

DADES GENERALS

Curs acadèmic

Tipus de curs	Màster Propi
Nombre de crèdits	60,00 Crèdits ECTS
Matrícula	3.750 euros (import preu públic)
Requisits d'accés	Fisioterapeutes i estudiants que els queden com a màxim el 10% de crèdits per a acabar la carrera i es comprometen a finalitzar abans de finalitzar el màster. Selecció per carta de presentació, currículum i per ordre de preinscripció, en aquest ordre.
Modalitat	Semipresencial
Lloc d'impartició	Facultat de Fisioteràpia
Horari	Generalment de divendres de 15 a 20:30 h. i dissabtes de 9 a 13:30 h. i de 15 h. a 20 h., Presencials: 22-23 octubre 2021 26-27 novembre 2021 17-18 desembre 2021 28-29 gener 2022 18-19 febrer 2022 4-5 de març 2022 8-9 abril 2022 13-14 i 15 maig 2022 17-18 juny 2022 On-line: 2 dissabtes a determinar.

Direcció

Organitzador	Departament de Fisioteràpia
Direcció	Francisco José Selva Sarzo Doctor Fisioteràpia. Osteòpata D.O. Profesor Departament de Fisioteràpia. Universitat de València.. Laura López Bueno Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Terminis

Preinscripció al curs	Fins a 27/09/2021
Data inici	Octubre 2021
Data fi	Juny 2023

Més informació

Telèfon	961 603 000
E-mail	informacio@adeituv.es

PROGRAMA

Valoració I

- 1.1 Diagnòstic diferencial en l'esportista.
 - 1.1.1.- Relació entre la funció muscular i la funció orgànica i les seues interconnexions a nivell del Sistema Nerviós.
 - 1.1.2. Exploració del *foramen intervertebral (la teoria de *Irwing *Korr).
 - 1.1.3. Diagnostique del dolor múscul esquelètic d'origen orgànic.
 - 1.1.4. Cerca de la disfunció primària.
 - 1.1.5. Estratègies de tractament.
- 1.2 Assistència d'urgència en l'esport
 - 1.2.1 Protocols d'actuació per a una primera assistència bàsica en situacions d'urgència mèdica.
 - 1.2.2 Actualització en Reanimació Cardiopulmonar Bàsica (*RCP) i utilització del Desfibril·lador Semiautomàtic Extern (*DEA).
 - 1.2.2 Com fer una completa farmaciola de competició.
 - 1.2.3 Elecció del material més adequat per a realitzar cures bàsiques d'urgència.
 - 1.2.4 Consells i trucs per a tindre una correcta actuació i una perfecta assistència sobre el camp de joc.
 - 1.2.5 Farmacologia més apropiada per a cada supòsit.

- 1.3 Progressió del Control Neuromuscular Estàtic al Dinàmic (Test *and retest)
- 1.3.1 Sistemes d'estabilitat, concepte de zona neutra i control motor en estàtic i en dinàmic.
- 1.3.2 Alteracions del control motor i l'esport.
- 1.3.3 Valoració de les síndromes d'alteració del moviment de la regió *lumbo-pelviària i cervical.
- 1.3.4 Principis del tractament de les síndromes d'alteració del moviment de la regió *lumbopelviària i cervical.
- 1.3.5 Progressió del control neuromuscular estàtic al dinàmic.
- 1.3.6. Prevenció en el treball de control neuromuscular dinàmic.

