

DADES GENERALS

Curs acadèmic

Tipus de curs Màster Propi

Nombre de crèdits 60,00 Crèdits ECTS

Matrícula 4.850 euros (import preu públic)

Requisits d'accés La MOM va dirigida a tots els metges que tracten el dolor musculoesquelètic: rehabilitadors, metges de família, anestesiòleg, traumatòlegs i altres especialistes. A nivell estatal, aquesta disciplina forma part de la formació MIR en Medicina Física i Rehabilitació des de 2007 (<https://www.boe.es/eli/es/o/2007/04/13/sco1261U13T>). A nivell europeu està admesa per la UEMS (Unió Europea d'Especialitats Mèdiques) com a capacitació dins d'una especialitat mèdica i la seua docència està normalitzada per aquesta societat (https://www.uems.eu/_data/assets/pdf_file/0003/27840/UEMS-2015_35-Manual-Medicine.pdf13T).

Modalitat Semipresencial

Lloc d'impartició IMSKE (Instituto musculoesquelético Europeo)

Horari 9 caps de setmana a l'any. Divendres de 16.00 a 21.00. Dissabte de 9.00 a 14.00 i de 16.00 a 21.00. Domingo de 9.00 a 14.00., 1r curs 2021/2022

Seminari 3: desembre 2021 / 17-19
Seminari 4: gener 2022 / 21-23
Seminari 5: febrer 2022 / 18-20
Seminari 6: març 2022 / 5-7
Seminari 7: abril 2022 / 8-10
Seminari 8: maig 2022 / 13-15
Seminari 9: juny 2022 / 10-12

2do curs 2022/2023
Seminari 1: octubre 2022 / 21-23
Seminari 2: novembre 2022 / 11-13
Seminari 3: desembre 2022 / 16-18
Seminari 4: gener 2023 / 20-22
Seminari 5: febrer 2023 / 17-19
Seminari 6: març 2023 / 10-12
Seminari 7: abril 2023 / 21-23
Seminari 8: maig 2023 / 12-14
Seminari 9: juny 2023 / 2-4
Treball fi de màster: 2023 / 16-18
Seminari 1: 29,30 set. i 1 octubre

Direcció

Organitzador Departament de Fisiologia

Col·laborador Sociedad Española de Medicina Ortopédica y Manual

Direcció Francisco Javier Miranda Alonso
Catedrático/a de Universidad. Departament de Fisiologia. Universitat de València
María Victoria Sotos Borrás
Especialista en Medicina Física y Rehabilitación (RHB). Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación / Hospital Universitario Vinalopó. Elche. D.I.U. en Medicina Manual y Formadora SEMOYM.
Lourdes Ruiz Jareño
Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario de Sagunto. Formadora SEMOYM.
Francisco Javier Martínez Romero
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología / Hospital General de Valdepeñas. Ciudad Real. Formador SEMOYM.
Pedro Castells Ayuso
Especialista Medicina Física y Rehabilitación / IMSKE. Quirón. Valencia. Máster Propio en MOM U. C. Madrid. Formador SEMOYM.

Terminis

Preinscripció al curs Fins a 03/11/2021

Data inici Desembre 2021

Data fi	Juny 2023
Més informació	
Telèfon	961 603 000
E-mail	informacio@adeituv.es

PROGRAMA

Introducció a la Medicina Ortopèdica Manual

- 1.1 Història MM
- 1.2 Conceptes Bàsics. Síndrome celulotenoperiòstic miàlgic
- 1.3 Fàscia i teixit connectiu
- 1.4 conceptes bàsics en diagnòstic per la imatge
- 1.5 Dolor en el sistema locomotor
- 1.6 Psique i sistema locomotor
- 1.7 Fisiologia del to i de la contracció muscular i el seu significat en Medicina manual
- 1.8 Anamnesi en Medicina Manual
- 1.9 Signes clínics en Medicina manual
- 1.10 Exploració física en medicina manual
- 1.11 Avaluació de resultats de l'exploració
- 1.12 Mobilitzacions bàsiques, parts blanques i tècniques neuromusculars per a tractament de disfuncions articulars, músculs i altres teixits.

Columna Lumbar i Membres inferiors

- 2.1 Manipulacions específiques per al raquis *lumbo-sacre i les articulacions perifèriques dels *MMII
- 2.2 Perfeccionament mobilitzacions articulars. Tècniques energia muscular, tècniques basades en relaxació postisomètrica, inhibició recíproca i posicionament..

