

## DADES GENERALS

<b>Curs acadèmic</b>	Curs 2023/2024
<b>Tipus de curs</b>	Microcredencial Universitari
<b>Nombre de crèdits</b>	3,50 Crèdits ECTS
<b>Matrícula</b>	375 euros (import preu públic)
<b>Requisits d'accés</b>	Graduats i diplomats en fisioteràpia, i estudiants de l'últim curs del grau de fisioteràpia
<b>Modalitat</b>	Presencial
<b>Lloc d'impartició</b>	Facultat de fisioteràpia
<b>Horari</b>	
<b>Direcció</b>	
<b>Organitzador</b>	0
<b>Direcció</b>	Luis Vicente Valero Peris Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València José María Blasco Igual Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València
<b>Terminis</b>	
<b>Preinscripció al curs</b>	Fins a 31/07/24
<b>Data inici</b>	Setembre 24
<b>Data fi</b>	Setembre 24
<b>Més informació</b>	
<b>Telèfon</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## Punció seca i electropunció a la síndrome de dolor miofascial

## PARTE TEÓRICA

## 1. MARCO CONCEPTUAL

## 1.1 Introducción e historia

## 1.2 Fundamentos

## 1.2.1 Punto Gatillo miofascial

## 1.2.2 Banda tensa

## 1.2.3 PG activos y latentes

## 1.2.4 Respuesta espasmo local

## 1.2.5 El síndrome de dolor miofascial (SDM)

## 1.2.6 Factores de perpetuación

## 1.3 Dolor referido muscular

## 1.3.1 Características del dolor referido muscular

## 1.4 Sensibilización de los PG

## 1.4.1 Sensibilización periférica en el SDM

## 1.4.2 Sensibilización central en el SDM

## 1.5 Fisiopatología de los PG

## 2. TRATAMIENTO DE LOS PG. LA PUNCIÓN SECA

## 2.1 Tratamiento de los PG

## 2.1.1 Técnicas locales

## 2.1.2 Técnicas de liberación

## 2.1.3 Técnicas de estiramiento

#### 2.1.4 Tècniques invasives

#### 2.2 Punció seca

##### 2.2.1 Definició de PS

##### 2.2.2 Objectius de la PS

##### 2.2.3 Mecanismes i efectes de la punció seca sobre els PG

##### 2.2.4 Tipus de punció seca

#### 2.3 Seguretat e higiene

##### 2.3.1 Consideracions

##### 2.3.2 Higiene en la PS

##### 2.3.3 Consideracions anatòmiques

##### 2.3.4 Contraindicacions

##### 2.3.5 Indicacions

##### 2.3.6 Selecció del pacient

##### 2.3.7 La aplicació

### 3. ELECTROPUNCIÓ

#### 3.1 Consideracions generals

#### 3.2 Efectes de la electropunció

#### 3.3 Indicacions i contraindicacions

#### 3.4 La aplicació de la tècnica

### PARTE PRÁCTICA

- Punció seca y electropunció en MMSS

- Punció seca y electropunció en raquis

- Punció seca y electropunció en MMIIIPART TEÒRICA

### 1. MARQUE CONCEPTUAL

#### 1.1 Introducció i història

#### 1.2 Fonaments

##### 1.2.1 Punt Gallet miofascial

##### 1.2.2 Banda tibant

##### 1.2.3 PG actius i latents

##### 1.2.4 Resposta espasme local

##### 1.2.5 La síndrome de dolor miofascial (SDM)

##### 1.2.6 Factors de perpetuació

#### 1.3 Dolor referit muscular

##### 1.3.1 Característiques del dolor referit muscular

#### 1.4 Sensibilització dels PG

##### 1.4.1 Sensibilització perifèrica en el SDM

##### 1.4.2 Sensibilització central en el SDM

#### 1.5 Fisiopatologia dels PG

### 2. TRACTAMENT DELS PG. LA PUNCIÓ SECA

#### 2.1 Tractament dels PG

##### 2.1.1 Tècniques locals

##### 2.1.2 Tècniques d'alliberament

##### 2.1.3 Tècniques d'estirament

##### 2.1.4 Tècniques invasives

#### 2.2 Punció seca

##### 2.2.1 Definició de #PS

##### 2.2.2 Objectius de la #PS

##### 2.2.3 Mecanismes i efectes de la punció seca sobre els PG

##### 2.2.4 Tipus de punció seca

#### 2.3 Seguretat i higiene

##### 2.3.1 Consideracions

##### 2.3.2 Higiene en la #PS

##### 2.3.3 Consideracions anatòmiques

##### 2.3.4 Contraindicacions

##### 2.3.5 Indicacions

##### 2.3.6 Selecció del pacient

##### 2.3.7 L'aplicació

### 3. ELECTROPUNCIÓN

- 3.1 Consideracions generals
- 3.2 Efectes de la electropunció
- 3.3 Indicacions i contraindicacions
- 3.4 L'aplicació de la tècnica

#### PART PRÀCTICA

- Punció seca i electropunció en MMSS
- Punció seca i electropunció en raquis
- Punció seca i electropunció en MMII

## PROFESSORAT

---

### **Adrián Castaño Aguilar**

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

### **Pablo Puigcerver Aranda**

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

### **Luis Vicente Valero Peris**

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

## OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

Hospitals, clíniques i centres de fisioteràpia, mútues, centres i clubs esportius, residències...

- Obtindre els coneixements necessaris sobre valoració, raonament, decisió i diagnòstic diferencial per a l'aplicació de la punció com a mètode de tractament.
- Introduir a l'estudiant en el tractament del punt gallet miofascial mitjançant punció profunda i electropunció.
- Realitzar-la tècnica de punció seca i electropunció en tots els músculs causants o resultants en una lesió.