

**DADES GENERALS****Curs acadèmic**

<b>Tipus de curs</b>	Expert Universitari
<b>Nombre de crèdits</b>	17,00 Crèdits ECTS
<b>Matrícula</b>	925 euros (import preu públic)
<b>Requisits d'accés</b>	Grau o Llicenciatura en Psicologia, Medicina, Infermeria, Economia, Treball Social, Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, Criminologia, Educació Social, Pedagogia, Relacions Laborals i Recursos Humans, Geografia i Medi ambient, Administració i direcció d'empreses, entre unes altres.
<b>Modalitat</b>	On-line
<b>Lloc d'impartició</b>	Aula Virtual
<b>Horari</b>	Aula Virtual ADEIT,
<b>Direcció</b>	
<b>Organitzador</b>	Departament de Psicobiologia
<b>Direcció</b>	Manuela Martínez Ortiz Catedrática de Universidad, Departament de Psicobiologia, Universitat de València.

**Terminis**

<b>Preinscripció al curs</b>	Fins a 30/09/2017
<b>Data inici</b>	Setembre 2017
<b>Data fi</b>	Gener 2018
<b>Més informació</b>	
<b>Telèfon</b>	961 603 000
<b>Web específic</b>	<a href="http://formacion.adeituv.es/neurofelicidad/experto-laboral/">http://formacion.adeituv.es/neurofelicidad/experto-laboral/</a>
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a>

**PROGRAMA**

- 1.La neurofelicidad en el ámbito laboral
- 2.El bienestar emocional clave para la motivación, la creatividad y el rendimiento profesional
- 3.Felicidad, estrés laboral y productividad
- 4.Cerebro feliz y empatía
- 5.Relaciones sociales saludables
- 6.Impacto del clima laboral en la productividad
- 7.Espacios de trabajo saludables
- 8.Neuroeconomía y neurofelicidad

- 1.Inteligencia emocional, inteligencia social y felicidad
- 2.La neurofelicidad en la resolución de problemas
- 3.La comunicación eficaz: saber comunicar y evitar el conflicto
- 4.Felicidad y cooperación
- 5.Cómo influye la felicidad en la toma decisiones
- 6.Neurofelicidad y engagement
- 7.La felicidad como estrategia de afrontamiento al estrés laboral
- 8.Capital psicológico positivo
- 9.Neurofelicidad y liderazgo saludable
- 10.Desarrollo y economía de las sociedades

- 1-Desarrollo del autoconocimiento y la autoestima
- 2-Desarrollo de la assertividad
- 3-Desarrollo de habilidades emocionales
- 4-Potenciación de la motivación
- 5-Práctica de la Meditación

- 6-Sueño, actividad física y estilos de vida saludables
- 7-Desarrollo de la empatía y la comunicación
- 8-Técnicas para reducir el estrés y la ansiedad
- 9-Ambientes saludables
- 10-Organización saludable en la gestión de personas
- 11-Desarrollo de un liderazgo saludable

## PROFESSORAT

### **Patricia Calabuig Monzón**

Psicóloga RRHH. Selección, Desarrollo y Motivación de personas. Socia-Directora de Desarrollo+Talento

### **Carmen Carrasco Pozo**

Profesora Titular de Universidad Departament de Psicobiología, Universitat de València.

### **Fernando Chust Piles**

IECO Candidato, Universitat de València

### **Miguel Ángel Díaz Escoto**

Licenciado en Psicología. Máster en RRHH. Presidente de la Asociación Nacional de Inteligencia Emocional (ASNIE). Consultor, Formado y Coach.

### **Marcos Antonio Gómez Juan**

Licenciatura en Informática

### **Rita Jácome López**

### **Manuela Martínez Ortiz**

Catedrática de Universidad, Departament de Psicobiología, Universitat de València.

### **Luis Moya Albiol**

Catedrático de Psicobiología. Departamento de Psicobiología, UNiversitat de València. Neurocientífico, Conferenciante y Escritor.

### **Fernando Pena Vivero**

Director. Agencia de Marketing de Autónomos

### **Josefa Pérez Blasco**

Profesora Titular de Universidad. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. Universitat de València..

### **Luis Miguel Pérez Granero**

Máster en Business Administration. Doctor en Dirección Estratégica y Organización de Empresas

### **José Sánchez Bellota**

Coach Profesional y Economista Especializado en Desarrollo Personal y Ejecutivo. Coaching Ejecutivo, Personal, Deportivo y PNL (certificado por ICF, AECOP, AECODE y AEPNL).

### **Mª Francisca Savall Rodríguez**

Doctora en Psicología. Psicóloga en el ámbito forense

### **María del Carmen Soler Pagán**

Licenciada en Derecho. Gerente Oficina Técnica de Prevención, S.L. (OTP)

## OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

Aquest Títol d'Expert en Neurofelicidad Aplicada a l'àmbit Laboral va dirigit a tots els Estudiants, Llicenciats i Professionals que estiguin interessats a conèixer les recerques científiques sobre la Neurociència de la Felicitat així com les seues aplicacions pràctiques.

Els coneixements adquirits en aquest Títol podran ser aplicats en diversos àmbits professionals especialment en aquells relacionats amb les Ciències Socials (Economia, Administració i direcció d'empresa, Relacions Laborals, Recursos Humans, Màrqueting, Criminologia, Intervenció social, etc.), amb la Pedagogia, amb les Ciències de l'Esport i l'Activitat Física, la Geografia i Medi ambient, i l'Arquitectura, entre uns altres.

L'Aplicació de la Neurofelicidad és de gran utilitat en totes aquelles professions que tracten d'ajudar a les persones al fet que porten una vida més saludable i satisfactòria, així com creativa i productiva. Entre elles cal destacar: a) Professionals de l'Empresa, tant en recursos humans com en selecció de personal, aplicant la Neurofelicidad a persones amb problemes relacionals, a la resolució de conflictes, assetjament laboral, a la millora de l'empatia i la felicitat en les relacions laborals, tot

açò amb l'objectiu d'augmentar el benestar, la salut i la productivitat, b) Professionals de Màrqueting; c) Professionals de l'Arquitectura i Medi ambient per a dissenyar espais adaptats a millorar la salut i la felicitat en els entorns laborals. Aquest Títol també pot resultar de gran utilitat per a Professionals amb vocació investigadora ja que ofereix les bases científiques necessàries per al disseny i plantejament de recerques bàsiques i aplicades en l'àmbit de la Neurofelicidad. També resulta interessant per a Professors universitaris amb formació en Ciències Socials, ja que els coneixements sobre les bases neurocientífiques de la felicitat poden ser beneficiosos en la formació en totes aquelles disciplines que treballen amb l'ésser humà des de qualsevol perspectiva.

El principal objectiu del Títol d'Expert Universitari en Neurofelicidad Aplicada a l'àmbit Laboral és informar dels coneixements actuals sobre la Neurociència de la Felicitat, així com les seues aplicacions en l'àmbit Laboral, tant en relació al rendiment professional com en relació als beneficis que ser feliç té en el tots els aspectes que comporta l'activitat professional. Aquest Títol també aborda els coneixements teòrics i pràctics necessaris per a engregar estratègies que fomenten un estat de felicitat en els ambients de treball. En resum, aquest Títol ofereix l'actualitat sobre un camp de treball aplicable a multitud de disciplines professionals, i possibilita dur a terme un treball de prevenció i intervenció, basat en la Neurociència de la Felicitat, que aconseguís promoure una vida saludable, satisfactòria, creativa i feliç en l'àmbit laboral.