Columna Cervical i Membres superiors

- 2.1 Manipulacions específiques per al raquis *cervico dorsal i les articulacions perifèriques dels *MMSS
- 2.2 Perfeccionament mobilitzacions articulars. Tècniques energia muscular, tècniques basades en relaxació postisomètrica, inhibició recíproca i posicionament.

Miscel·lània

- 4.1 Síndrome *miofascial
- 4.2. Estratègies terapèutiques per a síndromes funcionals
- 4.3 Diagnòstic diferencial i tractament de disfuncions del patró motor en nivells de control diferents
- 4.4 Indicacions d'un pla de rehabilitació
- 4.4 Integració del tractament en Medicina Manual
- 4.5 Infiltracions terapèutiques
- 4.6 Radiologia funcional
- 4.7 Patrons motors, composició i plasticitat

Treball Fi de Màster 1

- 1.1 Com elaborar un Treball Final de Màster

PROFESSORAT

Luis Miguel Álvarez Fuente

Médecin Ostéopathe / Clinique en Madrid y Barcelona. Máster Propio en MOM U. C. Madrid. Formador SMOYM

Luis Aparicio Bellver

Profesor Honorario Universitat de València

Pedro Castells Ayuso

Especialista Medicina Física y Rehabilitación / IMSKE. Quirón. Valencia. Máster Propio en MOM U. C. Madrid. Formador SMOYM.

María Del Río Holgado

Jefe de Servicio Ginecología y Obstetricia. Hospital General Hospitalet. Consorcio Sanitari Integral

Jorge Echevarría Martín

Jefe Servicio Anestesia y Reanimación. Unidad del dolor / IM Clínic Sant Cugat. (Barcelona).

José Ángel García Miranda

D.I.U. Medicina Manual / Clínica en Peralta (Navarra). Formador SMOYM

Jaime González Sánchez

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación / Hospital San Pedro de Alcántara. Cáceres. Máster Propio en MOM U. C. Madrid. Formador SMOYM.

María José Lillo González

Jefa de Servicio del Departamento de Medicina Física y Rehabilitación / Hospital FREMAP Majadahonda. Madrid. Máster Propio en MOM U. C. Madrid.

Francisco Javier Martínez Romero

Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Coordinador de la Unidad de Espalda del Hospital IMSKE en Valencia. Formador SMOYM en Medicina Manual.

Francisco Javier Miranda Alonso

Catedrático/a de Universidad. Departament de Fisiologia. Universitat de València

Miguel Noriega McArthur

D.I.U. Medicina Manual / Clínica ECMOM en Benidorm. Alicante. Formador SMOYM.

Carme Ollé Solé

Jefa del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación / H. HM Delphos Barcelona. Formadora SMOYM.

María Lourdes Peñalver Barrios

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación / Hospital Arnau de Vilanova. Valencia.

Alberto Rico Yáñez

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación / Hospital de La Axarquía. Málaga. Formador SMOYM

Lourdes Ruiz Jareño

Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario de Sagunto. Formadora SMOYM.

Jordi Sagrera Ferrándiz

Médico General / Clínica en Barcelona. Máster Propio en MOM U. C. Madrid

María Victoria Sotos Borrás

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación (RHB). Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación / Hospital Universitario Vinalopó. Elche. D.I.U. en Medicina Manual y Formadora SMOYM.

Carlos Daniel Strán Frugoni

Especialista en Medicina Interna / Clínica Montevideo. Uruguay

Alfonso Amador Valverde Navarro

Profesor Titular de Universidad. Departament d'Anatomia i Embriologia Humana. Universitat de València.

Fernando Villanueva López

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología / Hospital de Montilla. Córdoba. Formador SMOYM

OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

La Medicina Manual Musculoesquelètica es perfila com una disciplina en expansió mitjançant la qual tant el personal mèdic com pacients podran beneficiar-se, gràcies al Màster Propi en Medicina Manual Musculoesquelètica de la Universitat de València. Els primers perquè se'ls obrirà un horitzó professional nou i els segons perquè podran ser diagnosticats i tractats amb precisió de moltes malalties fins ara etiquetades com a inespecífiques i tractades de manera ineficaç (el personal mèdic només pot diagnosticar el que coneix).

Els professionals que poden beneficiar-se de la titulació oferida pel Màster Propi en Medicina Manual Musculoesquelètica de la Universitat de València són tots aquells metges involucrats en l'atenció i el tractament de malalties múscul-esquelètiques. Va dirigit a metges residents i especialistes com a rehabilitadors, anestesisistes, traumatòlegs, ginecòlegs, uròlegs, metges de família, reumatòlegs, neuròlegs, metges de l'esport, i per a tots aquells que desitgen un abordatge més integral i profund del dolor.

