DATOS GENERALES

Curso académico	
Tipo de curso	Experto Universitario
Número de créditos	15,00 Créditos ECTS
Matrícula	995 euros (importe precio público) General 850 euros (importe precio público) Colegiado/a en ciencias de la actividad física y el deporte; colegiado/a en fisioterapia
Requisitos de acceso	Licenciatura o Grado en Ciencias de la Actividad física y el Deporte o Grado en Fisioterapia
Modalidad	Presencial
Lugar de impartición	FCAFE; l'Alqueria del Basket; Levante UD; IMSKE
Horario	Viernes de 16 a 21 horas. Sábados de 09:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:30 Módulo 1 14/10/2022 15/10/2022 Módulo 1 21/10/2022 22/10/2022 Módulo 2 28/10/2022 29/10/2022 Módulo 2 04/11/2022 05/11/2022 Módulo 3 11/11/2022 12/11/2022 Módulo 3 18/11/2022 19/11/2022 Módulo 4 25/11/2022 26/11/2022 Módulo 4 02/12/2022 03/12/2022, Divendres de 16 a 21 hores. Dissabtes de 09.00 a 14.00 i de 15.30 a 20.30 Mòdul 1 14/10/2022 15/10/2022 Mòdul 1 21/10/2022 22/10/2022 Mòdul 2 28/10/2022 29/10/2022 Mòdul 2 04/11/2022 05/11/2022 Mòdul 3 11/11/2022 12/11/2022 Mòdul 3 18/11/2022 19/11/2022 Mòdul 4 25/11/2022 26/11/2022 Mòdul 4 02/12/2022 03/12/2022

Dirección

Organizador	Departament d'Educació Física i Esportiva
Colaborador	Cátedra de Baloncesto L'Alqueria del Basket / IMSKE - Instituto Musculoesquelético Europeo / Il.lustre Col.legi Oficial de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana / Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la CV (COLEFCAFECV) / Levante Unión Deportiva, S.A.D. / Valencia Basket Club, S.A.D.
Dirección	Pedro Ramón Cotolí Suárez Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València José Casaña Granell Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València Enrique Alcántara Alcover Experto independiente en Tecnología e Innovación en Deporte José Juan Crespo Hervás Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Plazos

Preinscripción al curso	Hasta 19/09/2022
Fecha inicio	Octubre 2022
Fecha fin	Diciembre 2022

Más información

Teléfono	961 603 000
E-mail	informacion@adeituv.es

PROGRAMA

Las lesiones en el deporte

T1. Epidemiología de las lesiones deportivas, Mecanismos lesionales, tecnopatías, implicación de materiales Indicadores y ratios. Distribución por edades, sexo, deporte y niveles de rendimiento, Estudios epidemiológicos de grandes organismos. Clasificaciones de lesiones. Estrategias de prevención de lesiones. Enfoques en la prevención de lesiones, Recursos. Cronología.
T2. Prevención de las lesiones deportivas. Causas y Factores de riesgo. Sistemas y técnicas de protección. Evaluación y toma de decisiones para minimizar el riego lesional.
T3. El proceso de recuperación. Principios de la recuperación funcional del deportista. Aspectos importantes en la recuperación funcional deportiva. El trabajo multidisciplinar durante la recuperación de la lesión deportiva.
T4. El trabajo preventivo. Diseño de programas preventivos. Características del deporte para el diseño de programas preventivos. Métodos de control neuromuscular. Entrenamiento de la fuerza para la prevención de lesiones deportivas.

P1. Elaboración de un plan de prevención de lesiones, informes iniciales, análisis de la situación, planteamiento de objetivos y elección de recursos.
P.2. Valoración funcional del deportista.
P3. Programas preventivos para lesiones deportivas.
P4. Consecuencias de una lesión deportiva. La importancia de la prevención para proteger la salud articular.