Fisioteràpia I

- 3.1 Rendiment Neuromuscular.
 - 3.1.1 Anatomia i fisiologia de la contracció muscular
 - 3.1.1.1 Tipus de fibres musculars.
 - 3.1.1.2 Embriologia de fibres musculars.
 - 3.1.1.3 Accions diferents fibres mateix múscul.
 - 3.1.1.4 Fisiologia de la Contracció Muscular
 - 3.1.1.5 Activació per a la contracció.
 - 3.1.1.6 Sarcòmera muscular - Unitat funcional de la generació de força
 - 3.1.1.7 Components de la Força Muscular
 - 3.1.1.8 Estructura - Funció de la fibra muscular
 - 3.1.2 Estabilitat articular
 - 3.1.2.1 Test articulars.
 - 3.1.2.2 Control motor.
 - 3.1.2.3 Estabilitat vs. ROM
 - 3.1.2.4 Importància de l'Estabilitat articular
 - 3.1.2.5 Fibres Intrafusals, neurologia, mecano-recepció i fus muscular
 - 3.1.2.6 Inhibició Recíproca i Co-activació alpha_gamma
 - 3.1.2.7 Stiffness muscular
 - 3.1.2.8 Test Musculars
 - 3.2 Fisioteràpia invasiva de la síndrome del dolor miofascial.
 - 3.2.1 Diagnòstic dels punts gallets miofascials i de la síndrome de dolor miofascial.
 - 3.2.2 Tractament de la síndrome de dolor miofascial usant tècniques de fisioteràpia conservadora.
 - 3.2.3 Tractament de la síndrome de dolor miofascial usant la tècnica de punció seca.
 - 3.3 Neuromodulació Superficial® en disfuncions d'origen local
 - 3.3.1.- Definició.
 - 3.3.2.- Filosofia.
 - 3.3.3.- Sistema de Valoració i Tractament de la Neuromodulació Superficial®.
 - 3.3.4.- la pell, òrgan sensorial, altament innervat.
 - 3.3.5.- Jerarquia embriològica
 - 3.3.6.- Disfuncions d'origen local
 - 3.3.7.- Disfuncions d'origen perifèric
 - 3.3.8.- Supòsits pràctics
 - 3.4 Concepte CORE
 - 3.4.1 Concepte CORE, Tensegridad, Estabilització Articular Analítica, Estabilització Global.
 - 3.4.2 Sistema Passiu (FormClosure).
 - 3.4.3 Sistema Actiu (Unitat central, Unitat Global, Musculatura proximal, sistema Fascial).
 - 3.4.4 Sistema Neural i altres sistemes.
 - 3.4.5 La Postura, Pressió Intra-abdominal i Test d'Inestabilitat.
 - 3.4.6 Campos d'actuació (Estabilització lumbopelviària, Estabilització Cervical, Entrenament Esportiu, Prevenció de lesions, Generació de forces i transmissió, Tractament).
 - 3.4.7 Principis d'entrenament i progressió (Diferenciació muscular, Força vs. Estabilitat, Principis d'entrenament, Progressió d'entrenament).
 - 3.4.8 Exercicis Bàsics Principals, - Avançats, Funcionals i les seues progressions.

Readaptació I

- 5.1 Return to Practice
 - 5.1.1 Característiques d'una lesió en relació amb el seu entorn lesiu, la seua incidència i la seua gravetat.
 - 5.1.2 Diferents mecanismes lesius que es donen en l'esport (propietats mecàniques, regeneració dels teixits, càrregues lesives).
 - 5.1.3 Bases i metodologia per a realitzar la planificació de la readaptació.
 - 5.1.4 Claus per a la programació de les progressions de la readaptació.
 - 5.1.5 Desenvolupament de la planificació i programació d'un model de readaptació esportiva per a un àmbit determinat.
 - 5.1.6 Prevenció coneixent les peculiaritats de cada lesió i de les diferents modalitats esportives en la construcció d'un model de readaptació a l'entrenament i a la competició.
- 5.2 Readaptació musculotendinosa i electroestimulació
 - 5.2.1 Actualització en el Tractament, prevenció i readaptació de lesions Múscul-Tendinoses.
 - 5.2.2 Posada al dia sobre els mecanismes de regeneració de teixit muscular i tendinós.
 - 5.2.3 Aplicació de la Tensegridad i Mecanotransducció en la regeneració de teixits en models humans.
 - 5.2.4 Lesions musculars (etiologia, diagnòstic, tractament, readaptació i prevenció).
 - 5.2.5 Lesions tendinoses (etiologia, diagnòstic, tractament, readaptació i prevenció).
 - 5.2.6 Metodologia de readaptació i prevenció de lesions musculotendinoses.
 - 5.2.7 Exercicis excèntrics i electroestimulació.
 - 5.2.8 Evidència científica dels beneficis dels exercicis excèntrics en la regeneració. múscul-tendinosa i evidència científica dels beneficis dels corrents excitomotores.
 - 5.2.9 Metodologia de l'aplicació de corrents excitomotores: paràmetres i aplicacions.

