

## DADES GENERALS

<b>Curs acadèmic</b>	Curs 2024/2025
<b>Tipus de curs</b>	Màster de Formació Permanent
<b>Nombre de crèdits</b>	60,00 Crèdits ECTS
<b>Matrícula</b>	4.000 euros (import preu públic)
<b>Requisits d'accés</b>	
<b>Modalitat</b>	Presencial
<b>Lloc d'impartició</b>	Facultat de Fisioteràpia
<b>Horari</b>	dijous de 15.00-20.00 h.,divendres de 9.00-14.00 h. i 15.00-20.00 h. dissabtes de 9.00-14.00 h. i 15.00-20.00 h., 3-4-5-OCTUBRE 24-25-26 OCTUBRE 7-8-9 NOVENBRE 28-29-30 NOVENBRE 12-13-14 DESEMBRE 9-10-11 DE GENER 2025 23-24-25 GENER 6-7-8 FEBRER 27-28 FEBRER 1 MARÇ 27-28-29 MARÇ 10-11-12 ABRIL 8-9-10 MAIG 22-23-24 MAIG 5-6-7 JUNY 26-27-28 JUNY

## Direcció

<b>Organitzador</b>	Facultat de Fisioteràpia
<b>Direcció</b>	Laura Fuentes Aparicio Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València Maria dels Àngels Cebrià i Iranzo Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València Blanca Gisela Pardo Sievers Màster en Fisioteràpia. Especializada en Pelviperineología. Serv. Reh. Hosp. Clínic Univ. Valencia.

## Terminis

<b>Preinscripció al curs</b>	Fins a 13/09/24
<b>Data inici</b>	Octubre 24
<b>Data fi</b>	Juny 25

## Més informació

<b>Telèfon</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## MODULO I: INTRODUCCIÓN A LA PATOLOGÍA DEL SUELO PÉLVICO

## JUEVES

15:00-17.00 PRESENTACIÓN DEL MÁSTER. Teoría.

17:00-19.00: CLASE MAGISTRAL ¿IMPORTANCIA TRATAMIENTO CONSERVADOR EN LAS DISFUNCIONES PERINEALES¿.

19.00- 20.00 UTILIZACIÓN DEL AULA VIRTUAL PARA ALUMNOS.DROPBOX

## VIERNES

09:00-10:00 ANTROPOLOGÍA Y EMBRIOLOGÍA. ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DEL APARATO REPRODUCTIVO FEMENINO Y MASCULINO.

11.00-14.00 ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DEL APARATO GENITO- URINARIO.

15.00-18.00: CICLO VITAL EN LA MUJER. CAMBIOS HORMONALES. 18:00-20.00: SESIÓN PRÁCTICA: -ESTUDIO ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DE LA PELVIS.

- MUSCULATURA SUELO PÉLVICO:

- Plano superficial

- Plano profundo

- ESTUDIO COMPONENTE VÍSCERAL
- DIFERENCIAS ESTRUCTURAS PÉLVICAS MASCULINA Y FEMENINA.

SÁBADO

09:00-14:00 FISIOLÓGIA DE LA MICCIÓN.

15:00-16:00: INERVACIÓN E IRRIGACIÓN DE LA PELVIS.

16:00- 20:00: FISIOPATOLOGÍA DEL TRACTO URINARIO INFERIOR MODULO II: INTRODUCCIÓN A LA PATOLOGÍA DE SUELO PÉLVICO

JUEVES

15:00-17.00: BIOMECÁNICA DE LA PELVIS.

17:00-20.00: FACTORES CONDICIONANTES EN LA ALTERACIÓN DE LA ESTÁTICA PÉLVICA.

VIERNES

09:00-10:00: EVIDENCIA CIENTÍFICA. BÚSQUEDA EN BASES DE DATOS. 10.00-12.00: EVIDENCIA CIENTÍFICA. BÚSQUEDA EN BASES DE DATOS.

12.00-14.00: EVIDENCIA CIENTÍFICA. BÚSQUEDA EN BASES DE DATOS.

