

DADES GENERALS

Curs acadèmic

Tipus de curs	Expert Universitari
Nombre de crèdits	11,00 Crèdits ECTS
Matrícula	750 euros (import preu públic)
Requisits d'accés	
Modalitat	Presencial
Lloc d'impartició	Fundación Universidad-Empresa
Horari	Divendres i dissabtes,

Direcció

Organitzador	Departament de Psicologia Evolutiva i de l'Educació
Direcció	Josefa Pérez Blasco Profesora Titular de Universidad. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. Universitat de València.. Jorge Moltó Lorenzo Psicólogo. Instructor de mindfulness. Codirector de Elephant Plena (Centro de Psicología)

Terminis

Preinscripció al curs	Fins a 06/10/2018
Data inici	Octubre 2018
Data fi	Maig 2019

Més informació

Telèfon	961 603 000
E-mail	informacio@adeituv.es

PROGRAMA

1.1 Introducción al mindfulness, marco teórico y científico

1.2 Metodología en el ámbito educativo

- Aspecto metodológicos en la implementación de programas de mindfulness en contextos educativos formales e informales.

1.3 Estrategias y técnicas

- Estrategias y técnicas para la intervención psicoeducativa en mindfulness con niños y adolescentes.

1.4 Equilibrio emocional

- Intervención para promover el equilibrio emocional desde un enfoque integrador de la práctica contemplativa y las aportaciones más actuales de la psicología.

1.5 Mindfulness y educación positiva

- Aportaciones de la Psicología Positiva y el mindfulness al ámbito educativo: Estrategias de recursos para educar en positivo.

1.6 Valores, ética y compasión

- Estrategias educativas basadas en la ética del mindfulness para fomentar la empatía, la compasión y la conducta altruista.

1.7 Educación contemplativa en niños y adolescentes

1.8 Presentación de trabajos

PROFESSORAT

David Alvear Morón

Profesor Asociado. Departamento. Psicología Evolutiva y de la Educación. Universidad País Vasco.

Ausiàs Josep Cebolla Martí

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

M^a Belén Colomina Sempere

Psicóloga. Instructora de mindfulness con niños, adolescentes. Elephant Plena (Centro de Psicología)

Carlos García Rubio

Psicólogo. Cofundador de Sukha Proyecto Mindfulness. Instructor mindfulness en escuela.

Teodoro Luna Jarillo

Psicólogo. Cofundador de Sukha Proyecto Mindfulness. Instructor mindfulness en escuela.

Rosa Martínez Borrás

Psicóloga. Instructora de mindfulness. Codirectora de Elephant Plena (Centro de Psicología)

Jorge Moltó Lorenzo

Psicólogo. Instructor de mindfulness. Codirector de Elephant Plena (Centro de Psicología)

Josefa Pérez Blasco

Profesora Titular de Universidad. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. Universitat de València..

OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

Aplicació de la instrucció en mindfulness en contextos educatius formals i informals

En finalitzar el curs, els participants seran capaços de:

- aplicar a l'aula estratègies d'intervenció basades en mindfulness dirigides a desenvolupar la calma, estabilitat i claredat mental dels alumnes
- aplicar a l'aula estratègies d'intervenció basades en mindfulness per aprendre a gestionar saludablement les emocions
- aplicar a l'aula estratègies d'intervenció basades en mindfulness dirigides a la feina amb valors i l'educació positiva
- dissenyar programes d'intervenció adaptats a les necessitats de l'àmbit concret en què exerceixin el seu treball
- aprofundir en el domini de la pràctica personal de l'mindfulness, la gestió emocional i el treball amb valors, en relació amb la seva pròpia experiència personal i com a educadors