

## DADES GENERALS

<b>Curs acadèmic</b>	Curs 2024/2025
<b>Tipus de curs</b>	Microcredencial Universitari
<b>Nombre de crèdits</b>	8,00 Crèdits ECTS
<b>Matrícula</b>	125 euros (import preu públic) 310 euros (import preu públic) 450 euros (import preu públic)
<b>Requisits d'accés</b>	Estudiants i professionals de ciències de la salut, activitat física i l'esport.
<b>Modalitat</b>	Semipresencial
<b>Lloc d'impartició</b>	Facultat de Farmàcia
<b>Horari</b>	29 de febrer de 2024: 9.00-14:00h; 15.00-19:00h 1 de març de 2024: 9.00-14:00h; 15.00-19:00h

## Direcció

<b>Organitzador</b>	0
<b>Direcció</b>	María José Esteve Mas Catedrática de Universidad (Área Nutrición y Bromatología), Universitat de València. Doctora en Farmàcia (Universitat de València).. Jesús Blesa Jarque Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

## Terminis

<b>Preinscripció al curs</b>	Fins a 12/02/24
<b>Data inici</b>	Febrer 24
<b>Data fi</b>	Agost 24

## Més informació

<b>Telèfon</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

[Antropometría i Salut. Aspectes bioètics. Estadística aplicada a la antropometría. Composició corporal i somatotipo.](#)

- Proxemia y ética.
- Error técnico de medida.
- Composición corporal y somatotipo.
- Antropometría y salud.
- Ejemplo de realización Perfil Restringido ISAK nivel 1 del Protocolo Internacional para la Valoración Antropométrica.
- Software ISAK Metry.- Proxemia i ètica.
- Error tècnic de mesura.
- Composició corporal i somatotipo.
- Antropometría i salut.
- Exemple de realització Perfil Restringit ISAK nivell 1 del Protocol Internacional per a la Valoració Antropomètrica.
- Programari ISAK Metry.

[El mètode antropomètric segons el protocol restringit ISAK: instrumentació, marcatge i mesures bàsiques.](#)

1. Manejo del equipo antropométrico (calibre de pliegues cutáneos, cinta métrica y paquímetro).

2. Marcaje de punts de referència antropomètrics.
3. Mesures bàsiques en antropometria segun el protocolo restringido ISAK.
4. Pliegues o panículos adiposos.
5. Perímetros. Diámetros. 1. Maneig de l'equip antropomètric (calibre de plecs cutanis, cinta mètrica i paquímetro).
2. Marcatge de punts de referència antropomètrics.
3. Mesures bàsiques en antropometria segons el protocolo restringit ISAK.
4. Plecs o pannicles adiposos.
5. Perímetros. Diàmetres.

#### Mesures antropomètriques segons el protocol restringit ISAK

- Mesurament de 20 perfils antropomètrics segun el proteocolo restringit ISAK.
- Determinar l'error tècnic de mesura (ETM) per a cadascuna de les variables.

## PROFESSORAT

### Jesús Blesa Jarque

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

### María José Esteve Mas

Catedrática de Universidad (Área Nutrición y Bromatología), Universitat de València. Doctora en Farmacia (Universitat de València)..

### Vicent Falquet Caudeli

Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Máster Oficial en Nutrición y Salud (Universitat Oberta de Catalunya). Doctorando en Ciencias de la Alimentación (Universitat de València). Acreditación en Cineantropometría ISAK de Nivel 1.

### Cristina Juan García

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

### Raúl López Grueso

Entrenador, Dietista-Nutricionista y fisiólogo en Enduralog. Profesor Colaborador (Universidad Isabel I, Jaume I, Valencia y Oberta de Catalunya). Entrenador nivel III de Ciclismo, Triatlón y Atletismo

### José Miguel Martínez Sanz

Dietista-nutricionista. Prof. Titular. Dep. de Enfermería. Fac. CC. de la Salud de la UA. Grupo de Investigación Alimentación y Nutrición (ALINUT). Dr CC de la Salud (UA). Acreditación en cineantropometría ISAK de Nivel 3.

### Víctor Peiró Chillida

Nutricionista deportivo. Grado en Nutrición Humana y Dietética (Universitat de València). Máster Universitario en Nutrición Personalizada y Comunitaria (Universitat de València). Doctorando en la Universitat de València.

### David Romero García

Dietista-Nutricionista. - MSc Nutrición Deportiva - Certif. Nutrición Deportiva Avanzada - ISAK 2

## OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

Antropometrista certificat internacional a nivell I .

La certificació internacional ISAK acredita com a experts en l'aplicació de normes de caràcter global, en l'ús de la antropometria com a alternativa de mesurament de la composició corporal per a identificar riscos a la salut, prescripció o rendiment esportiu i avaluació del creixement humà eines fonamentals i necessàries en el professional de la salut.

- Aprenentatge i perfeccionament de la tècnica de mesurament antropomètric i realització de mesuraments exactes, valgues, de confiança i objectives.

- Capacitar per al desenvolupament d'una investigació i valoració en aquesta àrea científica col·laborant amb altres

professionals de ciències de la salut i l'esport.

- Aprenentatge correcte de la tècnica antropomètrica segons el perfil restringit, per a evitar l'error tècnic de mesura augmentant la precisió en la presa de les mateixes i la confiabilitat.