- 5.2.10 Electroestimulació estàtica i dinàmica: metodologia i aplicacions pràctiques.
- 5.2.11 Protocols d'actuació en lesions muscul-tendinoses.
- 5.3 Readaptació multidisciplinària en la pràctica clínica. Fisioteràpia-readaptació-preparació física.
- 5.3.1 Part 1: La discinesia escapul-humeral i la seua influència en el múscle de l'esportista (llançador-nadador).
- 5.3.1.1 Osteopatia esportiva de la cintura escapular i tècniques articulars, NO DOLOR.
- 5.3.1.2 Readaptació a través de cadenes musculars globals.
- 5.3.1.3 Tractament integral de la Neuro-cervico-braquialgia, com a lesió esportiva.
- 5.3.1.4 Tractament regeneratiu: tècniques invasives ecoguiades-excèntriques en lesió del maneguet dels rotadors, tendinopatia del supraespinós, bursitis supra-subdeltoidea.
- 5.3.1.5 Readaptació mecànica mediante ritme escapular.
- 5.3.1.6 Readaptació muscular mitjançant treball pleocinètic (test i programes).
- 5.3.1.7 Reeduació al gest esportiu mitjançant treball funcional.
- 5.3.2 Part 2: Lesió del complex tebi-sub-astragalino i la seua influència en el desenvolupament de diferents patologies esportives en cintura pelviana i escapular.
- 5.3.2.1 Osteopatia esportiva del turmell i tècniques articulars, NO DOLOR.
- 5.3.2.2 Readaptació de l'estàtica corporal i la seua influència en la tensió dural.
- 5.3.2.3 Readaptació a través de cadenes musculars globals.
- 5.3.2.4 Tractament regeneratiu: tècniques invasives ecoguiades-excèntriques en la tendinopatia aquilea, tendinopatia dels perineos, tendinopatia de musculatura planta del peu.
- 5.3.2.5 Readaptació d'altres lesions associades: lesió del retinàcul anterior, impigment tibioastragalina (turmeu futbolista), cua de astràgalo, neuroma de Morton, síndrome del si del tars.
- 5.3.2.6 Simulació i reeduació de patrons gestuals pleocinètics, (test i programes).
- 5.3.2.7 Reequilibrat de ràtios funcionals i velocitat de contracció.
- 5.3.3 Part 3: Lesió en el genoll de l'esportista: Genoll del corredor, genoll del saltador, trencament del LCA i síndrome femoro-patel·lar.
- 5.3.3.1 Osteopatia esportiva del turmell i tècniques articulars, NO DOLOR.
- 5.3.3.2 Readaptació a través de cadenes musculars globals.
- 5.4 Del Return to Practice al Return to play.
- 5.4.1 Disseny d'una readaptació esportiva personalitzada amb Electromiograma de Superfície (EMG).
- 5.4.2 Alteracions musculars.
- 5.4.3 Prevenció de lesions.
- 5.4.4 Línies Fascials de Meyers
- 5.4.5 Readaptació esportiva i EMG.
- 5.4.6 Test i possibles compensacions en membre inferior amb EMG
- 5.4.7 Test i possibles compensacions en membre superior amb EMG
- 5.4.8 Casos clínics

Treball de recerca I

Fonaments de la cerca bibliogràfica: operadors lògics, truncament de termes, parèntesis. Cerques exhaustives versus precises. Formularis típics de cerca: característiques. Cerques senzilles i avançades.