15.00- 18.00: VALORACIÓN POSTURAL GLOBAL, DIAFRAGMÁTICA Y DEL CORSÉ ESTABILIZADOR.

18.00- 20.00: APLICACIÓN DE ESCALAS ¿TEST VALIDADOS. ANAMNESIS Y CONSENTIMIENTO.

SÁBADO:

09:00-14:00. SESIONES PRÁCTICAS.

EVALUACIÓN POSTURAL GLOBAL Y EXAMEN SUELO PÉLVICO.

15:00- 20:00: SESIONES PRÁCTICAS.

EVALUACIÓN DIAFRAGMÁTICA- ABDOMINO-PERINEAL Y RECTAL.

---

MODULO III: FISIOTERAPIA UROLÓGICA.

JUEVES

15:00- 20:00: FISIOPATOLOGÍA DEL SUELO PÉLVICO.

- IUE

- IUU

- Cistitis de repetición

- Vejiga hiperactiva

- Estenosis uretra

VIERNES

9.00-20.00:

Prácticas comportamentales y biofeedback.

SÁBADO.

Electroestimulación y electroanalgesia.

MODULO III: FISIOTERAPIA UROLÓGICA

JUEVES

Abordaje médico-quirúrgico patologías urológicas,

VIERNES

Biomecánica pelvipereineal.

Urodinamias.

SÁBADO

Abordaje abdominopélvico

---

MODULO V: FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA Y GINECOLÓGICA

JUEVES

15:00-17.00: ASPECTOS ANATÓMICOS Y GINECOLÓGICOS EN LA MUJER GESTANTE Y POST-PARTO.

17.00-20.00: EL PROCESO DEL PARTO: TIPOS DE PARTO, IMPORTANCIA DE LA POSICIÓN FETAL, INSTRUMENTALIZACIÓN Y ANESTESIA.

VIERNES

09:00-11.00: FUNDAMENTOS DE LA FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA Y BIOMECÁNICA DE LA PELVIS EN LA MUJER GESTANTE.

11.00- 14.00: EDUCACIÓN MATERNAL.

17.00-20.00: PREPARACIÓN FÍSICA AL PARTO.

- Trabajo movilidad pélvica,

- Posturas facilitadoras en la dilatación.

- Reeducción postural.

- Trabajo abdomino-pélvico.

SÁBADO:

09:00-14:00: PREPARACIÓN FÍSICA AL PARTO. -Masaje perineal -

Trabajo respiratorio -

- Epi-no.

15:00- 20:00: TALLER PRÁCTICO: CREACIÓN DE CLASES GRUPALES DE PREPARACIÓN FÍSICA AL PARTO. PILATES PARA EMBARAZADAS.

.

MODULO VI: FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA Y GINECOLÓGICA

JUEVES

15:00- 18:00: IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO , PUERPERIO Y MENOPAUSIA.

18.00-20.00: FUNDAMENTOS DE LA FISIOTERAPIA EN EL POST-PARTO.

VIERNES.

9.00-11.00 FASE EXPULSIVA DEL PARTO. TRABAJO RESPIRATORIO Y PUJOS. Teórico-Práctico.

11.00-14.00: POST-PARTO INMEDIATO. PRÁCTICAS. MASAJE PERINEAL POSTPARTO: TRATAMIENTO DE CICATRICES.

15.00-20.00: VENDAJE NEUROMUSCULAR EN EL EMBARAZO , POST-PARTO Y OTRAS DISFUNCIONES URO-GINECOLÓGICAS EN LA MUJER.

SÁBADO

9.00-14.00 FISIOSEXOLOGIA.

15:00- 20.00 SESIÓN PRÁCTICA. POST.PARTO TARDÍO.

- Ejercicios para tonificar suelo pélvico: ejercicios depresivos, reeducación del transverso,

- trabajo de la diástasis y reeducación postural global.

- Trabajo con pesarios

---

--

JUEVES

15:00- 18.00: INTRODUCCIÓN A PATOLOGÍA PERINEAL MASCULINA - Recuerdo anatómico

- Recuerdo neurofisiología

18.00- 20.00: PATOLOGÍA MASCULINA.

