

## DADES GENERALS

<b>Curs acadèmic</b>	Curs 2023/2024
<b>Tipus de curs</b>	Expert Universitari
<b>Nombre de crèdits</b>	22,00 Crèdits ECTS
<b>Matrícula</b>	3.000 euros (import preu públic)
<b>Requisits d'accés</b>	Diplomats i graduats en fisioteràpia i titulacions extragueres equivalents.
<b>Modalitat</b>	Presencial
<b>Lloc d'impartició</b>	Facultat de Fisioteràpia
<b>Horari</b>	Divendres i dissabte de 9.00 a 14.00 i de 15.30 a 18.30

## Direcció

<b>Organitzador</b>	Departament de Fisioteràpia
<b>Direcció</b>	Luis Vicente Valero Peris Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València Enrique Juan Lluch Girbés Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

## Terminis

<b>Preinscripció al curs</b>	Fins a 30/09/23
<b>Data inici</b>	Octubre 23
<b>Data fi</b>	Maig 24

## Més informació

<b>Telèfon</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## Principis bàsics i generalitats del dolor de muscle

1.1: Principis bàsics del maneig del dolor de muscle  
 Epidemiologia del dolor de muscle: impacte del dolor del muscle  
 Actualització de l'anatomia clínica i biomecànica del muscle  
 Aspectes generals de la valoració, diagnòstic i tractament del dolor de muscle:  
 Paper de la palpació en el dolor de muscle  
 Discinesia escapular i dolor de muscle  
 Postura i dolor de muscle  
 Tècniques d'imatge i dolor de muscle  
 Paper de les tècniques de Fisioteràpia invasiva en el dolor de muscle  
 Paper de la infiltració en el dolor de muscle  
 Paper de la cirurgia en el dolor de muscle  
 Examen subjectiu i dolor de muscle  
 Exploració física en el dolor de muscle  
 PROMS i dolor de muscle  
 Dolor de muscle i etiquetes diagnòstiques  
 Models de valoració i classificació per al dolor de muscle  
 Model integral o híbrid de valoració del dolor de muscle

1.2: Atenció centrada en el pacient amb dolor de muscle  
 Estils de vida i dolor de muscle  
 Aspectes psicosocials en el dolor de muscle  
 Educació del pacient amb dolor de muscle  
 Comunicació amb el pacient amb dolor de muscle  
 Shared decision making  
 automaneig  
 Adherència al tractament  
 Behavioural change

## Avaluació, maneig conservador i quirúrgic de les síndromes clíniques doloroses del muscle

2.1: Valoració del pacient amb dolor de múscle: no és un múscle.

Cribratge de xarxa flags en pacients amb dolor de múscle

Cribratge i tractament d'altres fonts de dolor de múscle

Neuropatías perifèriques del múscle

Síndrome de Parsonage Turner

Síndrome de Paget Von-Schroetter

Distròfia fascioescapulohumeral

Síndrome de congost toràcic

Snapping Scapula Syndrome

Dolor de múscle relacionat amb la columna

2.2: Exercici terapèutic en síndromes doloroses de múscle

Principis de prescripció d'exercici: Entrenament de la força en pacients amb dolor de múscle.

Principis de prescripció d'exercici: Entrenament de la resistència cardiorespiratòria en pacients amb dolor de múscle.

Tècniques de representació de moviment en pacients amb dolor de múscle

Casos clínics

2.3: Valoració i tractament fisioteràpic de la patologia del maneguet rotador (I)

Rotator cuff calcific tendinopathy: epidemiologia, patofisiologia, presentació clínica, valoració i diagnòstic, tractament

Rotator cuff related shoulder pain (RCRSP): epidemiologia, patofisiologia, presentació clínica, valoració i diagnòstic, tractament

Seminari 6: Valoració i tractament fisioteràpic de la patologia del maneguet rotador (II) (Cris Littlewood)

Rotator cuff tears: epidemiologia, patofisiologia, presentació clínica, valoració i diagnòstic, tractament

Massive rotator cuff tears: epidemiologia, patofisiologia, presentació clínica, valoració i diagnòstic, tractament

2.4: Valoració i tractament fisioteràpic del múscle rígid.