Bases de dades bibliogràfiques d'informació científica nacionals i estrangeres en Ciències de la Salut i en Fisioteràpia (Ibex, Medline/PubMed, Cochrane Library i Scopus). Bases de dades de Fisioteràpia basada en l'evidència. Base de dades PEDRO. Estructura del treball de recerca: parts preliminars, cos del treball i parts finals. El treball de revisió i la revisió sistemàtica : concepte, estructura i presentació.

Valoració II

- 2.1. Biomecànica i podologia esportiva
- 2.1.1 Biomecànica Vs Patomecànica (Patologia mecànica) del peu.
- 2.1.2. Exploració, test i proves en la pretemporada i el seu seguiment durant la temporada.
- 2.1.3. Patologies més comunes en l'esport.
- 2.1.4. Lesions ascendents: *Patomecànica del peu i lesions típiques en la resta del cos.
- 2.1.5. Introducció a les lesions descendents.
- 2.1.6. Causes extrínseques de lesió esportiva: El binomi calçat-sòl.
- 2.1.7. Tractament integral de la lesió a través d'un conjunt d'especialistes.
- 2.1.8. Cura i tractament del peu de l'esportista.
- 2.2. Teràpia Manual aplicada en l'esport
- 2.2.1 Columna vertebral i esport.
- 2.2.2 Relació de la postura amb els desequilibris musculars.
- 2.2.3 Concepte de disfunció somàtica.
- 2.2.4 Concepte de hipermobilitat en relació al dolor.
- 2.2.5 Interpretació del dolor segons les diferents afectacions.
- 2.2.6 Estructurar la teràpia manual més efectiva segons esport i posició de joc.
- 2.2.7 Pràctiques: Aprendre les tècniques més efectives de manipulació directa i articulars en l'esport.
- 2.3. Ecografia musculoesquelètica per a fisioterapeutes (MSK I RUSI).
- 2.3.1 Introducció a l'ecografia (sondes, paràmetres i conceptes bàsics).
- 2.3.2 Correlació d'imatges ecogràfiques vs. altres tècniques d'imatge.
- 2.3.3 Tendinopaties i l'ecografia.
- 2.3.4 Pràctica de presa de contacte amb els equips i maneig de paràmetres.
- 2.3.5 Exploració ecogràfica del múscle, genoll, turmell, ATM, pelvis, sòl pelvià.
- Presentació de casos clínics.

Fisioteràpia II

- 4.1 Neurodinàmica en la pràctica clínica
- 4.1.1 Raonament clínic, ciències del dolor i neurodinàmica.

- 4.1.2 Mecanismes del dolor i examen físic del sistema nerviós realitzant la palpació del sistema Nervis Perifèric.
- 4.1.3 Exploració neurològica.
- 4.1.4 Fisiologia del sistema Nervis i Neurodinàmica.
- 4.1.5 Biomecànica del sistema Nervis.
- 4.1.6 Desenvolupament i anàlisi dels test neurodinàmica.
- 4.1.7 Tractament del component neural: tècniques de lliscament i de tensió.
- 4.1.8 Tractament de la disfunció de les interfícies mecàniques i els teixits innervats.
- 4.1.9 Massatge neural.
- 4.2 Embenatges.
- 4.2.1 Ciència i evidència científica dels embenatges. Noves investigacions i avanços científics.
- 4.2.2 Característiques del material i tipus d'embenatges utilitzats en l'esport (rígides, Elàstiques, Adhesives i Cohesives).
- 4.2.3 Efectes. Pautes generals, funcionament, tècniques i maneig de l'Embenatge Neuromuscular i de l'embenatge funcional així com la seua combinació.
- 4.2.4 El pre-embenatge i els punts de pressions i de creació d'ulceres en l'Esport professional
- 4.2.5 Funció de l'embenatge que necessitem col·locar i elecció dels materials.
- 4.2.6 Contraindicacions.
- 4.3. Neuromodulació Superficial® en disfuncions d'origen perifèric.
- 4.3.1.- Definició
- 4.3.2.- Sistema Nervis Perifèric
- 4.3.3.- Nervi Trigemin
- 4.3.4.- Sistema Limfàtic
- 4.3.5.- Dolor referit
- 4.3.6.- Captors posturals
- 4.3.7.- Jerarquia embriològica
- 4.3.8.- Disfuncions d'origen perifèric
- 4.3.9.- Casos clínics.

