

## DADES GENERALS

<b>Curs acadèmic</b>	Curs 2024/2025
<b>Tipus de curs</b>	Certificat Universitari
<b>Nombre de crèdits</b>	8,00 Crèdits ECTS
<b>Matrícula</b>	125 euros (import preu públic) 310 euros (import preu públic) 450 euros (import preu públic)
<b>Requisits d'accés</b>	Estudiants i professionals de ciències de la salut, activitat física i l'esport.
<b>Modalitat</b>	Semipresencial
<b>Lloc d'impartició</b>	Facultat de Farmàcia
<b>Horari</b>	3 de març de 2025: 9.00-17:00h 4 de març de 2025: 9.00-17:00h 5 de març de 2025: 9.00-14:00h 7 de març de 2025: 9.00-19:30h

## Direcció

<b>Organitzador</b>	0
<b>Direcció</b>	María José Esteve Mas Catedrática de Universidad (Área Nutrición y Bromatología), Universitat de València. Doctora en Farmàcia (Universitat de València). Universitat de València. Jesús Blesa Jarque Profesor/a Permanente Laboral PPL.. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

## Terminis

<b>Preinscripció al curs</b>	Fins a 12/02/25
<b>Data inici</b>	Febrer 25
<b>Data fi</b>	Juliol 25

## Més informació

<b>Telèfon</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## Antropometría i Salut. Aspectes bioètics. Estadística aplicada a la antropometría. Composició corporal i somatotipo.

- Proxemia y ética.
- Error técnico de medida.
- Composición corporal y somatotipo.
- Antropometría y salud.
- Ejemplo de realización Perfil Restringido ISAK nivel 1 del Protocolo Internacional para la Valoración Antropométrica.
- Software ISAK Metry.- Proxemia i ètica.
- Error tècnic de mesura.
- Composició corporal i somatotipo.
- Antropometría i salut.
- Exemple de realització Perfil Restringit ISAK nivell 1 del Protocol Internacional per a la Valoració Antropomètrica.
- Programari ISAK Metry.

## El mètode antropomètric segons el protocol restringit ISAK: instrumentació, marcatge i mesures bàsiques.

1. Manejo del equipo antropométrico (calibre de pliegues cutáneos, cinta métrica y paquímetro).
2. Marcaje de puntos de referencia antropométricos.
3. Medidas básicas en antropometría según el protocolo restringido ISAK.
4. Pliegues o panículos adiposos.
5. Perímetros.Diámetros.1. Maneig de l'equip antropomètric (calibre de plecs cutanis, cinta mètrica i paquímetro).
2. Marcatge de punts de referència antropomètrics.
3. Mesures bàsiques en antropometría segons el protocol restringit ISAK.
4. Plecs o pannicles adiposos.
5. Perímetros.Diàmetres.

## Mesures antropomètriques segons el protocol restringit ISAK

- Mesurament de 20 perfils antropomètrics segúb el proteocolo restringit ISAK.
- Determinar l'error tècnic de mesura (ETM) per a cadascuna de les variables.

## PROFESSORAT

### Jesús Blesa Jarque

Profesor/a Permanente Laboral PPL.. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

### María José Esteve Mas

Catedrática de Universidad (Área Nutrición y Bromatología), Universitat de València. Doctora en Farmacia (Universitat de València). Universitat de València.

### Vicent Falquet Caudeli

Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Máster Oficial en Nutrición y Salud (Universitat Oberta de Catalunya). Doctorando en Ciencias de la Alimentación (Universitat de València). Acreditación en Cineantropometría ISAK de Nivel 1.

### Cristina Juan García

Profesor/a Titular de Universidad.. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

### Raúl López Grueso

Profesor Ayudante Doctor de la Universitat Jaume I

### José Miguel Martínez Sanz

Dietista-nutricionista. Prof.Titular. Dep. de Enfermería. Fac. CC. de la Salud de la UA. Grupo de Investigación Alimentación y Nutrición (ALINUT). Dr CC de la Salud (UA). Acreditación en cineantropometría ISAK de Nivel 3.

### Víctor Peiró Chillida

Nutricionista Deportivo, ISAK nivel III.

### David Romero García

Dietista-Nutricionista. - MSc Nutrición Deportiva - Certif. Nutrición Deportiva Avanzada - ISAK 2

## OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

Antropometrista certificat internacional a nivell I .

La certificació internacional ISAK acredita com a experts en l'aplicació de normes de caràcter global, en l'ús de la antropometría com a alternativa de mesurament de la composició corporal per a identificar riscos a la salut, prescripció o rendiment esportiu i avaluació del creixement humà eines fonamentals i necessàries en el professional de la salut.

- Aprenentatge i perfeccionament de la tècnica de mesurament antropomètric i realització de mesuraments exactes, valgues, de confiança i objectives.

- Capacitar per al desenvolupament d'una investigació i valoració en aquesta àrea científica col·laborant amb altres professionals de ciències de la salut i l'esport.

- Aprenentatge correcte de la tècnica antropomètrica segons el perfil restringit, per a evitar l'error tècnic de mesura augmentant la precisió en la presa de les mateixes i la confiabilitat.