

## DADES GENERALS

<b>Curs acadèmic</b>	Curs 2024/2025
<b>Tipus de curs</b>	Expert Universitari
<b>Nombre de crèdits</b>	18,00 Crèdits ECTS
<b>Matrícula</b>	1.980 euros (import preu públic)
<b>Requisits d'accés</b>	Diplomats o Graduats en Fisioteràpia. Estudiants als quals els falte menys del 10% dels crèdits per a finalitzar els seus estudis de grau, condicionat a aprovar-los durant el mateix curs acadèmic
<b>Modalitat</b>	Presencial
<b>Lloc d'impartició</b>	Facultat de Fisioteràpia
<b>Horari</b>	Divendres i dissabtes de 9.00 a 14.00 i de 15.00 a 19.00 hores
<b>Direcció</b>	
<b>Organitzador</b>	Facultat de Fisioteràpia
<b>Direcció</b>	Luis Vicente Valero Peris Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València Sofía Pérez Alenda Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València
<b>Terminis</b>	
<b>Preinscripció al curs</b>	Fins a 14/09/24
<b>Data inici</b>	Setembre 24
<b>Data fi</b>	Maig 25
<b>Més informació</b>	
<b>Telèfon</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## Bases i procediments en fisioteràpia invasiva

Programa per unitats didàctiques:

## Unitat didàctica 1: RAONAMENT CLÍNIC EN FISIOTERÀPIA INVASIVA

- Tema 1. Models d'intervenció terapèutica en Fisioteràpia.
- Tema 2. Factors centrats en l'Evidència/Biologia.
- Tema 3. Factors centrats en el Pacient/Context.
- Tema 4. Anamnesi dirigida.
- Tema 5. Paradigma multimodal d'intervenció en Fisioteràpia.
- Tema 6. Exemples i casos clínics.

## Unitat didàctica 2: LEGISLACIÓ EN FISIOTERÀPIA INVASIVA

- Tema 1. Marc legal de la fisioteràpia invasiva.
- Tema 2. El fisioterapeuta com a professional sanitari.
- Tema 3. Ley44/2003 d'Ordenació de professions sanitàries
- Tema 4. Definició legal de fisioteràpia
- Tema 5. Competències del fisioterapeuta
- Tema 6. La fisioteràpia invasiva com a competència del fisioterapeuta.
- Tema 7. El consentiment informat en l'exercici de la fisioteràpia invasiva.

## Unitat didàctica 3: NEUROBIOLOGÍA DEL DOLOR MIOFASCIAL

- Tema 1. Sensibilització perifèrica i dolor miofascial
- Tema 2. Sensibilització central i dolor miofascial
- Tema 3. Dessensibilització espinal segmentària

## Unitat 4: ABORDATGE DE LA SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL MITJANÇANT PUNCIÓ SECA

- Tema 1. Característiques de la síndrome de dolor miofascial relacionat amb les lesions més comunes derivades de la pràctica esportiva, l'activitat física i les activitats de la vida diària.

- Tema 2. Anatomia, consideracions de seguretat, diagnòstic i tècnica de punció .  
Tema 3. Funcionament fisiopatològic de les lesions musculoesqueléticas més comunes.  
Tema 4. Valoració biomecànica i raonament clínic.  
Tema 5. Guia de tractament mitjançant la tècnica de punció seca en l'abordatge de lesions.
- Inestabilitat crònica de turmell (esquingç).
  - Dolor anterior de genoll
  - Pubalgia
  - Trencament muscular: isquiotibials, recte femoral.
  - Tendinopaties: Aquilea, patel·lar.
  - Cintilla del corredor o tensor de la fàscia lata (TFL)
  - Fasciopatia plantar
  - Periostitis tibial.
  - Trencament del lligament creuat anterior (LCA)
  - Colze de tennista
  - Luxació de múscle
  - Tendinosis del maneguet rotador- Lumbàlgia inespecífica
  - Cervicàlgia inespecífica

### Ecografia musculoesquelética

---

Programa per unitats didàctiques:

#### Unitat didàctica 1. BASES I APLICACIONS

Tema 1. Introducció: Ecografia musculoesquelética en fisioteràpia

Tema 2. Generalitats sobre l'ecografia musculoesquelética

- Característiques bàsiques d'un ecògraf
- Principis físics dels ultrasons
- Conceptes ecogràfics bàsics
- Estructures anatòmiques i les seues característiques ecogràfiques
- Artefactes

#### Unitat didàctica 2. APLICACIONS PRÀCTIQUES EN ECOGRAFIA MUSCULOESQUELÈTICA

Tema 1. Membre superior I espatlla i braç

- Dissecció anatòmica de l'espatlla i el braç
- Anatomia ecogràfica de l'espatlla i el braç
- Afeccions de l'espatlla i el braç

Tema 2. Membre superior II colze i canell

- Dissecció anatòmica del colze i canell
- Anatomia ecogràfica del colze i canell
- Afeccions del colze i canell

Tema 3. Membre inferior I maluc, cuixa i genoll

- Dissecció de maluc, cuixa i genoll
- Anatomia Ecogràfica del maluc, cuixa i genoll
- Afeccions del maluc, cuixa i genoll

Tema 4. Membre Inferior II panxell i turmell

- Dissecció anatòmica de panxell i turmell
- Anatomia ecogràfica de panxell i turmell
- Afeccions de panxell i turmell

Tema 5. Tronc i abdomen.