Readaptació II

- 6.1. Readaptació en pista. Optimització del rendiment, *Return *to *play 6.1.1 Curació biològica de la lesió.
- 6.1.2 Mecanismes lesius i factors de risc.
- 6.1.3 (Treball de prevenció i post-lesió).
- 6.1.4 Importància de l'alimentació.
- 6.1.5 LCA (Del 4o al 6o mes de lesió).
- 6.1.5.1 Valoració Força. Piràmide.
- 6.1.5.2 Treball en gimnàs: propiocepció estàtica, dinàmica i interactiva. Bota d'esquí. Pertorbacions en cinta.
- 6.1.5.3 Treball de camp: circuits progressius (desplaçaments laterals, frontals, girs, salts, pertorbacions).
- 6.1.6 Lesions musculars.
- 6.1.6.1 Mecanisme lesiu. Gravetat de la lesió. Ph sanguini.
- 6.1.6.2 Control de l'evolució mitjançant cecógrafo. Qualitat de la cicatriu.
- 6.1.6.3 Control, execució i progressió del treball en sobrecàrrega excèntrica.
- 6.1.6.4 Treball en gimnàs. Control de càrregues. Augment de Treball de camp. Circuits progressius.
- 6.1.6.5 La velocitat d'execució del TSE. Pertorbacions. Treball en gimnàs. Fitball interactiu.
- 6.1.7 Pubalgia.
- 6.1.7.1 Valoració de la pelvis en plataforma *estabilométrica.
- 6.1.7.2 Programa exercicis estabilització i TSE per a (aductores. Estiraments globals.
- 6.1.7.3 Treball de camp. Girs, golpeos i (pertorbacions).
- 6.1.8 Meniscopatías.
- 6.1.8.1 Diferències significatives entre Menisc intern i extern.
- 6.1.8.2 Treball en gimnàs. Cadena cinètica oberta. Treball de camp. Circuits. Pertorbacions. Propiocepció interactiva.
- 6.1.9 Esquinços.
- 6.1.9.1 Importància de la cicatriu. Visualització amb cecógrafo. Impigment.
- 6.1.9.2 Treball en gimnàs. Propiocepció genoll (bota d'esquí) i turmell. Estàtic, dinàmic i interactiu.
- 6.1.9.3 Treball de camp. Circuits. Salts, girs. Pertorbacions.
- 6.2. Farmacologia aplicada a l'esport.
- 6.2.1 Coneixement dels límits ètics i legals de la farmacologia per a evitar lesions, malalties, lesions i dopatge.
- 6.2.2 Explicació els principis farmacològics així com els fàrmacs més utilitzats en esport.
- 6.2.3 Coneixement de les limitacions, indicacions, contraindicacions i interaccions de cada fàrmac per a evitar complicacions durant el tractament de la lesió de l'esportista.
- 6.2.4 Explicació els beneficis i precaucions en realitzar exercici físic durant el tractament farmacològic.
- 6.3. Neuromodulación percutània ecogiada aplicada en l'esport:
- 6.3.1 Orígens i principis bàsics de la tècnica *NMP
- 6.3.2 Membre superior.
- 6.3.2.1 Nervi Axil·lar.
- 6.3.2.2 Nervi Radial.
- 6.3.2.3 Nervi Mitjà.
- 6.3.2.4 Nervi Cubital.
- 6.3.3 Membre inferior
- 6.3.3.1 Nervi Femoral

6.3.3.2 Nervi Ciàtic

6.3.3.3 Nervi Tibial

6.3.3.4 Nervi Peroneo comú

6.3.4 Protocols de tractaments en l'esport amb Neuromodulació Percutània EcoGuiada.

Treball de recerca II

Fonaments de la cerca bibliogràfica: operadors lògics, truncament de termes, parèntesis. Cerques exhaustives versus precises. Formularis típics de cerca: característiques. Cerques senzilles i avançades.