Adenoma prostático

Cáncer próstata

Cáncer de vejiga

VIERNES

09:00- 14:00: ABORDAJE FISIOTERÁPICO PATOLOGÍA MASCULINA

- Reeducción vesico- esfinteriana

- Biofeedback

- Electroestimulación

15.00- 20.00: ABORDAJE FISIOTERÁPICO PATOLOGÍA MASCULINA. Prácticas

SÁBADO:

9.00- 14.00: FISIOTERAPIA EN DISFUNCIONES PEDIÁTRICAS. Principales patologías.

15.00- 20.00.TIPOS DE TRATAMIENTO EN UROPEDIATRÍA.

JUEVES

15.00-20.00 INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO ECOGRÁFICO

VIERNES

9.00-14.00:

ECOGRAFÍA ABDOMINOPÉLVIPERINEAL

15.00-20.00

ECOGRAFÍA EN LAS DISFUNCIONES PERINEALES FEMENINAS

SÁBADO

9.00-14.00:

ECOGRAFÍA EN LAS DISFUNCIONES PERINEALES FEMENINAS

15.00-20.00

ECOGRAFÍA EN LAS DISFUNCIONES PERINEALES MASCULINAS

ECOGRAFÍA EN LAS DISFUNCIONES PERINEALES EN NIÑOS

---

MÓDULO XII. DRENAJE LINFÁTICO MANUAL EN PATOLOGÍAS ABDOMINO-PELVI-PERINEALES

JUEVES

15:00-16:00 ANATOMÍA Y FISIOLÓGIA DEL SISTEMA LINFÁTICO.

16:00-20:00 INTRODUCCIÓN A LA FISIOPATOLOGÍA DE EDEMAS Y LINFEDEMAS. INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES.MÉTODOS

DIAGNÓSTICOS

VIERNES

9.00-14.00 TERAPIA FÍSICA DESCONGESTIVA. INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES.

15.00-17.00 ESTUDIO ECOGRÁFICO DE EDEMAS Y LINFEDEMAS

17.00-20.00 INTRODUCCIÓN MANIOBRAS BÁSICAS DLM

SÁBADO

09:00-14.00 DLM EN EL CUELLO. PRÁCTICAS

12.00-20 00 DLM EN ABDOMEN SUPERFICIAL Y PROFUNDO

---

MÓDULO XIII:ABORDAJE FISIOTERÁPICO EN EL CÁNCER DE OVARIO, ÚTERO Y VAGINA.

JUEVES

15:00-16:00 ´CÁNCER PELVIPERINEAL. OVARIO, ÚTERO Y VAGINA. EPIDEMIOLOGÍA Y DIAGNÓSTICO.

16.00-18.00 TRATAMIENTO QUIRÚRGICO. OVARIO Y ÚTERO.

18.00-20.00 TRATAMIENTO ONCOLÓGICO. PROTOCOLOS ACTUALES

VIERNES

9:00-12:00 FISIOTERAPIA EN EL CÁNCER PELVIPERINEAL. COMPLICACIONES POSTOPERATORIAS. DISFUNCIONES URO-GINECOLÓGICAS.

12.00- 14.00: TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

15.00-20.00: COMPLICACIONES POST-QUIRÚRGICAS. OBESIDAD, ANTICONCEPCIÓN, EJERCICIO Y CÁNCER.

SÁBADO

9:00-20.00. DLM EN EDEMAS DE MIEMBROS INFERIORES DURANTE EL EMBARAZO Y POST-PARTO.DLM VAGINAL Y DLM EN EL LINFEDEMA DEL MIEMBRO INFERIOR. EJERCICIOS DESCONGESTIVOS.