- Dissecció anatòmica de tronc i abdomen
- Anatomia de tronc i abdomen
- Afeccions de tronc i abdomen

Tema 6. Punció seca ecoguiada.

- Aplicacions i tècniques.

### Procediments ecoguiados en fisioteràpia invasiva

---

Programa segons unitats didàctiques:

#### Unitat 1: ELECTROLISI PERCUTÀNIA

Tema 1. Introducció

Tema 2. Histologia, propietats mecàniques i actualització científica

Tema 3. Tendinopatia

- Concepte i terminologia aplicada: canvi de paradigma
- Fisiopatologia, nous avenços:
  - Càrrega de tracció, compressió. Model del continuum
  - Concepte de dolor tendinós

- Concepte ingrowth nerviós i neovascularització
- Relació citocines proinflamatories i lesió tendinosa

Tema 4. Evidència científica

Tema 5. Exercici terapèutic

Concepte de càrrega. Exercici: Isomètric, concèntric, excèntric, pliometric

Noves línies de recerca i desenvolupament: HSR (Heavy Slow Resistance) i Entrenament mitjançant màquina Isoinercial

Tema 6. Electrolisi percutània terapèutica

- Concepte d'electròlisi percutània
- Dispositiu i aplicació

Tema 7. Abordatges terapèutics

- Aplicació dispositiu mitjançant fantoma sintètic
- Abordatges:
  - Tendinopatia tendó rotular
  - Tendinopatia tendó d'Aquil·les
  - Patologia fàscia plantar
  - Tendinopatia tendó del supraespinós
  - Tendinopatia tendó comú de la musculatura epicondília

Tema 8. Recomanacions finals i repàs clínic

Unitat didàctica 2: NEUROMODULACIÓ

Tema 1. Introducció i tècniques d'agullat

Tema 2. Anatomia del sistema nerviós central i perifèric (SNC; SNP)

Tema 3. Estudi del dolor

Tema 4. Mètodes analgèsics

Tema 5. Anatomia del membre superior

Tema 6. Abordatges membre superior

Tema 7. Integració de la neuromodulació i casos clínics

Tema 8. Integració de la neuromodulació SNP+SNC>>Control dolor

Tema 9. Abordatges terapèutics

- Maluc i gluti.
- Cuixa i genoll
- Cama i peu
- Cervicals, dorsals, lumbar i sacre
- Tòrax

Tema 10. Resolució de casos clínics

## PROFESSORAT

---

### Juan Fernando Albors Baga

Médico especializado en medicina deportiva y ecografía

---

### Josep Carles Benítez Martínez

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

### Adrián Castaño Aguilar

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

### Javier Herráiz Garvín

Fisioterapeuta - Director del centro. Clínicas de Fisioterapia Avanzada, S.L.

---

### Rodrigo Martín de San Agustín

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

### Francisco Javier Ortega Puebla

Fisioterapeuta y Osteopata C.O. Especialista en neuromodulación percutánea ecoguiada.

---

**Sofía Pérez Alenda**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

**Pablo Puigcerver Aranda**

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

**Pablo Salvador Coloma**

Docente universitario y fisioterapeuta especializado en ecografía

---

**Santiago Sevilla Gómez**

Abogado del Ilustre Colegio Oficial de la Comunidad Valenciana

---

**Raúl Valdesuso Domínguez**

Fisioterapeuta. Especialista en neuromodulación percutánea ecoguiada.

---

**David Valenzuela Díaz**

Fisioterapeuta especializado en fisioterapia deportiva e invasiva.CEO Bos55

---

**Luis Vicente Valero Peris**

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

**Juan Vicente Mampel**

Jefe de Departamento fisioterapia

---

## OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

El títol d'expert universitari en fisioteràpia invasiva atorga a l'estudiant la capacitat d'augmentar en gran manera els recursos terapèutics per a la pràctica clínica en fisioteràpia.

Hospitals, clíniques i centres de fisioteràpia, mútues, centres i clubs esportius, residències...

En el post-grau d'Expert universitari en fisioteràpia invasiva l'estudiant adquirirà les competències necessàries per a la seua aplicació segura i efectiva. Per a això adquirirà conceptes en:

- Raonament clínic: Saber en què casos cal aplicar la fisioteràpia invasiva i que tècnica concreta.
- Legislació en fisioteràpia invasiva: Conèixer el marc legal de la fisioteràpia invasiva per a poder aplicar-la dins d'un àmbit legal.
- Neurobiologia: Entendre els mecanismes fisiològics del dolor.
- Ecografia musculoesquelètica: Adquirir coneixements en ecografia per a poder identificar teixits lesionats i aplicar les tècniques ecoguiades de la fisioteràpia invasiva.
- Punció seca: Valoració de les principals lesions de l'aparell locomotor i com tractar-les amb la tècnica de punció seca.
- Electròlisi percutània: Identificar les lesions de l'aparell musculo-tendinós i saber tractar-les mitjançant electrolisis percutània amb els paràmetres i numere de sessions oportuns.
- Neuromodulació: identificar i valorar el dolor i la disfunció neuromuscular i tractar-les segons la neuromodulació percutània ecoguiada. Descripció de protocols de tractament i les seues diferents possibilitats d'abordatge tenint en compte la variabilitat anatòmica.

## METODOLOGÍA

Classes magistrals del professor en continguts teòrics i pràctica guiada prèvia demostració del professor.