

DADES GENERALS

Curs acadèmic	Curs 2024/2025
Tipus de curs	Expert Universitari
Nombre de crèdits	18,00 Crèdits ECTS
Matrícula	1.980 euros (import preu públic)
Requisits d'accés	Diplomats o Graduats en Fisioteràpia. Estudiants als quals els falte menys del 10% dels crèdits per a finalitzar els seus estudis de grau, condicionat a aprovar-los durant el mateix curs acadèmic
Modalitat	Presencial
Lloc d'impartició	Facultat de Fisioteràpia
Horari	Divendres i dissabtes de 9.00 a 14.00 i de 15.00 a 19.00 hores
Direcció	
Organitzador	Facultat de Fisioteràpia
Direcció	Luis Vicente Valero Peris Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València Sofía Pérez Alenda Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València
Terminis	
Preinscripció al curs	Fins a 14/09/24
Data inici	Setembre 24
Data fi	Maig 25
Més informació	
Telèfon	961 603 000
E-mail	informacio@adeituv.es

PROGRAMA

Bases i procediments en fisioteràpia invasiva

Programa per unitats didàctiques:

Unitat didàctica 1: RAONAMENT CLÍNIC EN FISIOTERÀPIA INVASIVA

- Tema 1. Models d'intervenció terapèutica en Fisioteràpia.
- Tema 2. Factors centrats en l'Evidència/Biologia.
- Tema 3. Factors centrats en el Pacient/Context.
- Tema 4. Anamnesi dirigida.
- Tema 5. Paradigma multimodal d'intervenció en Fisioteràpia.
- Tema 6. Exemples i casos clínics.

Unitat didàctica 2: LEGISLACIÓ EN FISIOTERÀPIA INVASIVA

- Tema 1. Marc legal de la fisioteràpia invasiva.
- Tema 2. El fisioterapeuta com a professional sanitari.
- Tema 3. Ley44/2003 d'Ordenació de professions sanitàries
- Tema 4. Definició legal de fisioteràpia
- Tema 5. Competències del fisioterapeuta
- Tema 6. La fisioteràpia invasiva com a competència del fisioterapeuta.
- Tema 7. El consentiment informat en l'exercici de la fisioteràpia invasiva.

Unitat didàctica 3: NEUROBIOLOGÍA DEL DOLOR MIOFASCIAL

- Tema 1. Sensibilització perifèrica i dolor miofascial
- Tema 2. Sensibilització central i dolor miofascial
- Tema 3. Dessensibilització espinal segmentària

Unitat 4: ABORDATGE DE LA SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL MITJANÇANT PUNCIÓ SECA

- Tema 1. Característiques de la síndrome de dolor miofascial relacionat amb les lesions més comunes derivades de la pràctica esportiva, l'activitat física i les activitats de la vida diària.

- Tema 2. Anatomia, consideracions de seguretat, diagnòstic i tècnica de punció .
Tema 3. Funcionament fisiopatològic de les lesions musculoesqueléticas més comunes.
Tema 4. Valoració biomecànica i raonament clínic.
Tema 5. Guia de tractament mitjançant la tècnica de punció seca en l'abordatge de lesions.
- Inestabilitat crònica de turmell (esquingç).
 - Dolor anterior de genoll
 - Pubalgia
 - Trencament muscular: isquiotibials, recte femoral.
 - Tendinopaties: Aquilea, patel·lar.
 - Cintilla del corredor o tensor de la fàscia lata (TFL)
 - Fasciopatia plantar
 - Periostitis tibial.
 - Trencament del lligament creuat anterior (LCA)
 - Colze de tennista
 - Luxació de múscle
 - Tendinosis del maneguet rotador- Lumbàlgia inespecífica
 - Cervicàlgia inespecífica

Ecografia musculoesquelética

Programa per unitats didàctiques:

Unitat didàctica 1. BASES I APLICACIONS

Tema 1. Introducció: Ecografia musculoesquelética en fisioteràpia

Tema 2. Generalitats sobre l'ecografia musculoesquelética

- Característiques bàsiques d'un ecògraf
- Principis físics dels ultrasons
- Conceptes ecogràfics bàsics
- Estructures anatòmiques i les seues característiques ecogràfiques
- Artefactes

Unitat didàctica 2. APLICACIONS PRÀCTIQUES EN ECOGRAFIA MUSCULOESQUELÈTICA

Tema 1. Membre superior I espatlla i braç

- Dissecció anatòmica de l'espatlla i el braç
- Anatomia ecogràfica de l'espatlla i el braç
- Afeccions de l'espatlla i el braç

Tema 2. Membre superior II colze i canell

- Dissecció anatòmica del colze i canell
- Anatomia ecogràfica del colze i canell
- Afeccions del colze i canell

Tema 3. Membre inferior I maluc, cuixa i genoll

- Dissecció de maluc, cuixa i genoll
- Anatomia Ecogràfica del maluc, cuixa i genoll
- Afeccions del maluc, cuixa i genoll

Tema 4. Membre Inferior II panxell i turmell

- Dissecció anatòmica de panxell i turmell
- Anatomia ecogràfica de panxell i turmell
- Afeccions de panxell i turmell

Tema 5. Tronc i abdomen.