## MODULO VIII. FISIOTERAPIA EN COLOPROCTOLOGÍA

### JUEVES

15:00-20.00: RECUERDO ANATÓMICO Y FISIOLÓGIA DEL COMPARTIMENTO ANO- RECTAL

### VIERNES

09:00- 14:00:

NUTRICIÓN EN PATOLOGÍAS ANO- RECTALES

PRUEBAS DIAGNÓSTICAS EN COLOPROCTOLOGÍA

- MANOMETRÍAS

- ECOGRAFÍAS

15.00- 20.00: PATOLOGÍAS EN COLOPROCTOLOGÍA INCONTINENCIA ANAL

ENCOPRESIS HINSPRUNG

HEMORROIDES, FISURAS

COLÓN INFLAMATORIO

NEO COLÓN- RECTAL

### SÁBADO:

9.00-20.00

- ABORDAJE FISIOTERÁPICO EN DISFUNCIONES ANO- RECTALES

- REEDUCACIÓN COLOPROCTOLÓGICA

- BIOFEEDBACK

BALÓN RECTAL

---

## MODULO VII. ABORDAJE FISIOTERÁPICO DEL DOLOR CRÓNICO PÉLVICO.

### JUEVES

15:00- 18:00: FISIOLÓGIA DEL DOLOR. NEUROANATOMÍA.

18.00- 20.00: DOLOR CRÓNICO Y DOLOR PÉLVICO CRÓNICO. DIAGNÓSTICO.

### VIERNES

09:00- 14:00: ABORDAJE FISIOTERÁPICO DEL DOLOR PÉLVICO CRÓNICO.

- Definición del DPC

- Entrevista clínica

- Cuestionarios

- Valoración

15.00- 20.00: ABORDAJE FISIOTERÁPICO DEL DPC. RAZONAMIENTO CLÍNICO.

### SÁBADO:

9.00- 14.00: TRATAMIENTO SÍNDROMES MIOFASCIALES. PUNTOS GATILLO.

15.00- 20.00. SESIONES PRÁCTICAS: TRATAMIENTO DE PG EN LOS DIFERENTES MÚSCULOS DE LA ZONA ABDOMINO- PELVI

-PERINEAL. ESTUDIO DE CASOS.

## MODULO IX. ABORDAJE FISIOTERÁPICO DEL DOLOR CRÓNICO PÉLVICO.

### JUEVES

15:00- 18:00: INDUCCIÓN MIOFASCIAL. INTRODUCCIÓN.

18.00-20.00: TÉCNICAS BÁSICAS DE INDUCCIÓN MIOFASCIAL.

### VIERNES

9.00-14.00 TÉCNICAS BÁSICAS DE INDUCCIÓN MIOFASCIAL.

---

### VIERNES:

15:00-20:00. Introducción a la osteopatía estructural. Pruebas y test diagnóstico diferencial.

### SÁBADO:

9:00-14:00: Tratamiento de las disfunciones de la columna lumbar y sacroiliaca.

15:00-20:00: Tratamiento de las disfunciones de cóccix.

### VIERNES

09:00-14:00 Técnicas osteopáticas sobre todas las estructuras citadas el día anterior. Técnicas analíticas de exploración y de tratamiento osteopático. Exposición teórica del suelo pélvico. Componente miofascial y funcional.

15:00-20:00 Técnicas osteopáticas de exploración y tratamiento sobre el suelo pélvico. Análisis morfo-estático de la postura y su relación con la vida ginecológica.

### SÁBADO

09:00-14:00 Exposición de eje hipotálamo-hipofisario. Patologías y disfunciones relacionadas con éste eje hormonal. Menstruación y sus trastornos.

-Explicación de las diversas patologías que presenta la esfera uro-ginecológica con más frecuencia y su posibilidad de tratamiento osteopático:

dismenorreas, dispareunias, dolor pélvico crónico, infertilidad- esterilidad, prolapsos uterinos, vesicales y rectales,

endometriosis, ovarios poliquísticos, vaginismos e incontinencias urinarias.

-Puesta en común de técnicas, repaso de técnicas. Casos clínicos.

---

20 horas de prácticas en centros concertados especializados en pelviperineología y linfología. El alumnado realizará una memoria de prácticas.

---

Se asignará un tutor/a de forma aleatoria y se realizarán mínimo 5 tutorías para guiar al alumnado en la realización del TFM.