El ecosistema tecnológico en el deporte

UD1. Introducción al Ecosistema tecnológico y Registro de datos.
L1. Introducción al Ecosistema tecnológico. Introducción, conceptos, Datos e IA.
L2. Cadena de medida
L3. Big data
P1. Ecosistema de VLC Bsaket (visita)
L4. Técnicas instrumentales
P2. técnicas instrumentales
P3. Ecosistema de Levante (visita)
UD2. Almacenamiento y análisis de datos
L1. Almacenamiento, Limpieza y preparación de datos: multifactorial, tipos de variables, &
L2. Tratamiento de señales
L3. Inteligencia artificial
UD3. Presentación de datos
L1. Métricas e Indicadores
L2. Cuadros de mandos
P1. Presentación de datos (infografía cuadro mandos)

La tecnología para la evaluación del estado del deportista

UD1. Evaluación del estado del deportista.
L1. Variables que definen el estado del deportista: características, capacidades, habilidades físicas, subjetivas, fisiológicas, gold standard.
L2. Seguimiento del estado del deportista. Dinámica de los equipos Valencia basket y levante UD
P1. Perfil deportista

UD2. Tecnologías de evaluación de características, capacidades y habilidades
L1. Antropometría, IMC
P1. Practica antropometría 2d-3d
L2. Fuerza y actividad muscular
P2. Salto y emg
L3. Habilidades, análisis de movimientos
P3. IMUS, move, openpose, kinovea,¿ basket y futbol
L4. Articulaciones
P4. Rodilla (Estabilidad rotacional)
L5. Termografía
P5. Termografía
L6. Evaluación de parámetros¿ oximetría, etc.
P6 (presentación empresas)

UD3. Tecnologías para la evaluación del estado del deportista
L1. Fatiga física y mental
L2. Wellness, descanso, etc.
P2. Wellness

La tecnología como medio para evaluar la carga de trabajo en el deporte

UD1. carga de trabajo en el deporte
L1. introducción a la carga de trabajo, importancia, evaluación,¿
L2. planificación y seguimiento
L3. introducción a los métodos de medida

UD2. tecnologias de tracking optico
L1. introducción a los sistemas de tracking optico
L2. sistemas para futbol, proveedores de datos, métricas,..
P1. aplicación fútbol
L3. sistemas para baloncesto, proveedores de datos, métricas,..

s1. presentación empresa
P2. aplicación basket

UD3. tecnologias de tracking wearables
L1. introducción a los sistemas de tracking wearables gps, acelerometría, freq. Cardiaca.
L2. sistemas para futbol,
P1. aplicación fútbol
L3. sistemas para baloncesto,
s2. presentación empresa
P2. aplicación basket
L4. otros wearables y aplicaciones (smart watches, chips calzado,¿)
P3. Aplicaciones otros deportes

PROFESORADO

Enrique Alcántara Alcover

Experto independiente en Tecnología e Innovación en Deporte

Rafael Aranda Malavés

Contratado/a Doctor/a. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Josep Carles Benítez Martínez

Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Miguel Ángel Buil Bellver

Jefe de Servicios Médicos. Levante Unión Deportiva, S.A.D

Joaquín Calatayud Villalba

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Manuel Capdevila López

Responsable de la Preparación Física del Primer Equipo del Valencia Basket Club, S.A.D.

José Casaña Granell

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Pedro Ramón Cotolí Suárez

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

José Juan Crespo Hervás

Contratado/a Doctor/a. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Pedro de Matías Cid

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Jorge Juan Fragio Gil

Reumatólogo. IMSKE - Instituto Musculoesquelético Europeo

Julio Galcerán Ruiz

Readaptador del primer equipo del Valencia Basket Club, S.A.D.

Pablo Martínez Ramírez

Responsable del área de Fisioterapia. IMSKE - Instituto Musculoesquelético Europeo

Borja Moltó Tamarit

Fisioterapeuta. IMSKE - Instituto Musculoesquelético Europeo

Francisco Javier Navarro Ballester

Preparador Físico del primer equipo. Levante Unión Deportiva, S.A.D

Francisco Javier Oficial Casado

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Javier Olmo Sánchez

Readaptador del primer equipo. Levante Unión Deportiva, S.A.D

José Ignacio Priego Quesada

Ayudante/a Doctor/a. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

Con los conocimientos adquiridos en el curso los y las estudiantes completaran su formación anterior para participar de forma solvente en grupos multidisciplinares en la prevención de las lesiones de los deportistas. Tendrán un conocimiento más profundo del uso de las nuevas tecnologías en la prevención de lesiones aplicable a deportistas y equipos de alto nivel.

- Conocer los últimos avances tecnológicos para la prevención de lesiones en el deporte.

- Conocer los principales mecanismos lesionales en el deporte.

- Ser capaz de aplicar las nuevas tecnologías en la evaluación del deportista.

- Conocer los fundamentos tecnológicos para el seguimiento del estado del deportista.

- Mejorar la capacidad de trabajo multidisciplinar en la prevención de lesiones.

- Ser capaz de diseñar programas para disminuir el riesgo lesional.