

## DADES GENERALS

|                          |   |
|--------------------------|---|
| <b>Curs acadèmic</b>     | Curs 2023/2024  |
| <b>Tipus de curs</b>     | Expert Universitari   |
| <b>Nombre de crèdits</b> | 22,00 Crèdits ECTS  |
| <b>Matrícula</b>         | 3.000 euros (import preu públic)  |
| <b>Requisits d'accés</b> | Diplomats i graduats en fisioteràpia i titulacions extragueres equivalents. |
| <b>Modalitat</b>         | Presencial  |
| <b>Lloc d'impartició</b> | Facultat de Fisioteràpia  |
| <b>Horari</b>            | Divendres i dissabte de 9.00 a 14.00 i de 15.30 a 18.30                     |

## Direcció

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>Organitzador</b> | Departament de Fisioteràpia   |
| <b>Direcció</b>     | Luis Vicente Valero Peris<br>Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València<br>Enrique Juan Lluch Girbés<br>Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València |

## Terminis

|                              |                 |
|------------------------------|-----------------|
| <b>Preinscripció al curs</b> | Fins a 30/09/23 |
| <b>Data inici</b>            | Octubre 23      |
| <b>Data fi</b>               | Maig 24         |

## Més informació

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Telèfon</b> | 961 603 000  |
| <b>E-mail</b>  | <a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a> |

## PROGRAMA

## Principis bàsics i generalitats del dolor de muscle

1.1: Principis bàsics del maneig del dolor de muscle  
Epidemiologia del dolor de muscle: impacte del dolor del muscle  
Actualització de l'anatomia clínica i biomecànica del muscle  
Aspectes generals de la valoració, diagnòstic i tractament del dolor de muscle:  
Paper de la palpació en el dolor de muscle  
Discinesia escapular i dolor de muscle  
Postura i dolor de muscle  
Tècniques d'imatge i dolor de muscle  
Paper de les tècniques de Fisioteràpia invasiva en el dolor de muscle  
Paper de la infiltració en el dolor de muscle  
Paper de la cirurgia en el dolor de muscle  
Examen subjectiu i dolor de muscle  
Exploració física en el dolor de muscle  
PROMS i dolor de muscle  
Dolor de muscle i etiquetes diagnòstiques  
Models de valoració i classificació per al dolor de muscle  
Model integral o híbrid de valoració del dolor de muscle

1.2: Atenció centrada en el pacient amb dolor de muscle  
Estils de vida i dolor de muscle  
Aspectes psicosocials en el dolor de muscle  
Educació del pacient amb dolor de muscle  
Comunicació amb el pacient amb dolor de muscle  
Shared decision making  
automaneig  
Adherència al tractament  
Behavioural change

## Avaluació, maneig conservador i quirúrgic de les síndromes clíniques doloroses del muscle

2.1: Valoració del pacient amb dolor de muscle: no és un muscle.

Cribratge de xarxa flags en pacients amb dolor de muscle

Cribratge i tractament d'altres fonts de dolor de muscle

Neuropatías perifèriques del muscle

Síndrome de Parsonage Turner

Síndrome de Paget Von-Schroetter

Distròfia fascioescapulohumeral

Síndrome de congost toràcic

Snapping Scapula Syndrome

Dolor de muscle relacionat amb la columna

2.2: Exercici terapèutic en síndromes doloroses de muscle

Principis de prescripció d'exercici: Entrenament de la força en pacients amb dolor de muscle.

Principis de prescripció d'exercici: Entrenament de la resistència cardiorespiratòria en pacients amb dolor de muscle.

Tècniques de representació de moviment en pacients amb dolor de muscle

Casos clínics

2.3: Valoració i tractament fisioteràpic de la patologia del maneguet rotador (I)

Rotator cuff calcific tendinopathy: epidemiologia, patofisiologia, presentació clínica, valoració i diagnòstic, tractament

Rotator cuff related shoulder pain (RCRSP): epidemiologia, patofisiologia, presentació clínica, valoració i diagnòstic, tractament

Seminari 6: Valoració i tractament fisioteràpic de la patologia del maneguet rotador (II) (Cris Littlewood)

Rotator cuff tears: epidemiologia, patofisiologia, presentació clínica, valoració i diagnòstic, tractament

Massive rotator cuff tears: epidemiologia, patofisiologia, presentació clínica, valoració i diagnòstic, tractament

2.4: Valoració i tractament fisioteràpic del muscle rígid.

