

## DADES GENERALS

<b>Curs acadèmic</b>	Curs 2016/2017
<b>Tipus de curs</b>	Expert Universitari
<b>Nombre de crèdits</b>	17,00 Crèdits ECTS
<b>Matrícula</b>	950 euros (import preu públic)
<b>Requisits d'accés</b>	
<b>Modalitat</b>	On-line
<b>Lloc d'impartició</b>	Aula Virtual
<b>Horari</b>	Aula Virtual ADEIT,

## Direcció

<b>Organitzador</b>	Departament de Psicobiologia
<b>Direcció</b>	Manuela Martínez Ortiz Catedrática de Universidad, Departament de Psicobiologia, Universitat de València.

## Terminis

<b>Preinscripció al curs</b>	Fins a 01/03/2017
<b>Data inici</b>	Febrer 2017
<b>Data fi</b>	Juliol 2017

## Més informació

<b>Telèfon</b>	961 603 000
<b>Web específic</b>	<a href="http://formacion.adeituv.es/neurofelicidad/experto-salud/">http://formacion.adeituv.es/neurofelicidad/experto-salud/</a>
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

- 1.Efectos de la felicidad sobre la neuroplasticidad cerebral
- 2.Felicidad y epigenética
- 3.Felicidad, sistema endocrino y respuesta de estrés
- 4.Influencia de la felicidad en el sistema cardiovascular
- 5.Influencia de la felicidad en el sistema inmunológico
- 6.Influencia de la felicidad en el sistema reproductor

- 1-Efectos protectores de la felicidad frente a la enfermedad
  - 1.1-Influencia en la salud física
  - 1.2-Influencia en la salud mental
  - 1.3-En la fertilidad y la reproducción asistida
- 2-Felicidad y bienestar social
- 3-Envejecimiento y felicidad
- 4-Felicidad y práctica de estilos de vida saludables
- 5-Impacto de la felicidad en el desarrollo y economía de las sociedades

- 1-Características de un ambiente saludable
- 2-Inteligencia emocional: una herramienta clave para la salud
- 3-Desarrollo de hábitos de vida saludables
- 4-Estrategias para el desarrollo de una red social saludable
- 5-La musicoterapia
- 6-La meditación integrada en la estrategia terapéutica
- 7-La convivencia con mascotas como fuente de bienestar
- 8-Gestión saludable de las personas en las organizaciones de salud
- 9-Ambientes hospitalarios saludables

## PROFESSORAT

---

**Miguel Bellosta Batalla**

Investigador/a en Formaci3n. Departamento de Psicobiolog3a. Universitat de Val3ncia

---

**Amalia Garc3a de las Bayonas Bl3nquez**

Responsable del gabinete Psicol3gico de la Cl3nica Fecundaci3n in vitro (FIV). Socia y Co-Directora de PSICOMED.

---

**Marcos Antonio G3mez Juan**

Licenciatura en Inform3tica

---

**Manuela Mart3nez Ortiz**

Catedr3tica de Universidad, Departament de Psicobiologia, Universitat de Val3ncia.

---

**Jos3 Francisco Maz3n Herrero**

Director Cient3fico del Instituto Valenciano de Neurociencias (IVANN). Neuropsic3logo Cl3nico. Profesor Asociado de Universidad Departament de Psicobiologia, Universitat de Val3ncia.

---

**Josefa P3rez Blasco**

Profesora Titular de Universidad. Departamento de Psicolog3a Evolutiva y de la Educaci3n. Universitat de Val3ncia..

---

**3ngel Romero Mart3nez**

Doctor en Neurociencias. Licenciado en Psicolog3a.

---

**M3 Francisca Savall Rodr3guez**

Doctora en Psicolog3a. Psic3loga en el 3mbito forense

---

**Mar3a del Carmen Soler Pag3n**

Licenciada en Derecho. Gerente Oficina T3cnica de Prevenci3n, S.L. (OTP)

---

## OBJECTIUS

El principal objectiu del Ttol d'Expert Universitari en Neurofelicidad Aplicada a l'mbit de la Salut s informar dels coneixements actuals sobre la Neurociencia de la Felicitat, aix com les seues aplicacions en l'mbit de la salut. En aquest Ttol s'aborda la influencia que un estat de felicitat t en el bon funcionament de l'organisme, aix com els beneficis que ser feli t tant en la salut mental com en la salut fsica. A ms, tamb aborda els coneixements terics i prctics necessaris per a engegar estratgies que fomenten un estat de benestar en les persones tant a nivell personal com en la prctica professional. En resum, aquest Ttol ofereix l'actualitat sobre un camp de treball aplicable a multitud de disciplines professionals, i possibilita dur a terme un treball de prevenci3 i intervenci3, basat en la Neurociencia de la Felicitat, que aconseguisca promoure una vida saludable, satisfactria i feli.

Aquest Ttol d'Expert en Neurofelicidad Aplicada a l'mbit de la Salut va dirigit a tots els Estudiants, Llicenciats i Professionals que estiguen interessats a conixer les recerques cient3fiques sobre la Neurociencia de la Felicitat aix com les seues aplicacions prctiques.

Els coneixements adquirits amb el Ttol d'Expert Universitari en Neurofelicidad Aplicada a l'mbit de la Salut podran ser aplicats en diversos mbits professionals, especialment en aquells relacionats amb les Cincies de la Salut i el Benestar (Psicologia, Medicina, Psiquiatria, Gerontologia, Infermeria, etc.), amb la Pedagogia, amb les Cincies de l'Esport i l'Activitat Fsica, la Geografia i Medi ambient, i l'Arquitectura, entre uns altres.

L'Aplicaci3 de la Neurofelicidad s de gran utilitat en totes aquelles activitats professionals que tracten d'ajudar a les persones al fet que porten una vida ms saludable i satisfactria, aix com creativa i productiva. Entre elles cal destacar: a) Professions que duen a terme intervencions que afavorisquen un major estat de benestar, tant des de la prevenci3 com en la intervenci3 amb pacients, podent comptar amb estratgies teraputiques tils en mbits com la Salut mental, la Gerontologia, Malalts Crnics, Addiccions, etc; b) Professionals de l'Esport i l'activitat fsica, esportistes d'elit, per a la millora del rendiment aix com l'aplicaci3 de l'esport per a la salut, etc, c) Professionals de l'Arquitectura i Medi ambient per a dissenyar espais adaptats a millorar la salut i la felicitat en els entorns personals i socials.

Aquest Ttol tamb pot resultar de gran utilitat per a Professionals amb vocaci investigadora, ja que ofereix les bases cient3fiques necessries per al disseny i plantejament de recerques bsiques i aplicades en l'mbit de la Neurofelicidad. Tamb resulta interessant per a Professors universitaris amb formaci3 en Cincies de la Salut i el Benestar, ja que els coneixements sobre les bases neurocient3fiques de la felicitat poden ser beneficiosos en la formaci3 en totes aquelles disciplines que treballen amb l'esser hum des de qualsevol perspectiva.