Bases de dades bibliogràfiques d'informació científica nacionals i estrangeres en Ciències de la Salut i en Fisioteràpia (Ibecs, Medline/PubMed, Cochrane Library i Scopus). Bases de dades de Fisioteràpia basada en l'evidència. Base de dades PEDRO.

Estructura del treball de recerca: parts preliminars, cos del treball i parts finals. El treball de revisió i la revisió sistemàtica : concepte, estructura i presentació.

PROFESSORAT

Gerard Álvarez Bustins

Fisioterapeuta, osteópata DO, Exp. invest. clínica aplicada, metodología investigación

Ángel Basas García

Fisioterapeuta. Responsable del área de fisioterapia de la Real Federación Española de Atletismo.

Patricia Beltrá López

Fisioterapeuta, máster en rendimiento deportivo. Investigadora en el grupo del grupo de investigación Neuroscience in Physiotherapy (NIP)

José Antonio Bové Pérez

Ex-Fisioterapeuta F.C. Barcelona (sección de baloncesto) / Comité Olímpico Español.

Joaquín Calatayud Villalba

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Miguel Ángel Cano Ruiz

Fisioterapeuta y preparador físico. Especialista en Readaptación y Entrenamiento.

Juan Nicolás Cuenca Zaldivar

Fisioterapeuta. Hospital de Guadarrama

Luis del Águila Pérez

Doctor Fisiología. (Penn State Univ. USA). Licenciado en Bioquímica. (Univ. de Navarra, Pamplona)

Miguel Delicado Miralles

Fisioterapeuta, máster en dolor y actualmente personal docente en formación en el instituto de neurociencias de alicante (UMH). Codirector del grupo de investigación Neuroscience in Physiotherapy (NIP)

Samuel Fernández Carnero

Especialista en Ecografía y Presidente de La Sociedad Española de Ecografía en Fisioterapia (SEEFI)

Juan Bautista Fuentes González

Fisioterapeuta. Experto en fibrosis con ganchos..

Guillem Roger Gil Miralles

Fisioterapeuta, Osteópata C.O. Especialista en Fisioterapia del deporte

Pau Llàcer Segarra

Preparador y Readaptador Físico. IVRE- Institut Valencià de Recuperació Esportiva, S.L.

Carlos López Cubas

Fisioterapeuta Clínica Osteón. Profesor Departament de Fisioteràpia. Universitat de València..

Ana Isabel Martí Gamero

Enfermera, fisioterapeuta, experta en urgencias médicas..

Javier Molina Payá

Fisioterapeuta

Yolanda Noguera Iturbe

Vicedecana del Grado de Fisioterapia. Especialista fisioterapia del deporte y en acupunción

Francisco Javier Ortega Puebla

Fisioterapeuta y Osteopata C.O. Especialista en neuromodulación percutánea ecoguiada.

Rubén Pons Aliaga

Fisioterapeuta y Readaptador del Liverpool F.C..

Ramón Punzano Rodríguez

Fisioterapeuta, Osteópata D.O. Especialista en fisioterapia del deporte..

Luis Rivas Cano

Fisioterapeuta. Osteópata D.O. y Heilpraktiker.

Joan Carles Ruiz Galdón

Ex-Podólogo del Levante Unión Deportiva, S.A.D.

Daniel Sanchis Jiménez

Fisioterapeuta. Especialista en Fisioterapia Deportiva.

Francisco José Selva Sarzo

Doctor Fisioterapia. Osteópata D.O. Profesor Departament de Fisioteràpia. Universitat de València..