Rigidesa de muscle: classificació i diagnòstic diferencial

Muscle congelat: epidemiologia, patofisiologia, presentació clínica, valoració i diagnòstic, tractament

Rigidesa de muscle adquirida (rigidesa post-traumàtica, rigidesa postquirúrgica): valoració i tractament

Artrosi de muscle: definició, sistemes de classificació, presentació clínica, valoració i diagnòstic, tractament

tractament fisioteràpic del muscle inestable.

Inestabilitat de muscle: epidemiologia, sistemes de classificació, presentació clínica, valoració i diagnòstic, tractament

Inestabilitat traumàtica versus atraumàtica

Inestabilitat anterior, posterior i multidireccional

2.6: Valoració i tractament fisioteràpic de la patologia del complex bíceps-labrum.

Definició del complex bíceps-labrum

Patologia del complex bíceps-labrum

Valoració i diagnòstic de la patologia del complex bíceps-labrum

Tractament fisioteràpic de la patologia del complex bíceps-labrum

2.7: Valoració i tractament d'altres condicions clíniques del muscle.

Dolor de muscle pediàtric i en l'adolescent

Dolor acromioclavicular: epidemiologia, sistemes de classificació, presentació clínica, valoració i diagnòstic, tractament

Dolor esternoclavicular: epidemiologia, sistemes de classificació, presentació clínica, valoració i diagnòstic, tractament

2.8: El muscle de l'atleta.

Epidemiologia del muscle del llançador

Patologia del muscle del llançador

Valoració i diagnòstic del muscle del llançador

Rehabilitació del muscle del llançador

Epidemiologia del muscle del nadador

Patologia del muscle del nadador

Valoració i diagnòstic del muscle del nadador

Rehabilitació del muscle del nadador

2.9: Tècniques d'imatge i cirurgia en pacients amb dolor de muscle

Principis de les tècniques d'imatge en el pacient amb dolor de muscle

Utilitat de les tècniques d'imatge en el pacient amb dolor de muscle

Principals tècniques d'imatge en pacients amb dolor de muscle

Indicacions de la cirurgia en pacients amb dolor de muscle

Procediments quirúrgics en pacients amb dolor de muscle

2.10: Fisioteràpia en el muscle traumàtic i quirúrgic.

Principis de la rehabilitació de fractures de terç proximal d'húmer

Principis de la rehabilitació de fractures de clavícula

Principis de la rehabilitació rere cirurgia en pacients amb inestabilitat de muscle

Principis de la rehabilitació de pacients amb cirurgia del maneguet rotador

Principis de la rehabilitació de pacients amb pròtesis de muscle

**PROFESSORAT**

**Mercè Balasch i Bernat**

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

**Lirios Dueñas Moscardo**

Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

**Enrique Juan Lluch Girbés**

Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

**Néstor Requejo Salinas**

Profesor/a. Universidad de la Salle

**Francesc Josep Sanchis Niclòs**

Gerente - Fisioterapeuta. Centre de Fisioterapia La Trobada

**Arturo Such Sanz**

Fisioterapeuta. Director Moviment i Salut, Centre de Fisioterapia

**Luis Vicente Valero Peris**

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

## OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

Qualsevol àmbit de fisioteràpia neuro-musculo-esquelètica.

- Conèixer l'estat de l'art actual sobre l'anatomia clínica, i biomecànica, valoració i el maneig del pacient amb dolor de muscle.
- Conèixer el paper dels estils de vida, l'educació, la comunicació i els aspectes psicosocials en el pacient amb dolor de muscle.
- Reconèixer les diferents síndromes clíniques que pot presentar un pacient amb dolor de muscle mitjançant l'anamnesi i l'exploració física.
- Aprendre els principis de la rehabilitació per a les diferents síndromes clíniques del muscle.
- Aprendre a manejar el dolor de muscle en grups de població específica: muscle pediàtric, muscle del llançador, muscle del nadador.
- Aprendre els principis de la rehabilitació del muscle traumàtic i post-quirúrgic.
- Aprendre la utilitat i interpretació de les tècniques d'imatge en els pacients amb dolor de muscle.
- Conèixer les indicacions quirúrgiques i els principals procediments quirúrgics emprats en pacients amb dolor de muscle.

## METODOLOGÍA

La metodologia que s'emprarà serà la classe magistral per als continguts teòrics i la realització de pràctiques per part de l'alumne sota la supervisió del professor, per als continguts més pràctics.