A través de la formació en el Màster Propi en Medicina Manual Musculoesquelètica, els professionals adquiriran les següents destreses i habilitats pràctiques:

- Adquirir coneixements sobre bases anatòmiques, biomecànica articular, neurofisiologia del to muscular i fisiopatologia del dolor.
- Aprendre a realitzar una història clínica completa i sistematitzar les maniobres d'exploració física com a part fonamental del diagnòstic (pinzado rodado, exploració segmentària...) arribant a emetre un diagnòstic clínic precís.
- Aprendre les diferents tècniques manuals d'enorme utilitat per a tractar les diverses alteracions d'origen mecànic de l'aparell locomotor: tècniques de parts blanques, tècniques d'energia muscular, manipulacions vertebrals i perifèriques, tècniques d'estiraments i alliberament miofascial, tècniques de neuromodulació, punció seca, tècniques inhibidores

- Aprendre a realitzar infiltracions raquídies i perifèriques (per referències anatòmiques, ressò-dirigides o guiades per imatge), infiltracions de punts gallet miofasciales, així com tècniques de reeducació funcional del sistema musculoesquelètic i maneig farmacològic per al dolor musculoesquelètic.

- Enfocar al pacient des d'una visió àmplia i integradora.

La Medicina Ortopèdica i Manual, actualment denominada també Medicina Manual Musculoesquelètica (MM), és una disciplina mèdica encaminada a diagnosticar i tractar de manera conservadora (no quirúrgica), els quadres clínics dolorosos derivats de trastorns funcionals musculoesquelètics vertebrals i perifèrics, excloent els de causa reumàtica, infecciosa o tumoral.

Aquest tipus de malalties, com a dolors d'esquena, dolors perifèrics, disfunció temporomandibular, algias pelvianes, cefalees, entre altres, malgrat ser freqüentíssimes en la societat actual, s'han englobat en la literatura científica com a patologia mecànica inespecífica o disfuncional, atorgant-li un caràcter banal. El resultat d'aquesta falta de rigor diagnòstic i sobretot terapèutic, és la frustració per a pacients i professionals.

La MM, amb una semiologia pròpia, amb una exploració física sistematitzada, és capaç de donar especificitat a aquests dolors i etiquetar-los amb un diagnòstic clínic precís, minimitzant el consum d'exploracions, a vegades innecessàries i oferint respostes terapèutiques eficaces, evitant així tractaments més agressius i costosos, per als propis pacients i per al Sistema de Salut en general.

Aquestes disfuncions reversibles com el dolor referit d'estructures musculars (síndrome miofascial) i el dolor referit d'origen vertebral (disfunció dolorosa intervertebral menor) estan recollides en la Classificació Internacional de Malalties de 2018 com EM 93.0, com a Disfunció segmentària i somàtica.

A nivell estatal, aquesta disciplina forma part de la formació MIR en Medicina Física i Rehabilitació des de 2007. A nivell europeu, la MM està admesa per la Unió Europea d'Especialitats Mèdiques (UEMS) com a capacitació dins d'una especialitat mèdica i la seua docència està normalitzada per aquesta institució. Així mateix, existeix una Federació Internacional de Medicina Manual Musculoesquelètica (FIMM) integrada per societats de Medicina Manual de més de 20 països, que vela per aquesta disciplina i en la qual dues dels co-directors d'aquest Màster són membres actius.

Com a membre de la FIMM, es troba la Societat Espanyola de Medicina Ortopèdica i Manual (SEMOYM) en la qual des de fa anys, venim desenvolupant un pla docent en MM concorde als estàndards internacionals, que culmina amb la posada en marxa del Màster Propi en Medicina Manual Musculoesquelètica de la Universitat de València, garant de complir tots els diferents paràmetres necessaris perquè es complisquen els requisits exigits per UEMS i FIMM, la qual cosa li dona un important valor afegit.

METODOLOGÍA

Material docent en suport electrònic o digital. Classes presencials teòriques. Classes presencials pràctiques, en forma de tallers dirigits i supervisats per professors experts en MM.

En el contingut del treball es consignaran preferentment els objectius de la investigació, la seua fonamentació teòrica i la metodologia utilitzada. Hi haurà també un índex general, una introducció i un apartat de conclusions; després d'aquest, figuraran les fonts i recursos emprats i la bibliografia, i, en el seu cas, els apèndixs que s'estimen precisos.