y diagnóstico, tratamiento  
2.5: Valoración y tratamiento fisioterápico del hombro inestable.  
Inestabilidad de hombro: epidemiología, sistemas de clasificación, presentación clínica, valoración y diagnóstico, tratamiento  
Inestabilidad traumática versus atraumática  
Inestabilidad anterior, posterior y multidireccional

2.6: Valoración y tratamiento fisioterápico de la patología del complejo biceps-labrum.

Definición del complejo biceps-labrum  
Patología del complejo biceps-labrum  
Valoración y diagnóstico de la patología del complejo biceps-labrum  
Tratamiento fisioterápico de la patología del complejo biceps-labrum

2.7: Valoración y tratamiento de otras condiciones clínicas del hombro.

Dolor de hombro pediátrico y en el adolescente  
Dolor acromioclavicular: epidemiología, sistemas de clasificación, presentación clínica, valoración y diagnóstico, tratamiento  
Dolor esternoclavicular: epidemiología, sistemas de clasificación, presentación clínica, valoración y diagnóstico, tratamiento

2.8: El hombro del atleta.

Epidemiología del hombro del lanzador  
Patología del hombro del lanzador  
Valoración y diagnóstico del hombro del lanzador  
Rehabilitación del hombro del lanzador  
Epidemiología del hombro del nadador  
Patología del hombro del nadador  
Valoración y diagnóstico del hombro del nadador  
Rehabilitación del hombro del nadador

2.9: Técnicas de imagen y cirugía en pacientes con dolor de hombro

Principios de las técnicas de imagen en el paciente con dolor de hombro  
Utilidad de las técnicas de imagen en el paciente con dolor de hombro  
Principales técnicas de imagen en pacientes con dolor de hombro  
Indicaciones de la cirugía en pacientes con dolor de hombro  
Procedimientos quirúrgicos en pacientes con dolor de hombro

2.10: Fisioterapia en el hombro traumático y quirúrgico.

Principios de la rehabilitación de fracturas de tercio proximal de húmero  
Principios de la rehabilitación de fracturas de clavícula  
Principios de la rehabilitación tras cirugía en pacientes con inestabilidad de hombro  
Principios de la rehabilitación de pacientes con cirugía del manguito rotador  
Principios de la rehabilitación de pacientes con prótesis de hombro

## PROFESORADO

### **Mercè Balasch i Bernat**

Ayudante/a Doctor/a. Departament de FisioterÀpia. Universitat de ValÀncia

### **Lirios Dueñas Moscardo**

Contratado/a Doctor/a. Departament de FisioterÀpia. Universitat de ValÀncia

### **Enrique Juan Lluch Girbès**

Contratado/a Doctor/a. Departament de FisioterÀpia. Universitat de ValÀncia

### **Néstor Requejo Salinas**

Profesor/a. Universidad de la Salle

### **Francesc Josep Sanchis Niclès**

Gerente - Fisioterapeuta. Centre de FisioterÀpia La Trobada

### **Arturo Such Sanz**

Fisioterapeuta. Director Moviment i Salut, Centre de FisioterÀpia

### **Luis Vicente Valero Peris**

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de FisioterÀpia. Universitat de ValÀncia

## OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

Cualquier Àmbito de fisioterapia neuro-musculo-esquelÀtica.

- Conocer el estado del arte actual sobre la anatomía clínica, y biomecánica, valoración y el manejo del paciente con dolor de hombro.
- Conocer el papel de los estilos de vida, la educación, la comunicación y los aspectos psicosociales en el paciente con dolor de hombro.
- Reconocer los diferentes síndromes clínicos que puede presentar un paciente con dolor de hombro mediante la anamnesis y la exploración física.
- Aprender los principios de la rehabilitación para los diferentes síndromes clínicos del hombro.
- Aprender a manejar el dolor de hombro en grupos de población específica: hombro pediátrico, hombro del lanzador, hombro del nadador.
- Aprender los principios de la rehabilitación del hombro traumático y post-quirúrgico.
- Aprender la utilidad e interpretación de las técnicas de imagen en los pacientes con dolor de hombro.
- Conocer las indicaciones quirúrgicas y los principales procedimientos quirúrgicos empleados en pacientes con dolor de hombro.

## METODOLOGÍA

La metodología que se empleará será la clase magistral para los contenidos teóricos y la realización de prácticas por parte del alumno bajo la supervisión del profesor, para los contenidos más prácticos.