

## DADES GENERALS

<b>Curs acadèmic</b>	Curs 2018/2019
<b>Tipus de curs</b>	Expert Universitari
<b>Nombre de crèdits</b>	16,00 Crèdits ECTS
<b>Matrícula</b>	400 euros (import preu públic)
<b>Requisits d'accés</b>	- Títol oficial espanyol o estranger que done accés a ensenyaments oficials de postgrau i/o professionals que pertanyen a l'àmbit del curs o que compleixen mínim els requisits d'entrada a la Universitat. - Estudiants als quals queda menys d'un 10% per a obtenir el títol de grau, condicionat a l'obtenció del títol en el mateix any acadèmic.
<b>Modalitat</b>	A distància
<b>Lloc d'impartició</b>	A distància
<b>Horari</b>	A distància,

## Direcció

<b>Organitzador</b>	Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal
<b>Direcció</b>	Jordi Mañes Vinuesa Catedràtic/a de Universitat. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

## Terminis

<b>Preinscripció al curs</b>	Fins a 21/02/2019
<b>Data inici</b>	Gener 2019
<b>Data fi</b>	Setembre 2019

## Més informació

<b>Telèfon</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

1.1 Nutrientes y su utilización por el organismo  
 1.2 Energía  
 1.3 Necesidades, recomendaciones, objetivos nutricionales y guías alimentarias  
 1.4 Compuestos antinutrientes  
 1.5 Etiquetado nutricional  
 1.6 Dieta del adulto sano  
 1.7 Dietas en embarazo  
 1.8 Dietas para la madre lactante  
 1.9 Dietas para el lactante  
 1.10 Alimentación del pre-escolar y escolar  
 1.11 Alimentación del adolescente  
 1.12 Alimentación geriátrica  
 1.13 Dieta y ejercicio físico  
 1.14 Alimentación motivada por preferencias personales y culturales o religiosas

2.1 Tablas de composición y grupos de alimentos  
 2.2 Alimentos de origen animal  
 2.3 Alimentos proteicos de origen vegetal  
 2.4 Alimentos reguladores de origen vegetal

2.5 Aceites y grasas  
2.6 Agua y bebidas  
2.7 Alimentos funcionales  
2.1 Tablas de composición y grupos de alimentos  
2.2 Alimentos de origen animal  
2.3 Alimentos proteicos de origen vegetal  
2.4 Alimentos reguladores de origen vegetal  
2.5 Aceites y grasas  
2.6 Agua y bebidas  
2.7 Alimentos funcionales

---

3.1 Productos dietéticos y especiales  
3.2 Alimentos infantiles. Clasificación, evaluación nutricional y legislación  
3.3 Alimentos para distintas situaciones fisiológicas. Clasificación, evaluación nutricional y legislación  
3.4 Alimentos para situaciones de esfuerzo evaluación nutricional y legislación  
3.1 Productos dietéticos y especiales  
3.2 Alimentos infantiles. Clasificación, evaluación nutricional y legislación  
3.3 Alimentos para distintas situaciones fisiológicas. Clasificación, evaluación nutricional y legislación  
3.4 Alimentos para situaciones de esfuerzo físico y desgaste. Clasificación, evaluación nutricional y legislación  
3.5 Alimentos para regímenes nutricionales. Clasificación, evaluación nutricional y legislación  
3.6 Alimentos considerados tradicionalmente como específicos para regímenes dietéticos. Clasificación, evaluación nutricional y legislación

---

4.1 Las plantas medicinales: complementos de salud  
4.2 Metabolitos primarios y secundarios  
4.3 Empleo de plantas en trastornos metabólicos y de sobrepeso  
4.4 Empleo de plantas en patologías cardiovasculares  
4.5 Empleo de plantas en trastornos digestivos  
4.6 Empleo de plantas en trastornos perimenopáusicos y menopáusicos  
4.7. Modificadores de las respuestas inmunes específicas e inespecíficas  
4.8. Empleo de plantas en trastornos urinarios  
4.9. Empleo de plantas en otros trastornos

## PROFESSORAT

---

### Houda Berrada Ramdani

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

---

### María José Esteve Mas

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

---

### Ana María Frígola Cánoves

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

---

### Jordi Mañes Vinuesa

Catedrático/a de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

---

### Juan Carlos Moltó Cortés

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

---

### José Luis Ríos Cañavate

Catedrático/a de Universidad. Departament de Farmacologia. Universitat de València

---

### Rosa Sendra Pons

Farmacéutica Titular. Farmacia Rosa Sendra Pons

---

### Josefa Tolosa Chelós

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

## OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

Ocupació en parafarmacia, herboristería, alimentació i dietètica

L'objectiu del programa consistir a impulsar el desenvolupament dels coneixements sobre alimentació, dietètica, complements dietètics i herbodietètica, així com desenvolupar activitats per a l'aplicació pràctica en els establiments destinats a la venda d'estos productes. Quan s'aconsegueixca, estos i estes professionals hauran adquirit una major professionalitat tant a nivell individual com per als i les clients que s'acosten a estos establiments.