

DADES GENERALS

Curs acadèmic	Curs 2023/2024
Tipus de curs	Microcredencial Universitari
Nombre de crèdits	3,50 Crèdits ECTS
Matrícula	375 euros (import preu públic)
Requisits d'accés	Graduats i diplomats en fisioteràpia, i estudiants de l'últim curs del grau de fisioteràpia
Modalitat	Presencial
Lloc d'impartició	Facultat de fisioteràpia
Horari	
Direcció	
Organitzador	0
Direcció	Luis Vicente Valero Peris Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València José María Blasco Igual Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València
Terminis	
Preinscripció al curs	Fins a 31/07/24
Data inici	Setembre 24
Data fi	Setembre 24
Més informació	
Telèfon	961 603 000
E-mail	informacio@adeituv.es

PROGRAMA

Punció seca i electropunció a la síndrome de dolor miofascial

PARTE TEÓRICA

1. MARCO CONCEPTUAL

1.1 Introducción e historia

1.2 Fundamentos

1.2.1 Punto Gatillo miofascial

1.2.2 Banda tensa

1.2.3 PG activos y latentes

1.2.4 Respuesta espasmo local

1.2.5 El síndrome de dolor miofascial (SDM)

1.2.6 Factores de perpetuación

1.3 Dolor referido muscular

1.3.1 Características del dolor referido muscular

1.4 Sensibilización de los PG

1.4.1 Sensibilización periférica en el SDM

1.4.2 Sensibilización central en el SDM

1.5 Fisiopatología de los PG

2. TRATAMIENTO DE LOS PG. LA PUNCIÓN SECA

2.1 Tratamiento de los PG

2.1.1 Técnicas locales

2.1.2 Técnicas de liberación

2.1.3 Técnicas de estiramiento

2.1.4 Tècniques invasives

2.2 Punció seca

2.2.1 Definició de PS

2.2.2 Objectius de la PS

2.2.3 Mecanismes i efectes de la punció seca sobre los PG

2.2.4 Tipus de punció seca

2.3 Seguretat e higiene

2.3.1 Consideracions

2.3.2 Higiene en la PS

2.3.3 Consideracions anatòmiques

2.3.4 Contraindicacions

2.3.5 Indicacions

2.3.6 Selecció del pacient

2.3.7 La aplicació

3. ELECTROPUNCIÓ

3.1 Consideracions generals

3.2 Efectes de la electropunció

3.3 Indicacions i contraindicacions

3.4 La aplicació de la tècnica

PARTE PRÁCTICA

- Punció seca y electropunció en MMSS

- Punció seca y electropunció en raquis

- Punció seca y electropunció en MMIIIPART TEÒRICA

1. MARQUE CONCEPTUAL

1.1 Introducció i història

1.2 Fonaments

1.2.1 Punt Gallet miofascial

1.2.2 Banda tibant

1.2.3 PG actius i latents

1.2.4 Resposta espasme local

1.2.5 La síndrome de dolor miofascial (SDM)

1.2.6 Factors de perpetuació

1.3 Dolor referit muscular

1.3.1 Característiques del dolor referit muscular

1.4 Sensibilització dels PG

1.4.1 Sensibilització perifèrica en el SDM

1.4.2 Sensibilització central en el SDM

1.5 Fisiopatologia dels PG

2. TRACTAMENT DELS PG. LA PUNCIÓ SECA

2.1 Tractament dels PG

2.1.1 Tècniques locals

2.1.2 Tècniques d'alliberament

2.1.3 Tècniques d'estirament

2.1.4 Tècniques invasives

2.2 Punció seca

2.2.1 Definició de #PS

2.2.2 Objectius de la #PS

2.2.3 Mecanismes i efectes de la punció seca sobre els PG

2.2.4 Tipus de punció seca

2.3 Seguretat i higiene

2.3.1 Consideracions

2.3.2 Higiene en la #PS

2.3.3 Consideracions anatòmiques

2.3.4 Contraindicacions

2.3.5 Indicacions

2.3.6 Selecció del pacient

2.3.7 L'aplicació

3. ELECTROPUNCIÓN

- 3.1 Consideracions generals
- 3.2 Efectes de la electropunción
- 3.3 Indicacions i contraindicacions
- 3.4 L'aplicació de la tècnica

PART PRÀCTICA

- Punció seca i electropunción en MMSS
- Punció seca i electropunción en raquis
- Punció seca i electropunción en MMII

PROFESSORAT

Adrián Castaño Aguilar

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Pablo Puigcerver Aranda

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Luis Vicente Valero Peris

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

Hospitals, clíniques i centres de fisioteràpia, mútues, centres i clubs esportius, residències...

- Obtindre els coneixements necessaris sobre valoració, raonament, decisió i diagnòstic diferencial per a l'aplicació de la punció com a mètode de tractament.
- Introduir a l'estudiant en el tractament del punt gallet miofascial mitjançant punció profunda i electropunción.
- Realitzar-la tècnica de punció seca i electropunción en tots els músculs causants o resultants en una lesió.