

## DATOS GENERALES

<b>Curso académico</b>	Curso 2023/2024
<b>Tipo de curso</b>	Microcredencial Universitario
<b>Número de créditos</b>	12,00 Créditos ECTS
<b>Matrícula</b>	500 euros (importe precio público)
<b>Requisitos de acceso</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Licenciados/graduados en psicología especializados en psicología del deporte</li> <li>- Licenciados/graduados en café</li> <li>- Técnicos en actividad física y deportiva (grado superior)</li> <li>- Técnicos deportivos nivel inicial, final o superior</li> <li>- Entrenador/a de fútbol nivel 1, nivel 2, nivel 3.</li> <li>- Otras personas que pueden formar parte del cuerpo técnico de un equipo o club de fútbol.</li> </ul>
<b>Modalidad</b>	On-line
<b>Lugar de impartición</b>	
<b>Horario</b>	
<b>Dirección</b>	
<b>Organizador</b>	Departament de Psicologia Bàsica
<b>Dirección</b>	<p>Enrique Cantón Chirivella          Doctor en Psicología y Doctor en Educación Física por la U. Valencia; Director del Master de Psicología del Deporte del Colegio Oficial de la Psicología..          Daniel Serrano Sanchez          Psicólogo del deporte. Profesor curso entrenadores y de la Universitat de València. Entrenador Nacional de Fútbol (TDS, N3). Entrenador del Levante UD y otros equipos</p>
<b>Plazos</b>	
<b>Preinscripción al curso</b>	Hasta 15/04/24
<b>Fecha inicio</b>	Mayo 24
<b>Fecha fin</b>	Julio 24
<b>Más información</b>	
<b>Teléfono</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacion@adeituv.es">informacion@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

**Influencia de la Psicología del Deporte en el rendimiento deportivo: fundamentación.**

Teorías básicas de la psicología del deporte; constructos y variables psicológicas a considerar en el entrenamiento del fútbol y sus principales autores.

**Variables Psicológicas relevantes en el fútbol.**

- Descripción de las variables psicológicas más importantes relacionadas con el fútbol
- Introducción de estas variables en el entrenamiento individual con el futbolista
- Introducción de estas variables en el entrenamiento colectivo de forma integrada

**Ajuste de la carga cognitiva y emocional en el entrenamiento en fútbol.**

Se mostrará la importancia de la carga cognitiva en el fútbol y en el rendimiento del futbolista y de los equipos. Se definirán las diferentes variables y constreñimientos que podemos utilizar a la hora de crear y diseñar nuestras tareas de entrenamiento para ajustar la carga cognitiva según nuestros objetivos. Se hablará de la diferencia de los diferentes formatos y metodologías de las tareas para poder ajustar y manejar esta carga.

**El manejo y la planificación de la comunicación dentro del proceso de entrenamiento.**

Estilos comunicativos del entrenador y resto de miembros del cuerpo técnico  
 Influencia de estos estilos en el rendimiento y el aprendizaje del futbolista  
 Consideración y planificación de estos estilos comunicativos dentro del microciclo y de la sesión de entrenamiento como cuerpo técnico.

## PROFESORADO

---

## Enrique Cantón Chirivella

Doctor en Psicología y Doctor en Educación Física por la U. Valencia; Director del Master de Psicología del Deporte del Colegio Oficial de la Psicología..

---

## David Peris Delcampo

Profesor Asociado Universidad. Dpto. Metodología. Psicólogo del Deporte Ent. Nacional (TDS) de Fútbol y Fútbol Sala. Entrenó a equipos: Villarreal CF. Ha sido psicólogo Valencia CF, CD Castellón o Fund. Real Madrid. Pdte.Fed. Española Psicología Deporte.

---

## Daniel Serrano Sanchez

Psicólogo del deporte. Profesor curso entrenadores y de la Universitat de València. Entrenador Nacional de Fútbol (TDS, N3). Entrenador del Levante UD y otros equipos

## OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

El presente curso se plantea como complemento necesario al rol de diferentes profesionales dentro de un equipo multidisciplinar en un staff técnico de fútbol, entiendo que el conocimiento global de diferentes aspectos beneficia a ese trabajo conjunto, aunque entendiendo y respetando el rol de cada uno de los profesionales del cuerpo técnico. Desde esta perspectiva, el curso está orientado a:

- ¿ Psicólogo del deporte en el ámbito privado
- ¿ Psicólogo del deporte en un cuerpo técnico de un equipo de fútbol
- ¿ Psicólogo del deporte en una escuela/club
- ¿ Entrenador de fútbol base, amateur y profesional
- ¿ Técnico asistente en un club de fútbol
- ¿ Preparador físico orientado al fútbol (individual y dentro de un cuerpo técnico)
- ¿ Coordinador de escuelas de fútbol base
- ¿ Metodólogo de una escuela/club de fútbol
- ¿ Otros miembros del equipo de trabajo en equipos/clubes de fútbol.

Aprender a integrar en la planificación de un equipo de fútbol las variables psicológicas y cognitivas junto con los objetivos técnicos, tácticos y físicos

Desarrollar nociones especializadas sobre la psicología del deporte aplicada al fútbol, respetando el rol de cada profesional.

Conocer los factores más importantes para condicionar las tareas de entrenamiento en base a la carga cognitiva que queramos implementar

Coordinarse como cuerpo técnico para temporalizar y desarrollar mesociclos, microciclos, sesiones y tareas de manera conjunta

Ser capaz de conocer los diferentes estilos comunicativos y cómo pueden influir en el rendimiento del jugador y del equipo

Considerar la comunicación como un elemento más dentro del proceso de planificación en el fútbol

Alcanzar una visión y formación multidisciplinar del fútbol

Conocer el potencial del trabajo del Psicólogo del Deporte aplicado al Fútbol como miembro de un equipo de trabajo.

## METODOLOGÍA

- Formato 100% online
- Clases grabadas interactivas para realizarlo a tu ritmo
- Presentaciones del curso colgadas del curso y ampliación de contenidos con infografías y materiales complementarios
- Docentes: profesionales expertos en materia de psicología del deporte y coaching, preparación física y entrenadores de fútbol
- Tutorización directa del tutor del curso y del profesorado del curso
- Plataforma online como soporte del curso
- Autoevaluaciones
- Trabajo final