## PROFESSORAT

---

### José Aguilar Jiménez

Cirujano Unidad de Mama en Hospital Universitario La Fe

---

### Beatriz Arranz Martín

Profesorada Asociada La Salle Centro Universitario

---

### Mercè Balasch i Bernat

Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

### Zutoia Balciscueta Coltell

Hospital Universitari Arnau de Vilanova. Médico Adjunto Sección de Coloproctología

---

### Manuel Beamud Cortés

Facultativo Especialista del Departamento Servicio de Urología. Hospital Universitario Doctor Peset. Valencia

---

### Salvador Blanch Tormo

Especialista en Oncología. Instituto Valenciano de Oncología (IVO)

---

### Begoña Caldera Brea

Fisioterapeuta Especialista en Pelviperrineología

---

### José Casaña Granell

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

### Maria dels Àngels Cebrà i Iranzo

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

### Rocío Inmaculada Cogollos de la Peña

Máster Oficial en Recuperación Funcional en la Universidad de Valencia Experta en Fisioterapia Cardio-Respiratoria. Doctoranda de la Universidad de Valencia. Profesora de la Universidad Europea de Valencia.

---

### Ferrán Cuenca Martínez

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

### Fernando Domínguez Navarro

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

### Mar Flores Cortés

Fisioterapeuta

---

### Laura Fuentes Aparicio

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

### María Carmen Fuertes

0

---

### Ruth García Jesuardo

Fisioterapeuta. Instructora de Pilates. Diplomatura en Fisioterapia

---

### Ana Gasent Herraiz

Fisioterapeuta. Ayuntamiento de Quart de Poblet

---

### Sara Giol Prieto

Fisioterapeuta especializada en sexología. Clínica Espai Alè.

---

### Beatriz Gisbert Morant

Fisioterapeuta . Beatriz Gisbert Morant

---

### David Hernández Guillén

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

### Francisco José Martínez Arcelús

Radiólogo.

---

### Ana Martínez Aspas

0

---

### Antonio Meldaña Sánchez

Fisioterapeuta Especialista en Urogineproctología y Dolor en Mujer

---

**Ángela Monfort Rubert**

Fisioterapeuta Especializada en Suelo Pélvico Prevención y Recuperación

---

**Beatriz Navarro Brazález**

Profesor/a Ayudante de Universidad. Universidad de Alcalá de Henares

---

**Paola Andrea Pardo Duarte**

Adjunta de Urología Hospital Universitario General Valencia

---

**Blanca Gisela Pardo Sievers**

Máster en Fisioterapia. Especializada en Pelviperineología. Serv. Reh. Hosp. Clínic Univ. Valencia.

---

**Blanca Gisela Pardo Sievers**

Asociado/a Asistencial de Ciencias de la Salud. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

**Laura Pastor Sánchez**

Fisioterapeuta Especializada en Sexología y Pelviperineología

---

**Sofía Pérez Alenda**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

**Raquel Puchades Domingo**

Fisioterapeuta. Especializada en Disfunciones del Suelo Pélvico

---

**Eva Quintanar Castellanos**

Técnico Superior Nutrición y Dietética.

---

**María del Pilar Rel Monzó**

Asociado/a Asistencial de Ciencias de la Salud. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

**David Sánchez Rienda**

Fisioterapeuta, Osteópata. Esp. Suelo Pélvico Prof. Asoc. Univ. Blanquerna - Univ. Ramon Llull. (Barcelona)

---

**Nuria Sempere Rubio**

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

**Arturo Such Sanz**

Fisioterapeuta. Director Moviment i Salut, Centre de Fisioteràpia

---

**Carla Talens Orts**

Graduada en Fisioterapeuta. Fisioterapeuta Hospital de Manises. Especializada en Pelviperineología

---

**María Torres Lacomba**

Universidad de Alcalá de Henares

---

**Natalia Uribe Quintana**

Hospital Universitari Arnau de Vilanova. Board Europeo en Coloproctología. Jefa de Sección de Coloproctología

---