Rigidesa de múscle: classificació i diagnòstic diferencial

Múscle congelat: epidemiologia, patofisiologia, presentació clínica, valoració i diagnòstic, tractament

Rigidesa de múscle adquirida (rigidesa post-traumàtica, rigidesa postquirúrgica): valoració i tractament

Artrosi de múscle: definició, sistemes de classificació, presentació clínica, valoració i diagnòstic, tractament

2.5: Valoració i tractament fisioteràpic del múscle inestable.

Inestabilitat de múscle: epidemiologia, sistemes de classificació, presentació clínica, valoració i diagnòstic, tractament

Inestabilitat traumàtica versus atraumàtica

Inestabilitat anterior, posterior i multidireccional

2.6: Valoració i tractament fisioteràpic de la patologia del complex bíceps-labrum.

Definició del complex bíceps-labrum

Patologia del complex bíceps-labrum

Valoració i diagnòstic de la patologia del complex bíceps-labrum

Tractament fisioteràpic de la patologia del complex bíceps-labrum

2.7: Valoració i tractament d'altres condicions clíniques del múscle.

Dolor de múscle pediàtric i en l'adolescent

Dolor acromioclavicular: epidemiologia, sistemes de classificació, presentació clínica, valoració i diagnòstic, tractament

Dolor esternoclavicular: epidemiologia, sistemes de classificació, presentació clínica, valoració i diagnòstic, tractament

2.8: El múscle de l'atleta.

Epidemiologia del múscle del llançador

Patologia del múscle del llançador

Valoració i diagnòstic del múscle del llançador

Rehabilitació del múscle del llançador

Epidemiologia del múscle del nadador

Patologia del múscle del nadador

Valoració i diagnòstic del múscle del nadador

Rehabilitació del múscle del nadador

2.9: Tècniques d'imatge i cirurgia en pacients amb dolor de múscle

Principis de les tècniques d'imatge en el pacient amb dolor de múscle

Utilitat de les tècniques d'imatge en el pacient amb dolor de múscle

Principals tècniques d'imatge en pacients amb dolor de múscle

Indicacions de la cirurgia en pacients amb dolor de múscle

Procediments quirúrgics en pacients amb dolor de múscle

2.10: Fisioteràpia en el múscle traumàtic i quirúrgic.

Principis de la rehabilitació de fractures de terç proximal d'húmer

Principis de la rehabilitació de fractures de clavícula

Principis de la rehabilitació rere cirurgia en pacients amb inestabilitat de múscle

Principis de la rehabilitació de pacients amb cirurgia del maneguet rotador

Principis de la rehabilitació de pacients amb pròtesis de múscle

**PROFESSORAT**

Mercè Balasch i Bernat

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

**Lirios Dueñas Moscardo**

Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

**Enrique Juan Lluch Girbés**

Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

**Néstor Requejo Salinas**

Profesor/a. Universidad de la Salle

**Francesc Josep Sanchis Niclòs**

Gerente - Fisioterapeuta. Centre de Fisioterapia La Trobada

**Arturo Such Sanz**

Fisioterapeuta. Director Moviment i Salut, Centre de Fisioterapia

**Luis Vicente Valero Peris**

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

## OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

Qualsevol àmbit de fisioteràpia neuro-musculo-esquelètica.

- Conèixer l'estat de l'art actual sobre l'anatomia clínica, i biomecànica, valoració i el maneig del pacient amb dolor de muscle.
- Conèixer el paper dels estils de vida, l'educació, la comunicació i els aspectes psicosocials en el pacient amb dolor de muscle.
- Reconèixer les diferents síndromes clíniques que pot presentar un pacient amb dolor de muscle mitjançant l'anamnesi i l'exploració física.
- Aprendre els principis de la rehabilitació per a les diferents síndromes clíniques del muscle.
- Aprendre a manejar el dolor de muscle en grups de població específica: muscle pediàtric, muscle del llançador, muscle del nadador.
- Aprendre els principis de la rehabilitació del muscle traumàtic i post-quirúrgic.
- Aprendre la utilitat i interpretació de les tècniques d'imatge en els pacients amb dolor de muscle.
- Conèixer les indicacions quirúrgiques i els principals procediments quirúrgics emprats en pacients amb dolor de muscle.

## METODOLOGÍA

La metodologia que s'emprarà serà la classe magistral per als continguts teòrics i la realització de pràctiques per part de l'alumne sota la supervisió del professor, per als continguts més pràctics.