

DADES GENERALS

| | |
|------------------------------|---|
| Curs acadèmic | Curs 2023/2024 |
| Tipus de curs | Microcredencial Universitari |
| Nombre de crèdits | 12,00 Crèdits ECTS |
| Matrícula | 500 euros (import preu públic) |
| Requisits d'accés | Llicenciats/graduats en psicologia especialitzats en psicologia de l'esport Llicenciats/graduats en cafd Tècnics en activitat física i esportiva (grau superior) Tècnics esportius nivell inicial, final o superior Entrenador/a de futbol nivell 1, nivell 2, nivell 3. Altres persones que poden formar part del cos tècnic d'un equip o club de futbol. |
| Modalitat | On-line |
| Lloc d'impartició | |
| Horari | |
| Direcció | |
| Organitzador | Departament de Psicologia Bàsica |
| Direcció | Enrique Cantón Chirivella Doctor en Psicología y Doctor en Educación Física por la U. Valencia; Director del Master de Psicología del Deporte del Colegio Oficial de la Psicología.. Daniel Serrano Sanchez Psicólogo del deporte. Profesor curso entrenadores y de la Universitat de València. Entrenador Nacional de Fútbol (TDS, N3). Entrenador del Levante UD y otros equipos |
| Terminis | |
| Preinscripció al curs | Fins a 15/04/24 |
| Data inici | Maig 24 |
| Data fi | Juliol 24 |
| Més informació | |
| Telèfon | 961 603 000 |
| E-mail | informacio@adeituv.es |

PROGRAMA

Influència de la Psicologia de l'Esport en el rendiment esportiu: fonamentació.

Teories bàsiques de la psicologia de l'esport; constructes i variables psicològiques a considerar en l'entrenament del futbol i els seus principals autors.

Variables Psicològiques rellevants en el futbol.

- Descripció de les variables psicològiques més importants relacionades amb el futbol
- Introducció d'aquestes variables en l'entrenament individual amb el futbolista
- Introducció d'aquestes variables en l'entrenament col·lectiu de forma integrada

Ajust de la càrrega cognitiva i emocional en l'entrenament en futbol.

Es mostrarà la importància de la càrrega cognitiva en el futbol i en el rendiment del futbolista i dels equips. Es definiran les diferents variables i constreyniments que podem utilitzar a l'hora de crear i dissenyar les nostres tasques d'entrenament per a ajustar la càrrega cognitiva segons els nostres objectius. Es parlarà de la diferència dels diferents formats i metodologies de les tasques per a poder ajustar i manejar aquesta càrrega.

El maneig i la planificació de la comunicació dins del procés d'entrenament.

Estils comunicatius de l'entrenador i resta de membres del cos tècnic
Influència d'aquests estils en el rendiment i l'aprenentatge del futbolista
Consideració i planificació d'aquests estils comunicatius dins del microcicle i de la sessió d'entrenament com a cos tècnic.

PROFESSORAT

Enrique Cantón Chirivella

Doctor en Psicología y Doctor en Educación Física por la U. Valencia; Director del Master de Psicología del Deporte del Colegio Oficial de la Psicología..

David Peris Delcampo

Profesor Asociado Universidad. Dpto. Metodología. Psicólogo del Deporte Ent. Nacional (TDS) de Fútbol y Fútbol Sala. Entrenó a equipos: Villarreal CF. Ha sido psicólogo Valencia CF, CD Castellón o Fund. Real Madrid. Pdte.Fed. Española Psicología Deporte.

Daniel Serrano Sanchez

Psicólogo del deporte. Profesor curso entrenadores y de la Universitat de València. Entrenador Nacional de Fútbol (TDS, N3). Entrenador del Levante UD y otros equipos

OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

El present curs es planteja com a complement necessari al rol de diferents professionals dins d'un equip multidisciplinari en un staff tècnic de futbol, entenc que el coneixement global de diferents aspectes beneficia a aqueix treball conjunt, encara que entenent i respectant el rol de cadascun dels professionals del cos tècnic. Des d'aquesta perspectiva, el curs està orientat a:

- Psicòleg de l'esport en l'àmbit privat
- Psicòleg de l'esport en un cos tècnic d'un equip de futbol
- Psicòleg de l'esport en una escola/club
- Entrenador de futbol base, amateur i professional
- Tècnic assistent en un club de futbol
- Preparador físic orientat al futbol (individual i dins d'un cos tècnic)
- Coordinador d'escoles de futbol base
- Metodòleg d'una escola/club de futbol
- Altres membres de l'equip de treball en equips/clubs de futbol

Aprendre a integrar en la planificació d'un equip de futbol les variables psicològiques i cognitives juntament amb els objectius tècnics, tàctics i físics

Desenvolupar nocions especialitzades sobre la psicologia de l'esport aplicada al futbol, respectant el rol de cada professional. Conèixer els factors més importants per a condicionar les tasques d'entrenament sobre la base de la càrrega cognitiva que vulguem implementar

Coordinar-se com a cos tècnic per a temporalitzar i desenvolupar mesocicles, microcicles, sessions i tasques de manera conjunta

Ser capaç de conèixer els diferents estils comunicatius i com poden influir en el rendiment del jugador i de l'equip

Considerar la comunicació com un element més dins del procés de planificació en el futbol

Aconseguir una visió i formació multidisciplinària del futbol

Conèixer el potencial del treball del Psicòleg de l'Esport aplicat al Futbol com a membre d'un equip de treball.

METODOLOGÍA

- Format 100% en línia
- Classes gravades interactives per a realitzar-ho al teu ritme
- Presentacions del curs penjades del curs i ampliació de continguts amb infografies i materials complementaris
- Docents: professionals experts en matèria de psicologia de l'esport i coaching, preparació física i entrenadors de futbol
- Tutorització directa del tutor del curs i del professorat del curs
- Plataforma en línia com a suport del curs
- Autoavaluacions
- Treball final