Emilio Tomás Muñoz

Fisioterapeuta, máster en rendimiento deportivo y experto en técnicas invasivas. Investigador del grupo de investigación Neuroscience in Physiotherapy (NIP).

Raúl Valdesuso Domínguez

Fisioterapeuta. Especialista en neuromodulación percutánea ecoguiada.

OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

L'esport és una activitat que té abastos enormes a nivell social, físic i cultural. Això fa necessària una professionalització per part de les persones que treballen molt de prop amb els esportistes, oferint-los atenció personalitzada i d'alta qualitat quan es tracta de lesions.

Amb l'objectiu d'oferir una formació actualitzada i d'alt valor professional la Universitat de València organitza el Màster Propi en Valoració, Fisioteràpia i Readaptació en l'Esport.

Un dels principals objectius del Màster Propi en Valoració, Fisioteràpia i Readaptació en l'Esport és formar fisioterapeutes mitjançant l'aprenentatge d'eines, protocols i tècniques que s'empren hui dia en la valoració i readaptació de l'esportista lesionat dins de l'àmbit de la fisioteràpia de l'esport. Estar al dia amb les tècniques més actuals relacionades al tema és d'un enorme valor professional. D'aquesta manera, podran oferir als pacients un tractament integral, adequat i especialitzat.

Gràcies al Màster Propi en Valoració, Fisioteràpia i Readaptació en l'Esport, els professionals en l'àmbit comptaran amb els coneixements i eines necessàries sobre:

- Adquirir les eines, tècniques i protocols més utilitzats en la valoració i la readaptació de l'esportista lesionat dins de la fisioteràpia de l'esport.
- Poder previndre o oferir als pacients els tractaments que siguin més adequats i una millor combinació possible de les teràpies apreses.
- Aprendre a realitzar una correcta valoració de l'esportista, així com la utilització adequada de diferents tècniques per a la prevenció i tractament de lesions.
- Conèixer les diferents planificacions d'entrenament per a minimitzar possibles recidives.
- Aconseguir un coneixement que permeti previndre i aconseguir la recuperació de la lesió mitjançant una readaptació precisa i adequada.

Les lesions poden presentar-se tant en persones dedicades a alguna activitat esportiva com en aquelles que no la practiquen. El tipus de lesions resultants requeriran d'una atenció oportuna, ràpida i professional per part d'un fisioterapeuta per a aconseguir la millor recuperació possible. Formar professionals compromesos i entusiastes a actualitzar i donar valor a la seua formació és un dels principals objectius del Màster Propi en Valoració, Fisioteràpia i Readaptació en l'Esport.

Donat l'abast que té l'esport, la demanda que existeix de professionals en fisioteràpia i readaptació de l'esport és cada vegada major. Són peça clau de la prevenció i la recuperació de lesions que fins i tot poden tindre abastos greus. Gràcies al Màster Propi en Valoració, Fisioteràpia i Readaptació en l'Esport aquests professionals poden adquirir els coneixements teòric pràctics de les últimes tècniques en fisioteràpia esportiva i la readaptació.

El programa del Màster Propi en Valoració, Fisioteràpia i Readaptació en l'Esport inclou des del diagnòstic diferencial en l'esportista, passant per l'assistència d'urgència en l'esport o com fer una perfecta farmaciola de competició i triar el material més adequat per a cures bàsiques d'urgència, fins a temes com a biomecànica i podologia esportiva i teràpia manual aplicada en l'esport.

Avantatges de cursar el Màster Propi en Valoració, Fisioteràpia i Readaptació en l'Esport:

1. Tindre els coneixements necessaris i més complets per a poder fer aquest treball en federacions esportives, clubs i centres esportius.
2. Poder aplicar aquest aprenentatge en l'àmbit més tradicional de la fisioteràpia, que es refereix a millorar la condició física de l'esportista lesionat, a la recerca de la seua recuperació i readaptació en el menor temps possible.
3. Realitzar aquest tipus de tècniques a altres pacients que no necessàriament siguen esportistes, ampliant el radi d'abast de la seua professió.