

DADES GENERALS

| | |
|--------------------------|--|
| Curs acadèmic | Curs 2024/2025 |
| Tipus de curs | Microcredencial Universitari |
| Nombre de crèdits | 8,00 Crèdits ECTS |
| Matrícula | 125 euros (import preu públic) 310 euros (import preu públic) 450 euros (import preu públic) |
| Requisits d'accés | Estudiants i professionals de ciències de la salut, activitat física i l'esport. |
| Modalitat | Semipresencial |
| Lloc d'impartició | Facultat de Farmàcia |
| Horari | 29 de febrer de 2024: 9.00-14:00h; 15.00-19:00h 1 de març de 2024: 9.00-14:00h; 15.00-19:00h |

Direcció

| | |
|---------------------|--|
| Organitzador | 0 |
| Direcció | María José Esteve Mas Catedrática de Universidad (Área Nutrición y Bromatología), Universitat de València. Doctora en Farmàcia (Universitat de València).. Jesús Blesa Jarque Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València |

Terminis

| | |
|------------------------------|-----------------|
| Preinscripció al curs | Fins a 12/02/24 |
| Data inici | Febrer 24 |
| Data fi | Agost 24 |

Més informació

| | |
|----------------|--|
| Telèfon | 961 603 000 |
| E-mail | informacio@adeituv.es |

PROGRAMA

[Antropometría i Salut. Aspectes bioètics. Estadística aplicada a la antropometría. Composició corporal i somatotipo.](#)

- Proxemia y ética.
- Error técnico de medida.
- Composición corporal y somatotipo.
- Antropometría y salud.
- Ejemplo de realización Perfil Restringido ISAK nivel 1 del Protocolo Internacional para la Valoración Antropométrica.
- Software ISAK Metry.- Proxemia i ètica.
- Error tècnic de mesura.
- Composició corporal i somatotipo.
- Antropometría i salut.
- Exemple de realització Perfil Restringit ISAK nivell 1 del Protocol Internacional per a la Valoració Antropomètrica.
- Programari ISAK Metry.

[El mètode antropomètric segons el protocol restringit ISAK: instrumentació, marcatge i mesures bàsiques.](#)

1. Manejo del equipo antropométrico (calibre de pliegues cutáneos, cinta métrica y paquímetro).

2. Marcaje de punts de referència antropomètrics.
3. Mesures bàsiques en antropometria segun el protocolo restringido ISAK.
4. Pliegues o panículos adiposos.
5. Perímetros. Diàmetres. 1. Maneig de l'equip antropomètric (calibre de plecs cutanis, cinta mètrica i paquímetro).
2. Marcatge de punts de referència antropomètrics.
3. Mesures bàsiques en antropometria segons el protocolo restringit ISAK.
4. Plecs o pannicles adiposos.
5. Perímetros. Diàmetres.

Mesures antropomètriques segons el protocol restringit ISAK

- Mesurament de 20 perfils antropomètrics segun el proteocolo restringit ISAK.
- Determinar l'error tècnic de mesura (ETM) per a cadascuna de les variables.

PROFESSORAT

Jesús Blesa Jarque

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

María José Esteve Mas

Catedrática de Universidad (Área Nutrición y Bromatología), Universitat de València. Doctora en Farmacia (Universitat de València)..

Vicent Falquet Caudeli

Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Máster Oficial en Nutrición y Salud (Universitat Oberta de Catalunya). Doctorando en Ciencias de la Alimentación (Universitat de València). Acreditación en Cineantropometría ISAK de Nivel 1.

Cristina Juan García

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

Raúl López Grueso

Entrenador, Dietista-Nutricionista y fisiólogo en Enduralog. Profesor Colaborador (Universidad Isabel I, Jaume I, Valencia y Oberta de Catalunya). Entrenador nivel III de Ciclismo, Triatlón y Atletismo

José Miguel Martínez Sanz

Dietista-nutricionista. Prof. Titular. Dep. de Enfermería. Fac. CC. de la Salud de la UA. Grupo de Investigación Alimentación y Nutrición (ALINUT). Dr CC de la Salud (UA). Acreditación en cineantropometría ISAK de Nivel 3.

Víctor Peiró Chillida

Nutricionista deportivo. Grado en Nutrición Humana y Dietética (Universitat de València). Máster Universitario en Nutrición Personalizada y Comunitaria (Universitat de València). Doctorando en la Universitat de València.

David Romero García

Dietista-Nutricionista. - MSc Nutrición Deportiva - Certif. Nutrición Deportiva Avanzada - ISAK 2

OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

Antropometrista certificat internacional a nivell I .

La certificació internacional ISAK acredita com a experts en l'aplicació de normes de caràcter global, en l'ús de la antropometria com a alternativa de mesurament de la composició corporal per a identificar riscos a la salut, prescripció o rendiment esportiu i avaluació del creixement humà eines fonamentals i necessàries en el professional de la salut.

- Aprenentatge i perfeccionament de la tècnica de mesurament antropomètric i realització de mesuraments exactes, valgues, de confiança i objectives.

- Capacitar per al desenvolupament d'una investigació i valoració en aquesta àrea científica col·laborant amb altres

professionals de ciències de la salut i l'esport.

- Aprenentatge correcte de la tècnica antropomètrica segons el perfil restringit, per a evitar l'error tècnic de mesura augmentant la precisió en la presa de les mateixes i la confiabilitat.