- Dissecció anatòmica de tronc i abdomen
- Anatomia de tronc i abdomen
- Afeccions de tronc i abdomen

Tema 6. Punció seca ecoguiada.

- Aplicacions i tècniques.

Procediments ecoguiados en fisioteràpia invasiva

Programa segons unitats didàctiques:

Unitat 1: ELECTROLISI PERCUTÀNIA

Tema 1. Introducció

Tema 2. Histologia, propietats mecàniques i actualització científica

Tema 3. Tendinopatia

- Concepte i terminologia aplicada: canvi de paradigma
- Fisiopatologia, nous avenços:
 - Càrrega de tracció, compressió. Model del continuum
 - Concepte de dolor tendinós

- Concepte ingrowth nerviós i neovascularització
- Relació citocines proinflamatòries i lesió tendinosa

Tema 4. Evidència científica

Tema 5. Exercici terapèutic

Concepte de càrrega. Exercici: Isomètric, concèntric, excèntric, pliometric

Noves línies de recerca i desenvolupament: HSR (Heavy Slow Resistance) i Entrenament mitjançant màquina Isoinercial

Tema 6. Electrolisi percutània terapèutica

- Concepte d'electròlisi percutània
- Dispositiu i aplicació

Tema 7. Abordatges terapèutics

- Aplicació dispositiu mitjançant fantoma sintètic
- Abordatges:
 - Tendinopatia tendó rotular
 - Tendinopatia tendó d'Aquil·les
 - Patologia fàscia plantar
 - Tendinopatia tendó del supraespinós
 - Tendinopatia tendó comú de la musculatura epicondília

Tema 8. Recomanacions finals i repàs clínic

Unitat didàctica 2: NEUROMODULACIÓ

Tema 1. Introducció i tècniques d'agullat

Tema 2. Anatomia del sistema nerviós central i perifèric (SNC; SNP)

Tema 3. Estudi del dolor

Tema 4. Mètodes analgèsics

Tema 5. Anatomia del membre superior

Tema 6. Abordatges membre superior

Tema 7. Integració de la neuromodulació i casos clínics

Tema 8. Integració de la neuromodulació SNP+SNC>>Control dolor

Tema 9. Abordatges terapèutics

- Maluc i gluti.
- Cuixa i genoll
- Cama i peu
- Cervicals, dorsals, lumbar i sacre
- Tòrax

Tema 10. Resolució de casos clínics

PROFESSORAT

Juan Fernando Albors Baga

Médico especializado en medicina deportiva y ecografía

Josep Carles Benítez Martínez

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Adrián Castaño Aguilar

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Javier Herráiz Garvín

Fisioterapeuta - Director del centro. Clínicas de Fisioterapia Avanzada, S.L.

Rodrigo Martín de San Agustín

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Francisco Javier Ortega Puebla

Fisioterapeuta y Osteopata C.O. Especialista en neuromodulación percutánea ecoguiada.

Sofía Pérez Alenda

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Pablo Puigcerver Aranda

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Pablo Salvador Coloma

Docente universitario y fisioterapeuta especializado en ecografía

Santiago Sevilla Gómez

Abogado del Ilustre Colegio Oficial de la Comunidad Valenciana

Raúl Valdesuso Domínguez

Fisioterapeuta. Especialista en neuromodulación percutánea ecoguiada.

David Valenzuela Díaz

Fisioterapeuta especializado en fisioterapia deportiva e invasiva.CEO Bos55

Luis Vicente Valero Peris

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Juan Vicente Mampel

Jefe de Departamento fisioterapia

OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

El títol d'expert universitari en fisioteràpia invasiva atorga a l'estudiant la capacitat d'augmentar en gran manera els recursos terapèutics per a la pràctica clínica en fisioteràpia.

Hospitals, clíniques i centres de fisioteràpia, mútues, centres i clubs esportius, residències...

En el post-grau d'Expert universitari en fisioteràpia invasiva l'estudiant adquirirà les competències necessàries per a la seua aplicació segura i efectiva. Per a això adquirirà conceptes en:

- Raonament clínic: Saber en què casos cal aplicar la fisioteràpia invasiva i que tècnica concreta.
- Legislació en fisioteràpia invasiva: Conèixer el marc legal de la fisioteràpia invasiva per a poder aplicar-la dins d'un àmbit legal.
- Neurobiologia: Entendre els mecanismes fisiològics del dolor.
- Ecografia musculoesquelètica: Adquirir coneixements en ecografia per a poder identificar teixits lesionats i aplicar les tècniques ecoguiades de la fisioteràpia invasiva.
- Punció seca: Valoració de les principals lesions de l'aparell locomotor i com tractar-les amb la tècnica de punció seca.
- Electròlisi percutània: Identificar les lesions de l'aparell musculo-tendinós i saber tractar-les mitjançant electròlisi percutània amb els paràmetres i nombre de sessions oportuns.
- Neuromodulació: identificar i valorar el dolor i la disfunció neuromuscular i tractar-les segons la neuromodulació percutània ecoguiada. Descripció de protocols de tractament i les seues diferents possibilitats d'abordatge tenint en compte la variabilitat anatòmica.

METODOLOGÍA

Classes magistrals del professor en continguts teòrics i pràctica guiada prèvia demostració del professor.