

DADES GENERALS

Curs acadèmic

Tipus de curs	Màster Propi
Nombre de crèdits	70,00 Crèdits ECTS
Matrícula	980 euros (import preu públic)
Requisits d'accés	Diplomats, llicenciats i graduats universitaris Estudiants a qui els falte menys d'un 10 % dels crèdits del pla nou. Estos estudiants es comprometen a ser llicenciats o diplomats abans de que finalitze el curs
Modalitat	A distància
Lloc d'impartició	A distància
Horari	A distància,
Direcció	

Organitzador	Facultat de Fisioteràpia
Direcció	Felipe Querol Fuentes Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Terminis

Preinscripció al curs	Fins a 21/02/2019
Data inici	Gener 2019
Data fi	Desembre 2019

Més informació

Telèfon	961 603 000
E-mail	informacio@adeituv.es

PROGRAMA

Anatomía del movimiento humano
Fisiología de la actividad física
Biomecánica del movimiento humano

-Conceptos Básicos: actividad física, ejercicio físico terapéutico, salud, terapia, entrenamiento deportivo y entrenamiento terapéutico
Calidades físicas básicas y complementarias.
- Clasificación de los ejercicios físicos
- Criterios de selección de ejercicios y movimientos
- Ejercicios físicos por grupos musculares
2.13 Fisioterapia en patología neurológica del sistema nervioso periférico.
Fisioterapia en la prevención de los accidentes y otros riesgos en las personas mayores.
2.14 Fisioterapia en el adulto: riesgo cardiovascular.
2.15 Ejercicio físico.
2.16 Adaptación según las patologías de base: hipertensión, obesidad, diabetes.

- Conceptos básicos del entrenamiento
- Principios del entrenamiento deportivo
- Medios y Materiales del entrenamiento
- Planificación, control y evaluación del entrenamiento

Introducción de la lesión deportiva

- Tipos de lesiones deportivas
- Fases de la lesión deportiva
- Características de la actividad física y el deporte
- Biomecánica del gesto deportivo
- Diseños de ejercicios preventivos

-Introducción de la lesión deportiva

Tipos de lesiones deportivas

Fases de la lesión deportiva

Características de la actividad física y el deporte

Biomecánica del gesto deportivo

Diseños de ejercicios

-
- Fases del tratamiento en el proceso de recuperación
 - Técnicas aplicadas al tratamiento de la lesión deportiva
 - Protocolos específicos de actuación
 - Clasificación
 - Metodología
 - Reeducción propioceptiva

-
- Bases anatómicas y neuromodulación del dolor.
 - Instrucción a la acupuntura

-
- Introducción a la acupuntura
 - Bases teóricas de la acupuntura
 - Técnicas específicas del tratamiento mediante acupuntura.

-
- Nutrición y metabolismos de macronutrientes y micronutrientes.
 - Alimentos como fuentes de nutrientes y energía.
 - Requerimientos nutricionales e ingesta recomendadas
 - Grupos y raciones de alimentos.
 - Tabla de composición de los alimentos.
 - Dieta y ejercicio físico.
 - Ayudas ergogénicas
-

PROFESSORAT

Pau Agustí Mejías

Fisioterapeuta y médico/Diplomatura en Fsioterapia. Diplomatura en Fisioterapia

Josep Carles Benítez Martínez

Colaborador/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Ricardo Broseta Torres

José Casaña Granell

Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Gemma Victoria Espi López

Titular. Centro de Fisioterapia Axis

Joaquín Madera Gil

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

José Miguel Maeso Olivares

Profesor/a Titular de Escuela Universitaria. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Javier Martínez Lloret

Medicina Familiar y comunitaria

José Javier Mundina Gómez

Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Felipe Querol Fuentes

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Fermín Quesada Jiménez

Médico de Familia.

José Sánchez Frutos

Doctor. Médico. Profesor Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València.

María Desamparados Soriano Lafarga

Licenciatura en Medicina

Luis Antonio Villaplana Torres

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

OBJECTIUS

Este màster té com a principal objectiu donar les pautes i coneixements necessaris per a realitzar la recuperació funcional de les persones quan han patit lesions esportives. Per a un establiment adequat de les funcions alterades per la lesió es fa necessària una adequada i ràpida recuperació. Durant el màster, s'utilitzaran els mitjans més avançats i les noves tecnologies.