

## DATOS GENERALES

<b>Curso académico</b>	Curso 2024/2025
<b>Tipo de curso</b>	Diploma de Especialización
<b>Número de créditos</b>	38,00 Créditos ECTS
<b>Matrícula</b>	900 euros (importe precio público)
<b>Requisitos de acceso</b>	-Licenciados o graduados en Psicología. - También se podrán matricular a los que les falten menos de un 10% de los créditos para obtener su titulación. Estos estudiantes se comprometen a ser licenciados o graduados antes de que finalice el curso.

<b>Modalidad</b>	On-line
<b>Lugar de impartición</b>	online
<b>Horario</b>	online

## Dirección

<b>Organizador</b>	Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics
<b>Dirección</b>	Elvira Martínez Besteiro Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

## Plazos

<b>Preinscripción al curso</b>	Hasta 22/12/24
<b>Fecha inicio</b>	Febrero 25
<b>Fecha fin</b>	Noviembre 25

## Más información

<b>Teléfono</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacion@adeituv.es">informacion@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## Aspectos generales de la ansiedad y el estrés y técnicas actuales en el tratamiento de los trastornos de la ansiedad

- 1 ¿Bases teóricas de la ansiedad y el estrés.
- 2 ¿Hipnosis y sugestión aplicada a los trastornos de ansiedad.
- 3 ¿Terapias de 3ª generación aplicadas a los trastornos de ansiedad.
- 4 ¿Terapia breve estratégica aplicada a los trastornos de ansiedad.
- 5 ¿Tratamiento de los trastornos de ansiedad en la infancia y adolescencia.

## Tratamiento de los principales trastornos de ansiedad

1. " Tratamiento de trastorno de pánico y la agoraphobia
2. " Tratamiento del trastorno de ansiedad generalizada
3. " Tratamiento de las fobias específicas
4. " Tratamiento de la ansiedad social

## PROFESORADO

## Eva María Balaguer Peris

Asociado/a Asistencial de Ciencias de la Salud. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

## Antonio Cano Vindel

Catedrático/a de Universidad. Universidad Complutense de Madrid

## María Amparo Cotelí Crespo

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

#### **Esperanza Dongil Collado**

Profesor/a. Universidad Católica de Valencia "San Vicente Mártir"

#### **Óscar García Tarín**

Director-Psicólogo. Capsis, C.B. - Centro de Asistencia Psicológica para la Salud

#### **Ana María Jiménez Ballester**

Psicóloga General Sanitaria. M. U. Avances Investigación y Tratamientos en Psicopatología y Salud. Licenciatura en Psicología

#### **Elvira Martínez Besteiro**

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

#### **Roger Muñoz Navarro**

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

#### **Sergio Pérez Ruíz**

Psicólogo. Sergio Pérez Ruiz

#### **Laura Tormo Martínez**

Cofundadora y codirectora del Centro Psicoterapéuticamente

#### **María Ángeles Torres Alfosea**

Psicóloga clínica. Departament de Salut Alicante - Hospital General de la Generalitat Valenciana

#### **Francisco Tortosa Gil**

Director del Grupo de Investigación en Prevención de Conductas de Riesgo-PRECOVIR(INTRAS-UV).Vocal de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Psicología Jurídica y Forense.Experto en Psicología Jurídica y Forense.

#### **Macarena Tortosa Pérez**

Directora de Odyssea Psicólogos. Profesora de la Universidad Internacional de Valencia-VIU. Experta en Valoración de daños en accidentes. Experta en Mediación.. Miembro del Turno de Intervención Profesional de Peritos del COPC.

## **OBJETIVOS**

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

- Formación para trabajar en unidades de salud mental, salud mental infantojuvenil
- Formación para trabajar en atención hospitalaria y ejercer en centros de atención primaria
- Formación en Psicología clínica para complementar la labor del psicólogo de empresa y organizaciones
- Formación complementaria para ejercer de psicólogo forense

El Diploma especializará a los participantes en el empleo de métodos y técnicas de evaluación o diagnóstico, técnicas de prevención y tratamiento y modelos de actuación en diversas áreas relacionadas con los trastornos de la ansiedad, a la vez que aportarán el sustento teórico y empírico (fisiológico, neuropsicológico, comportamental y psicosocial) preciso para una utilización idónea de dichos métodos y técnicas.

## **METODOLOGÍA**

La metodología de estudio consistirá en tomar como referencia de trabajo los módulos didácticos que se publicarán por los profesores del módulo. A partir de ahí, el alumno tendrá como elemento de desarrollo de la materia el Aula Virtual del curso donde se le harán constar los manuales y estudios complementarios y/o diapositivas locutadas, el Foro de Debate donde los profesores del módulos irán haciendo aportaciones para complementar la materia y el apartado de Tutorías del Aula Virtual donde podrán consultar directamente con los profesores las posibles dudas que pudieran tener.